



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

Przedłużanie rzęs metodą 1:1/ 2D i 3D z Martyną Małek. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/01/173195/3458852

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 11.06.2026 do 12.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.
- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji rzęs, dostosowane do różnych typów rzęs oraz wymagań klientów.
- **Profesjonalistów**, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie stylizacji rzęs z zastosowaniem zaawansowanych biotechnologicznych produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.
- **Wszystkich osób planujących rozpocząć działalność w branży kosmetycznej**: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs (1:1/2D/3D), uzasadniania wyboru biotechnologicznych preparatów i zasobooszczędnych narzędzi oraz wdrażania cyfrowych procedur RODO (w tym szyfrowanej archiwizacji dokumentacji) i minimalizacji marnotrawstwa (Less Waste) w pracy gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procedury przedłużania rzęs (1:1/2D/3D) oraz potrafi rozróżnić preparaty pod kątem Greenwashingu i standardów biotechnologicznych.	Wymienia 3 kluczowe przeciwwskazania oraz opisuje 3 zasady weryfikacji etycznych claimów na podstawie analizy składu INCI dla klejów, removerów i płynów (np. preparatów biotechnologicznych).	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (minimalizacja marnotrawstwa, zasobooszczędność) oraz potrafi je powiązać z myśleniem systemowym (wpływ branży na środowisko).	Opisuje 3 etapy wdrażania protokołu Minimalizacji Marnotrawstwa (Less Waste) w gabinecie oraz wymienia 3 punkty oceny Cyklu Życia Produktu (LCA) dla opakowań i akcesoriów.	Test teoretyczny
Identyfikuje wymogi RODO, zasady bezpiecznej archiwizacji danych i rozróżnia zastosowanie Technologii Cyfrowych (np. AI) w optymalizacji procesów gabinetowych.	Wymienia 3 kluczowe obowiązki Administratora Danych Osobowych (ADO) i opisuje metodę szyfrowanej archiwizacji dokumentacji zdjęciowej oraz 1 przykład zastosowania Sztucznej Inteligencji (AI) w ochronie danych.	Test teoretyczny
Stosuje zaawansowane techniki przedłużania rzęs (1:1/2D/3D), dobierając właściwe proporcje i kontrolując łączenie rzęs, minimalizując jednocześnie marnotrawstwo chemiczne (klej, aktywatory).	Demonstruje poprawność wykonania zabiegu na modelce, zachowując optymalne proporcje zużycia kleju i rzęs (np. wg protokołu Less Waste).	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (zasobooszczędność), minimalizując marnotrawstwo produktów i zasobów (Less Waste).	Rejestruje cyfrowy protokół, który potwierdza optymalizację czasu pracy oraz z którego wynika, że poziom marnotrawstwa produktu (np. rzęsy, podkładki, klej) jest poniżej 5% normy.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje indywidualne mapy stylizacji rzęs z wykorzystaniem zasad eco-design	Tworzy mapy stylizacji w formie cyfrowej z wykorzystaniem aplikacji Procreate lub Canva	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje aplikacje CapCut, Canva, Snapseed do prezentacji efektów stylizacji online	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i dokumentuje procedurę cyfrowej archiwizacji karty konsultacji, potwierdzając stosowanie protokołu RODO.	Tworzy zaszyfrowaną kartę konsultacji i dokumentację fotograficzną, potwierdzając kontrolę dostępu do danych osobowych klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje swój dalszy rozwój	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje pewność siebie Buduje relacje z klientem	Charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej.	Test teoretyczny
	Dobiera metody pracy, identyfikuje potrzeby klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje systemy sztucznej inteligencji (AI) do biometrycznej analizy struktury oka	wprowadza dane wizualne do algorytmu AI, interpretuje wygenerowaną mapę gęstości i kątów wzrostu rzęs naturalnych, a następnie na jej podstawie konfiguruje parametry techniczne aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża zasadę działania maszynowego w rozpoznawaniu asymetrii twarzy i wskazuje, jak automatyzacja tego procesu wpływa na powtarzalność i bezpieczeństwo zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)

Usługa wykazuje pełną spójność z celami strategicznymi regionu poprzez implementację nowoczesnych rozwiązań w następujących obszarach technologicznych wskazanych w Wykazie PRT:

- **Obszar: Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT):** Szkolenie wdraża standardy **Bezpieczeństwa informacji (punkt 4.6)**. Kursant uczy się praktycznego wykorzystania szyfrowanych systemów chmurowych do zarządzania bazą danych klientów. Dodatkowo, w procesie projektowania stylizacji wykorzystywane jest **Oprogramowanie do modelowania i symulacji (punkt 4.4)**, co pozwala na cyfrowe mapowanie architektury oka i precyzyjne planowanie zabiegu przed jego fizycznym wykonaniem.
- **Obszar: Produkcja i przetwarzanie materiałów:** Program szkolenia obejmuje pracę na zaawansowanych surowcach, jakimi są **Tworzywa polimerowe (punkt 5.2)** o wysokim stopniu biogodności. Kursant nabywa umiejętność analizy parametrów fizykochemicznych biopolimerów (rzęsy z bio-włókien, kleje niskoemisyjne), co stanowi transfer technologii materiałowej do sektora usług beauty.
- **Obszar: Technologie dla ochrony środowiska:** Realizacja szkolenia bezpośrednio wspiera **Technologie gospodarowania odpadami (punkt 3.3)**. Wdrażany jest systemowy model segregacji odpadów biotechnologicznych oraz procedury minimalizacji zużycia surowców w duchu gospodarki obiegu zamkniętego.

2. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

Szkolenie wpisuje się w kluczowe kierunki innowacji regionu, wspierając transformację cyfrową i ekologiczną:

- **Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej:** Poprzez wdrożenie standardu **Paperless** i pełną cyfryzację dokumentacji zabiegowej, usługa stymuluje rozwój e-kompetencji w sektorze mikroprzedsiębiorstw.
- **Rozwój kompetencji przyszłości:** Kursant nabywa umiejętności z zakresu analizy cyklu życia produktu (LCA), co pozwala na świadome projektowanie usług o niskim śladzie węglowym, budując przewagę technologiczną na nowoczesnym rynku pracy.

3. Zielone kompetencje i gospodarka zasobooszczędna

Usługa została zaprojektowana w oparciu o standardy ochrony środowiska i optymalizacji zasobów:

- **Niskoemisyjność:** Implementacja preparatów o zredukowanej zawartości lotnych związków organicznych oraz optymalizacja zużycia energii elektrycznej urządzeń diagnostycznych i zabiegowych.
- **Standardy Green IT:** Wykorzystanie energooszczędnych narzędzi cyfrowych do zarządzania procesem usługowym, co realnie redukuje zużycie papieru i energii w codziennej działalności gabinetu.

Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku, po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 (Teoria): Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji rzęs, biotechnologii i RODO

- Kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego i minimalizacji marnotrawstwa (Less Waste).
- Biotechnologia w Beauty: Porównanie preparatów biotechnologicznych z tradycyjnymi.
- Analiza Greenwashingu: Weryfikacja etycznych *claimów* na podstawie analizy składu INCI.
- Wymagania RODO w gabinecie: obowiązki Administratora Danych Osobowych (ADO).
- Cyfrowe Technologie: Szyfrowanie danych osobowych oraz wykorzystanie Sztucznej Inteligencji (AI) w bezpieczeństwie informacji.

11:00 – 13:00 (Praktyka): Techniki Przedłużania Rzęs – Przygotowanie do zabiegu i Zasobooszczędność

- Omówienie metod 1:1/2D/3D, rodzajów rzęs oraz produktów **proekologicznych**.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
- Przygotowanie stanowiska pracy z naciskiem na organizację narzędzi wielorazowych i zasady **Zasobooszczędności**.
- **AI w praktyce:** Wykorzystanie algorytmów sztucznej inteligencji do mapowania asymetrii i gęstości rzęs naturalnych.
- Projektowanie architektury aplikacji w oparciu o dane cyfrowe – przejście z modelu intuicyjnego na model data-driven.

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 16:45 (Praktyka) Intensywna Praktyka 1:1/2D i Protokół Less Waste

- Praktyczne ćwiczenia na modelkach/treningach z użyciem biotechnologicznych preparatów.
- Wdrażanie Protokołu Less Waste: Kontrola zużycia chemicznego (klej), minimalizacja marnotrawstwa materiałów.
- Praktyka z prawidłową segregacją i utylizacją odpadów powstałych podczas zabiegu.
- Konfiguracja parametrów technicznych (skręt, grubość, waga) w celu uzyskania maksymalnej trwałości przy minimalnym obciążeniu biologicznym.

