

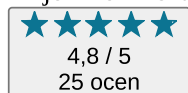
Możliwość dofinansowania

ACL REHAB – rehabilitacja kolana po urazie ACL i powrót do aktywności

Numer usługi 2026/04/02/16108/3460786



Fizjo4life Michał Dachowski



1 999,00 PLN

brutto

1 625,20 PLN

netto

124,94 PLN

brutto/h

101,58 PLN

netto/h

96,15 PLN

cena rynkowa

Warszawa / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

23.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Inne / Edukacja
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- studentów fizjoterapii 4-go i 5-go roku
- fizjoterapeutów ortopedycznych
- trenerów medycznych i terapeutów ruchowych
- Minimalna liczba uczestników
8
- Maksymalna liczba uczestników
16
- Data zakończenia rekrutacji
15-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna

- Liczba godzin usługi
16
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do kompleksowej rehabilitacji kolan pacjentów po urazie ACL. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki, planowania terapii oraz wdrażania ćwiczeń na różnych etapach rekonwalescencji. Nauczą się stosować protokoły rehabilitacyjne, rozpoznawać czerwone i żółte flagi oraz bezpiecznie prowadzić pacjenta od fazy pooperacyjnej do powrotu do aktywności i sportu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i diagnozuje uszkodzenia ACL.	wykonuje podstawowe testy diagnostyczne kolana		Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie protokoły i ćwiczenia rehabilitacyjne	identyfikuje urazy towarzyszące (łąkotka, chrząstka, MCL) wskazuje różnice między leczeniem zachowawczym a operacyjnym dobiera ćwiczenia do poszczególnych etapów rehabilitacji (0–6 tydzień, 6–12 tydzień, powrót do biegania)		Debata swobodna Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje reedukację i terapię ruchową po ACL	prowadzi ćwiczenia w otwartym i zamkniętym łańcuchu kinematycznym		Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia ryzyko i planuje powrót do aktywności.	wykorzystuje terapię manualną i ruchową w procesie rehabilitacji		Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje plan bezpiecznego progresu do aktywności sportowej		Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 - 23.05.2026

- Wprowadzenie
- Anatomia, fizjologia kolana, funkcje – istotne aspekty
- Uszkodzenie ACL – najczęstsze przyczyny, kiedy operować, kiedy nie, inne uszkodzenia z ACL
- Diagnostyka stawu kolanowego – wywiad, testy, badania – **teoria + praktyka**
- Opcje leczenia stawu kolanowego po urazie – leczenie zachowawcze, operacyjne – skutki pozastawowe po operacji, w uruchomieniu
- Różnice w leczeniu – rodzaj przeszczepu, urazy towarzyszące = łąkotka, chrząstka, MCL, kiedy odstawić kule, orteze

- Przygotowanie do operacji – ile, jak
- Komplikacje pooperacyjne – artrofibroza, drętwienie stopy/łydki, zespół cyklopa, skrzypienie, deficyt siły mięśniowej, kolano skoczka,

Dzień 2 - 24.05.2026

- Stosunek terapii manualnej a ruchowej – **PRAKTYKA**
- Omówienie protokołów rehabilitacyjnych – teoria + praktyka,
- Żółte i czerwone flagi
- Trening 0 – 6 tydzień
- Kiedy otwarty a kiedy zamknięty łańcuch w treningu
- Ryzyko ponownego urazu po operacji
- Trening 6 – 12 tydzień
- Powrót do biegania

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć Prowadzący Data realizacji zajęć Godzina rozpoczęcia Godzina zakończenia Liczba godzin

Brak wyników.

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
1 999,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
1 625,20 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
124,94 PLN
- Koszt osobogodziny netto
101,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Marta Sakowicz

Marta Sakowicz – fizjoterapeutka specjalizująca się w pracy z urazami kolan. Ma doświadczenie w prowadzeniu pacjentów po operacjach ACL, z którymi pracuje w gabinecie i w procesie treningowym. Od lat koncentruje swoją praktykę na terapii ruchowej kolan, pomagając pacjentom wracać do sprawności i aktywności.

2 z 2

Maciej Czajka

Maciej Czajka – fizjoterapeuta z doświadczeniem zarówno w pracy gabinetowej, jak i na sali treningowej. Specjalizuje się w rehabilitacji urazów ortopedycznych, zwłaszcza kolan (ACL, łąkotki). Prowadzi pacjentów w pełnym procesie powrotu do sprawności, od terapii manualnej po trening funkcjonalny i przygotowanie do aktywności sportowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- bogaty skrypt z teorią i ćwiczeniami,
- case studies,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- poczęstunek podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

Złożenie wniosku o dofinansowanie nie jest równoznaczne z zapisem na szkolenie. Aby zagwarantować miejsce, konieczna jest rezerwacja poprzez stronę: <https://fizjo4life.pl/produkt/acl-rtl-a>

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Adres

Warszawa 4

03-721 Warszawa

woj. mazowieckie

Stacja metra – 5 min, PKP Warszawa Wschodnia – 10 min, komunikacja miejska – 3 min, darmowy parking w weekend

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, szatnia, prysznic, poczęstunek, udogodnienia dla osób z potrzebami

Kontakt

Małgorzata Myśliwiec

E-mail

kursy@fizjo4life.pl

Telefon

(+48) 602 118 522