

PRACOWNIA
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

5 ocen

Specjalista ds. manualnego modelowania twarzy – szkolenie kosmetyczne rozwijające zielone kompetencje z zastosowaniem produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/01/179591/3458332

- Rybnik
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 12:30 h
- 27.07.2026 do 30.07.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób pracujących lub planujących pracę w branży kosmetycznej, wellness i beauty
- kosmetyczek, masażyistów, terapeutów manualnych oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług prozdrowotnych
- osób zainteresowanych podnoszeniem kwalifikacji w zakresie naturalnych i nieinwazyjnych metod pielęgnacji twarzy
- osób chcących rozwijać kompetencje zgodne z ideą **zrównoważonego rozwoju i green beauty**

W szczególności:

- osób chcących wdrażać ekologiczne rozwiązania w gabinetach kosmetycznych
- osób zainteresowanych ograniczeniem stosowania energochłonnych technologii na rzecz technik manualnych
- osób chcących nabyć **zielone kwalifikacje** w sektorze usług dla zdrowia i jakości życia

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania technik modelowania twarzy z uwzględnieniem zasad anatomii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie beauty. Szkolenie rozwija zielone kompetencje (ESCO) poprzez wdrażanie zasad GOZ i ESG, w szczególności ograniczanie zużycia materiałów, minimalizację odpadów oraz stosowanie ekologicznych i odpowiedzialnych rozwiązań w usługach kosmetycznych. Uczestnik nabywa kwalifikacje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza (poziom PRK 3) Uczestnik:</p> <p>analizuje wpływ usług kosmetycznych na środowisko naturalne w zakresie zużycia energii, wody i materiałów, rozróżnia technologie środowiskowe stosowane w gabinetach beauty wspierające redukcję śladu środowiskowego, charakteryzuje niskoemisyjne techniki manualne w porównaniu do technologii aparaturowych, opisuje proces powstawania i redukcji odpadów w usługach beauty w modelu GOZ, wyjaśnia znaczenie zielonej transformacji usług dla rynku pracy i kompetencji przyszłości, interpretuje zasady ESG w kontekście organizacji usług kosmetycznych, analizuje cykl życia materiałów kosmetycznych pod kątem wpływu środowiskowego.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>analizuje wpływ usług kosmetycznych na zużycie energii, wody i materiałów, wskazując główne obszary obciążenia środowiskowego, rozróżnia technologie środowiskowe stosowane w gabinetach beauty oraz ich zastosowanie w ograniczaniu śladu węglowego, charakteryzuje różnice między technikami manualnymi a aparaturowymi w kontekście emisji i zużycia zasobów, opisuje procesy generowania i redukcji odpadów w modelu gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), wyjaśnia znaczenie zielonej transformacji usług kosmetycznych dla rynku pracy i kompetencji przyszłości, interpretuje zasady ESG w odniesieniu do organizacji usług beauty, analizuje cykl życia materiałów kosmetycznych i ich wpływ na środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętności (poziom PRK 4)</p> <p>Uczestnik:</p> <p>wdraża procedury ograniczające zużycie wody, energii i materiałów podczas zabiegów, monitoruje zużycie zasobów i generowanie odpadów w trakcie realizacji usługi, stosuje techniki manualnego modelowania twarzy jako niskoemisyjną alternatywę dla technologii aparaturowych, projektuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem minimalizacji śladu środowiskowego, organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej, kontroluje proces zabiegowy pod kątem zużycia materiałów i energii, stosuje zasady GOZ w praktyce usługowej (redukcja, ponowne użycie, optymalizacja), wykorzystuje rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów w gabinecie beauty, ocenia wpływ środowiskowy wykonywanej usługi i wdraża działania korygujące.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>wdraża procedury ograniczania zużycia wody, energii i materiałów podczas wykonywania zabiegów, monitoruje zużycie zasobów oraz ilość generowanych odpadów w trakcie zabiegu, stosuje techniki manualnego modelowania twarzy jako niskoemisyjną alternatywę dla technologii aparaturowych, projektuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem minimalizacji śladu środowiskowego, organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami efektywności zasobowej i GOZ, kontroluje przebieg procesu zabiegowego pod kątem zużycia materiałów i energii, stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego w praktyce usługowej, wykorzystuje rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów w gabinecie beauty, ocenia wpływ środowiskowy wykonanej usługi i wdraża działania korygujące.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kompetencje społeczne (poziom PRK 4)</p> <p>Uczestnik:</p> <p>uzasadnia wybór niskoemisyjnych metod pracy w usługach kosmetycznych, wdraża zasady odpowiedzialności środowiskowej w praktyce zawodowej, monitoruje zgodność działań z ESG i GOZ, podejmuje decyzje uwzględniające wpływ środowiskowy usług, promuje rozwiązania ograniczające ślad środowiskowy w branży beauty, współpracuje w procesie wdrażania praktyk środowiskowych w miejscu pracy.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>uzasadnia wybór niskoemisyjnych technik i rozwiązań w usługach kosmetycznych, wdraża zasady odpowiedzialności środowiskowej w codziennej praktyce zawodowej, monitoruje zgodność wykonywanych działań z zasadami ESG i GOZ, podejmuje decyzje uwzględniające wpływ środowiskowy usług kosmetycznych, promuje rozwiązania ograniczające ślad środowiskowy w sektorze beauty, współpracuje w procesie wdrażania praktyk środowiskowych w miejscu pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MY PERSONALITY SKILLS

