



## Kurs NVC – Porozumienie Bez Przemocy w praktyce

Numer usługi 2026/04/01/6326/3458496

990,00 PLN brutto  
990,00 PLN netto  
99,00 PLN brutto/h  
99,00 PLN netto/h  
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
DOSKONALENIA  
STIMULUS

★★★★☆ 4,0 / 5

2 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.05.2026 do 16.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pracownicy oświaty, firm i instytucji, mediatorzy oraz osoby, które chcą rozwijać umiejętność komunikacji w życiu zawodowym i prywatnym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli

## Cel

### Cel edukacyjny

zapoznanie uczestników z perspektywą i narzędziami komunikacji wspierającymi budowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku, zrozumieniu i współpracy,  
poznanie podstawowych elementów NVC oraz ćwiczenie ich na przykładach z życia codziennego – tak, aby możliwe

było ich praktyczne zastosowanie w codziennych interakcjach,  
integracja zespołu poprzez wspólne doświadczenie procesu komunikacyjnego opartego na empatii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia Porozumienia bez Przemocy (NVC)	uczestnik definiuje cztery elementy modelu NVC (obserwacja, uczucia, potrzeby, prośba)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uczestnik wyjaśnia różnice między komunikacją oceniającą a komunikacją opartą na faktach i potrzebach	uczestnik wskazuje różnice między oceną a obserwacją na przykładach,  wyjaśnia rolę potrzeb w budowaniu relacji i rozwiązywaniu konfliktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje elementy Porozumienia bez Przemocy (NVC) w praktyce komunikacyjnej	uczestnik formułuje komunikaty w oparciu o cztery elementy NVC (obserwacja, uczucia, potrzeby, prośba) w zadanych sytuacjach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik reaguje na trudne sytuacje komunikacyjne z wykorzystaniem założeń NVC	uczestnik identyfikuje bariery komunikacyjne i wskazuje sposoby ich minimalizowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kurs obejmuje 10 godzin dydaktycznych szkolenia + 30 min przerwy

godzina dydaktyczna = 45 minut

Moduł I

Integracja i wprowadzenie do tematu

Moduł II

**Podstawy teoretyczne NVC:**– Esencja NVC: założenia i postawa– Cztery kluczowe rozróżnienia– Analiza case study

Moduł III

Analiza własnego przykładu z życia z wykorzystaniem czterech kluczowych rozróżnień NVC

Moduł IV

**Model 4 kroków NVC:**– Omówienie modelu– Ćwiczenie odpowiedzi budującej kontakt na jego podstawie

Moduł V

Podsumowanie warsztatów i sposoby wdrażania NVC w życie codzienne

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> walidacja początkowa test z wynikiem generowanym automatycznie	-	16-05-2026	08:45	09:00	00:15
<b>2 z 7</b> Integracja i wprowadzenie do tematu	Brygida Dynisiuk	16-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>3 z 7</b> Podstawy teoretyczne NVC:– Esencja NVC: założenia i postawa– Cztery kluczowe rozróżnienia– Analiza case study	Brygida Dynisiuk	16-05-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 7</b> Analiza własnego przykładu z życia z wykorzystaniem czterech kluczowych różnic NVC	Brygida Dynisiuk	16-05-2026	11:40	13:00	01:20
<b>5 z 7</b> Model 4 kroków NVC:– Omówienie modelu– Ćwiczenie odpowiedzi budującej kontakt na jego podstawie	Brygida Dynisiuk	16-05-2026	13:20	15:00	01:40
<b>6 z 7</b> Podsumowanie warsztatów i sposoby wdrażania NVC w życie codzienne	Brygida Dynisiuk	16-05-2026	15:10	17:00	01:50
<b>7 z 7</b> walidacja końcowa test z wynikiem generowanym automatycznie	-	16-05-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	990,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	99,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	99,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Brygida Dynisiuk

Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, kierunek: antropologia kultury oraz Uniwersytety Mikołaja Kopernika w Toruniu, kierunek: etnologia. Ukończyła także studia Gender Studies organizowane przez UW oraz wiele warsztatów z Porozumienie bez Przemocy, w tym International Intensive Training NVC w Birmingham w Anglii. Od 2019 jest certyfikowaną trenerką NVC. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w formie elektronicznej do pracy podczas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest **udział w co najmniej 80% zajęć**.

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie **raportów generowanych z platformy szkoleniowej**.

Sprawdzenie efektów uczenia się odbywa się w formie **testu online z automatyczną oceną wyników**.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się na platformie Zoom

Szkolenie realizowane jest w wymiarze **10 godzin dydaktycznych plus przerwy 30 minut**.

## Warunki techniczne

Wymagane

- komputer ze stabilnym połączeniem do Internetu,
- przeglądarka internetowa
- mikrofon, słuchawki, kamera

### Przed szkoleniem

otrzymasz od nas maila z linkiem do szkolenia. Po kliknięciu wyświetli się okno, należy podać imię i adres e-mail. Kilkanaście minut przed każdym szkoleniem otwieramy „wirtualny pokój szkoleniowy”, w tym czasie jesteście do Twojej dyspozycji w celu sprawdzenia połączenia do szkolenia.

### Podczas szkolenia

będzie widoczna prezentacja jak również sam trener, będzie możliwość zadawania pytań trenerowi bezpośrednio na czacie oraz zabrania głosu

# Kontakt



**Anna Busz-Lis**

**E-mail** [biuro@stimulus.com.pl](mailto:biuro@stimulus.com.pl)

**Telefon** (+48) 504 291 990