



EDUMEDIT SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

## Szkolenie MASAŻ BALIJSKI

Numer usługi 2026/04/02/185879/3460716

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 09.06.2026 do 09.06.2026

3 500,00 PLN brutto

2 845,53 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

355,69 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osób początkujących, które chcą wejść do branży beauty</li> <li>kosmetologów i kosmetyczek</li> <li>masażystów i terapeutów manualnych</li> <li>właścicieli salonów kosmetycznych i SPA</li> <li>osób chcących rozszerzyć ofertę o zabiegi liftingujące twarz</li> <li>osób poszukujących nowego źródła dochodu lub przebranżowienia</li> </ul> <p>Szkolenie prowadzone jest od podstaw – <b>nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania masażu balijskiego – relaksacyjnego masażu całego ciała, łączącego techniki głębokiego ucisku, rozciągania oraz elementy aromaterapii.

Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności, pozwalające na przeprowadzenie pełnego zabiegu masażu balijskiego, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz dostosowania zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu BALIJSKIEGO	omawia działanie masażu oraz jego efekty relaksacyjne i terapeutyczne	Wywiad swobodny
Omawia wskazania i przeciwwskazania	wskazuje przeciwwskazania oraz dobiera zabieg do klienta	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko do pracy oraz materiały do zabiegu	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki masażu BALIJSKIEGO	stosuje techniki ucisku, rozciągania i pracy dłońmi z zachowaniem prawidłowego tempa i siły nacisku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem i buduje relację pozabiegową	przeprowadza wywiad oraz udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram szkolenia przedstawiony jest w godzinach zegarowych.

Łączny czas trwania szkolenia: 10 godzin dydaktycznych (ok. 8 godzin zegarowych).

Podział godzin:

teoria: 1 godzina dydaktyczna

praktyka: 8 godzin dydaktycznych

walidacja: 1 godzina dydaktyczna

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika.

Dzień szkoleniowy

Część teoretyczna (1h)

Wprowadzenie do masażu balijskiego

Charakterystyka masażu i jego działanie

Wskazania i przeciwwskazania

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Ergonomia pracy terapeuty

Część praktyczna (8h)

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu

Nauka podstawowych technik masażu balijskiego

Techniki relaksacyjne i rozluźniające

Techniki ucisku i rozciągania

Praca na obszarach:

pleców

ramion

nóg

całego ciała

Budowanie płynności i rytmu masażu

Praktyka na modelkach

Korekta techniki i indywidualny feedback

Walidacja (1h)

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

Formy walidacji:

test teoretyczny

obserwacja w warunkach symulowanych

Po pozytywnym zaliczeniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Część teoretyczna – wprowadzenie do masażu balijskiego, przeciwwskazania, zasady BHP	-	09-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 3</b> Część praktyczna - pełny pokaz masażu przez instruktora i praca na modelkach	-	09-06-2026	10:00	16:00	06:00
<b>3 z 3</b> Walidacja - test teoretyczny i pokaz na modelce	-	09-06-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 845,53 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	355,69 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

##### Co otrzymasz w trakcie szkolenia?

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu masażu balijskiego
- możliwość praktycznego wykonywania zabiegów pod okiem instruktora
- indywidualne wsparcie oraz bieżącą korektę techniki
- dostęp do profesjonalnie opracowanego skryptu szkoleniowego
- pracę na modelkach w warunkach zbliżonych do pracy gabinetowej

##### Co otrzymasz po szkoleniu?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji
- materiały szkoleniowe do dalszej pracy własnej
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych
- wsparcie poszkoleniowe
- dostęp do nagrań z technik masażu objętych programem nauczania

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

ADRES (miejsce realizacji szkolenia ustalane indywidualnie.)

Bydgoszcz 85-008, ul. Krasińskiego 8,

Inowrocław 88-100, ul. Rzeźnicka 7/2

## Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 8

85-008 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

sala szkoleniowa z gabinetem

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Jagoda Malinowska**

**E-mail** [biurooasis@gmail.com](mailto:biurooasis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 510 910 191