Program

DZIEŃ 1 – 27.07.2026

TEORIA

Wprowadzenie do pracy w gabinecie beauty w kierunku zielonej transformacji usług – organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem efektywności zasobowej, ergonomii oraz ograniczania zużycia materiałów i energii w praktyce zawodowej. Uczestnicy analizują rolę zielonych kompetencji w sektorze usług zgodnych z klasyfikacją ESCO oraz kierunkami rozwoju kompetencji przyszłości wskazanymi w RIS Województwa Śląskiego 2030.

TEORIA

Anatomia twarzy i podstawy pracy manualnej – wykorzystanie technik manualnych jako elementu ograniczającego potrzebę stosowania technologii energochłonnych, wspierającego efektywność zabiegową oraz zdrowie i regenerację klienta w ujęciu usług wellness.

TEORIA

Higiena pracy i organizacja gabinetu w modelu GOZ – planowanie pracy w sposób ograniczający odpady, redukcję materiałów jednorazowych oraz optymalizację zużycia preparatów. Wprowadzenie praktycznego zastosowania technologii gospodarowania odpadami w gabinecie beauty (PRT 3.3) poprzez segregację, redukcję i ponowne wykorzystanie materiałów pomocniczych.

POKAZ

Techniki manualne pracy na twarzy wykonywane w modelu niskiego zużycia zasobów – demonstracja zabiegów realizowanych bez urządzeń elektrycznych oraz z ograniczeniem ilości preparatów w celu zmniejszenia śladu środowiskowego usług beauty.

PRAKTYKA

Techniki wstępne masażu twarzy – organizacja pracy w parach z zastosowaniem zasad GOZ, kontrolą zużycia materiałów oraz optymalizacją ergonomii pracy w gabinecie.

PRZERWA 15 MIN

PRAKTYKA

Masaż twarzy – techniki podstawowe realizowane w modelu ograniczania odpadów oraz świadomego gospodarowania preparatami kosmetycznymi w kontekście praktycznej transformacji środowiskowej usług beauty.

DZIEŃ 2 – 28.07.2026

TEORIA

Organizacja pracy gabinetu w modelu zielonej transformacji – planowanie zabiegów z uwzględnieniem minimalizacji zużycia zasobów, redukcji strat materiałowych oraz wdrażania zasad GOZ w codziennej praktyce zawodowej.

TEORIA

Dobór preparatów do masażu – analiza cyklu życia produktów kosmetycznych (opakowania, biodegradowalność, skład) oraz ich wpływu środowiskowego. Wdrażanie kryteriów wyboru produktów ograniczających negatywny wpływ usług beauty na środowisko.

POKAZ

Techniki liftingujące i drenujące wykonywane manualnie jako alternatywa dla zabiegów aparaturowych o wysokim zużyciu energii, wpisujące się w kierunek usług niskoemisyjnych.

PRAKTYKA

Techniki liftingujące twarzy – realizacja pracy manualnej z kontrolą zużycia preparatów oraz optymalizacją procesu zabiegowego w kierunku ograniczania odpadów.

PRAKTYKA

Modelowanie owalu twarzy – techniki manualne wspierające efektywność zabiegową przy jednoczesnym ograniczeniu zużycia materiałów i eliminacji technologii energochłonnych.

