



Hołek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak

★★★★★ 4,7 / 5

2 928 ocen

Kurs prawa jazdy kat. C dla osób posiadających zdany egzamin teoretyczny - kurs indywidualny

Numer usługi 2026/04/02/13437/3461204

📍 Skawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 01.10.2026 do 31.12.2026

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
233,33 PLN brutto/h
233,33 PLN netto/h
139,26 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C może rozpocząć osoba, która:</p> <p>osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat,</p> <p>posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</p> <p>posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</p> <p>w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu,</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii C jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego, zgodnego z przepisami i efektywnego prowadzenia pojazdów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony (z wyłączeniem autobusu).

Celem końcowym kursu jest przygotowanie kursanta do zdania egzaminu państwowego na prawo jazdy kat. C oraz do samodzielnego i odpowiedzialnego użytkowania pojazdów ciężarowych w codziennej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze wiedzy</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - W01: posiada wiedzę na temat przepisów ruchu drogowego dotyczących pojazdów ciężarowych, w tym ograniczeń prędkości, znaków drogowych, zasad wyprzedzania, włączania się do ruchu oraz przepisy dotyczące transportu towarów, w tym niebezpiecznych. - W02: zna budowę pojazdów ciężarowych oraz zasady ich eksploatacji, w tym mechanizm działania systemów bezpieczeństwa (np. ABS, ESP), układów hamulcowych i kierowniczych oraz zasady konserwacji pojazdów. - W03: zna przepisy dotyczące czasu pracy kierowcy zawodowego, w tym normy odpoczynku, przerwy, zapis tachografów oraz przepisy dotyczące transportu i załadunku towarów. - W04: posiada wiedzę na temat wpływu transportu na środowisko, zna zasady ekologicznej jazdy (eco-driving) oraz przepisy ochrony środowiska związane z użytkowaniem pojazdów ciężarowych. - W05: zna zasady udzielania pierwszej pomocy, w tym podstawowe procedury postępowania w przypadku wypadku drogowego, resuscytację oraz używanie defibrylatora. <p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności</p> <p>Kursant:</p> <ul style="list-style-type: none"> • U01: prawidłowo przygotowuje pojazd ciężarowy do jazdy, w tym sprawdza stan techniczny pojazdu (opony, światła, płyny, ciśnienie w oponach) oraz prawidłowo ustawia fotel, lusterka i inne elementy kabiny. • U02: bezpiecznie prowadzi pojazd ciężarowy w różnych warunkach drogowych (autostrada, droga ekspresowa, w miastach) oraz w trudnych warunkach atmosferycznych (deszcz, śnieg, mgła). • U03: wykonuje precyzyjne manewry, takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach, zmiana pasa ruchu, wyprzedzanie. • U04: stosuje zasady ekonomicznej jazdy (eco-driving), optymalizując zużycie paliwa i zmniejszając emisję spalin, a także odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne (np. awaryjne hamowanie). • U05: udziela pierwszej pomocy w przypadku wypadku drogowego, w tym ocenia stan poszkodowanych, przeprowadza resuscytację, • U06: zarządza czasem pracy i odpoczynku zgodnie z przepisami, kontroluje zapis tachografu, dba o bezpieczeństwo i komfort podczas długotrwałej pracy. 	<p>W01:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wykazuje znajomość przepisów ruchu drogowego, w tym specyficznych zasad dotyczących pojazdów ciężarowych (np. ograniczenia prędkości, zakazy wyprzedzania). o potrafi prawidłowo wskazać i zinterpretować różne rodzaje znaków drogowych o rozumie przepisy dotyczące przewozu towarów, w tym towarów niebezpiecznych. <p>W02:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o potrafi wymienić i opisać główne elementy konstrukcyjne pojazdów ciężarowych. o zna zasady sprawdzania stanu technicznego pojazdu przed jazdą. o wyjaśnia działanie układów bezpieczeństwa oraz technik konserwacji pojazdów. <p>W03:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o podaje maksymalne dopuszczalne czasy pracy i odpoczynku kierowcy oraz potrafi objaśnić, jak je monitorować za pomocą tachografu. o Potrafi wyjaśnić zasady przerwy oraz odpoczynku zgodnie z obowiązującymi przepisami. <p>W04:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o zna przepisy ochrony środowiska dotyczące transportu drogowego o wymienia techniki zmniejszające emisję spalin oraz hałasu, takie jak eco-driving. <p>W05:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wskazuje podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. o opisuje procedury postępowania w przypadku wypadków drogowych, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową i obsługę defibrylatora. <p>U01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wykonuje kontrolę stanu technicznego pojazdu przed jazdą, sprawdzając opony, poziom płynów, stan świateł i ciśnienie w oponach. o prawidłowo ustawia fotel, lusterka oraz inne elementy kabiny. <p>U02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o płynnie i bezpiecznie porusza się po różnych typach dróg. o reaguje na zmieniające się warunki drogowe. <p>U03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wykonuje manewry takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach. o wykonuje manewry w sposób bezpieczny, płynny i zgodny z zasadami ruchu drogowego. <p>U04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o stosuje techniki jazdy oszczędzającej paliwo, takie jak odpowiednie przyspieszanie, redukcja prędkości, płynne zmiany biegów. o minimalizuje zużycie paliwa oraz zmniejsza emisję spalin. <p>U05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o poprawnie wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy, w tym ocenę stanu poszkodowanego, wykonanie resuscytacji, opatrywanie ran, oraz używanie defibrylatora. <p>U06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Prawidłowo planuje i monitoruje czas pracy, odpoczynku oraz przerwy, zgodnie z przepisami. o obsługuje i interpretuje zapisy dotyczące czasu pracy. 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • K01: rozumie odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników ruchu drogowego, podejmując świadome decyzje w celu minimalizacji ryzyka na drodze. • K02: wykazuje odpowiedzialność za przewożony ładunek, zna zasady jego zabezpieczenia, a także reaguje w przypadku nieprawidłowego załadunku. • K03: jest w stanie efektywnie komunikować się z innymi uczestnikami ruchu drogowego, zachowując szacunek dla pieszych, rowerzystów i innych kierowców, wykazując kulturę na drodze. • K04: posiada świadomość roli profesjonalizmu w zawodzie kierowcy i rozumie, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz dbanie o stan techniczny pojazdu. • K05: rozumie znaczenie ochrony środowiska i podejmuje działania zmierzające do zmniejszenia emisji spalin oraz hałasu poprzez stosowanie technik jazdy przyjaznych środowisku. • K06: rozumie zasady etyczne i zawodowe w pracy kierowcy zawodowego, w tym odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzeganie regulacji prawnych. 	<p>K01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wykazuje odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo oraz innych uczestników ruchu drogowego. o podejmuje świadome decyzje na drodze w celu minimalizacji ryzyka. <p>K02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o stosuje zasady zabezpieczania ładunku, rozumie odpowiedzialność za jego prawidłowy załadunek. o wykonuje kontrolę ładunku przed transportem. <p>K03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o wykazuje umiejętność odpowiedniej komunikacji z innymi kierowcami, pieszymi i rowerzystami. o zachowuje kulturę na drodze, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych w odpowiednich sytuacjach. <p>K04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o rozumie znaczenie przestrzegania przepisów ruchu drogowego i dbałości o stan techniczny pojazdu. o stosuje zasady etyki zawodowej w pracy kierowcy. <p>K05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o świadomie stosuje zasady eco-driving, zmniejszając wpływ transportu na środowisko. o opisuje wpływ transportu drogowego na środowisko i podejmuje działania zmierzające do jego ochrony. <p>K06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> o przestrzega zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzegania regulacji prawnych. o postępuje zgodnie z wymaganiami prawa oraz standardami branży transportowej. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część praktyczna

