



Hołek Szkolenia  
Zawodowe Grzegorz  
Hołowczak

★★★★★ 4,7 / 5  
2 966 ocen

## Kurs prawa jazdy kat. C dla osób posiadających zdany egzamin teoretyczny - kurs indywidualny

Numer usługi 2026/04/02/13437/3461204

📍 Skawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 01.10.2026 do 31.12.2026

7 000,00 PLN brutto  
7 000,00 PLN netto  
233,33 PLN brutto/h  
233,33 PLN netto/h  
139,26 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C może rozpocząć osoba, która:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat,</li> <li>posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</li> <li>posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</li> </ul> <p>w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu,</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii C jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego, zgodnego z przepisami i efektywnego prowadzenia pojazdów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony (z wyłączeniem autobusu).

Celem końcowym kursu jest przygotowanie kursanta do zdania egzaminu państwowego na prawo jazdy kat. C oraz do samodzielnego i odpowiedzialnego użytkowania pojazdów ciężarowych w codziennej pracy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze wiedzy</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- W01: posiada wiedzę na temat przepisów ruchu drogowego dotyczących pojazdów ciężarowych, w tym ograniczeń prędkości, znaków drogowych, zasad wyprzedzania, włączania się do ruchu oraz przepisy dotyczące transportu towarów, w tym niebezpiecznych.</li> <li>- W02: zna budowę pojazdów ciężarowych oraz zasady ich eksploatacji, w tym mechanizm działania systemów bezpieczeństwa (np. ABS, ESP), układów hamulcowych i kierowniczych oraz zasady konserwacji pojazdów.</li> <li>- W03: zna przepisy dotyczące czasu pracy kierowcy zawodowego, w tym normy odpoczynku, przerwy, zapis tachografów oraz przepisy dotyczące transportu i załadunku towarów.</li> <li>- W04: posiada wiedzę na temat wpływu transportu na środowisko, zna zasady ekologicznej jazdy (eco-driving) oraz przepisy ochrony środowiska związane z użytkowaniem pojazdów ciężarowych.</li> <li>- W05: zna zasady udzielania pierwszej pomocy, w tym podstawowe procedury postępowania w przypadku wypadku drogowego, resuscytację oraz używanie defibrylatora.</li> </ul> <p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności</p> <p>Kursant:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• U01: prawidłowo przygotowuje pojazd ciężarowy do jazdy, w tym sprawdza stan techniczny pojazdu (opony, światła, płyny, ciśnienie w oponach) oraz prawidłowo ustawia fotel, lusterka i inne elementy kabiny.</li> <li>• U02: bezpiecznie prowadzi pojazd ciężarowy w różnych warunkach drogowych (autostrada, droga ekspresowa, w miastach) oraz w trudnych warunkach atmosferycznych (deszcz, śnieg, mgła).</li> <li>• U03: wykonuje precyzyjne manewry, takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach, zmiana pasa ruchu, wyprzedzanie.</li> <li>• U04: stosuje zasady ekonomicznej jazdy (eco-driving), optymalizując zużycie paliwa i zmniejszając emisję spalin, a także odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne (np. awaryjne hamowanie).</li> <li>• U05: udziela pierwszej pomocy w przypadku wypadku drogowego, w tym ocenia stan poszkodowanych, przeprowadza resuscytację,</li> <li>• U06: zarządza czasem pracy i odpoczynku zgodnie z przepisami, kontroluje zapis tachografu, dba o bezpieczeństwo i komfort podczas długotrwałej pracy.</li> </ul>	<p>W01:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje znajomość przepisów ruchu drogowego, w tym specyficznych zasad dotyczących pojazdów ciężarowych (np. ograniczenia prędkości, zakazy wyprzedzania).</li> <li>o potrafi prawidłowo wskazać i zinterpretować różne rodzaje znaków drogowych</li> <li>o rozumie przepisy dotyczące przewozu towarów, w tym towarów niebezpiecznych.</li> </ul> <p>W02:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o potrafi wymienić i opisać główne elementy konstrukcyjne pojazdów ciężarowych.</li> <li>o zna zasady sprawdzania stanu technicznego pojazdu przed jazdą.</li> <li>o wyjaśnia działanie układów bezpieczeństwa oraz technik konserwacji pojazdów.</li> </ul> <p>W03:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o podaje maksymalne dopuszczalne czasy pracy i odpoczynku kierowcy oraz potrafi objaśnić, jak je monitorować za pomocą tachografu.</li> <li>o Potrafi wyjaśnić zasady przerwy oraz odpoczynku zgodnie z obowiązującymi przepisami.</li> </ul> <p>W04:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o zna przepisy ochrony środowiska dotyczące transportu drogowego</li> <li>o wymienia techniki zmniejszające emisję spalin oraz hałasu, takie jak eco-driving.</li> </ul> <p>W05:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wskazuje podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>o opisuje procedury postępowania w przypadku wypadków drogowych, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową i obsługę defibrylatora.</li> </ul> <p>U01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykonuje kontrolę stanu technicznego pojazdu przed jazdą, sprawdzając opony, poziom płynów, stan świateł i ciśnienie w oponach.</li> <li>o prawidłowo ustawia fotel, lusterka oraz inne elementy kabiny.</li> </ul> <p>U02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o płynnie i bezpiecznie porusza się po różnych typach dróg.</li> <li>o reaguje na zmieniające się warunki drogowe.</li> </ul> <p>U03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykonuje manewry takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach.</li> <li>o wykonuje manewry w sposób bezpieczny, płynny i zgodny z zasadami ruchu drogowego.</li> </ul> <p>U04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o stosuje techniki jazdy oszczędzającej paliwo, takie jak odpowiednie przyspieszanie, redukcja prędkości, płynne zmiany biegów.</li> <li>o minimalizuje zużycie paliwa oraz zmniejsza emisję spalin.</li> </ul> <p>U05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o poprawnie wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy, w tym ocenę stanu poszkodowanego, wykonanie resuscytacji, opatrywanie ran, oraz używanie defibrylatora.</li> </ul> <p>U06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Prawidłowo planuje i monitoruje czas pracy, odpoczynku oraz przerwy, zgodnie z przepisami.</li> <li>o obsługuje i interpretuje zapisy dotyczące czasu pracy.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• K01: rozumie odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników ruchu drogowego, podejmując świadome decyzje w celu minimalizacji ryzyka na drodze.</li> <li>• K02: wykazuje odpowiedzialność za przewożony ładunek, zna zasady jego zabezpieczenia, a także reaguje w przypadku nieprawidłowego załadunku.</li> <li>• K03: jest w stanie efektywnie komunikować się z innymi uczestnikami ruchu drogowego, zachowując szacunek dla pieszych, rowerzystów i innych kierowców, wykazując kulturę na drodze.</li> <li>• K04: posiada świadomość roli profesjonalizmu w zawodzie kierowcy i rozumie, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz dbanie o stan techniczny pojazdu.</li> <li>• K05: rozumie znaczenie ochrony środowiska i podejmuje działania zmierzające do zmniejszenia emisji spalin oraz hałasu poprzez stosowanie technik jazdy przyjaznych środowisku.</li> <li>• K06: rozumie zasady etyczne i zawodowe w pracy kierowcy zawodowego, w tym odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzeganie regulacji prawnych.</li> </ul>	<p>K01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo oraz innych uczestników ruchu drogowego.</li> <li>o podejmuje świadome decyzje na drodze w celu minimalizacji ryzyka.</li> </ul> <p>K02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o stosuje zasady zabezpieczania ładunku, rozumie odpowiedzialność za jego prawidłowy załadunek.</li> <li>o wykonuje kontrolę ładunku przed transportem.</li> </ul> <p>K03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje umiejętność odpowiedniej komunikacji z innymi kierowcami, pieszymi i rowerzystami.</li> <li>o zachowuje kulturę na drodze, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych w odpowiednich sytuacjach.</li> </ul> <p>K04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o rozumie znaczenie przestrzegania przepisów ruchu drogowego i dbałości o stan techniczny pojazdu.</li> <li>o stosuje zasady etyki zawodowej w pracy kierowcy.</li> </ul> <p>K05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o świadomie stosuje zasady eco-driving, zmniejszając wpływ transportu na środowisko.</li> <li>o opisuje wpływ transportu drogowego na środowisko i podejmuje działania zmierzające do jego ochrony.</li> </ul> <p>K06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o przestrzega zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzegania regulacji prawnych.</li> <li>o postępuje zgodnie z wymaganiami prawa oraz standardami branży transportowej.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część praktyczna

