



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 5,0 / 5

411 ocen

Szkolenie z makijażu na cerze dojrzałej – lifting optyczny, korekta, światło.

Numer usługi 2026/04/02/168587/3461443

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 27.05.2026 do 27.05.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- makijażystek pracujących lub planujących pracę z cerą dojrzałą,
- makijażystek chcących udoskonalić techniki liftingu optycznego i korekty twarzy,
- osób posiadających podstawowe umiejętności makijażowe, które chcą zwiększyć precyzję pracy z cerą dojrzałą,
- osób pragnących rozszerzyć ofertę o makijaż dla klientek dojrzałych,
- właścioelek salonów kosmetycznych rozwijających kompetencje zawodowe w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

26-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania makijażu na cerze dojrzałej
- nabycie umiejętności optycznego liftingu twarzy za pomocą makijażu
- opanowanie technik korekty i pracy ze światłem
- rozwój kompetencji w zakresie doboru kosmetyków do potrzeb cery dojrzałej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje specyfikę cery dojrzałej• analizuje potrzeby skóry dojrzałej• dobiera kosmetyki do cery dojrzałej• stosuje techniki korekty i kamuflażu• wykonuje lifting optyczny twarzy• pracuje ze światłem w makijażu• wykonuje makijaż na cerze dojrzałej• odpowiada za jakość wykonanej usługi	<ul style="list-style-type: none">• Poprawnie charakteryzuje cerę dojrzałą i jej potrzeby• Dobiera kosmetyki odpowiednie do cery dojrzałej• Stosuje techniki korekty bez podkreślania zmarszczek• Wykonuje lifting optyczny z zachowaniem proporcji twarzy• Pracuje światłem w sposób estetyczny i celowy• Wykonuje makijaż na cerze dojrzałej technicznie poprawnie• Zachowuje trwałość i estetykę makijażu• Zapewnia jakość usługi zgodnie z założeniami szkolenia	<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Charakterystyka cery dojrzałej

- zmiany zachodzące w skórze
- najczęstsze problemy cery dojrzałej
- potrzeby pielęgnacyjne

Moduł 2. Analiza twarzy i kierunki liftingu

- analiza rysów twarzy
- obszary wymagające korekty
- planowanie makijażu liftingującego

Moduł 3. Przygotowanie skóry do makijażu

- pielęgnacja przed makijażem
- dobór baz i podkładów
- wyrównanie struktury skóry

Moduł 4. Korekta i kamuflaż niedoskonałości

- korekta cieni i przebarwień
- maskowanie zmarszczek
- techniki wygładzające

Moduł 5. Lifting optyczny twarzy

- konturowanie liftingujące
- praca światłem i cieniem
- modelowanie owalu twarzy

Moduł 6. Makijaż oka i ust na cerze dojrzałej

- techniki makijażu oka
- dobór kolorystyki
- odmładzający makijaż ust

Moduł 7. Wykonanie makijażu na cerze dojrzałej

- samodzielna realizacja makijażu
- dostosowanie technik do typu cery
- estetyka i trwałość makijażu

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się – PREZENTACJA efektów pracy

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie prezentacji efektów pracy, polegającej na samodzielnym wykonaniu przez uczestniczkę makijażu na cerze dojrzałej na modelce.

Podczas walidacji uczestniczka:

- dobiera kosmetyki odpowiednie do potrzeb cery dojrzałej,
- przygotowuje skórę zgodnie z zasadami pielęgnacji i trwałości makijażu,

- wykonuje makijaż z zastosowaniem technik liftingu optycznego,
- stosuje korektę i pracę światłem w sposób estetyczny i celowy,
- uzasadnia dobór technik i produktów,
- dba o estetykę oraz trwałość końcowego efektu.

Ocena zostanie dokonana w oparciu o kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się.

Informacje organizacyjne dotyczące realizacji usługi

Jedna godzina usługi = 60 minut (godzina zegarowa).

W trakcie realizacji usługi przewidziane są przerwy:

- na każde 4 godziny szkolenia przypada 15 minut przerwy.

