



NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

2 963 oceny

**EKO Nails. Express manicure – warsztaty techniczne ekspresowej stylizacji paznokci z zastosowaniem nowatorskiej metody „10-30-60” z wykorzystaniem produktów eko i zielonych kompetencji w branży beauty. Kwalifikacje.**

Numer usługi 2026/04/02/51191/3459916

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 23.06.2026 do 06.07.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Styliści paznokci</li> <li>• Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci</li> <li>• Kosmetyczki</li> <li>• Wszystkie osoby zainteresowane stylizacją paznokci z elementami ochrony środowiska</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania nowoczesnych, ekspresowych stylizacji paznokci z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i innowacyjnych technologii. Uczestnicy nabędą umiejętności praktycznego stosowania zasad gospodarki obiegu zamkniętego w salonie beauty, ograniczania powstawania odpadów, selektywnej zbiórki i recyklingu. Nauczą się korzystania z energooszczędnych urządzeń oraz rozwiązań opartych na odnawialnych źródłach energii. Usługa kończy się uzyskaniem kwalifikacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą tempa pracy i ekspresowego manicure	1. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje tempa pracy	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje metod szybkiego nakładania preparatów	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg express manicure	1. Samodzielnie dostosowuje dotychczasowe miejsce pracy do standardów właściwej ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wdraża nowatorskie rozwiązania dotyczące organizacji pracy, planowania i realizacji zabiegów kosmetycznych zgodnie z zasadą 10-30-60	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Stosuje w praktyce sposoby skracania zabiegów kosmetycznych (a w szczególności etapów: zdjęcia starej masy, prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych) w codziennej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Umiejętnie skraca czas doboru kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	5. Wykorzystuje w praktyce sposoby szybszej nadbudowy naturalnej płytki paznokcia przy wykorzystaniu różnych metod	Obserwacja w warunkach symulowanych
	6. Sprawnie aplikuje lakier hybrydowy pod skórki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija kompetencje społeczne	1. Samodzielnie planuje rozwój zawodowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dba o ochronę środowiska w branży beauty	1. Wybiera firmy i producentów kosmetyków wspierających ochronę środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rezygnuje z produktów zawierających składniki szkodliwe dla środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Buduje świadomość proekologiczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Rozpoznaje zasady higieny, dezynfekcji i organizacji pracy stylistki paznokci w duchu zrównoważonego rozwoju.</p> <p>Dobiera kształt i długość paznokcia oraz techniki zdobnictwa, kierując się zasadami less waste i świadomej pielęgnacji dłoni i stóp.</p>	<p>Wymienia preparaty dezynfekcyjne i ekologiczne alternatywy, opisuje zasady ergonomii i oszczędnego gospodarowania zasobami w salonie.</p> <p>Wykonuje stylizację paznokci uwzględniając minimalizację zużycia materiałów i ponowne wykorzystanie elementów (np. wielorazowe formy, recykling opakowań).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego w praktyce gabinetu kosmetycznego.</p> <p>Buduje świadomość proekologiczną w kontakcie z klientem.</p>	<p>Segreguje odpady powstałe podczas zabiegu, wybiera akcesoria wielokrotnego użytku, optymalizuje zużycie prądu i preparatów.</p> <p>Tłumaczy klientowi zasady stosowania eko-produktów i znaczenie less waste w pielęgnacji paznokci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Wykazuje odpowiedzialną postawę zawodową, łącząc wysokie standardy obsługi klienta z zasadami ochrony środowiska.	Prezentuje zachowania zgodne z etyką stylistki paznokci i ideą zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje odnowę i korektę paznokci	Uzupełnia i regeneruje paznokcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady ograniczania ilości odpadów i minimalizacji zużycia materiałów w pracy stylistki paznokci.	Prawidłowo dobiera i stosuje akcesoria oraz produkty, minimalizując ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Wdraża praktyki selektywnej zbiórki i recyklingu w salonie beauty.</p> <p>Wybiera i wykorzystuje energooszczędne urządzenia oraz technologie ograniczające zużycie energii i wody.</p>	<p>Wskazuje i stosuje prawidłowe sposoby segregacji materiałów i odpadów.</p> <p>Wymienia i stosuje w praktyce przykłady urządzeń i rozwiązań sprzyjających efektywności energetycznej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia i wdraża ekologiczne materiały i środki pracy w codziennej praktyce zawodowej.	Dokonuje świadomego wyboru produktów zgodnych z zasadami less waste i GOZ.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje znaczenie innowacyjnych rozwiązań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju w branży beauty.	Wskazuje przykłady technologii proekologicznych i opisuje ich zastosowanie w salonie.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

## Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki
- Wszystkie osoby zainteresowane stylizacją paznokci z elementami ochrony środowiska

Szkolenie paznokci w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik szybkich stylizacji paznokci z jednoczesnym wykorzystaniem zielonych kompetencji i zasad ochrony środowiska.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy własnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu ekspresowego manicure.

