



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

## CZYSTY MANICURE - hybryda, akrylożel i żel na szablonie z Martyną Jończyk. Warsztaty kosmetyczne z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/02/173195/3460361

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 12.06.2026 do 13.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności do:

- kosmetyków, techników usług kosmetycznych oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie pielęgnacji skóry dłoni oraz stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w usługach kosmetycznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze usług kosmetycznych
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, segregacji odpadów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usług kosmetycznych w obrębie pielęgnacji skóry dłoni i stylizacji paznokci techniką hybrydową, żelową i akrylożelową z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabyte umiejętności ograniczania zużycia materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV/LED, gospodarowania odpadami zabiegowymi oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI w ochronie danych osobowych i bezpieczeństwie informacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci	Buduje świadomość ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje eco-manicure frezarkowy oraz stylizuje paznokcie hybrydą, żelem i akrylożelem	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas zabiegu oraz redukuje odpady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie stylizuje paznokcie z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje ocenę stanu płytki paznokcia i skóry dłoni z wykorzystaniem kamery diagnostycznej oraz dobiera sposób przygotowania płytki i technikę wykonania eco-manicure frezarkowego oraz stylizacji paznokci z zastosowaniem odpowiednich preparatów kosmetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady segregacji odpadów	Test teoretyczny
	Analizuje skład pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
	<p>Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko</p> <p>Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Kontroluje sytuacje społeczne	Opracowuje plan wzmacniający pewność siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje plan wspierający pozytywną atmosferę	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje rodzaje odpadów powstających w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów w obrębie dłoni i paznokci	Wymienia i klasyfikuje odpady	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby postępowania z odpadami zgodnie z przepisami i zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
<p>Analizuje cykl życia produktów stosowanych w zabiegach kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci</p> <p>Stosuje ekologiczne środki czystości i dezynfekcji</p>	Wskazuje wpływ opakowania, składu, produkcji i utylizacji na środowisko	Test teoretyczny
	Opisuje cechy preparatów biodegradowalnych i ich wpływ na zdrowie i ekosystem	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie kosmetycznym z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu kosmetycznego	Opisuje klientowi przebieg zabiegu  Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów około paznokciowych (np. uszkodzenia mechaniczne, reakcje alergiczne, infekcje)	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności do:

- kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie pielęgnacji skóry dłoni oraz stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w usługach kosmetycznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze usług kosmetycznych
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, segregacji odpadów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,

- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

#### **Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

#### **Dodatkowo, szkolenie umożliwi:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

#### **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

#### **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

#### **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.**

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

##### **Dzień 1**

**08:30 - 09:00 (30 min)** – Wprowadzenie do zielonych kompetencji w usługach kosmetycznych, Zarządzanie odpadami i cyklem życia produktów w salonie manicure (*teoria*)

**09:00 - 09:30 (30 min)** – Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (*teoria*)

**09:30 - 11:00 (1h 30 min)** – Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie kosmetycznym, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z **RODO**. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i **AI** w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych (*teoria*)

**11:00 - 12:00 (1h)** – Warsztat: Ocena stanu płytki paznokcia i skóry dłoni z wykorzystaniem kamery diagnostycznej oraz czyste opracowanie skórek w procedurze eco-manicure frezarkowego (*praktyka*)

**12:00 - 13:00 (1h)** – Manicure Hybrydowy - Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (*praktyka*)

**13:00 - 13:15 (15 min)** – Przerwa

**13:15 - 15:30 (2h 15min)** – Instamani - hybryda wzmacniana akrylożelem (*praktyka*)

## **Dzień 2**

**08:30 - 09:30 (1h)** – Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie kosmetycznym, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (*teoria*)

**09:30 - 10:00(30 min)** – Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (*teoria*)

**10:00 - 12:30 (2h 30min)** – Przedłużanie paznokci na klasycznych formach z uwzględnieniem redukcji odpadów oraz wykorzystaniem wyników z kamery diagnostycznej i analizy AI do doboru techniki i materiałów (*praktyka*)

**12:30 - 13:00 (30min)** – Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (*praktyka*)

**13:00 - 13:15 (15 min)** – Przerwa

**13:15 - 14:30 (1h 15min)** – Babyboomer konstrukcyjny z zastosowaniem ekologicznych preparatów np. PODOFLEX, lakier Kaboos, Bio olejki odżywcze i środki czystości (*praktyka*)

**14:30 - 15:30 (1h)** – Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Teoria: 4h zegarowych = 5 godzin i 15 minut dydaktycznych

Praktyka: 8h 30 zegarowych = 11h 15 minut dydaktycznych.

