



Kurs dzienny współczesnego masażu klasycznego

Numer usługi 2026/04/01/136570/3458904

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 30:00 h

8 ocen

📅 18.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy

zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu .

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

30-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu klasycznego zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka poprzez planowanie zabiegu, kwalifikowanie klienta oraz dobieranie technik, tempa i siły masażu do jego potrzeb i stanu, a także realizację zabiegu z wykorzystaniem podstawowych technik masażu klasycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście wykonywania masażu klasycznego	Rozróżnia główne grupy mięśniowe ciała człowieka oraz określa ich funkcje,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje wpływ masażu na układ mięśniowy, krążeniowy oraz nerwowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia podstawową budowę skóry i tkanek miękkich poddawanych masażowi,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje cele i reguły masażu klasycznego	Wymienia chwyt,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia ich zastosowanie oraz wpływ na tkanki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kwalifikuje klienta do wykonania masażu na podstawie wskazań i przeciwwskazań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania masażu zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii.	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje klienta do zabiegu oraz przeprowadza podstawowy wywiad przed masażem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż całego ciała zgodnie z metodyką oraz zasadami prawidłowej sekwencji technik.	Dobiera i stosuje techniki masażu odpowiednie do obszaru ciała i celu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż z zachowaniem prawidłowej kolejności technik i kierunków pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż grzbietu oraz obręczy barkowej lub kończyny górnej lub dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki zawodowej oraz buduje profesjonalną relację z klientem.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia jakość własnej pracy oraz formułuje wnioski do dalszego doskonalenia usług	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenia jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do: masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników spa i branży wellness oraz przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Zakres tematyczny

1. Zapoznanie się grupy, teoria masażu, bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia.
2. Nauka wykorzystywania ciężaru własnego ciała.
3. Zajęcia praktyczne:
 - palpacja głównych mięśni grzbietu: najszerszy grzbietu, dźwigacz łopatki, mięśnie międzyżebrowe, prostownik grzbietu, stożek rotatorów
4. Techniki masażu klasycznego na obszarze grzbietu
5. Zastosowanie różnych technik w masażu pleców: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje, oklepywanie
6. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
7. Masaż mięśni przykręgosłupowych: palpacja najważniejszych mięśni powierzchownych oraz struktur kostnych
8. Zastosowanie różnych technik w masażu mięśni przykręgosłupowych:
 - głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje, oklepywanie
9. Palpacja głównych mięśni obręczy barkowej: mięsień równoległoboczny większy i mniejszy, mięsień czworoboczny
10. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
11. Masaż brzucha
12. Test sprawdzający napięcie powłok brzusznych
13. Masaż powłok brzusznych
14. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
15. Elementy masażu tkanek głębszych na grzbiecie:
 - technika zachacz-rozciągnij
 - technika kompresyjna na punktach spustowych
 - techniki mięśniowo powięziowe
16. Wykorzystanie punktów spustowych w masażu na wybranych partiach mięśniowych
17. Wykorzystanie bańki chińskiej w masażu
18. Klatka piersiowa:
 - Palpacja głównych mięśni klatki piersiowej: piersiowy większy i mniejszy, struktur kostnych: mostek i obojczyk
19. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
20. Szyja:
 - Palpacja głównych mięśni szyi: szeroki szyi, pochyłe, MOS
21. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
22. Twarz:
 - Palpacja głównych mięśni twarzy: mięsień żwacz, brzusiec czołowy, okrężny ust, marszczyciel brwi
23. Głowa:
 - masaż i mobilizacja czepca ścięgniętego
 - rozluźnianie karku w pozycji siedzącej
24. Wykorzystanie punktów spustowych w masażu na wybranych partiach mięśniowych
25. Masaż kończyny górnej
26. Palpacja głównych mięśni kończyny górnej: zginacze, prostowniki palców, nadgarstka, triceps, biceps
27. Elementy masażu tkanek głębszych na kończynach dolnych:
 - technika zachacz-rozciągnij
 - technika kompresyjna na punktach spustowych
 - techniki mięśniowo powięziowe
28. Integracja technik masażu klasycznego na obszarze nóg
29. Wykorzystanie sekwencji masażu do zapewnienia kompleksowego doświadczenia klientowi

