



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

## SZKOLENIE DEBIUT - Przedłużanie włosów. Eko-protokoły Less Waste i zasobooszczędność w pracy stylistki z Agnieszką Zogłówek (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/02/173195/3460446

- 📍 Będzin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 06.06.2026 do 07.06.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży fryzjerskiej
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży fryzjerskiej.
- Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania podstawowych technik przedłużania włosów, z uwzględnieniem myślenia systemowego i wpływu branży na środowisko. Uczestnik nabywa Zielone Kwalifikacje: świadome stosowanie eko-protokołów(LCA, analiza INCI, eliminacja greenwashingu), zasobooszczędność (Less Waste, optymalizacja zużycia mediów/materiałów) oraz zarządzanie odpadami. Rozwija Kompetencje Cyfrowe: ochrona danych i bezpieczeństwo informacji oraz stosowanie Zielonych Technologii Cyfrowych w salonie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe techniki przedłużania włosów, rodzaje pasemek i sprzętu oraz zasady bezpiecznej kwalifikacji klienta (przeciwwskazania).	Wymienia 3 podstawowe techniki przedłużania włosów oraz opisuje 3 bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe zasady GOZ (Less Waste, zasobooszczędność) w przedłużaniu włosów oraz zasady optymalizacji zużycia mediów (woda/energia)	Opisuje 3 etapy wdrażania protokołu Less Waste oraz wymienia 3 zasady segregacji odpadów chemicznych i zużytych materiałów w gabinecie	Test teoretyczny
Identyfikuje podstawowe wymogi RODO, zasady archiwizacji i wykorzystania narzędzi cyfrowych (Kompetencje Cyfrowe)	Wymienia 3 kluczowe obowiązki Administratora Danych i opisuje metodę cyfrowej archiwizacji dokumentacji zdjęciowej klienta	Test teoretyczny
Stosuje co najmniej dwie podstawowe techniki przedłużania włosów (np. keratyna, microringi) zgodnie z zasadami higieny i protokołem Less Waste	Demonstruje poprawność zastosowania wybranej techniki poprzez dostarczenie dokumentacji fotograficznej (przed/po) oraz protokołu zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (PRT), minimalizując marnotrawstwo produktów i zasobów (Less Waste)	Rejestruje cyfrowy protokół, który potwierdza optymalizację czasu pracy oraz minimalne marnotrawstwo pasemek (np. keratyny/kleju)	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje świadomość klienta w zakresie pielęgnacji proekologicznej (GOZ) oraz stosuje cyfrowy protokół konsultacji zgodnie z RODO	Opracowuje skrypt rozmowy z klientem, z którego wynika jego zdolność do uzasadnienia 3 proekologicznych wyborów gabinetu (GOZ).	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża i dokumentuje procedurę cyfrowej archiwizacji karty konsultacji, potwierdzając stosowanie protokołu RODO	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

### Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas przedłużania włosów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie fryzjerskim,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie fryzjerskim.

### Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w salonie fryzjerskim w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

### Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie fryzjerskim.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie fryzjerskim.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki przedłużania włosów, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik przedłużania włosów z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

### **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

### **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

### **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

### **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej**

## **DZIEŃ 1:**

### **08:00 – 09:30 | Wprowadzenie do GOZ i Myślenia Systemowego (TEORIA) (1h 30 min)**

- Wpływ branży beauty na środowisko w skali makro (Myślenie Systemowe).
- Podstawy Oceny Cyklu Życia Produktu (LCA).
- Rozpoznawanie certyfikatów i eliminacja zjawiska greenwashingu.
- Zasady transformacji energetycznej i wodnej w kontekście salonu.

### **09:30 – 11:00 | Podstawy Trychologii i Analiza INCI GOZ (TEORIA) (1h 30 min)**

- Budowa włosa, rodzaje skóry głowy i przeciwwskazania do zabiegu.
- Analiza składu INCI – rozpoznawanie składników proekologicznych.
- Pielęgnacja włosów przedłużanych w duchu GOZ.

### **11:00 – 13:00 | Keratynowe Taśmowanie i Formowanie (Less Waste) (PRAKTYKA) (2h 00 min)**

- Robienie pasemek (Standard, Mini, Nano) – ćwiczenia podstawowe.
- Podział włosów pod wybraną technikę.
- Wdrożenie protokołu Less Waste – minimalizacja strat keratyny/kleju.

### **13:00 – 13:15 | PRZERWA**

### **13:15 – 15:30 | Podstawowe Techniki Masterclass (Debiut) (PRAKTYKA) (2h 15 min)**

- Wybór i zastosowanie dwóch podstawowych technik (np. keratyna i microringi).
- Ćwiczenia w tworzeniu płaskich i dyskretnych łączeń.
- Poprawna separacja i linia łączeń (technika Trójkąta i Ukryta - podstawy).

### **15:30 – 16:00 | Zasobooszczędność (GOZ) i Projekty Środowiskowe (PRAKTYKA) (0h 30 min)**

- Optymalizacja zużycia wody i energii (np. techniki suszenia, sprzęt PRT).
- Zasady segregacji odpadów chemicznych.
- Opracowanie mini-projektów środowiskowych w salonie.

