



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/02/173195/3460259

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

273,68 PLN brutto/h

273,68 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Buduje świadomość ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do nowoczesnej przedłużania rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie przedłuża rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:	Rozpoznaje i charakteryzuje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje biodegradowalne narzędzia pracy	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska:	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny
	Analizuje zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje sytuacje społeczne:	Opracowuje plan budowania pewności siebie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Grupa docelowa:

- Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
- Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji brwi oraz **zasad zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji rzęs z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia **stylizacji rzęs**, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

Teoria:

9:00-09:30 - Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs

9:30 - 11:00 - Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty

- formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO.

- Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych

11:00-11:30 - Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego

11:30 - 13:00 - **Omówienie etapów zabiegu, rodzaj rzęs, przyczyn i skutków alergii, przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych**

PRZERWA 13:00-13:15

13:15 - 14:00 - Metody modelowania oka - schemat mapowania

Praktyka:

14:00-14:30 - Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów

14:30 - 15:00 - Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię

15:00 - 17:00 - Praca na główkach treningowych

Teoria:

9:00 - 10:00 - Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty

- Prewenca, recykling, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami

10:00 - 10:30 Omówienie etapów zabiegu

Praktyka:

10:30-13:00 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

PRZERWA (13:00.- 13:15)

13:15-14:00 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

14:00-14:45 Budowanie świadomości proekologicznej

- optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji rzęs
- które redukują zużycie zasobów (energia, woda)
- wdrożenie cyfrowej archiwizacji zdjęć

Walidacja (14:45-15:45)

Teoria: 6 h 15 min zegarowych = 8 godzin i 15 minut dydaktycznych

Praktyka: 7 zegarowych = 9 godzin i 15 minut dydaktycznych

Walidacja: 1 h zegarowa = 1 godzina i 15 minut dydaktycznych

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Dla zapewnienia najwyższej jakości kształcenia oraz realizacji standardów zrównoważonego rozwoju, organizator zapewnia następujące warunki techniczne i lokalowe:

- **Stanowisko pracy:** Każdy uczestnik posiada indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łożko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniowa o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- **Ekologiczne produkty i narzędzia:** Szkolenie odbywa się z wykorzystaniem produktów proekologicznych. Organizator zapewnia:
 - Rzęsy w opakowaniach kartonowych (ograniczenie plastiku).
 - Biodegradowalne podkładki pod oczy, szczoteczki bambusowe oraz bezwłóknikowe aplikatory.
 - Preparaty (cleanery, removery) o obniżonym śladzie chemicznym i bezpiecznym składzie.
 - Narzędzia wielokrotnego użytku (pęsety) poddawane procesom sterylizacji zgodnie z procedurami eko-aseptyki.
- **Infrastruktura sanitarna i BHP:** Sala szkoleniowa jest wentylowana i wyposażona w stacje do dezynfekcji oraz system selektywnej zbiórki odpadów (z uwzględnieniem podziału na odpady medyczne i surowce wtórne).

- **Materiały dydaktyczne:** Kursant otrzymuje skrypt szkoleniowy zawierający protokół zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs oraz schematy rzęsowania.
- **Praca na modelkach:** Część praktyczna realizowana jest na modelkach, co umożliwia przećwiczenie pełnej procedury zabiegowej – od wywiadu, przez ekoprojektowanie aplikacji, po bezpieczne usuwanie stylizacji.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs (teoria)	Marta Żelichowska	27-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 16 Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (teoria)	Marta Żelichowska	27-06-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 16 Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego (teoria)	Marta Żelichowska	27-06-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 16 Omówienie etapów zabiegu, rodzaj rzęs, przyczyn i skutków alergii, przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych (teoria)	Marta Żelichowska	27-06-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 16 Przerwa	Marta Żelichowska	27-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Metody modelowania oka - schemat mapowania (teoria)	Marta Żelichowska	27-06-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 16 Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów (praktyka)	Marta Żelichowska	27-06-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 16 Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (Praktyka)	Marta Żelichowska	27-06-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 16 Praca na główkach treningowych (praktyka)	Marta Żelichowska	27-06-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 16 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty (teoria)	Marta Żelichowska	28-06-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 16 Omówienie etapów zabiegu (teoria)	Marta Żelichowska	28-06-2026	10:00	10:30	00:30
12 z 16 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)	Marta Żelichowska	28-06-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Przerwa	Marta Żelichowska	28-06-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 16 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)	Marta Żelichowska	28-06-2026	13:15	14:00	00:45
15 z 16 Budowanie świadomości proekologicznej	Marta Żelichowska	28-06-2026	14:00	14:45	00:45
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i dekalracji	-	28-06-2026	14:45	15:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	273,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	273,68 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakoś to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Na szkolenie zapraszamy z modelkami.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

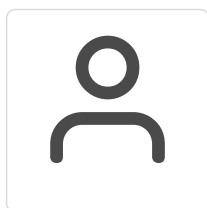
Adres

ul. Zwycięstwa 63/1
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634