



Zintegrowane leczenie tkanek miękkich - kurs

Numer usługi 2026/04/01/20897/3457963

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
90,91 PLN brutto/h
90,91 PLN netto/h
137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

39 ocen

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 18.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, terapeutów manualnych oraz studentów fizjoterapii**, którzy chcą rozwinąć praktyczne umiejętności w zakresie **diagnostyki funkcjonalnej i terapii tkanek miękkich**. Usługa przeznaczona jest dla osób pracujących lub przygotowujących się do pracy z pacjentami z **dolegliwościami bólowymi, ograniczeniami ruchomości, zaburzeniami napięcia mięśniowo-powięziowego oraz dysfunkcjami narządu ruchu**. Od uczestników wymagana jest **podstawowa znajomość anatomii i fizjologii narządu ruchu** oraz gotowość do aktywnego udziału w części praktycznej, prowadzonej w formie **symulacji i ćwiczeń wzajemnych między uczestnikami**.

Jeśli chcesz, mogę od razu skrócić też **opis szkolenia, warunki uczestnictwa albo efekty uczenia się** do limitów BUR.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej i bezpiecznej pracy z tkankami miękkimi. Uczestnik zdobędzie wiedzę o patomechanizmach zaburzeń tkanek miękkich, nauczy się rozpoznawać restrykcje tkankowe oraz dobrać techniki diagnostyczne i terapeutyczne do stanu funkcjonalnego pacjenta. Szkolenie rozwija umiejętności praktyczne i wspiera logiczne myślenie kliniczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje zaburzenia w obrębie tkanek miękkich.	Charakteryzuje czynniki wpływające na powstawanie zaburzeń w tkankach miękkich.	Test teoretyczny
	Rozróżnia objawy dysfunkcji tkanek miękkich.	Test teoretyczny
	Wskazuje zależności między zaburzeniem tkankowym a funkcją narządu ruchu.	Test teoretyczny
Dobiera techniki diagnostyczne do stanu funkcjonalnego pacjenta.	Identyfikuje obszar wymagający terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje kierunek restrykcji tkankowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technikę diagnostyczną adekwatną do problemu funkcjonalnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki terapii tkanek miękkich zgodnie z założeniami.	Przyjmuje prawidłową pozycję do pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technikę zgodnie z jej założeniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady bezpieczeństwa podczas pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje postępowanie terapeutyczne.	Dobiera kolejność postępowania terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki terapeutyczne do problemu funkcjonalnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje cel terapii dla danego obszaru ciała.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie **stacjonarnej** i prowadzona w **godzinach dydaktycznych**. Cały cykl szkoleniowy obejmuje **44 godziny dydaktyczne**, podzielone na **2 moduły po 22 godziny dydaktyczne**, realizowane w układzie **2 dni szkoleniowe na moduł**. W łącznym wymiarze usługi przewidziano **12 godzin dydaktycznych teorii**, **32 godziny dydaktyczne zajęć praktycznych** oraz **30 minut walidacji**. **Przerwy nie są wliczone w harmonogram usługi**.

Program szkolenia obejmuje zagadnienia z zakresu zintegrowanego leczenia tkanek miękkich, diagnostyki funkcjonalnej, rozpoznawania restrykcji tkankowych, doboru technik diagnostycznych i terapeutycznych oraz praktycznego wykorzystania terapii manualnej w pracy z różnymi obszarami ciała.

Moduł I – 22 godziny dydaktyczne

Dzień 1: wprowadzenie teoretyczne do terapii tkanek miękkich, podstawy diagnostyki funkcjonalnej, terapia tkanek miękkich obręczy kończyny górnej, ramienia, przedramienia i dłoni.

Dzień 2: zagadnienia teoretyczne dotyczące patomechanizmów i doboru technik terapeutycznych, terapia tkanek miękkich obręczy kończyny dolnej, uda, podudzia i stopy.

Moduł II – 22 godziny dydaktyczne

Dzień 1: zagadnienia teoretyczne dotyczące pracy z tkankami miękkimi tułowia, terapia tkanek miękkich miednicy, brzucha, klatki piersiowej i głowy.