1 Przygotowanie pojazdu do jazdy

- Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed jazdą: kontrola opon, świateł, poziomu płynów, układu hamulcowego.
- Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, ustawienie kabiny.

2 Manewry na placu manewrowym

- Jazda na placu manewrowym: parkowanie, zawracanie, jazda w prostych manewrach.
- Precyzyjne manewrowanie pojazdem ciężarowym (np. wstawianie pojazdu w wyznaczone miejsce, ruszanie na wzniesieniu).

3 Jazda po drogach publicznych

- Jazda w ruchu drogowym: na autostradzie, drogach szybkiego ruchu, w miastach i poza nimi.
- Manewry wyprzedzania, zmiana pasa ruchu, włączanie się do ruchu.

- Reakcje na różne sytuacje drogowe (np. hamowanie awaryjne, jazda w warunkach nocnych i przy złych warunkach atmosferycznych).

4 Jazda w trudnych warunkach

- Jazda w złych warunkach pogodowych (deszcz, śnieg, mgła) i nocnych.
- Pokonywanie trudnych nawierzchni, wzniesień, jazda w korkach.

4. Egzamin wewnętrzny

Po zakończeniu szkolenia przeprowadzany jest egzamin wewnętrzny, który sprawdza zdobytą wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne kursanta.

Kurs obejmuje 30 godzin jazd, każda po 60 minut

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					


Cennik


Cennik


Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN


Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

- 

1 z 4
Tomasz Hołowczak
uprawnienia z zakresu kat. B, C.
19 lat
19 lat wyższe
- 

2 z 4
Grzegorz Hołowczak
Wykształcenie średnie, 27 lat doświadczenia jako instruktor nauki jazdy kat. B, C, BE, CE, T.
- 

3 z 4
Grzegorz Rączka
wykształcenie średnie doświadczenie: 17 lat B,C,C+E, T
- 

4 z 4
Marian Ptaszkowski
wykształcenie średnie, doświadczenie 17 lat kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

"Podręcznik Kursanta" kategoria C, D wyd. e-kierowca - książka do odbioru w Biurze OSK Hólek

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Warunkiem koniecznym jest również pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego państwowego.

Informacje dodatkowe

Jeśli chodzi o uczestników projektu część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 1.10.2026 - 31.12.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.

Adres

Skawa 367/7
34-713 Skawa
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m²

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x47656d6c2240hl=pl-PL>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 603 800 773