



Kurs: "Praca na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej"

Numer usługi 2026/04/02/13611/3460324

2 520,00 PLN brutto
2 520,00 PLN netto
70,00 PLN brutto/h
70,00 PLN netto/h
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek
Doskonalenia
Zawodowego
norbert-adr spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 5,0 / 5
16 853 oceny

📍 Bełchatów
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 36:00 h
📅 08.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie zostało przygotowane z myślą o pracownikach budowlanych, przyszłych monterów rusztowań. Do kursu może przystąpić osoba indywidualna, pracownik przedsiębiorstwa lub sam przedsiębiorca, który chce zdobyć nowe kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do nabycia kompetencji w zakresie bezpiecznej pracy na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz uzyskanie przez jego uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie:

- oceny zagrożeń występujących podczas wykonywania prac na wysokości oraz związanego z tymi zagrożeniami ryzyka,
- organizowanie tego rodzaju prac w sposób zapewniający bezpieczeństwo ich wykonywania,
- doboru sprzętu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje bezpieczeństwo i higienę pracy przy pracach na wysokości na podstawie przepisów prawa.	1. Określa Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawowe zasady higieny pracy przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
Charakteryzuje bezpieczeństwo i higienę pracy przy pracach na wysokości.	Określa zasady pierwszej pomocy w nagłych przypadkach przy pracy na wysokości.	Test teoretyczny
	Opisuje pracę na wysokości.	Test teoretyczny
	Opisuje warunki atmosferyczne w jakich montaż rusztowań jest zabroniony.	Test teoretyczny
Charakteryzuje środki ochrony indywidualnej wykorzystywane przy pracy na wysokości.	Określa rodzaje środków ochrony indywidualnej.	Test teoretyczny
	Określa rodzaje środków ochrony zbiorowej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje przeglądów stosowanych w rusztowaniach oraz ważności certyfikatów środków ochrony przed upadkiem.	Opisuje rodzaje przeglądów wykonywanych na rusztowaniach przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje uprawnionych do wykonania przeglądów okresowych (corocznych) szelek, linek bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
	Określa kto dokonuje przeglądu codziennego przed rozpoczęciem pracy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zagrożenia pracy na wysokości z uwzględnieniem statystyk PIP	Charakteryzuje oporność uziemienia.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje dopuszczalne obciążenie pomostów roboczych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje składową poziomą jednego zamocowania kotwy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje umiejętności praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań.	Opisuje jaki ciężar danego elementu jest wymagany by zastosować wciągarkę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje ilość kotew jaka należy zastosować na danym rodzaju rusztowań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje odległość od linii energetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje posadowienie rusztowań na pochyłości powyżej 10% spadku.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Do kursu może przystąpić osoba indywidualna, pracownik przedsiębiorstwa lub sam przedsiębiorca, który chce zdobyć nowe kompetencje. W celu sprawdzenia wiedzy i jej uporządkowania, na początku usługi, uczestnik wypełnia test początkowy, który ma na celu nakierowanie prowadzącego, jakie zagadnienia wymagają wyjaśnienia i utrwalenia. (ETAP I nabycia kompetencji – ZAKRES). Następnie po zakończonym szkoleniu zostanie przeprowadzony test końcowy. Wyniki z obu testów podlegają ocenie zdobytej wiedzy, efektów uczenia (ETAP III nabycia kompetencji -Ocena).

Porównanie uzyskanych wyników testu końcowego, do testu początkowego zweryfikuje efekty uczenia. Nabycie kompetencji potwierdzone jest uzyskaniem zaświadczenia o ukończeniu szkolenia, zawierającego wyszczególnione efekty uczenia się odnoszące się do nabytej kompetencji (ETAP IV nabycia kompetencji – PORÓWNANIE).

Zestaw efektów uczenia się wraz z informacjami o kryteriach i metodach weryfikacji zostały podane w TABELI "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji" (ETAP II nabycia kompetencji – WZORZEC).

Osoba, która uczestniczyła w 80% godzin szkolenia oraz przeszła proces walidacji, otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Absolwent szkolenia może przystąpić do certyfikacji do roku czasu po ukończeniu szkolenia.

Proces kształcenia przeprowadzony jest przez Ośrodek Doskonalenia Zawodowego norbert-adr sp. z o.o. - zaświadczenie o ukończenia szkolenia. Szkolenie jest prowadzone przez więcej niż jednego prowadzącego.