Przerwy wliczają się w całkowity czas trwania usługi.

Struktura usługi:

- 1 godzina 30 minut zajęć teoretycznych

- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych

- 1 godzina walidacji efektów uczenia się

Łączny czas trwania usługi wynosi 8 godzin zegarowych i obejmuje przerwy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1. Charakterystyka cery dojrzałej TEORIA	ADA MOŹDŹEŃ	27-05-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 10 Moduł 2. Analiza twarzy i kierunki liftingu TEORIA	ADA MOŹDŹEŃ	27-05-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 10 Moduł 3. Przygotowanie skóry do makijażu TEORIA + PRAKTYKA	ADA MOŹDŹEŃ	27-05-2026	09:30	10:45	01:15
4 z 10 Przerwa	ADA MOŹDŹEŃ	27-05-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Moduł 4. Korekta i kamuflaż niedoskonałości PRAKTYKA	ADA MOŹDŻEŃ	27-05-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 10 Moduł 5. Lifting optyczny twarzy PRAKTYKA	ADA MOŹDŻEŃ	27-05-2026	12:00	12:45	00:45
7 z 10 Przerwa	ADA MOŹDŻEŃ	27-05-2026	12:45	13:00	00:15
8 z 10 Moduł 6. Makijaż oka i ust na cerze dojrzałej PRAKTYKA	ADA MOŹDŻEŃ	27-05-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Moduł 7. Wykonanie makijażu na cerze dojrzałej	ADA MOŹDŻEŃ	27-05-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 10 Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się – PREZENTACJA efektów pracy	-	27-05-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ADA MOŹDŹEŃ

Makijaż to moja pasja i zawód od ponad 5 lat. W tym czasie pracowałam z setkami kobiet, pomagając im odkrywać i podkreślać naturalne piękno oraz budować pewność siebie poprzez świadomie dobrany makijaż. Specjalizuję się w kobiecych metamorfozach – opartych na perfekcyjnej cerze, przemyślanej korekcie i technikach dopasowanych do indywidualnych potrzeb każdej klientki. Na co dzień wykonuję makijażeienne, ślubne oraz wieczorowe, zawsze stawiając na estetykę, trwałość i komfort noszenia. Pracuję zarówno na produktach drogeryjnych, jak i luksusowych, ucząc świadomego doboru kosmetyków do typu cery oraz oczekiwanego efektu. Od kilku lat aktywnie szkole przyszłe makijażystki, przekazując nie tylko wiedzę techniczną, ale przede wszystkim realne doświadczenie pracy z klientką oraz praktyczne aspekty funkcjonowania w branży beauty. W 2023 roku szkoliłam również w TEB Edukacja, dzieląc się swoim doświadczeniem z osobami rozpoczynającymi drogę zawodową w makijażu. W styczniu 2025 roku ukończyłam indywidualne szkolenie z zakresu makijażu profesjonalnego, stale podnosząc swoje kwalifikacje i rozwijając warsztat. Moim celem jest przekazywanie wiedzy w sposób rzetelny, inspirujący i praktyczny, tak aby każda kursantka po szkoleniu czuła się pewnie, kompetentnie i gotowa do pracy z klientką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały tworzy i dostarcza osoba prowadząca szkolenie. Materiały zaakceptowane przez Fundację Safety of Life.

Informacje dodatkowe

Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Czas trwania szkolenia jest podany w godzinach zegarowych.

Adres

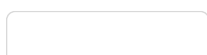
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 3
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Salon kosmetyczny "Ada Możdżeń Beauty Atelier". Wejście od ulicy POW 3 Piotrków Trybunalski, mała parterówka, na dole fryzjer oraz nauka jazdy. Wejście po lewo przy szlabanie.

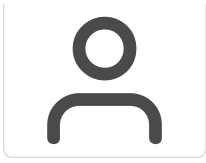
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Izabela Tręda



E-mail biuro@safetyoflife.org

Telefon (+48) 690 259 777