PRZERWA 15 MIN

PRAKTYKA

Pełna sekwencja masażu twarzy – praca w parach w modelu GOZ z zastosowaniem zasad redukcji odpadów, odpowiedzialnej konsumpcji oraz optymalizacji zasobów.

DZIEŃ 3 – 29.07.2026

TEORIA

Analiza potrzeb skóry i dobór technik manualnych w kontekście ograniczania ingerencji zabiegowej oraz minimalizacji zużycia zasobów w procesie świadczenia usług beauty.

POKAZ

Pełna procedura manualnego modelowania twarzy jako przykład niskoenergetycznej usługi kosmetycznej opartej na pracy manualnej zamiast technologii aparaturowych.

PRAKTYKA

Wykonanie zabiegu modelowania twarzy – praca na modelach z kontrolą zużycia preparatów oraz wdrażaniem zasad GOZ i PRT 3.3 w organizacji pracy.

PRAKTYKA

Doskonalenie technik manualnych – optymalizacja ruchu, czasu pracy oraz ilości wykorzystywanych materiałów w celu redukcji śladu środowiskowego usługi.

PRZERWA 15 MIN

PRAKTYKA

- • Samodzielna procedura zabiegowa – realizacja pełnego zabiegu w modelu zielonej transformacji usług beauty z ograniczeniem odpadów i zużycia zasobów.

DZIEŃ 4 – 30.07.2026

Walidacja kompetencji – test teoretyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 TEORIA Wprowadzenie do pracy w modelu niskiego wpływu środowiskowego w gabinecie beauty – organizacja stanowiska, ergonomia, minimalizacja zużycia materiałów i energii	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	17:00	17:20	00:20
2 z 21 TEORIA Anatomia twarzy i podstawy pracy manualnej – wpływ masażu na mikrokrążenie, regenerację tkanek i ograniczenie potrzeby zabiegów aparaturowych	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	17:20	17:50	00:30
3 z 21 TEORIA Higiena pracy i organizacja gabinetu w modelu ograniczania odpadów – redukcja materiałów jednorazowych, selekcja preparatów i oszczędność zasobów	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	17:50	18:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 POKAZ Techniki manualne pracy na twarzy z użyciem minimalnej ilości produktów i bez wykorzystania urządzeń energochłonn ych	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	18:10	18:40	00:30
5 z 21 PRAKTYKA Techniki wstępne masażu twarzy – praca w parach z kontrolą zużycia materiałów i ergonomii pracy	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	18:40	19:30	00:50
6 z 21 -	Przerwa	-	27-07-2026	19:30	19:45	00:15
7 z 21 PRAKTYKA Masaż twarzy – techniki podstawowe z optymalizacją zużycia preparatów i organizacją pracy w trybie niskoodpado wym	Zajęcia	Karolina Wilczok	27-07-2026	19:45	20:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 EORIA Organizacja pracy gabinetu w modelu ograniczania zużycia zasobów – planowanie zabiegów i redukcja strat materiałowych	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	17:00	17:20	00:20
9 z 21 TEORIA Dobór preparatów do masażu w kierunku ograniczania substancji syntetycznych i wyboru produktów biodegradowalnych	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	17:20	17:40	00:20
10 z 21 POKAZ Techniki liftingujące i drenujące wykonywane wyłącznie manualnie jako alternatywa dla technologii aparaturowych	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	17:40	18:00	00:20
11 z 21 PRAKTYKA Techniki liftingujące twarzy – praca manualna z kontrolą zużycia materiałów i czasu zabiegowego	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 PRAKTYKA Modelowanie owalu twarzy – techniki poprawiające kondycję skóry bez użycia urządzeń energetycznych	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	19:00	19:45	00:45
13 z 21 -	Przerwa	-	28-07-2026	19:45	20:00	00:15
14 z 21 PRAKTYKA Pełna sekwencja masażu twarzy – organizacja pracy w parach z minimalizacją odpadów i zużycia produktów	Zajęcia	Karolina Wilczok	28-07-2026	20:00	20:45	00:45
15 z 21 TEORIA Analiza potrzeb skóry i dobór technik manualnych ograniczających ingerencję zabiegową i zużycie zasobów	Zajęcia	Karolina Wilczok	29-07-2026	17:00	17:20	00:20
16 z 21 POKAZ Pełna procedura manualnego modelowania twarzy jako alternatywa dla zabiegów aparaturowych	Zajęcia	Karolina Wilczok	29-07-2026	17:20	17:40	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 PRAKTYKA Wykonanie pełnego zabiegu modelowania twarzy – praca na modelach z ograniczeniem zużycia preparatów	Zajęcia	Karolina Wilczok	29-07-2026	17:40	18:50	01:10
18 z 21 PRAKTYKA Doskonalenie technik manualnych – optymalizacja ruchu, czasu pracy i ilości użytych produktów	Zajęcia	Karolina Wilczok	29-07-2026	18:50	19:40	00:50
19 z 21 -	Przerwa	-	29-07-2026	19:40	19:55	00:15
20 z 21 PRAKTYKA Samodzielna procedura zabiegowa – wykonanie usługi w modelu minimalizacji odpadów i zużycia materiałów	Zajęcia	Karolina Wilczok	29-07-2026	19:55	20:30	00:35
21 z 21 -	Walidacja	-	30-07-2026	18:00	19:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30
w tym suma godzin zajęć	10:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	00:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Suma godzin dydaktycznych bez przerw	15:30
--------------------------------------	-------

