



## Szkolenie z bezpiecznej pracy na wysokości - dostęp ogólny - szkolenie wstępne

Numer usługi 2026/04/01/184141/3457773

1 300,00 PLN brutto  
 1 300,00 PLN netto  
 81,25 PLN brutto/h  
 81,25 PLN netto/h  
 128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CBR ROCK MASTER  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ SPÓŁKA  
 KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Balice  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)  
 🕒 16:00 h  
 📅 08.04.2026 do 21.12.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenia z zakresu **bezpiecznej pracy na wysokości** są przeznaczone dla osób, które wykonują pracę w miejscach znajdujących się na wysokości, czyli tam, gdzie istnieje ryzyko upadku (powyżej 1 metra)

**Grupa docelowa obejmuje m.in.:**

- pracowników budowlanych (rusztowania, dachy, konstrukcje),
- monterów i instalatorów (np. klimatyzacji, anten, paneli fotowoltaicznych),
- pracowników magazynów (obsługa regałów wysokiego składowania),
- elektryków pracujących na słupach lub konstrukcjach,
- pracowników utrzymania ruchu i serwisu,
- alpinistów przemysłowych,
- osoby pracujące na podnośnikach, drabinach i rusztowaniach,
- pracowników wykonujących prace konserwacyjne na wysokości (np. mycie okien, czyszczenie elewacji).
- osoby, które chcą się przebranżowić lub chcą podjąć prace wymagające specjalistycznych uprawnień do pracy na wysokości

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

14

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Full Member (Trainer) of IRATA (Industrial Rope Access Trade Association)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia z bezpiecznej pracy na wysokości jest przygotowanie uczestników do wykonywania obowiązków zawodowych w sposób zgodny z przepisami BHP oraz zasadami minimalizacji ryzyka. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat zagrożeń, nauczą się prawidłowego stosowania środków ochrony indywidualnej i zbiorowej, a także właściwego reagowania w sytuacjach awaryjnych, co przełoży się na zwiększenie bezpieczeństwa pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Wiedza (uczestnik wie i rozumie)</p> <p>przepisy BHP dotyczące pracy na wysokości (np. definicja pracy powyżej 1 m)</p> <p>zagrożenia związane z pracą na wysokości (upadki, poślizgnięcia, błędy sprzętowe)</p> <p>zasady organizacji bezpiecznego stanowiska pracy</p> <p>rodzaje środków ochrony indywidualnej (szelki, liny, amortyzatory, kaski)</p> <p>podstawy doboru i użytkowania sprzętu zabezpieczającego</p> <p>procedury postępowania w sytuacjach awaryjnych</p> <p>2. Umiejętności (uczestnik potrafi)</p> <p>prawidłowo ocenić ryzyko przed rozpoczęciem pracy</p> <p>dobrać odpowiednie środki ochrony do rodzaju pracy</p> <p>poprawnie założyć i używać sprzęt zabezpieczający</p> <p>bezpiecznie poruszać się na wysokości (w zależności od branży: drabiny, rusztowania, konstrukcje, dachy, elewacje)</p> <p>stosować zasady asekuracji i zabezpieczenia przed upadkiem</p> <p>reagować w sytuacjach zagrożenia i udzielić podstawowej pomocy</p> <p>3. Kompetencje społeczne (postawy)</p> <p>przestrzega zasad BHP i procedur bezpieczeństwa</p> <p>wykazuje odpowiedzialność za własne i cudze bezpieczeństwo</p> <p>współpracuje z zespołem w zakresie bezpiecznej organizacji pracy</p> <p>zgłasza zagrożenia i nieprawidłowości</p> <p>zachowuje ostrożność i świadomość ryzyka podczas pracy</p>	<p>Kryteria weryfikacji – egzamin teoretyczny</p> <p>(forma: test pisemny /test na platformie)</p> <p>Uczestnik spełnia kryteria, jeżeli:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poprawnie definiuje pracę na wysokości oraz wskazuje obowiązujące przepisy BHP</li> <li>• identyfikuje zagrożenia związane z pracą na</li> <li>• rozróżnia środki ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz wskazuje ich zastosowanie</li> <li>• opisuje zasady bezpiecznej organizacji stanowiska pracy</li> <li>• wyjaśnia zasady doboru i użytkowania sprzętu zabezpieczającego</li> <li>• zna procedury postępowania w sytuacjach awaryjnych (np. upadek, ewakuacja)</li> </ul> <p>Kryterium zaliczenia:</p> <p>uzyskanie min. 70% poprawnych odpowiedzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Kryteria weryfikacji – obserwacja praktyczna</p> <p>Uczestnik spełnia kryteria, jeżeli:</p> <p>Przygotowanie do pracy</p> <p>dokonuje oceny ryzyka przed rozpoczęciem pracy</p> <p>sprawdza stan techniczny sprzętu chroniącego przed upadkiem</p> <p>dobiera odpowiednie środki ochrony indywidualnej do wykonania zadania</p> <p>prawidłowo zakłada i reguluje środki ochrony indywidualnej (np. szelki)</p> <p>poprawnie podłącza system asekuracyjny</p> <p>stosuje właściwe punkty kotwiczenia</p> <p>Bezpieczne wykonywanie pracy</p> <p>porusza się w sposób bezpieczny i kontrolowany</p> <p>zachowuje zasady asekuracji i stabilności</p> <p>utrzymuje porządek i organizację stanowiska pracy</p> <p>Reagowanie na zagrożenia</p> <p>rozpoznaje sytuacje niebezpieczne i odpowiednio reaguje</p> <p>stosuje procedury awaryjne</p> <p>komunikuje zagrożenia innym osobom</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia zawiera tematykę dotyczącą:

