



## Ekspert Depilacji: Profesjonalne Techniki Pasty Cukrowej, Easy Wax (Bezpaskowy) oraz Depilacja Intymna

Numer usługi 2026/04/01/47500/3458041

3 700,00 PLN brutto  
3 700,00 PLN netto  
176,19 PLN brutto/h  
176,19 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5  
284 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 06.07.2026 do 08.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Usługa skierowana jest do kosmologów, techników usług kosmetycznych oraz osób prowadzących gabinety depilacji, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie najskuteczniejszych metod usuwania owłosienia. Kurs jest idealny dla specjalistów pragnących wprowadzić do oferty depilację bezpaskową Easy Wax oraz zaawansowaną depilację intymną, zapewniając klientom maksymalny komfort, szybkość zabiegu i minimalizację podrażnień.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

03-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie zaawansowanych kompetencji w zakresie profesjonalnego usuwania owłosienia przy użyciu pasty cukrowej oraz innowacyjnych wosków bezpaskowych. Celem szkolenia jest opanowanie techniki manualnej pracy pastą, precyzyjnej aplikacji wosku twardego (bez użycia pasków) oraz procedur zaawansowanej depilacji intymnej. Uczestnik

uczy się doboru odpowiedniej metody do wrażliwości skóry, kierunku wzrostu włosa oraz technik łagodzenia odczuć bólowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Wykonuje precyzyjną depilację pastą cukrową i woskiem bezpaskowym Easy Wax.	Kryterium 1.1: Samodzielnie dobiera technikę pracy (manualną lub szpatałkową) w zależności od obszaru zabiegowego i rodzaju włosów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.2: Wykonuje poprawną aplikację i zryw wosku bezpaskowego, dbając o czystość krawędzi i brak resztek produktu na skórze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.3: Przestrzega zasad higieny, sterylizacji narzędzi wielorazowych oraz bezpiecznej utylizacji materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Przeprowadza zaawansowane zabiegi depilacji intymnej.	Kryterium 2.1: Skutecznie wykonuje depilację głęboką (Bikini) z uwzględnieniem trudnych technicznie obszarów, minimalizując ryzyko urazów naskórka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Formułuje szczegółowe zalecenia pielęgnacyjne zapobiegające wrastaniu włosów oraz podrażnieniom po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program szkolenia

### 1. Wprowadzenie teoretyczne (część wykładowa)

- budowa włosa i lokalizacja owłosienia na ciele
- metody usuwania owłosienia – porównanie, wady i zalety
- rodzaje past cukrowych, preparatów i akcesoriów
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- metodyka wykonania zabiegu na różnych obszarach (twarz, ręce, nogi, bikini, pachy)

### 2. Pokaz instruktora (część demonstracyjna)

- prezentacja prawidłowego chwytu i aplikacji pasty
- technika pracy zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa
- demonstracja pełnego zabiegu na wybranych partiach ciała
- omówienie częstych błędów i sposobów ich unikania

### 3. Ćwiczenia praktyczne uczestników (część warsztatowa)

- praca z pastą na modelkach
- depilacja różnych obszarów ciała pod kontrolą instruktora
- korekta techniki, utrwalanie prawidłowego ruchu ręki
- dobór odpowiedniej konsystencji pasty i tempa pracy

### 4. Podsumowanie i zalecenia praktyczne

- najważniejsze zasady bezpieczeństwa i higieny
- wskazówki dotyczące pracy z trudnymi typami włosa
- omówienie pielęgnacji pozabiegowej
- dobór produktów do gabinetu

## W cenie szkolenia uczestnik otrzymuje

- materiały edukacyjne
- możliwość pracy na profesjonalnych pastach i akcesoriach
- certyfikat ukończenia
- konsultacje po szkoleniu

## Szczegółowy program szkolenia

### 1. Zaawansowana teoria depilacji bezpaskowej

- różnice między woskiem twardym, film wax i woskiem klasycznym
- skład nowoczesnych wosków bezpaskowych – żywice, polimery, elastomery
- temperatury pracy i krzywa topnienia
- dobór odpowiedniego rodzaju wosku do konkretnego obszaru ciała