Masaż kończyny dolnej:

- Palpacja głównych mięśni kończyny dolnej:
 - czworogłowy uda,
 - dwugłowy uda,
 - pośladkowy ,
 - brzuchaty łydki,
 - gruszkowaty,
 - rozciągnio podeszwowe

Liczba godzin 30h dydaktycznych (45min)

- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 2 h / praktyka 28 h

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu.
- Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach.
- **Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.**
- **Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja realizowana zdalnie, jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania szkolenia obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia, BHP, ergonomia pracy, teoria masażu klasycznego	MACIEJ FIEDOR	18-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 19 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	18-05-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 19 Palpacja mięśni grzbietu i przykregostupowych	MACIEJ FIEDOR	18-05-2026	10:40	12:00	01:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Techniki masażu klasycznego – grzbiet i obręcz barkowa (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie)	MACIEJ FIEDOR	18-05-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 19 Powtórka + obręcz barkowa (palpacja + techniki)	MACIEJ FIEDOR	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 19 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	19-05-2026	10:30	10:40	00:10
7 z 19 Masaż brzucha – praktyka, techniki masażu – obręcz barkowa, brzuch i klatka	MACIEJ FIEDOR	19-05-2026	10:40	13:00	02:20
8 z 19 Szyja, twarz , głowa praca praktyczna	MACIEJ FIEDOR	20-05-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 19 Zastosowanie bańki chińskiej na wybranych częściach ciała	MACIEJ FIEDOR	20-05-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 19 Powtórki	MACIEJ FIEDOR	20-05-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 19 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	20-05-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 19 Elementy MTG grzbiet	MACIEJ FIEDOR	20-05-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 19 Masaż kończyny górnej	MACIEJ FIEDOR	21-05-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Masaż kończyny dolnej	MACIEJ FIEDOR	21-05-2026	11:00	12:30	01:30
15 z 19 MTG kończyna dolna	MACIEJ FIEDOR	21-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Obręcz barkowa i głowa w pozycji siedzącej	MACIEJ FIEDOR	22-05-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 19 Przerwa	MACIEJ FIEDOR	22-05-2026	10:30	10:40	00:10
18 z 19 Masaż całościowy ciała	MACIEJ FIEDOR	22-05-2026	10:40	12:45	02:05
19 z 19 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-05-2026	12:45	13:00	00:15

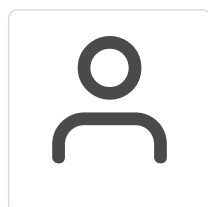
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MACIEJ FIEDOR

2021-teraz Instruktor Akademii Masażu Manualni

Moje wykształcenie:

17.03-10.04.2025 Kurs anatomii palpacyjnej w ujęciu klinicznym Marcin Fluder

17-21.12.2025 Kurs zintegrowana terapia manualna

11-13.12.2025 Kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura

24-26.10.2025 Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Moja aktywność zawodowa:

instruktor, koordynator w Szkołach Masażu

instruktor centrum szkoleniowe Oshin

terapeuta SPA Limone Piemonte, Włochy

terapeuta klinika masażu Oslo, Norwegia

3 miejsce w Mistrzostwach Norwegii w masażu

Prowadzący posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, co jest w pełni zgodne z zakresem tematycznym realizowanej usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- możliwość konsultacji 1:1

Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. św. Mikołaja 67

50-127 Wrocław

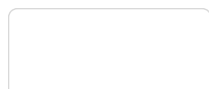
woj. dolnośląskie

Hotel Wyndham

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner



E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507