Podczas szkolenia uczestnicy będą wykonywali zabiegi kosmetyczne, każdy wykonujący zabieg będzie miał mierzony czas. Każdy uczestnik wykonuje manicure hybrydowy na jednym paznokciu i stylizację przedłużania paznokci wybraną przez siebie metodą również na jednym paznokciu. Podczas wykonywania zabiegów trener będzie udzielał praktycznych porad wpływających na skrócenie czasu wykonania każdej czynności zgodnie z zasadą 10-30-60.

Szkolenie „EKO Nails. Express Manicure – techniczne warsztaty ekspresowej stylizacji paznokci metodą 10-30-60” jest zgodne z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego „Śląskie 2030. Zielone Śląskie” oraz z celem działania 10.17 „Zielone Śląskie – kompetencje dla zrównoważonego rozwoju”, a także prowadzi do nabycia kwalifikacji branżowej Stylista Paznokci.

#### **Powiązanie z RSI 2030:**

- **Cel strategiczny 2 – Zielone Śląskie.** Szkolenie rozwija zielone kompetencje w sektorze usług beauty, ucząc stosowania ekologicznych produktów, energooszczędnych lamp LED, wielorazowych akcesoriów oraz zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ). Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności ograniczania odpadów, rezygnacji z plastiku i minimalizacji śladu węglowego w pracy stylistki paznokci.
- **Cel strategiczny 3 – Cyfrowe Śląskie.** Szkolenie wprowadza nowoczesne technologie w branży beauty (np. nowoczesne frezarki o niskim zużyciu energii, systemy LED), rozwijając kompetencje cyfrowe i technologiczne uczestników w duchu ekoinnowacji.
- **Cel strategiczny 4 – Społeczne Śląskie.** Uczestnicy kształtują umiejętności społeczne poprzez edukację klienta w zakresie ekologicznych praktyk i produktów, stając się ambasadorami zielonych postaw w swoim otoczeniu.

#### **Powiązanie z 10.17 „Zielone Śląskie – kompetencje dla zrównoważonego rozwoju”:**

- Szkolenie przygotowuje osoby z branży beauty do wdrażania proekologicznych rozwiązań w codziennej pracy zawodowej, rozwijając świadomość ekologiczną oraz praktyczne umiejętności less waste.
- Uczestnicy uczą się m.in. recyklingu opakowań, ograniczania plastiku, stosowania produktów naturalnych i certyfikowanych, a także budowania świadomości ekologicznej klientów.
- Dzięki szkoleniu powstaje grupa specjalistów, którzy wspierają transformację gospodarczą regionu, wdrażając zielone innowacje w usługach kosmetycznych i przekładając je na codzienną praktykę w gabinetach.

#### **Powiązanie z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT WSL):**

Szkolenie wpisuje się w wybrane obszary PRT WSL, wspierając rozwój zielonych kompetencji w branży beauty i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań proekologicznych:

- **Obszar: Technologie ochrony środowiska** – wykorzystanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), technologie ograniczania powstawania odpadów, odzysk i recykling materiałów, ekoinnowacje w zakresie segregacji i redukcji zużycia plastiku.
- **Obszar: Energetyka/OZE** – stosowanie energooszczędnych urządzeń (lampy LED, frezarki o niskim zużyciu energii), w duchu prosumenckiego zarządzania energią i poprawy efektywności jej wykorzystania.
- **Obszar: Inteligentne i energooszczędne budownictwo** – promowanie ergonomii i proekologicznej organizacji stanowiska pracy w salonach kosmetycznych, optymalizacja zużycia mediów (woda, energia, wentylacja).
- **Obszar: Technologie informacyjne i telekomunikacyjne** – wykorzystanie narzędzi cyfrowych (e-learning, materiały multimedialne, dokumentacja cyfrowa) oraz elementów przemysłu 4.0 w celu poprawy jakości usług i ograniczenia zużycia papieru.

Dzięki tym odniesieniom szkolenie nie tylko rozwija praktyczne umiejętności ekspresowej stylizacji paznokci w duchu eco-beauty, ale także realnie wspiera wdrażanie innowacyjnych technologii ujętych w PRT WSL.

#### **Kwalifikacje**

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej **Stylistka Paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju** nadawanej przez niezależną instytucję międzynarodową.

