



Ekspert Depilacji: Profesjonalne Techniki Pasty Cukrowej, Easy Wax oraz Depilacja Intymna i Męska

Numer usługi 2026/04/01/47500/3457636

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
238,10 PLN brutto/h
238,10 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt
Iwona Kozak★★★★★ 4,7 / 5
279 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 04.05.2026 do 06.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób prowadzących gabinety depilacji, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie trudnych obszarów zabiegowych. Kurs jest idealny dla specjalistów pragnących wprowadzić do oferty depilację męską oraz zaawansowaną depilację intymną przy użyciu pasty cukrowej i innowacyjnych wosków typu Easy Wax, zapewniając klientom najwyższy komfort i skuteczność.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

01-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie zaawansowanych kompetencji w zakresie usuwania owłosienia z różnych partii ciała u kobiet i mężczyzn. Celem szkolenia jest opanowanie techniki manualnej pracy pastą cukrową, pracy z woskiem bezpaskowym oraz procedur depilacji intymnej (Hollywood, Brazylijska). Uczestnik uczy się anatomii włosa, doboru temperatury produktów oraz metod minimalizowania bolesności zabiegu i reakcji skórnych w miejscach wrażliwych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Wykonuje precyzyjną depilację pastą cukrową i woskiem Easy Wax.	Kryterium 1.1: Samodzielnie przygotowuje skórę do zabiegu i dobiera twardość pasty cukrowej do temperatury dłoni i otoczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.2: Wykonuje poprawny technicznie "zryw" pastą oraz aplikację wosku na dużych i małych powierzchniach ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 1.3: Przestrzega zasad higieny i ergonomii pracy, chroniąc kręgosłup i stawy podczas długotrwałych zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Przeprowadza zaawansowane zabiegi depilacji męskiej i intymnej.	Kryterium 2.1: Skutecznie usuwa twarde i głęboko osadzone owłosienie męskie (plecy, klatka piersiowa) oraz owłosienie w strefach intymnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kryterium 2.2: Formułuje szczegółowe zalecenia pielęgnacyjne zapobiegające wrastaniu włosów i zapaleniu mieszków włosowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

1. Wprowadzenie teoretyczne (część wykładowa)

- budowa włosa i lokalizacja owłosienia na ciele
- metody usuwania owłosienia – porównanie, wady i zalety
- rodzaje past cukrowych, preparatów i akcesoriów
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- metodyka wykonania zabiegu na różnych obszarach (twarz, ręce, nogi, bikini, pachy)

2. Pokaz instruktora (część demonstracyjna)

- prezentacja prawidłowego chwytu i aplikacji pasty
- technika pracy zgodnie z kierunkiem wzrostu włosa
- demonstracja pełnego zabiegu na wybranych partiach ciała
- omówienie częstych błędów i sposobów ich unikania

3. Ćwiczenia praktyczne uczestników (część warsztatowa)

- praca z pastą na modelkach
- depilacja różnych obszarów ciała pod kontrolą instruktora
- korekta techniki, utrwalanie prawidłowego ruchu ręki
- dobór odpowiedniej konsystencji pasty i tempa pracy

4. Podsumowanie i zalecenia praktyczne

- najważniejsze zasady bezpieczeństwa i higieny
- wskazówki dotyczące pracy z trudnymi typami włosa
- omówienie pielęgnacji pozabiegowej
- dobór produktów do gabinetu

W cenie szkolenia uczestnik otrzymuje

- materiały edukacyjne
- możliwość pracy na profesjonalnych pastach i akcesoriach
- certyfikat ukończenia
- konsultacje po szkoleniu

PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie prowadzone jest w formule **maksymalnie praktycznej**, opartej na realnej pracy z męskimi modelami – dzięki temu kursantka wynosi umiejętności natychmiast gotowe do wdrożenia w gabinecie.

Anatomia męskiej skóry i włosa – szczegółowe podstawy eksperckie

- Różnice między owłosieniem męskim a kobiecym
- Gęstość, struktura i kierunki wzrostu włosów u mężczyzn
- Grubość skóry i zmienny próg bólu pacjenta
- Mechanizmy zapalno-naczyniowe przy depilacji u panów
- Dlaczego depilacja męska wymaga innych technik niż damska?

