



## Kurs Metoda ISST Schroth - część 1

Numer usługi 2026/04/01/169989/3457641

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

117,11 PLN brutto/h

117,11 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Bielsko-Biała

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 11.07.2026 do 15.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi****Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

14

**Data zakończenia rekrutacji**

10-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

38

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Kurs umożliwi uczestnikom prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad postawy ciała oraz skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodnie z założeniami ISST Schroth	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad postawy ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth. W swojej pracy dobiera metody diagnostyczne w sposób racjonalny. Stosuje rozwiązania sprzyjające ograniczeniu odpadów i zużycia energii w procesie diagnostycznym i terapeutycznym. Promuje świadomość ekologiczną wśród pacjentów i współpracowników, a także uwzględnia zasady zrównoważonego rozwoju w planowaniu i realizacji działań terapeutycznych oraz edukacyjnych.	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

**Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).**

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 38 godz. dydaktycznych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

**Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

#### PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni)

Dzień I

- Wprowadzenie do terapii Schroth – historia i założenia metody
- Definicje i charakterystyka skoliozy
- Przerwa kawowa
- Patomechanizm skolioz idiopatycznych
- Nomenklatura ISST Schroth – „Body Blocks”
- Przerwa obiadowa
- Ocena radiologiczna i podstawowe wzorce deformacji
- Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, postawa świadoma, napięcie podstawowe (“Basic Tension”)
- Podsumowanie, pytania i dyskusja

Dzień II

- Powtórka: definicje, Body Blocks, klasyfikacja Schroth
- Protokół badania fizykalnego
- Przerwa kawowa
- Skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne
- Przerwa obiadowa
- Nauka oddechu korekcyjnego
- Korekcje podstawowe odcinka piersiowego
- Analiza ćwiczeń i dyskusja

Dzień III

- Powtórzenie korekcji i oddechu
- Struktura ćwiczeń metody Schroth
- Przerwa kawowa
- Techniki manualne: derotacja, SCT – leżenie przodem/tyłem, siedzenie
- Przerwa obiadowa
- Korekcje miednicy (1–5), ćwiczenia dynamiczne – świadomy chód, SCT bokiem
- Praca w parach i analiza pozycji

#### Dzień IV

- Powtórzenie korekcji miednicy i SCT
- Ćwiczenia: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder”
- Przerwa kawowa
- Praca z przypadkami klinicznymi
- Przerwa obiadowa (ok. 13:00-13:30)
- Ćwiczenia korekcyjne – pozycja siedząca i leżąca
- Aktywacja i synergizm m. biodrowo-lędźwiowego
- Pytania i omówienie przypadków

#### Dzień V

- Przegląd terapii – typy K-Type (KT+, KT-, KT)
- Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna
- Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej
- Egzamin pisemny kończący Part 1

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wprowadzenie. Historia terapii Schroth. Definicje skoliozy.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 16</b> Patomechanizm skolioz idiopatycznych.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-07-2026	10:45	11:30	00:45
<b>3 z 16</b> Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-07-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 16</b> Ocena radiologiczna. Nomenklatura ISST Schroth Body Blocks. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych. Pytania &amp; dyskusja</p>	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
<p><b>5 z 16</b> Powtórzenie: definicje, patomechanizm, nazewnictwo, Bloki Ciała (Body Blocks) Klasyfikacja Schroth Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów Część praktyczna</p>	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-07-2026	09:00	13:00	04:00
<p><b>6 z 16</b> Powtórzenia: Korekcje Podstawowe, Oddychanie Korekcyjne. Diagram terapii cz.2. Ogólna struktura ćwiczeń Schroth Część praktyczna. Korekcje Miednicy</p>	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-07-2026	09:00	13:30	04:30
<p><b>7 z 16</b> Przerwa obiadowa</p>	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego. Diagram terapii. Część praktyczna. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>9 z 16</b> Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-07-2026	13:30	14:00	00:30
<b>10 z 16</b> Warianty Postawy Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe cd.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>11 z 16</b> Powtórzenie: ogólna struktura, warianty postawy, SCT korekcja Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar” Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-07-2026	09:00	13:30	04:30
<b>12 z 16</b> Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 16</b> Przypadki pacjentów do klasyfikacji, badania. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>14 z 16</b> ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych Przykładowa terapia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>15 z 16</b> Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna . Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej. Egzamin pisemny kończący Part 1	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>16 z 16</b> walidacja - test pisemny	-	15-07-2026	12:30	13:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 450,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	117,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,11 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyła liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebra Italiana in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę [www.well.edu.pl](http://www.well.edu.pl) (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

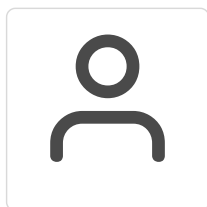
ul. Józefa Lompy 7  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

Szkolenie realizowane będzie w sali gimnastyczno-terapeutycznej, spełniającej wymagania Instytutu ISST Schroth. Sala wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt oraz materiały dydaktyczne i terapeutyczne, umożliwiające prawidłową realizację zajęć praktycznych zgodnie ze standardami metody Schroth.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** [szkolenia@well.edu.pl](mailto:szkolenia@well.edu.pl)

**Telefon** (+48) 602 639 446