



Rehabilitacja w rytmie natury: zielona transformacja i cyfrowe innowacje

Numer usługi 2026/04/01/142611/3459101

12 595,20 PLN brutto
10 240,00 PLN netto
196,80 PLN brutto/h
160,00 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWE
GIELAR SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 64:00 h

220 ocen

📅 13.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Warsztat jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów zajęciowych, personelu medycznego i administracyjnego placówek rehabilitacyjnych oraz wszystkich osób dorosłych pragnących zwiększyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu transformacji zielonych i cyfrowych w branży rehabilitacyjnej

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

12-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

64

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia „Rehabilitacja w rytmie natury: zielona transformacja i cyfrowe innowacje” jest podniesienie świadomości ekologicznej w codziennej pracy rehabilitacyjnej, rozwój kompetencji komunikacyjnych w

pracy z pacjentem i zespołem, nabycie praktycznych umiejętności wykorzystania nowoczesnych technologii cyfrowych, w tym VR, w procesie rehabilitacji oraz wdrażanie innowacyjnych i zrównoważonych rozwiązań w miejscu pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady skutecznej komunikacji, rozumie znaczenie zielonej transformacji w placówce rehabilitacyjnej, zna ekologiczne praktyki i regulacje dotyczące ochrony środowiska w sektorze medycznym oraz posiada wiedzę na temat nowoczesnych technologii cyfrowych, w tym VR, ich zastosowań terapeutycznych oraz ograniczeń bezpieczeństwa	Potrafi wskazać modele i bariery komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia pojęcia związane z zieloną transformacją i zrównoważonym rozwojem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia ekologiczne praktyki możliwe do wdrożenia w placówce	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje zastosowania VR w rehabilitacji oraz zasady bezpieczeństwa jego użytkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	promuje postawy ekologiczne w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje techniki komunikacyjne w relacji z pacjentem i w zespole, w tym aktywne słuchanie, empatię i radzenie sobie w trudnych sytuacjach	planuje i wdraża proekologiczne działania w placówce rehabilitacyjnej, takie jak oszczędność energii, gospodarka odpadami i cyfryzacja dokumentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	obsługuje sprzęt VR, dobierać odpowiednie ćwiczenia do pacjenta, monitorować postępy i integrować technologię z procesem rehabilitacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje plan wprowadzenia co najmniej jednej ekologicznej praktyki w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współpracuje w grupie przy wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z pacjentem i zespołem	Demonstruje postawę odpowiedzialności wobec pacjenta, zespołu i środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Komunikacja w zgodzie z naturą

1. Podstawy komunikacji interpersonalnej - aktywne słuchanie, komunikacja empatyczna, bariery komunikacyjne
2. Komunikacja z pacjentem - trudne sytuacje, przewlekłe choroby, motywowanie pacjenta
3. Współpraca w zespole - feedback, przekazywanie informacji, praca interdyscyplinarna

Moduł II

Zielona transformacja w rehabilitacji

1. Wprowadzenie do zielonej transformacji podstawy ekologii w placówkach medycznych, wpływ sektora rehabilitacyjnego na środowisko
2. Ekologiczne praktyki w codziennej pracy oszczędność energii i wody, gospodarka odpadami, cyfryzacja dokumentacji
3. Zielone zarządzanie i innowacje zrównoważony rozwój, ekologiczne zamówienia, dobre praktyki

Moduł III

Cyfrowe innowacje i VR w rehabilitacji

1. Nowoczesne technologie w rehabilitacji - telemedycyna, trendy cyfrowe, platformy rehabilitacyjne VR w praktyce podstawy VR, zastosowania terapeutyczne, ćwiczenia praktyczne
2. Wdrażanie innowacji w placówce integracja VR z terapią, bariery i wyzwania, planowanie innowacyjnych działań

