



## Fryzjerstwo od podstaw-kurs

Numer usługi 2026/04/02/8973/3460599

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

137 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 80:00 h

📅 07.07.2026 do 17.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs prowadzony jest od podstaw. Przeznaczony jest dla wszystkich osób, które chcą zdobyć umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	80
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych oraz bardziej zaawansowanych usług fryzjerskich zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami BHP i ergonomii pracy. Kurs obejmuje również naukę prowadzenia profesjonalnej konsultacji z klientem, obsługi aparatów i narzędzi fryzjerskich, stosowania poprawnej terminologii fryzjerskiej oraz doradzania w zakresie doboru odpowiedniej fryzury i koloru włosów do typu urody.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP i organizacji pracy w salonie fryzjerskim	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Identyfikuje strukturę włosów i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia i koloryzacji	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do typu urody oraz komunikować się z klientem	Trafny dobór fryzury, odpowiednia komunikacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientem	konsultację z klientem Zadaje właściwe pytania, analizuje potrzeby klienta i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program szkolenia obejmuje:

### część teoretyczną:

- Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy
- Pielęgnacja i stylizacja fryzur
- Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem
- Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)
- Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie,
- pasemka, balayage, analiza poziomów, dobór oksydantów
- Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i reklamacjami

### część praktyczną:

- Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty. Ćwiczy pielęgnację włosów strzyżenia oraz koloryzację pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 80 godzin dydaktycznych = 60 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do zawodu. Organizacja salonu i zasady BHP i ergonomii pracy. Sterylizacja narzędzi i stanowiska pracy.	Monika Magdalena Czech	07-07-2026	09:00	15:30	06:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 10</b> Anatomia włosów. Pielęgnacja i stylizacja włosów. Podstawy projektowania fryzur. Konsultacja z klientem	Monika Magdalena Czech	08-07-2026	09:00	15:30	06:30
<b>3 z 10</b> Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach. Podstawowe techniki strzyżenia.	Monika Magdalena Czech	09-07-2026	09:00	15:30	06:30
<b>4 z 10</b> Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania. Karta kolorów i działanie oksydantów. Ćwiczenia praktyczne	Monika Magdalena Czech	10-07-2026	09:00	15:30	06:30
<b>5 z 10</b> Stylizacja trwała i nietrwała. Pokaz i ćwiczenia.	Monika Magdalena Czech	11-07-2026	09:00	14:30	05:30
<b>6 z 10</b> Projektowanie fryzury pod klienta – analiza twarzy i typu urody. Psychologia obsługi.	Monika Magdalena Czech	14-07-2026	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Zajęcia praktyczne z modelkami/modelami. Konsultacja z klientem, strzyżenie, koloryzacja, stylizacja.	Monika Magdalena Czech	15-07-2026	09:00	16:00	07:00
<b>8 z 10</b> Praktyka (na modelu/główce), omówienie pracy.	Monika Magdalena Czech	16-07-2026	09:00	16:00	07:00
<b>9 z 10</b> Praktyka (na modelu/główce), omówienie pracy, podsumowanie szkolenia.	Monika Magdalena Czech	17-07-2026	09:00	16:00	07:00
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	17-07-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Monika Magdalena Czech**



Mistrz Fryzjerstwa. Właścicielka salonu. Nauczyciel przedmiotów zawodowych. Dyplomowana stylistka fryzur oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Uczestniczka specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym m.in. z zakresu najnowszych technik koloryzacji (Selective Professional Akademia) oraz strzyżeń geometrycznych (Global Group – Selective Professional Technical Education). Na co dzień prowadzi dwa salony fryzjerskie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową, pracując zarówno z klientami, jak i przyszłymi fryzjerami. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach koloryzacji, precyzyjnych strzyżeniach oraz budowaniu indywidualnego stylu klienta. W pracy szkoleniowej stawia na intensywną praktykę, poprawność techniczną oraz przekazywanie aktualnych trendów i standardów branżowych, przygotowując uczestników do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

## Adres

ul. Wschodnia 16

91-417 Łódź

woj. łódzkie

zajęcia odbywają się w dwóch salonach:

-Studio Urody "Monika" ul. Wschodnia 16, 91-417 Łódź

-Studio Urody Monika Czech ul. Gimnastyczna 126, Łódź (w czwartki)

## Kontakt



**Viktoryia Anisko**

**E-mail** [viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl](mailto:viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 730 726 780