



MONAILS STUDIO  
MONIKA OLCZYK

★★★★★ 4,7 / 5

90 ocen

## Uzupełnienie żelowe

Numer usługi 2026/04/01/37244/3458532

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.04.2026 do 14.04.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do stylistek paznokci, które opanowały już podstawy przedłużania paznokci, ale chcą nauczyć się bardzo szybkiego i estetycznego wykonywania usługi komercyjnej, jaką jest dopełnienie odrostu. Usługa dedykowana jest osobom, które chcą wyeliminować problem powstawania zgrubień i schodków przy wale okołopaznokciowym, pozbyć się problemu liftowania masy na odroście oraz skrócić czas wykonywania tego zabiegu w salonie do minimum.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności szybkiego i estetycznego wykonywania zabiegu dopełnienia żelowego. Uczestnik nauczy się oceniać, czy paznokcie kwalifikuje się do dopełnienia, sprawnie usuwać zapowietrzenia przy wałach okołopaznokciowych oraz płynnie łączyć nową masę żelową ze starą stylizacją. Głównym efektem szkolenia jest

wypracowanie powtarzalnego schematu ruchów, co pozwala skrócić czas trwania usługi do 45-60 minut bez utraty trwałości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                        | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|---|---|--------------------------------------|
| Różnicuje dopełnienie od pełnej odnowy.   | Potrafi na podstawie wyglądu paznokcia określić, czy stylizacja kwalifikuje się wyłącznie do nałożenia żelu na odrost.      | Test teoretyczny                     |
| Prawidłowo przygotowuje granicę odrostu.  | Zdejmuje stary kolor i precyzyjnie usuwa zapowietrzenia frezem, nie uszkodzając naturalnej płytki paznokcia.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje płynne dopełnienie masą żelową.  | Aplikuje nową porcję żelu w okolicy wału okołopaznokciowego, tworząc idealnie gładkie przejście między nową a starą masą.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Pracuje w odpowiednim tempie operacyjnym. | Stosuje optymalny schemat ruchów pilnikiem i frezarką, co pozwala na sprawne wyrównanie powierzchni dopełnionego paznokcia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Moduł I: Kwalifikacja i bezpieczne przygotowanie (09:00 – 11:15)

- Dopełnienie a odnowa – jak ocenić, czy paznokieć klientki nadaje się jeszcze do samej "dolewki" żelu.
- Szybkie zdjęcie koloru i zmatowienie starej masy frezarką.
- Precyzyjne i delikatne usuwanie zapowietrzeń na granicy odrostu.
- Ekspresowe opracowanie skórek i przygotowanie naturalnej płytki.

## Moduł II: Aplikacja żelu na odrost (11:15 – 12:45)

- Dobór preparatów pomocniczych zapobiegających liftowaniu masy.
- Technika pracy małą porcją żelu – jak nałożyć produkt w strefie skórek, by nie powstał nieestetyczny "schodek" lub zgrubienie.
- Płynne łączenie świeżego żelu z już istniejącą, starą masą.

12:45 – 13:00 | PRZERWA

## Moduł III: Trening tempa pracy (13:00 – 16:00)

- Szybki schemat piłowania – jak w kilku ruchach pilnika wyrównać granicę między nowym a starym żelem.
- Praca z zegarkiem w rękę – optymalizacja ruchów (eliminacja ciągłego zmieniania frezów i odkładania pilnika).
- Praktyczne wykonanie pełnego dopełnienia na dłoni modelki (lub wzajemnie) z naciskiem na zejście z czasem poniżej 60 minut.
- Aplikacja koloru hybrydowego i topu.

## Moduł IV: Walidacja i zakończenie (16:00 – 16:45)

- **Walidacja:** Krótki test teoretyczny oraz ocena płynności przejścia masy na wykonanej stylizacji.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, przysługuje im w razie potrzeby 15 min na każde 4 godziny szkolenia, w przypadku zrealizowania przerw, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Szkolenie indywidualne, uczestnicy mają stanowiska indywidualne, pracują, każdy uczestnik ma po jednej modelce ćwiczeń praktycznych

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Ocena odrostu, matowienie masy i usuwanie zapowietrzeń  | Monika Olczyk | 14-04-2026            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>2 z 5</b> Aplikacja żelu w strefie odrostu i płynne łączenie masy | Monika Olczyk | 14-04-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>3 z 5</b> PRZERWA   | Monika Olczyk | 14-04-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                 | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 5 Schemat szybkiego piłowania i trening tempa pracy | Monika Olczyk | 14-04-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 5 z 5 Walidacja   | -             | 14-04-2026            | 16:00               | 16:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 1 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 1 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 100,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Olczyk

Z wykształcenia pedagog oraz technik usług kosmetycznych. Jestem właścicielką Centrum Szkoleniowo-Usługowego Monails Studio w Łodzi. Współpracowałam jako szkoleniowiec z marką Nail Artist w latach 2015-2017, oraz z marką Słowianka Nail Trends w latach 2017-2019, aktualnie jestem niezależnym instruktorem.

Zdobyłam:

I miejsce w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Perfect French w 2018 roku  
 II miejsca w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Sztylet Design w 2018 roku  
 W zawodzie pracuję od 2008 roku, stale podnoszę swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności biorąc udział w licznych szkoleniach, konferencjach, imprezach branżowych. Staram się sprostać wymaganiom klientek jak i kursantek. Od początku kariery przeszkoliłam wielu zadowolonych kursantów. Monails Studio powstało z myślą o realizowaniu pasji oraz stworzeniu miejsca, które oferuje najwyższej jakości usługi dla każdego.

Odbyłam wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci oraz zdobnictwa u znanych profesjonalistów z branży beauty w latach 2011-2019.

Od 2015 roku szkole się z podologii zdobywając wiedzę od Larysy Sobiech, Adriana Arkady, Daniela Abratkiewicza i innych ekspertów.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty w zakresie tematycznym realizowanej usługi, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **drukowane kompendium wiedzy** oraz zestaw sprawdzonych hurtowni kosmetycznych.

### Informacje dodatkowe

Uczestnik musi być na szkoleniu minimum 80%, potwierdza to własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Szkolenia z dofinansowaniem powyżej 80% są zwolnione z podatku VAT 23%.

## Adres

ul. Drewnowska 62/4

91-002 Łódź

woj. łódzkie

Monails Studio & Szkolenia

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking C.H. Manufaktura (parking nr 7) Pierwsze piętro, bez windy

## Kontakt



**MONIKA OLCZYK**

**E-mail** [info@monikaolczyk.com](mailto:info@monikaolczyk.com)

**Telefon** (+48) 608 500 059