## **DZIEŃ 2:**

### **08:00 – 09:30 | RODO, AI i Zielone Technologie Cyfrowe (TEORIA) (1h 30 min)**

- Podstawowe obowiązki Administratora Danych Osobowych (RODO).
- Wymogi szyfrowanej archiwizacji dokumentacji zdjęciowej.
- Zielone Technologie Cyfrowe: Aplikacje do monitorowania śladu węglowego i zużycia energii.

### **09:30 – 11:30 | Praktyczny Social Media i Legalna Publikacja (RODO) (PRAKTYKA) (2h 00 min)**

- Strategia i działania w Social Mediach (dla debiutantów).
- Prawidłowe i Legalne publikowanie zdjęć (Zgody RODO, prawa autorskie).
- Promowanie nowej usługi.

### **11:30 – 13:00 | Fotografia Profesjonalna i Cyfrowa Dokumentacja (PRAKTYKA) (1h 30 min)**

- Zasady Dobrego Ujęcia: Światło i Tło.
- Wdrożenie cyfrowego protokołu dokumentacji fotograficznej (dowód weryfikacji).

### **13:00 – 13:15 | PRZERWA**

**13:15 – 14:45 | Problemowe Momenty i Komunikacja Reklamacyjna (RODO) (TEORIA) (1h 00 min)**

- Typowe problemowe momenty w pracy (wyczesywanie, zjeżdżanie pasemek).
- Procedury reklamacyjne.
- Protokoły RODO przy sporach i archiwizacji korespondencji.
- Opracowanie skryptu rozmowy – uzasadnienie 3 proekologicznych wyborów gabinetu.
- Wdrożenie procedury szyfrowanej archiwizacji karty klienta.

**14:45 – 15:45 | WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji**

**Teoria** 6 h - 8 h dydaktycznych

**Praktyka** 8 h- 10h 40 min dydaktycznych

**Walidacja** 1 h - 1h 20min dydaktycznych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie do GOZ i Myślenia Systemowego	Agnieszka Zogłówek	06-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 11</b> Podstawy Trychologii i Analiza INCI GOZ	Agnieszka Zogłówek	06-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 11</b> Keratynowe Taśmowanie i Formowanie (Less Waste) (PRAKTYKA) (2h 00 min)	Agnieszka Zogłówek	06-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Zogłówek	06-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 11</b> Podstawowe Techniki Masterclass	Agnieszka Zogłówek	06-06-2026	13:15	15:45	02:30
<b>6 z 11</b> RODO, AI i Zielone Technologie Cyfrowe	Agnieszka Zogłówek	07-06-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Praktyczny Social Media i Legalna Publikacja	Agnieszka Zogłówek	07-06-2026	09:30	11:30	02:00
<b>8 z 11</b> Fotografia Profesjonalna i Cyfrowa Dokumentacja	Agnieszka Zogłówek	07-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Zogłówek	07-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>10 z 11</b> Problemowe Momenty i Komunikacja Reklamacyjna	Agnieszka Zogłówek	07-06-2026	13:15	14:45	01:30
<b>11 z 11</b> WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	07-06-2026	14:45	15:45	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	150,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Zogłówek

Ekspertka w branży fryzjerskiej z prawie 9-letnim doświadczeniem, z czego większość poświęciła na profesjonalne przedłużanie i zagęszczanie włosów. Jest właścicielką i główną instruktorką w COOLHAIR Centrum Szkoleniowe, specjalizującym się w autorskich programach edukacyjnych, w tym „Debiut” i „Master”. Agnieszka jest autorką e-booków z zakresu hair extensions oraz ekspertem w tworzeniu i prowadzeniu szkoleń indywidualnych oraz grupowych, w tym dla projektów dofinansowanych z UE i urzędów pracy. Jej misją jest podnoszenie standardów w branży poprzez rzetelną edukację, łącząc wiedzę techniczną z podejściem biznesowym i ekologicznym. Aktywnie poszerza wiedzę w zakresie etycznych i ekologicznych standardów pracy. Integracja wiedzy biznesowej z innowacjami jest kluczowa w jej działalności: Ukończenie 6-miesięcznej Akademii Marketingu i Rolek (KATE MEDIA COACH) oraz ponad 23 szkolenia w zakresie kompetencji cyfrowych, AI i social media marketingu, co gwarantuje przekazywanie wiedzy o nowoczesnym prowadzeniu biznesu. Szkolenia z zakresu prowadzenia biznesu beauty i zarządzania salonem z uwzględnieniem etycznych i ekologicznych standardów pracy (np. redukcji odpadów, stosowania ekologicznych rozwiązań). Jej szerokie kompetencje, udokumentowane doświadczenie i autorskie programy edukacyjne (Debiut, Master) czynią ją idealnym ekspertem do prowadzenia szkoleń na najwyższym poziomie merytorycznym i organizacyjnym. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- autorski skrypt szkoleniowy
- niezbędne narzędzia i produkty do pracy na szkoleniu.

**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów fryzjerskich, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

### Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

## Adres

ul. Józefa Piłsudskiego 15

42-500 Będzin

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634