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Wilczok

Posiadam wieloletnie doświadczenie zawodowe oraz wykształcenie obejmujące obszar pedagogiki, kosmetologii i medycyny. Ukończyłam studia magisterskie na Uniwersytecie Śląskim uzyskując

wykształcenie wyższe pedagogiczne, które pozwoliło mi rozwinąć kompetencje dydaktyczne. Od 2014 roku prowadzę własny salon kosmetyczny, gdzie na co dzień pracuję z klientem oraz wykorzystuję nowoczesne technologie stosowane w kosmetologii estetycznej. Wieloletnia praktyka zawodowa pozwoliła mi zdobyć doświadczenie w zakresie organizacji pracy, budowania relacji interpersonalnych, pracy pod presją czasu oraz utrzymywania wysokich standardów usług. W 2017 roku ukończyłam kierunek technik usług kosmetycznych, a następnie systematycznie rozwijałam swoje kompetencje poprzez udział w licznych szkoleniach specjalistycznych. Ukończyłam kursy obejmujące między innymi mezoterapię, zabiegi laserowe, białą kosmetykę oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w branży beauty i medycynie estetycznej. W 2026 roku ukończyłam szkołę na kierunku technik sterylizacji medycznej, zdobywając wiedzę z zakresu procedur medycznych, zasad aseptyki, sterylizacji oraz bezpieczeństwa pracy. Obecnie kontynuuję kształcenie na studiach medycznych na kierunku pielęgniarstwo. W pracy dydaktycznej stawiam na wysoki poziom merytoryczny, praktyczne podejście do nauczania oraz indywidualne podejście do uczestników szkoleń. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe, kosmetyki i akcesoria do ćwiczeń praktycznych zapewnione przez organizatora

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Liczba godzin kursu: 12 godzin zegarowych

Uczestnik po szkoleniu:

- wykonuje zabiegi manualnego modelowania twarzy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju
- stosuje kosmetyki naturalne i ekologiczne
- organizuje stanowisko pracy w modelu **green salon**
- ogranicza zużycie zasobów (woda, energia, materiały)
- stosuje zasady **zero waste i GOZ**
- edukuje klientów w zakresie świadomej pielęgnacji
- wykorzystuje techniki manualne jako alternatywę dla energochłonnych zabiegów aparaturowych

Szkolenie wpisuje się w obszary Regionalnych Inteligentnych Specjalizacji województwa śląskiego, w szczególności „technologie dla jakości życia” oraz „zielona gospodarka”. Program rozwija kompetencje w zakresie świadczenia usług kosmetycznych w sposób zrównoważony, promując manualne techniki jako rozwiązania ograniczające zużycie energii oraz wykorzystanie ekologicznych produktów i zasad gospodarki obiegu zamkniętego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Informacje dodatkowe

Dostawca usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny niezależny od dostawcy usługi oraz od osoby prowadzącej szkolenie, co zapewnia obiektywność i rzetelność procesu oceny.

Funkcję podmiotu walidującego pełni osoba posiadająca kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe niewchodząca w skład kadry prowadzącej usługę.

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany w ostatnim dniu szkolenia przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Adres

ul. Jankowicka 2

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Salę szkoleniową przystosowaną do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Kosmetyki oraz sprzęt niezbędny do szkolenia zapewnia firma szkoleniowa.

Kontakt



Joanna Bober

E-mail joannabober@op.pl

Telefon (+48) 510 150 307