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 (Teoria): Innowacyjne Technologie Gospodarowania Odpadami i Procesy Cyfrowe

- Technologie Gospodarowania Odpadami: Prewencja, recykling, odzysk oraz bezpieczne unieszkodliwianie odpadów gabinetowych.
- Analiza Cyklu Życia (LCA): Przykłady dla opakowań i akcesoriów.
- Wdrażanie Cyfrowego Protokołu RODO (Część I): Tworzenie karty konsultacji i dokumentacji fotograficznej (PRZED/PO).
- **PRT 4.5.3:** Konfiguracja bezpiecznego repozytorium dokumentacji biometrycznej w chmurze – implementacja szyfrowania i kontroli dostępu do danych klienta.
- **PRT 3.3:** Wdrażanie procedury zarządzania cyklem życia odpadów biotechnologicznych (LCA) – analiza strumieni odpadów niebezpiecznych.

11:00 – 13:00 (Praktyka): Zaawansowana Praktyka 2D/3D

- Zaawansowane ćwiczenia na modelkach z technik 2D i 3D.
- Doskonalenie technik: kontrola łączenia rzęs i dobór proporcji.
- **PRT 1.1:** Dobór preparatów o niskiej emisyjności lotnych związków organicznych (LZO) w celu minimalizacji ryzyka chemicznego.

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 15:45 (Praktyka): Protokół Zrównoważonego Rozwoju i Edukacja Klienta (Część II)

- Wdrożenie i dokumentacja procedury **szyfrowanej archiwizacji** danych osobowych (karta konsultacji, zdjęcia).
- **Edukacja Klienta:** Opracowanie skryptu rozmowy z klientem na temat pielęgnacji **proekologicznej** i zasad **Slow Beauty**.

15:45– 16:45 Walidacja

Teoria: 4h zegarowe = 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 10h zegarowych = 13h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwy: 2x 15 min (nie wliczają się w czas trwania usługi)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria Wprowadzenie do zrównoważonej stylizacji rzęs i biotechnologii	Martyna Małek	11-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Techniki Przedłużania Rzęs – Przygotowanie do zabiegu i Zasobooszczędność	Martyna Małek	11-06-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 Przerwa	Martyna Małek	11-06-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Intensywna Praktyka 1:1/2D i Protokół Less Waste	Martyna Małek	11-06-2026	13:15	16:45	03:30
5 z 9 Innowacyjne Technologie Gospodarowania Odpadami i Procesy Cyfrowe	Martyna Małek	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Zaawansowana Praktyka 2D/3D	Martyna Małek	12-06-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Martyna Małek	12-06-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Protokół Zrównoważonego Rozwoju i Edukacja Klienta (Część II)	Martyna Małek	12-06-2026	13:15	15:45	02:30
9 z 9 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	12-06-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Małek

Właścicielka Instytutu Szkoleń Stylizacji Rzęs i Brwi.

Praktykę w stylizacji rzęs rozpoczęła od przedłużania 1:1 i 2/3D(2016), rozwijając się w technikach Russian Volume (2020) oraz w efektach niestandardowych – mokry efekt, wispy, inspiracje stylem Kim Kardashian (2021). Specjalistka w laminacji brwi i rzęs(od 2020)łączy geometrię brwi i architekturę z zabiegami laminacji(2020)oraz stosuje geometrię brwi w makijażu permanentnym (2022);opracowała podejście „geometria brwi na 4 sposoby”(2023).Posiada kwalifikacje w makijażu permanentnym: powder/ombre brows (technika Karoliny Kupczak, 2021), fluffy brows (technika Wioletty Królik, 2023)oraz full lips (technika Barbary Garolis, 2023). Uzupełnia wiedzę techniczną o chemię produktów stosowanych w PMU (2024).Ukończyła szkolenie instruktorskie oraz przygotowanie pedagogiczne pod kątem prowadzenia szkoleń (2021)prowadzi szkolenia marketingowe – w tym wykorzystanie AI w marketingu i sprzedaży(2024).

Prowadzi gabinet promujący ekologiczne produkty – posiada dokument potwierdzający kompetencje z zakresu zielonych kompetencji, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu. W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji – łącząc nowoczesne technologie, ochronę danych i odpowiedzialność środowiskową w codziennej praktyce. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

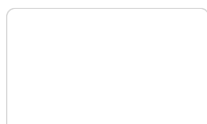
Adres

ul. Graniczna 57/-
40-018 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek



E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634