Dzień 2: zagadnienia teoretyczne dotyczące terapii tkanek miękkich kręgosłupa, terapia tkanek miękkich odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i krzyżowego kręgosłupa oraz walidacja efektów uczenia się.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w formie **symulacji i ćwiczeń wzajemnych między uczestnikami**. Uczestnicy pracują w parach, z wykorzystaniem stołów terapeutycznych lub leżanek. Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne niezbędne do realizacji części teoretycznej, praktycznej i walidacji. Walidacja prowadzona jest z wykorzystaniem **testu teoretycznego** oraz **obserwacji w warunkach symulowanych**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Terapia tkanek miękkich obręczy kończyny górnej.	Mateusz Gąsior	18-07-2026	08:30	11:15	02:45
2 z 17 Terapia tkanek miękkich ramienia.	Mateusz Gąsior	18-07-2026	11:30	13:45	02:15
3 z 17 Terapia tkanek miękkich przedramienia.	Mateusz Gąsior	18-07-2026	14:30	16:45	02:15
4 z 17 Terapia tkanek miękkich dłoni.	Mateusz Gąsior	18-07-2026	16:45	18:15	01:30
5 z 17 Terapia tkanek miękkich obręczy kończyny dolnej.	Mateusz Gąsior	19-07-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 17 Terapia tkanek miękkich uda.	Mateusz Gąsior	19-07-2026	11:30	13:45	02:15
7 z 17 Terapia tkanek miękkich podudzia.	Mateusz Gąsior	19-07-2026	14:30	16:45	02:15
8 z 17 Terapia tkanek miękkich stopy.	Mateusz Gąsior	19-07-2026	16:45	18:15	01:30
9 z 17 Terapia tkanek miękkich miednicy.	Mateusz Gąsior	25-07-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 17 Terapia tkanek miękkich brzucha.	Mateusz Gąsior	25-07-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 17 Terapia tkanek miękkich klatki piersiowej.	Mateusz Gąsior	25-07-2026	14:30	16:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Terapia tkanek miękkich głowy.	Mateusz Gąsior	25-07-2026	16:45	18:15	01:30
13 z 17 Terapia tkanek miękkich szyjnego odcinka kręgosłupa.	Mateusz Gąsior	26-07-2026	09:00	11:15	02:15
14 z 17 Terapia tkanek miękkich piersiowego odcinka kręgosłupa.	Mateusz Gąsior	26-07-2026	11:30	13:45	02:15
15 z 17 Terapia tkanek miękkich lędźwiowego odcinka kręgosłupa.	Mateusz Gąsior	26-07-2026	14:30	16:45	02:15
16 z 17 Terapia tkanek miękkich krzyżowego odcinka kręgosłupa.	Mateusz Gąsior	26-07-2026	16:45	17:45	01:00
17 z 17 Walidacja	-	26-07-2026	16:45	18:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Gąsior

fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. W okresie ostatnich 5 lat prowadził działalność zawodową i dydaktyczną w obszarze fizjoterapii oraz terapii manualnej tkanek miękkich, pracując z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi oraz prowadząc zajęcia dla studentów fizjoterapii. Specjalizuje się w diagnostyce funkcjonalnej, terapii manualnej tkanek miękkich oraz pracy z układem mięśniowo-powięziowym. W praktyce zawodowej koncentruje się na analizie przyczyn problemu, doborze odpowiednich technik terapeutycznych oraz planowaniu postępowania dostosowanego do stanu funkcjonalnego pacjenta. Posiada również doświadczenie dydaktyczne w prowadzeniu wykładów i ćwiczeń z zakresu biomechaniki klinicznej, biomechaniki stosowanej, ortopedii, traumatologii, diagnostyki manualnej oraz anatomii palpacyjnej. W ostatnich latach stale rozwijał swoje kompetencje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach specjalistycznych z zakresu terapii tkanek miękkich, rozluźniania mięśniowo-powięziowego, terapii punktów spustowych, neuromobilizacji, PNF, Mulligan Concept oraz Anatomy Trains. Posiadane doświadczenie zawodowe i dydaktyczne odpowiada zakresowi tematycznemu usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy w formie materiałów dydaktycznych**, obejmujący część teoretyczną i praktyczną. Materiały zawierają zagadnienia dotyczące anatomii funkcjonalnej, patomechanizmów zaburzeń tkanek miękkich, diagnostyki funkcjonalnej, zasad doboru technik terapeutycznych oraz treści omawiane w poszczególnych modułach szkolenia. Materiały mają formę opracowania wspierającego utrwalenie wiedzy i wykorzystanie poznanych technik w praktyce.

Warunki uczestnictwa

Usługa realizowana jest w formie **stacjonarnej**. Zajęcia prowadzone są w sali szkoleniowej dostosowanej do realizacji części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna odbywa się w formie **symulacji oraz ćwiczeń wzajemnych między uczestnikami**. Uczestnicy pracują w parach, z wykorzystaniem stołów terapeutycznych lub leżanek, w warunkach umożliwiających bezpieczne wykonywanie technik manualnych. Dostawca Usług zapewnia zaplecze niezbędne do przeprowadzenia zajęć oraz walidacji. Uczestnik powinien posiadać strój sportowy, obuwie zmienne oraz notatnik.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter **teoretyczno-praktyczny** i ukierunkowane jest na rozwój umiejętności zawodowych w zakresie diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii tkanek miękkich. Część praktyczna realizowana jest w formie **symulacji i ćwiczeń wzajemnych między uczestnikami**. W trakcie usługi **nie są wykonywane zabiegi komercyjne na osobach trzecich**. Warunkiem udziału w części praktycznej jest posiadanie stroju sportowego oraz obuwia zmiennego. Zalecane jest również przygotowanie z zakresu anatomii prawidłowej i funkcjonalnej narządu ruchu.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801