



Szkolenie MASAŻ BALIJSKI

Numer usługi 2026/04/02/185879/3460441

2 700,00 PLN brutto

2 195,12 PLN netto

337,50 PLN brutto/h

274,39 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

EDUMEDIT SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących, które chcą wejść do branży beauty
- kosmologów i kosmetyczek
- masażystów i terapeutów manualnych
- właścicieli salonów kosmetycznych i SPA
- osób chcących rozszerzyć ofertę o zabiegi liftingujące twarz
- osób poszukujących nowego źródła dochodu lub przebranżowienia

Szkolenie prowadzone jest od podstaw – **nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

30-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania masażu balijskiego – relaksacyjnego masażu całego ciała, łączącego techniki głębokiego ucisku, rozciągania oraz elementy aromaterapii.

Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności, pozwalające na przeprowadzenie pełnego zabiegu masażu balijskiego, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz dostosowania zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu BALIJSKIEGO	omawia działanie masażu oraz jego efekty relaksacyjne i terapeutyczne	Wywiad swobodny
Omawia wskazania i przeciwwskazania	wskazuje przeciwwskazania oraz dobiera zabieg do klienta	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko do pracy oraz materiały do zabiegu	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki masażu BALIJSKIEGO	stosuje techniki ucisku, rozciągania i pracy dłońmi z zachowaniem prawidłowego tempa i siły nacisku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem i buduje relację pozabiegową	przeprowadza wywiad oraz udziela zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram szkolenia przedstawiony jest w godzinach zegarowych.

Łączny czas trwania szkolenia: 10 godzin dydaktycznych (ok. 8 godzin zegarowych).

Podział godzin:

teoria: 1 godzina dydaktyczna

praktyka: 8 godzin dydaktycznych

walidacja: 1 godzina dydaktyczna

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika.

Dzień szkoleniowy

Część teoretyczna (1h)

Wprowadzenie do masażu balijskiego

Charakterystyka masażu i jego działanie

Wskazania i przeciwwskazania

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Ergonomia pracy terapeuty

Część praktyczna (8h)

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu

Nauka podstawowych technik masażu balijskiego

Techniki relaksacyjne i rozluźniające

Techniki ucisku i rozciągania

Praca na obszarach:

pleców

ramion

nóg

całego ciała

Budowanie płynności i rytmu masażu

Praktyka na modelkach

Korekta techniki i indywidualny feedback

Walidacja (1h)

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu szkolenia i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

Formy walidacji:

test teoretyczny

obserwacja w warunkach symulowanych

Po pozytywnym zaliczeniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Część teoretyczna – wprowadzenie do masażu balijskiego, przeciwwskazania, zasady BHP	-	19-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 3 Część praktyczna – nauka technik masażu balijskiego	-	19-05-2026	11:00	16:00	05:00
3 z 3 Walidacja – test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych	-	19-05-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 195,12 PLN
Koszt osobogodziny brutto	337,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	274,39 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymasz w trakcie szkolenia?

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu masażu balijskiego
- możliwość praktycznego wykonywania zabiegów pod okiem instruktora
- indywidualne wsparcie oraz bieżącą korektę techniki
- dostęp do profesjonalnie opracowanego skryptu szkoleniowego
- pracę na modelkach w warunkach zbliżonych do pracy gabinetowej

Co otrzymasz po szkoleniu?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji
- materiały szkoleniowe do dalszej pracy własnej
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych
- wsparcie poszkoleniowe
- dostęp do nagrań z technik masażu objętych programem nauczania

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

ADRES (miejsce realizacji szkolenia ustalane indywidualnie.)

Bydgoszcz 85-008, ul. Krasińskiego 8,

Inowrocław 88-100, ul. Rzeźnicka 7/2

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 8

85-008 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

sala szkoleniowa z gabinetem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jagoda Malinowska

E-mail biurooasis@gmail.com

Telefon (+48) 510 910 191