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 9 1. Podstawy komunikacji interpersonalnej - aktywne słuchanie, komunikacja empatyczna, bariery komunikacyjne</p>	MONIKA GIELAR	13-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>2 z 9 2. Komunikacja z pacjentem - trudne sytuacje, przewlekłe choroby, motywowanie pacjenta</p>	MONIKA GIELAR	14-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>3 z 9 3. Współpraca w zespole - feedback, przekazywanie informacji, praca interdyscyplinarna</p>	MONIKA GIELAR	15-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>4 z 9 1. Wprowadzenie do zielonej transformacji podstawy ekologii w placówkach medycznych, wpływ sektora rehabilitacyjnego na środowisko</p>	MONIKA GIELAR	18-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>5 z 9 2. Ekologiczne praktyki w codziennej pracy oszczędność energii i wody, gospodarka odpadami, cyfryzacja dokumentacji</p>	MONIKA GIELAR	19-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 3. Zielone zarządzanie i innowacje zrównoważony rozwój, ekologiczne zamówienia, dobre praktyki	MONIKA GIELAR	20-05-2026	09:00	17:00	08:00
7 z 9 1. Nowoczesne technologie w rehabilitacji - telemedycyna, trendy cyfrowe, platformy rehabilitacyjne VR w praktyce podstawy VR, zastosowania terapeutyczne, ćwiczenia praktyczne	Piotr Dacko	21-05-2026	09:00	17:00	08:00
8 z 9 2. Wdrażanie innowacji w placówce integracja VR z terapią, bariery i wyzwania, planowanie innowacyjnych działań	Piotr Dacko	22-05-2026	09:00	16:00	07:00
9 z 9 Walidacja	-	22-05-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 595,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 240,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

196,80 PLN

Koszt osobogodziny netto

160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

MONIKA GIELAR

Wykształcenie wyższe - Uniwersytet Szczeciński, Katedra Psychologii, mgr socjologii, doradca psychospołeczny, doradca zawodowy, doradca rodziny. Wieloletnie doświadczenie trenerskie - prowadzenie szkoleń z dostępności instytucji publicznych do osób z niepełnosprawnościami, warsztaty integracyjne, warsztaty umiejętności interpersonalnych - radzenie sobie ze stresem, asertywność, radzenie sobie z emocjami, wypalenie zawodowe, zarządzanie czasem. Prowadzenie warsztatów aktywizacji zawodowej i treningu umiejętności społecznych. Prowadzenie szkoleń dla kadry menadżerskiej - budowanie i zarządzanie zespołem, ocena pracownicza, system motywacyjny. Prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, opiekunów osób zależnych, warsztaty dla rodziców. Ukończone szkolenia z zakresu transformacji ekologicznej, w tym Auditor ekologiczny. Wieloletnie doświadczenie w przygotowywaniu planów rozwoju przedsiębiorstw, w tym w zakresie rozwiązań proekologicznych, wdrażania odnawialnych źródeł energii, rozwiązań pasywnych i zeroemisyjnych.



2 z 2

Piotr Dacko

Posiada wykształcenie wyższe informatyczne.

Od 27 lat prowadzi własną działalność gospodarczą w branży informatycznej, zdobywając wieloletnie doświadczenie praktyczne w zakresie projektowania i wdrażania rozwiązań informatycznych oraz prowadzenia działalności gospodarczej w sektorze usług cyfrowych. Posiada przygotowanie pedagogiczne oraz wieloletnie doświadczenie w pracy szkoleniowej.

Od 12 lat pełni rolę trenera, szkoleniowca oraz egzaminatora w projektach szkoleniowych i rozwojowych. Prowadził liczne szkolenia i warsztaty dla różnych grup odbiorców, w tym dla kadry menadżerskiej, osób pracujących oraz osób zagrożonych wykluczeniem zawodowym i społecznym. Tematyka prowadzonych zajęć obejmowała m.in. e-commerce, zakładanie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej, tworzenie i administrację stron internetowych, a także obsługę programów komputerowych z pakietu Microsoft Office.

W praktyce zawodowej zajmuje się również prowadzeniem własnego sklepu internetowego oraz działaniami z zakresu marketingu internetowego, w tym promocją usług i produktów w środowisku online. Posiadane doświadczenie zawodowe i szkoleniowe umożliwia mu rzetelną ocenę efektów uczenia się uczestników oraz prowadzenie procesu walidacji w obszarze kompetencji cyfrowych i biznesowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują skrypt, teczkę, długopis oraz notatnik

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest realizowane w wymiarze godzin dydaktycznych (1 godzina == 45 minut). Co dwie godziny zajęć zaplanowana jest półgodzinna przerwa.

Dostawca usługi zapewnia narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia, w tym okulary VR z odpowiednim oprogramowaniem

Adres

ul. Parkowa 6/2
71-600 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Część zajęć będzie prowadzona w hoetlu Imperiall w Sianożetach, ul. Północna 6

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- okulary VR z odpowiednim oprogramowaniem

Kontakt



Przemysław Laskowski

E-mail biuro@gielar.pl

Telefon (+48) 884 858 285