- praca z włosiem bardzo krótkim (2–4 mm)
- kierunek wzrostu włosa – klucz do techniki „zero bólu”
- zasady pracy z oporem skóry w obszarach wrażliwych

## 2. BHP i higiena pracy na poziomie eksperckim

- dezynfekcja i przygotowanie obszarów intymnych
- praca w rękawiczkach – technika, zmiany, procedury
- procedury „czystej łyżki” (no double dipping)
- higieniczne korzystanie z podgrzewacza
- zasady pracy z klientką o wrażliwej skórze i skłonności do wrastania włosków

## 3. Przygotowanie skóry do depilacji – poziom zaawansowany

- prewax – właściwy dobór produktów pod konkretny typ skóry
- kontrola wilgoci, sebum, potliwości
- techniki odtłuszczenia i pudrowania obszarów wymagających
- wpływ złuszczenia i nawilżania na ból klientki

## 4. Techniki pracy woskiem bezpaskowym – praktyczna anatomia ruchu

- poprawna aplikacja „na grubość” – ruchy pod skosem
- praca „pod włos” i „z włosiem” – kiedy i dlaczego
- manipulacja brzegiem wosku – tworzenie „uszka”
- szybkie odrywanie – kierunek a trwałość depilacji
- technika napinania skóry jedno- i dwuręczna
- praca segmentowa i praca blokami

## 5. Depilacja trudnych i wrażliwych obszarów ciała

### ★ Bikini klasyczne i głębokie / Brazilian

- różne pozycje klientki dla maksymalnego komfortu
- technika pracy przy fałdach skórnych
- depilacja w okolicy warg sromowych i wzgórka łonowego
- praca w kierunku wzrostu w strefach o nieregularnym ułożeniu włosa

### ★ Pachy

- praca na włosie rosnącym w kilku kierunkach
- tworzenie „sekcji” w celu dokładności
- unikanie podrażnień i odrywających ruchów

### ★ Twarz

- depilacja wąsika i brody

- depilacja policzków i linii żuchwy
- praca z włosiem twardym, cieniutkim i meszkiem
- depilacja męska – twardy, mocny zarost

## 6. Praca z problemami: wrastające włoski, twardy zarost, blizny

- technika „pociągnięcia punktowego”
- praca na włosach rosnących płasko
- sposoby na minimalizowanie ryzyka wrastania
- praca na skórze po cięciu, po cesarskim cięciu, bliznach i rozstępach
- obsługa trudnych klientów (skóra reaktywna, niska tolerancja bólu)

## 7. Pielęgnacja po depilacji – klucz do trwałych efektów

- jak zamknąć łuskę włosa i uspokoić skórę
- produkty po depilacji – kremy, olejki, mgiełki
- pielęgnacja domowa klientki
- profilaktyka wrastania – peelingi i kwasy
- higiena bikini po zabiegu (ABC bez podrażnień)

## 8. ORGANIZACJA PRACY I BŁYSKAWICZNE TECHNIKI

- tempo pracy – jak skrócić czas depilacji o 30–40%
- ustawienie stanowiska pracy dla maksymalnej płynności
- kolejność pracy w obszarach bikini, pach i twarzy
- jak eliminować niepotrzebne ruchy i zmęczenie dłoni

## 9. Część praktyczna – praca na modelkach

### **Kursantka wykonuje depilacje zaawansowane pod okiem instruktora:**

- wąsik + broda
- pachy
- bikini klasyczne
- bikini głębokie / Brazilian (opcjonalnie, w zależności od zakresu szkolenia)
- obszary problematyczne i zmienione kierunki wzrostu włosa
- praca szybka i czysta, analiza błędów
- ocena efektów i techniki odrywania

Instruktor koryguje:

- siłę ruchu,
- temperaturę pracy,
- kontrolę nad kierunkiem,
- kąt aplikacji i odrywania,

- sposób napinania skóry,
- sekwencję pracy.