- aktualnych przepisów prawnych dotyczących pracy na wysokości oraz przepisów BHP związanych z pracą na wysokości,
- BHP przy obsłudze źródeł pól elektromagnetycznych,
- środków ochrony indywidualnej chroniących przed upadkiem z wysokości,
- zagrożeń związanych z pracą na wysokości,
- zasad właściwego doboru sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
- zasad pracy na wysokości,
- zasad użytkowania sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości,
- zasad wykonywania kontroli sprzętu asekuracyjnego i roboczego przed użyciem (bieżący przegląd ŚOI),
- metod pracy na wysokości,
- zasad budowania stanowisk pracy oraz stanowisk asekuracyjnych,
- zasad asekuracji na stanowisku pracy,
- zasad asekuracji na dojściu do stanowiska pracy,
- zasad użytkowania podestów, drabin, rusztowań i innych konstrukcji kratowych,
- zasad bezpiecznej pracy na słupach żerdziowych, kratowych oraz na obiektach nietypowych,
- zasad pracy z użyciem stałych i tymczasowych systemów asekuracyjnych,
- zasad pracy na dachach płaskich,
- zasad postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń,
- zasad postępowania w razie wypadku podczas pracy i w sytuacjach zagrożeń - ratownictwo (część praktyczna zawierająca w programie część dotyczącą szoku wiszenia), w tym: postępowanie w sytuacji zastąpienia przy wykonywaniu prac na wysokości, techniki ewakuacyjno-ratunkowe oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Zasady i przepisy ogólne	-	08-04-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 5</b> PREZENTACJA SYSTEMÓW I SPRZĘTU 2,00	-	08-04-2026	12:30	13:00	00:30
<b>3 z 5</b> Zajęcia praktyczne	-	08-04-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 5</b> ZASADY PRACY PRZY OBSŁUDZE URZĄDZEŃ EMITUJĄCYCH POLE ELEKTROMAGNETYCZNE 1,00	-	08-04-2026	15:00	16:00	01:00
<b>5 z 5</b> ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	-	09-04-2026	09:00	16:00	07:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	81,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	81,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**MONIKA PALOWSKA**



Zarządzam organizacją i grafiką szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe są udostępnione kursantom poprzez platformę dla uczestników.

### Warunki uczestnictwa

Wysoka sprawność psychofizyczna.

Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

### Informacje dodatkowe

Oferta jest skierowana dla pracodawców, którzy potrzebują przeszkolić swoich pracowników.

## Warunki techniczne

Do części teoretycznej online wystarczy urządzenie z dostępem do Internetu.

## Adres

ul. Sportowa 20  
32-083 Balice  
woj. małopolskie

Centrum Szkoleń Wysokościowych Rock Master to nowoczesny ośrodek szkoleniowy zbudowany celowo pod prowadzenie szkoleń wysokościowych. Znajdują się w nim dwie hale szkoleniowe, w tym jedna o wysokości 12 m kw. oraz dwie klimatyzowane hale wykładowe.

Centrum Szkoleń Wysokościowych w Kostrzynie Wielkopolskim to specjalna dedykowana szkoleniom wysokościowym zadana hala rusztowaniowa o wysokości 20 m k. oraz hala wykładowa.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt

**MONIKA PALOWSKA**

**E-mail** [monika.palowska@rockmaster.eu](mailto:monika.palowska@rockmaster.eu)



**Telefon** (+48) 602 600 149