



Kurs masażu Kobido.

Numer usługi 2026/04/01/186860/3458412

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

76,00 PLN brutto/h

76,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

74 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 28.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, terapeuci SPA, pasjonaci masażu, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, osoby chcące rozpocząć naukę masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kurs masażu Kobido przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido. Posiadana wiedza pozwoli na bezpieczne wykonanie masażu w celach estetycznych, kosmetycznych i zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje filozofię i pochodzenie masażu Kobido.	Omawia filozofię i pochodzenie masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia warstwy anatomiczne i rejony ciała objęte masażem.	Omawia strukturę skóry, powięzi, mięśni i układu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki masażu Kobido na, szyi i twarzy.	Wykonuje masaż zgodnie z kolejnością opracowania tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki drenujące i modelujące.	Wykonuje specjalistyczne techniki manualne drenażowe i modelujące.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w profesjonalny sposób, doskonalą samokształcenie i rozwój osobisty.	Przeprowadza rozmowę z klientem w sposób dla niego zrozumiały. Dbą o własny rozwój.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonania masażu Kobido. Zapoznają się z jego filozofią, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz z metodyką wykonania masażu. Zostaną omówione struktury anatomiczne objęte masażem. Omówiony zostanie wpływ masażu Kobido na powięź, mięśnie i układ limfatyczny. Nauczane będą techniki drenujące, modelujące i liftingujące. Uczestnicy usługi będą pracować w

parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 25 godziny dydaktycznych (45 minutowych) to jest 18,75 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny dydaktyczne a część praktyczna 22 godzin dydaktycznych.

1. Historia, filozofia, charakterystyka masażu Kobido.
2. Układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i głowy.
3. Emocje i mimika twarzy.
4. Fizjologia starzenia się skóry.
5. Rodzaje zmarszczek i przyczyny powstawania.
6. Łączenie masażu z zabiegami kosmetycznymi i medycyny estetycznej.
7. Wizualne i zdrowotne efekty masażu Kobido.
8. Postawa ciała i napięcia mięśniowe, a starzenie się twarzy.
9. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
10. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do masażu
11. Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, relaks, drenaż, lifting i akupresura.
12. Wykonanie krok po kroku masażu twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy
13. Wykonanie pełnej sesji masażu
14. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Historia, filozofia, charakterystyka masażu Kobido.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	16:00	16:15	00:15
2 z 14 Układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i głowy.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	16:15	16:45	00:30
3 z 14 Emocje i mimika twarzy.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	16:45	17:00	00:15
4 z 14 Fizjologia starzenia się skóry.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	17:00	17:15	00:15
5 z 14 Rodzaje zmarszczek i przyczyny powstawania.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	17:15	17:30	00:15
6 z 14 Łączenie masażu z zabiegami kosmetycznymi i medycyny estetycznej.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	17:30	17:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Wizualne i zdrowotne efekty masażu Kobido.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	17:45	18:00	00:15
8 z 14 Postawa ciała i napięcia mięśniowe a starzenie się skóry.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	18:00	18:15	00:15
9 z 14 Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	18:15	18:30	00:15
10 z 14 Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do masażu.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	18:30	19:00	00:30
11 z 14 Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, relaks, drenaż, lifting i akupresura.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	28-08-2026	19:00	19:45	00:45
12 z 14 Wykonanie krok po kroku masażu twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	29-08-2026	09:00	16:30	07:30
13 z 14 Wykonanie pełnej sesji masażu.	Renata Prejsnar-Wiśniewska	30-08-2026	09:00	16:15	07:15
14 z 14 Walidacja.	-	30-08-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Renata Prejsnar-Wiśniewska

Magister kosmolog, technik masażysta. Nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku kosmologia i technik masażysta. Instruktor masażu relaksacyjnych i leczniczych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 18,75 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1
31-559 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668