# Szczegółowy program szkolenia

## 1. Wprowadzenie do depilacji brazylijskiej

- definicja i zakres zabiegu – co oznacza „bikini brazylijskie”
- różnice między depilacją klasyczną, głęboką i pełną
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- standardy bezpieczeństwa i komunikacja z klientką

## 2. Anatomia stref intymnych – praca świadoma i bezpieczna

- podział obszarów bikini: wzgórek łonowy, wargi sromowe, pachwiny, między pośladkami
- kierunki wzrostu włosa w różnych strefach
- praca na skórze delikatnej, wiotkiej, z bliznami i rozstępami
- jak unikać urazów i podrażnień w wrażliwych miejscach

## 3. Higiena i BHP na poziomie zaawansowanym

- procedury higieniczne przed, w trakcie i po zabiegu
- praca w rękawiczkach i zasady ich zmiany
- dezynfekcja i przygotowanie obszarów intymnych
- procedura **NO DOUBLE DIPPING** w pracy z woskiem
- zasady pracy z klientkami w trakcie menstruacji, karmienia lub po zabiegach medycznych

## 4. Wosk bezpaskowy (hot wax / film wax) – teoria + praktyka

### Teoria:

- różnice między woskiem twardym, film wax, pastą cukrową i woskiem paskowym
- skład profesjonalnych wosków bezpaskowych
- temperatura pracy i krzywa topnienia
- jak dobrać wosk do rodzaju włosa i typu skóry

### Praktyka:

- aplikacja wosku w kierunku wzrostu i pod włos
- tworzenie „uszka” ułatwiającego oderwanie
- technika napinania skóry – jedno- i dwuręczna
- praca w sekcjach – wzgórek, pachwiny, wargi sromowe, okolice między pośladkami
- szybkie, precyzyjne odrywanie bez urazów

## 5. PASTA CUKROWA (sugaring) – techniki ręczne i paskowe

## Teoria:

- skład pasty, rodzaje twardości, temperatura
- praca „na zimno” – zalety w depilacji brazylijskiej
- jak dobrać pastę do rodzaju włosa i temperatury dłoni

## Praktyka:

- technika „flick” – oderwanie pasty
- metoda manualna – praca dłońmi
- metoda paskowa – szybka alternatywa dla włosa twardego
- praca w miejscach problematycznych: pachwiny, wargi, szpara pośladkowa
- jak zapobiegać lepieniu i spływaniu pasty

## 6. Techniki minimalizowania bólu i dyskomfortu

- właściwe napinanie i stabilizacja skóry
- dobór odpowiedniej ilości produktu
- praca segmentowa – redukcja dyskomfortu klientki
- kontrola temperatury wosku i pasty
- komunikacja z klientką – budowanie poczucia bezpieczeństwa
- techniki pracy z osobami wrażliwymi na ból

## 7. Depilacja brazylijska krok po kroku – pełna procedura

1. Konsultacja i przygotowanie obszaru
2. Dezynfekcja
3. Baby powder / odtłuszczacz – kiedy stosować
4. Depilacja wzgórka łonowego (hot wax / sugar)
5. Depilacja warg sromowych – technika precyzyjna
6. Depilacja pachwin – praca na krótkich włoskach
7. Depilacja między pośladkami
8. Kontrola efektu i praca „na czysto”
9. Pielęgnacja pozabiegowa
10. Instrukcja dla klientki po zabiegu (48 h)

## 8. Trudne przypadki i skóra problematyczna

- włosy podskórne – jak je bezpiecznie usuwać
- praca na włosach krótkich (2–4 mm)
- depilacja u klientek z mocnym, twardym owłosieniem
- skóra naczynkowa i nadreaktywna
- praca z bliznami, rozstępami i zmianami pigmentacyjnymi
- kiedy odmówić zabiegu – procedury bezpieczeństwa