#### 1 Przygotowanie pojazdu do jazdy

- Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed jazdą: kontrola opon, świateł, poziomu płynów, układu hamulcowego.
- Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, ustawienie kabiny.

#### 2 Manewry na placu manewrowym

- Jazda na placu manewrowym: parkowanie, zawracanie, jazda w prostych manewrach.
- Precyzyjne manewrowanie pojazdem ciężarowym (np. wstawianie pojazdu w wyznaczone miejsce, ruszanie na wzniesieniu).

#### 3 Jazda po drogach publicznych

- Jazda w ruchu drogowym: na autostradzie, drogach szybkiego ruchu, w miastach i poza nimi.
- Manewry wyprzedzania, zmiana pasa ruchu, włączanie się do ruchu.

- Reakcje na różne sytuacje drogowe (np. hamowanie awaryjne, jazda w warunkach nocnych i przy złych warunkach atmosferycznych).

#### 4 Jazda w trudnych warunkach

- Jazda w złych warunkach pogodowych (deszcz, śnieg, mgła) i nocnych.
- Pokonywanie trudnych nawierzchni, wzniesień, jazda w korkach.

#### 4. Egzamin wewnętrzny

Po zakończeniu szkolenia przeprowadzany jest egzamin wewnętrzny, który sprawdza zdobytą wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne kursanta.

Kurs obejmuje 30 godzin jazd, każda po 60 minut

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	233,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	233,33 PLN

## Prowadzący

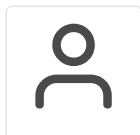
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

**Tomasz Hołowczak**

uprawnienia z zakresu kat. B, C.  
19 lat  
19 lat wyższe



2 z 4

**Grzegorz Hołowczak**

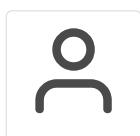
Wykształcenie średnie, 27 lat doświadczenia jako instruktor nauki jazdy kat. B, C, BE, CE, T.



3 z 4

**Grzegorz Rączka**

wykształcenie średnie doświadczenie: 17 lat B,C,C+E, T



4 z 4

**Marian Ptaszkowski**

wykształcenie średnie, doświadczenie 17 lat kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE,

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

"Podręcznik Kursanta" kategoria C, D wyd. e-kierowca - książka do odbioru w Biurze OSK Hólek

## Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Warunkiem koniecznym jest również pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego państwowego.

## Informacje dodatkowe

Jeśli chodzi o uczestników projektu część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 1.10.2026 - 31.12.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.

## Adres

Skawa 367/7  
34-713 Skawa  
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m<sup>2</sup>

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x47656d6c2240hl=pl-PL>

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Jaromin**

**E-mail** [oprzedekagnieszka@gmail.com](mailto:oprzedekagnieszka@gmail.com)

**Telefon** (+48) 603 800 773