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

**Warunki organizacyjne:** Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku stylizacji paznokci. Praca odbywa się w formule warsztatowej, przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia, frezarkę, lampę UV/LED oraz ekologiczne produkty do stylizacji (hybryda, żel, akrylożel). Uczestnicy realizują pełne procedury: eco-manicure frezarkowy, manicure hybrydowy, stylizację wzmacnianą akrylożelem oraz przedłużanie paznokci na klasycznych formach, z uwzględnieniem zasad redukcji odpadów, optymalizacji zużycia energii i materiałów oraz segregacji odpadów, zgodnie z programem szkolenia.

**Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego:** Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu stylizacji paznokci w nurcie PRO EKO oraz zielonych kompetencji. Sala wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy, profesjonalny sprzęt (lampy UV/LED o ograniczonym zużyciu energii, frezarki), preparaty ekologiczne i biodegradowalne środki czystości, a także rozwiązania umożliwiające selektywną zbiórkę odpadów i ich prawidłową segregację.

**Proces walidacji uczestników:** Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci (teoria)	Martyna Jończyk	12-06-2026	08:30	09:30	01:00
<b>2 z 11</b> Warsztat: Ocena stanu płytki paznokcia i skóry dłoni z wykorzystaniem kamery diagnostycznej oraz czyste opracowanie skórek w procedurze eco-manicure frezarkowego (praktyka)	Martyna Jończyk	12-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 11</b> Manicure Hybrydowy - Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (praktyka)	Martyna Jończyk	12-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 11</b> Przerwa	Martyna Jończyk	12-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 11</b> Instamani - hybryda wzmacniana akrylożelelem (praktyka)	Martyna Jończyk	12-06-2026	13:15	15:30	02:15
<b>6 z 11</b> Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria)	Martyna Jończyk	13-06-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Przedłużanie paznokci na klasycznych formach z uwzględnieniem redukcji odpadów oraz wykorzystaniem wyników z kamery diagnostycznej i analizy AI do doboru techniki i materiałów (praktyka)	Martyna Jończyk	13-06-2026	10:00	12:30	02:30
<b>8 z 11</b> Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (praktyka)	Martyna Jończyk	13-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>9 z 11</b> Przerwa	Martyna Jończyk	13-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>10 z 11</b> Babyboomer konstrukcyjny z zastosowaniem ekologicznych preparatów np. PODOFLEX, lakier Kaboos, Bio olejki odżywcze i środki czystości (praktyka)	Martyna Jończyk	13-06-2026	13:15	14:30	01:15
<b>11 z 11</b> Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	13-06-2026	14:30	15:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	288,89 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	288,89 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Jończyk

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci, właścicielka salonu kosmetycznego i centrum szkoleniowego. W branży beauty działa od 2018 roku, stale poszerzając swoje kompetencje i śledząc najnowsze trendy.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, które łączą precyzję, estetykę i wygodę pracy. Jako edukatorka stawia na praktyczne rozwiązania, dzięki którym kursantki uczą się pracować szybciej, pewniej i skuteczniej.

W szkoleniach podkreśla również znaczenie świadomego podejścia do pracy, poprzez minimalizowanie zbędnych odpadów i korzystanie z bezpiecznych, wysokiej jakości produktów.

Dzięki doświadczeniu pomaga stylistkom nie tylko doskonalić warsztat, ale także pewniej działać w biznesie i online.

Najważniejsze ukończone szkolenia:

2023 Akademia Instruktorów

2023 Górne formy

2024 WOW Manicure – wersja dla Instruktorów

2025 Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

2025 Express Reels

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. W swoim zakładzie wdraża również innowacyjne rozwiązania związane z zasobooszczędnością, selektywną gospodarką odpadami oraz Eko-świadomy Wybór Produktów i Sprzętu.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

**Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Zacisze 2/6  
40-025 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Lokal znajduje się na parterze, z wygodnym dostępem od głównej ulicy. Parking miejski przed lokalem.

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634