#### **Sposób walidacji/egzamin:**

Walidacja i Egzamin kompetencji uczestników prowadzone są zgodnie z opisanymi efektami uczenia się i obejmują:

- Test teoretyczny
- Obserwację w warunkach symulowanych

**Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.**

Realizacja szkolenia: 23-24.06.2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji - do 06.07.2026 r.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja, egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

### Dzień I (8h – 3h teoria, 4,5h praktyka, 05,h przerwa)

1. Powitanie, organizacja pracy, BHP, ergonomia stanowiska – z akcentem na ergonomiczne i energooszczędne wyposażenie salonu (odniesienie do PRT: energooszczędne technologie, OZE).
2. Omówienie zasad higieny i dezynfekcji – rozszerzone o minimalizację odpadów opakowaniowych i wybór preparatów w opakowaniach recyklingowych (odniesienie do PRT: GOZ, recykling).
3. Wprowadzenie do techniki express manicure „10-30-60” – z uwzględnieniem doboru produktów ekologicznych i mniej odpadowych (odniesienie do PRT: GOZ, recykling).
4. Dobór kształtu paznokci i techniki less waste – wdrożenie praktyk gospodarki obiegu zamkniętego, ograniczenie strat materiałowych (odniesienie do PRT: GOZ).
5. Przerwa
6. Ćwiczenia praktyczne – stylizacja paznokci – dodatkowo monitorowanie zużycia materiałów i energii w trakcie pracy (odniesienie do PRT: systemy monitorowania i prognozowania środowiska).

### Dzień II (8h – 1h teoria, 5,5h praktyka, 0,5h przerwa, 1h egzamin)

6. Ekologiczne produkty i pielęgnacja dłoni i stóp – zastosowanie biodegradowalnych kosmetyków i opakowań nadających się do recyklingu (odniesienie do PRT: recykling).
7. Express manicure – różne techniki i zdobienia – z praktykami zapobiegania powstawaniu odpadów i optymalizacji zużycia materiałów (odniesienie do PRT: technologie zapobiegania odpadom).
8. Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach – analiza wpływu stosowanych produktów na środowisko i ocena zużycia materiałów (odniesienie do PRT: GOZ, monitorowanie środowiska).

PRZERWA

9. Projektowanie eco-stanowiska stylistki paznokci – ocena zużycia energii, wody i materiałów, projekt stanowiska zgodnie z zasadami GOZ i wykorzystaniem OZE (odniesienie do PRT: GOZ, OZE, monitorowanie środowiska).

10. Egzamin końcowy

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Powitanie, organizacja pracy, BHP, ergonomia stanowiska	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 12</b> Ekologiczne produkty i pielęgnacja dłoni i stóp – zastosowanie biodegradowalnych kosmetyków i opakowań nadających się do recyklingu	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>3 z 12</b> Omówienie zasad higieny i dezynfekcji – rozszerzone o minimalizację odpadów opakowaniowych i wybór preparatów w opakowaniach recyklingowych</p>	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	09:00	10:00	01:00
<p><b>4 z 12</b> Wprowadzenie do techniki express manicure „10-30-60” – z uwzględnieniem doboru produktów ekologicznych i mniej odpadowych (odniesienie do PRT: GOZ, recykling).</p>	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	10:00	11:00	01:00
<p><b>5 z 12</b> Dobór kształtu paznokci i techniki less waste – wdrożenie praktyk gospodarki obiegu zamkniętego, ograniczenie strat materiałowych</p>	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	11:00	13:00	02:00
<p><b>6 z 12</b> Przerwa</p>	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	13:00	13:30	00:30
<p><b>7 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne – stylizacja paznokci – dodatkowo monitorowanie zużycia materiałów i energii w trakcie pracy</p>	Dorota Lip Łysakowska	23-06-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Express manicure – różne techniki i zdobienia – z praktykami zapobiegania powstawaniu odpadów i optymalizacji zużycia materiałów	Dorota Lip Łysakowska	24-06-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 12 Ćwiczenia praktyczne – praca na modelkach – analiza wpływu stosowanych produktów na środowisko i ocena zużycia materiałów	Dorota Lip Łysakowska	24-06-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	24-06-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Warsztaty i Projektowanie eco- stanowiska stylistki paznokci – ocena zużycia energii, wody i materiałów, projekt stanowiska zgodnie z zasadami	Dorota Lip Łysakowska	24-06-2026	13:30	15:00	01:30
12 z 12 Egzamin (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	24-06-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN



<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	306,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	306,25 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	200,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	200,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Lip Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska – trener z ponad 15-letnim doświadczeniem, aktywna w branży beauty od 2014 roku. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładowcą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Jako ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition, Dorota propaguje stosowanie ekologicznych metod stylizacji i edukuje na temat świadomego podejścia do ochrony środowiska. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane w trakcie szkolenia (udostępnione na czas usługi):

Materiały szkoleniowe: płytki treningowe do ćwiczenia umiejętności praktycznych ze zdobień paznokci, kosmetyki i preparaty do stylizacji paznokci.

#### **Materiały przekazane w trakcie szkolenia**

Notatnik z długopisem.

## **Informacje dodatkowe**

**Dostępność i walidacja:** Zapewniamy równy dostęp do usługi. Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy równoważne formy materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

#### **Uwaga do harmonogramu szkolenia:**

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

#### **Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## **Adres**

ul. Dąbrówki 10/-  
40-081 Katowice  
woj. śląskie

Pronail Academy

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Sylwia Grabiec**

**E-mail** s.grabiec@change.info.pl

**Telefon** (+48) 792 600 123