



EDUMEDIT SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

## Szkolenie MASAŻ KOBIDO

Numer usługi 2026/04/02/185879/3460754

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 22.06.2026 do 23.06.2026

3 500,00 PLN brutto

2 845,53 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

142,28 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osób początkujących, które chcą wejść do branży beauty</li> <li>• kosmologów i kosmetyczek</li> <li>• masażystów i terapeutów manualnych</li> <li>• właścicieli salonów kosmetycznych i SPA</li> <li>• osób chcących rozszerzyć ofertę o zabiegi liftingujące twarz</li> <li>• osób poszukujących nowego źródła dochodu lub przebranżowienia</li> </ul> <p>Szkolenie prowadzone jest od podstaw – <b>nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania masażu KOBIDO – zaawansowanego liftingującego masażu twarzy, który stanowi naturalną alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej.

Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz intensywne umiejętności praktyczne, pozwalające na przeprowadzenie pełnego zabiegu KOBIDO.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu KOBIDO	omawia filozofię masażu oraz jego działanie liftingujące i relaksacyjne	Test teoretyczny
Omawia anatomię twarzy w kontekście masażu KOBIDO	wskazuje mięśnie mimiczne, układ limfatyczny oraz znaczenie mikrokrążenia	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	wskazuje przeciwwskazania bezwzględne i względne oraz dobiera zabieg do klienta	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko oraz klienta do pracy	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny oraz przygotowuje klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki masażu KOBIDO	stosuje techniki rozgrzewające, drenujące i liftingujące z zachowaniem prawidłowego tempa i kierunku pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną procedurę masażu KOBIDO	przeprowadza kompletny zabieg obejmujący twarz, szyję i dekolt z zachowaniem płynności i rytmu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem i buduje relację pozabiegową	przeprowadza wywiad oraz udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Łączny czas trwania szkolenia: **20 godzin dydaktycznych**.

Podział godzin:

- **Teoria: 2 godziny dydaktyczne**
- **Praktyka: 17 godzin dydaktycznych**
- **Walidacja: 1 godzina dydaktyczna**

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika.

### Dzień 1 – Podstawy i techniki masażu KOBIDO

#### Część teoretyczna (2h)

- Wprowadzenie do masażu KOBIDO – geneza i założenia
- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu (mięśnie mimiczne, powięzi, układ limfatyczny)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Ergonomia pracy terapeuty (postawa, ułożenie dłoni, tempo pracy)

#### Część praktyczna (6h)

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu
- Techniki rozluźniające i przygotowujące tkanki
- Praca na powięzi i strukturach powierzchniowych
- Nauka podstawowych technik masażu KOBIDO
- Praca na obszarze:
  - szyi
  - dekoltu
  - twarzy
- Demonstracja technik przez instruktora
- Praktyka uczestników krok po kroku na modelkach
- Korekta techniki i indywidualny feedback

### Dzień 2 – Zaawansowana praktyka i pełna procedura

#### Część praktyczna (8h)

- Powtórzenie technik z dnia pierwszego
- Techniki liftingujące i intensywne
- Modelowanie owalu twarzy i linii żuchwy
- Techniki drenujące i poprawiające krążenie
- Praca na głębszych strukturach mięśniowych

#### Zaawansowana praktyka

- Łączenie technik w jedną spójną procedurę zabiegową
- Budowanie rytmu i płynności masażu
- Wykonywanie pełnego masażu KOBIDO
- Dostosowanie zabiegu do potrzeb klienta
- Najczęstsze błędy i ich korekta

#### Walidacja (1h)

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

#### Formy walidacji:

- **Test teoretyczny** – sprawdzający wiedzę z zakresu anatomii, przeciwwskazań oraz zasad wykonywania masażu
- **Obserwacja w warunkach symulowanych** – uczestnik wykonuje masaż KOBIDO, a trener ocenia poprawność techniki

Po pozytywnym zaliczeniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Część teoretyczna – wprowadzenie do masażu KOBIDO, anatomia, przeciwwskazania, BHP	-	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 4</b> Zajęcia praktyczne - praca na modelkach	-	22-06-2026	11:00	17:00	06:00
<b>3 z 4</b> Powtórzenie praktyki z dnia poprzedniego	-	23-06-2026	09:00	16:00	07:00
<b>4 z 4</b> Walidacja - test teoretyczny i pokaz wybranej techniki.	-	23-06-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 845,53 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,28 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

##### Co otrzymasz w trakcie szkolenia?

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu masażu KOBIDO
- możliwość praktycznego wykonywania zabiegów pod okiem instruktora
- indywidualne wsparcie oraz bieżącą korektę techniki
- dostęp do profesjonalnie opracowanego skryptu szkoleniowego
- pracę na modelkach w warunkach zbliżonych do pracy gabinetowej

##### Co otrzymasz po szkoleniu?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji
- materiały szkoleniowe do dalszej pracy własnej
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych
- wsparcie poszkoleniowe
- dostęp do nagrań z technik masażu objętych programem nauczania

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

ADRES (miejsce realizacji szkolenia ustalane indywidualnie.)

Bydgoszcz 85-008, ul. Krasińskiego 8,

Inowrocław 88-100, ul. Rzeźnicka 7/2

# Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 8

85-008 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

sala szkoleniowa z gabinetem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Jagoda Malinowska**

**E-mail** [biurooasis@gmail.com](mailto:biurooasis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 510 910 191