Walidacja jest przeprowadzona przez osobę wskazaną w Karcie, która nie uczestniczy w procesie szkolenia. Koszt walidacji jest uwzględniony w koszcie usługi. Walidacja jest integralną częścią usługi. Składa się z testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Przepisy Prawne - 6 godzin teoria

BHP przy pracach na wysokości - 6 godzin teoria

Specjalne środki ochrony przed upadkiem. - 5 godzin teoria

Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony - 6 godzin teoria

Statystyki PIP - 2 godziny teoria

Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań - 10 godzin

Walidacja - 1 godzina

Razem: 36 godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	08-05-2026	16:00	18:30	02:30
2 z 23 Przerwa	Arkadiusz Stępień	08-05-2026	18:30	18:45	00:15
3 z 23 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	08-05-2026	18:45	21:15	02:30
4 z 23 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	09-05-2026	13:15	14:15	01:00
5 z 23 BHP przy pracach na wysokości	Arkadiusz Stępień	09-05-2026	14:15	17:15	03:00
6 z 23 Przerwa	Arkadiusz Stępień	09-05-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 23 BHP przy pracach na wysokości	Arkadiusz Stępień	09-05-2026	17:30	20:30	03:00
8 z 23 Specjalne środki ochrony przed upadkiem	Arkadiusz Stępień	10-05-2026	13:15	17:15	04:00
9 z 23 Przerwa	Arkadiusz Stępień	10-05-2026	17:15	17:30	00:15
10 z 23 Specjalne środki ochrony przed upadkiem	Arkadiusz Stępień	10-05-2026	17:30	18:30	01:00
11 z 23 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Arkadiusz Stępień	10-05-2026	18:30	20:30	02:00
12 z 23 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Rafał Hynek	15-05-2026	16:00	18:30	02:30
13 z 23 Przerwa	Rafał Hynek	15-05-2026	18:30	18:45	00:15
14 z 23 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Rafał Hynek	15-05-2026	18:45	20:15	01:30
15 z 23 Statystki PIP	Rafał Hynek	15-05-2026	20:15	21:15	01:00
16 z 23 Statystki PIP	Rafał Hynek	16-05-2026	07:00	08:00	01:00
17 z 23 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	16-05-2026	08:00	10:00	02:00
18 z 23 Przerwa	Rafał Hynek	16-05-2026	10:00	10:15	00:15
19 z 23 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	16-05-2026	10:15	14:15	04:00
20 z 23 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	17-05-2026	07:00	10:00	03:00
21 z 23 Przerwa	Rafał Hynek	17-05-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	17-05-2026	10:15	11:15	01:00
23 z 23 Walidacja-test teoretyczny/obserwacja w warunkach symulowanych	-	17-05-2026	11:15	12:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Arkadiusz Stępień

Wykształcenie

1. Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, Katedra Technologii Maszyn – studia podyplomowe zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy 2006 - 2007
 2. Politechnika Częstochowska, Wydział Budownictwa, kierunek Budownictwo, Specjalność: Technologia, organizacja i zarządzanie w budownictwie, mgr inż. 2003 - 2005
 3. Politechnika Łódzka, Wydział Budownictwa, Architektury i Inżynierii środowiska, kierunek Budownictwa, Specjalność: konstrukcje budowlane, inż. 1998 – 2003
 4. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998
 5. Szkolenie – Certyfikat – Layher – „Rusztowania Allround – zasady montażu i użytkowania
 6. Szkolenie – Certyfikat – TIKKURILA – „Antykorozja powierzchni stalowych i betonu”
 7. Szkolenie – „Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wyso
- II. Doświadczenie zawodowe

1. XERVON Polska Sp. z o.o. Kierownik Oddziału 2004-2014
2. ELMEN Sp. z o.o. Kierownik robót rusztowaniowo – izolacyjnych 2014 – nadal
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług
 1. Od 2017 – nadal ODZ norbert-adr sp. z o. o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego. Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych,
 2. od 2016 Wykładowca w ODZ Kamaar Mariusz Renkiewicz, na kursach dla monterów rusztowań oraz szkoleń z zakresu pracy na wysokości.



2 z 2

Rafał Hynek

1. Obszar specjalizacji

Szkolenia zawodowe na kursach zawodowych w zakresie pracy na wysokości, środków ochrony indywidualnej i zbiorowej na wysokości, Rusztowań budowlano-montażowych, metalowych

2. Doświadczenie zawodowe

1. 2017 – Xervon Polska – stanowisko mistrz budowy
2. 2007-2016 – Ramirent stanowisko mistrz budowy
3. 2004-2006 – Elmen stanowisko starszy monter rusztowań – brygadzysta
4. 2001-2003 – Energoserwis Kleszczów – stanowisko monter rusztowań

I. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Od 2015 – nadal ODZ norbert-adr sp. zo.o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego. Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych, czyli koparko ładowarki, ładowarki jednonaczyniowe do 20 ton – klasa trzecia, ładowarki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza, koparki jednonaczyniowe do 25 ton – klasa trzecia, koparki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza. Prowadzenie zajęć z zakresu rusztowań w ODZ Kamar Mariusz Renkiewicz.

II. Wykształcenie

1. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- Teczka A4,
- notatnik,
- długopis
- skrypt zawierający pytania dotyczące pracy na wysokości.

Materiały są rozdawane w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

ul. Generała Czyżewskiego 50A

97-400 Bełchatów

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

Kontakt



KAMILA RENKIEWICZ

E-mail biuro@norbert-adr.pl

Telefon (+48) 603 639 366