## 9. Pielęgnacja po depilacji

- jak uspokoić skórę po zabiegu

- neutralizacja zaczerwienienia i podrażnienia
- produkty po depilacji – olejki, pianki, mgiełki, kremy
- domowa pielęgnacja klientki – peelingi, kwasy, zasady 48 h
- profilaktyka wrastania włosów
- częstotliwość zabiegów brazylijskich

## 10. Część praktyczna – praca na modelkach

Każda kursantka wykonuje **pełną depilację brazylijską**, z dokładnym omawianiem:

- techniki nakładania i odrywania
- pracy w wrażliwych miejscach
- kontroli bólu i komfortu
- tempa pracy
- higieny i organizacji stanowiska

Instruktor poprawia każdy etap pracy i omawia błędy.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

**W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526**

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Teoria: BHP, historia pasty, składy produktów, technika manualna	Magdalena Niżyńska	06-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Praktyka: Praca na modelkach – depilacja nóg, rąk i pach pastą cukrową	Magdalena Niżyńska	06-07-2026	11:00	15:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 9</b> Walidacja: Ocena poprawności techniki zrywu i czystości depilacji	-	06-07-2026	15:30	16:00	00:30
<b>4 z 9</b> Teoria: Zalety wosków bezpaskowych, temperatura pracy, technika aplikacji szpatułką	Magdalena Niżyńska	07-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 9</b> Praktyka: Depilacja twarzy, pach i nóg z użyciem wosku twardego Easy Wax	Magdalena Niżyńska	07-07-2026	11:00	15:30	04:30
<b>6 z 9</b> Walidacja: Ocena precyzji nakładania wosku i efektywności usuwania włosów	-	07-07-2026	15:30	16:00	00:30
<b>7 z 9</b> Teoria: Anatomia stref intymnych, bezpieczeństwo, rodzaje depilacji intymnej	Magdalena Niżyńska	08-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 9</b> Praktyka: Praca na modelkach – techniki depilacji głębokiej (Bikini/Brazylijska)	Magdalena Niżyńska	08-07-2026	11:00	15:30	04:30
<b>9 z 9</b> Walidacja: Samodzielne wykonanie zabiegu i końcowe zaliczenie kursu	-	08-07-2026	15:30	16:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	176,19 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	176,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Niżyńska

Stylizacja paznokci Podologia

Doświadczony podolog i stylistka paznokci. Od 8 lat prowadzi szkolenia w Agencji Kontakt. Doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią ją profesjonalnym i poszukiwanym szkoleniowcem. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylistki i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Certyfikowany szkoleniowiec firmy Podopharm Odbyte szkolenia i kursy: -aplikacja czasowego implantu do wrastających paznokci PODOKLAMRA -klamra Podofix - klamra CombiPed - Ruck Korekta paznokci - Goldstadt professional (klamry klejone i połówki) - Ruck Korekta paznokci Goldstadt professional (klamry pełne i klasyczne) -badanie w ZSC-TIP-THERM , kamerton, monofilament -opatrunki aktywne, zakażenia wirusowe profilaktyka stopy cukrzycowej -Rekonstrukcja płytki paznokcia - zakładanie klamry druciowej 3TO na wrastający paznokciec -Pedicure kosmetyczny i problematyczny -Szkolenie podologiczne protetyka paznokci -Under Art Workshop - Stylizacja paznokci metodą światłoutwardzalną Techniki usług kosmetycznych

Od 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Wyposażenie:** Podgrzewacze do wosku i pasty, profesjonalne łóżka kosmetyczne, zestawy past cukrowych, woski bezpaskowe Easy Wax, preparaty przed i po depilacji, akcesoria jednorazowe.

**Materiały:** Autorski skrypt zabiegowy, wzory dokumentacji (karta klienta, zgody na zabieg). **Wyprawka:** Firmowy notatnik i długopis.

**Dokument końcowy:** Certyfikat ukończenia kursu (dla każdego modułu), dyplom oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

### Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

**W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526**

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią

szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Maksym Rzewuski**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526