To element, który pozwala **pracować świadomie, bezpiecznie i technicznie.**

Produkt: Pasta Cukrowa – zaawansowana charakterystyka i dobór konsystencji

- Rodzaje past: miękka, średnia, twarda – zastosowania dla mężczyzn
- Jak konsystencja zmienia się pod wpływem temperatury dłoni i skóry?
- Praca bez ryzyka kruszenia, rolowania i nadmiernego przyklejania
- Zasady higieny, sterylności i powtarzalnego użycia
- Jak pastę przygotować do pracy w najtrudniejszych obszarach?

Przygotowanie skóry mężczyzny do zabiegu

- oczyszczanie, odtłuszczanie, dezynfekcja, talkowanie
- praca na skórze grubej, owłosionej lub podrażnionej
- jak redukować wydzielanie potu i sebum (częsty problem u panów)
- przygotowanie włosów do depilacji bez łamania i urwanych cebulek
- zasady komfortu i intymności – protokoły komunikacji z klientem

Zaawansowane techniki depilacji męskiej pastą cukrową

Metody niezbędne do pracy eksperckiej:

- technika flick – perfekcyjny chwyt i kontrola kierunków
- depilacja blokowa i segmentowa – skracanie czasu pracy nawet o 40%
- technika utrzymywania napięcia skóry w obszarach trudnych
- praca z włosiem splątanim, twardym i grubo zakorzenionym
- depilacja miejsc, gdzie wzór wzrostu włosa jest chaotyczny

Praca nad tempem zabiegu:

- jak nie przeciążać dłoni
- jak pracować dynamicznie, ale czysto
- jak planować kolejność depilacji dużych partii
- jak usuwać włosy pod skosem bez urywania cebulek

Pełne depilacje męskie – obszerna praktyka

Każdy kursant wykonuje depilację w kluczowych obszarach męskiego ciała:

TORS

- klatka piersiowa
- podbrzusze
- linie między włosami i przerywanie struktur włosowych

PLECY

- łopatki i okolice kręgosłupa
- lędźwia, kark

RAMIONA I PACHY

- techniki bezbolesne i higieniczne
- kierunki wzrostu włosa u panów – nauka rozumienia map owłosienia

NOGI

- uda, łydki, przód i tył
- praca blokowa dla skrócenia czasu

Depilacja męskich stref wrażliwych – praca ekspercka

Najcenniejszy element szkolenia

- zasady intymności i zabezpieczenia obszarów
- depilacja okolic pachwin i bikini męskiego
- redukcja bólu – techniki kliniczne
- przyklejanie, zdejmowanie, praca w pozycji bocznej
- jak pracować BEZ dyskomfortu i stresu dla klienta?

Ta część szkolenia jest wyjątkowa – niewiele kursów uczy pracy w tych obszarach tak szczegółowo.

Powikłania, wrastające włosy i pielęgnacja skóry po zabiegu

- jak zapobiegać wrastaniu (panowie są szczególnie narażeni)
- jak stosować peelingi, maski kojące, preparaty wyciszające
- jak redukować rumień, mikropodrażnienia i stany zapalne
- techniki łagodzenia bólu i napięcia powięziowego
- jak postępować, gdy włos wrasta w bliznę, tatuaż lub mikrouszkodzenie

Standardy salonu premium + procedury biznesowe

- jak komunikować zabieg intymny z klasą i komfortem
- protokoły pielęgnacji domowej dla mężczyzn
- jak prowadzić kartę klienta, zgody i dokumentację
- jak edukować klienta, aby wracał co 4–6 tygodni
- jak budować stałą grupę mężczyzn korzystających z depilacji

Trening tempa pracy i ergonomii

- ustawienie ciała stylistki, aby nie męczyć nadgarstków

- jak skracać czas zabiegu z każdą wizytą
- jak organizować stanowisko zabiegowe
- jak tworzyć schematy depilacji dla dużych partii włosów

Szczegółowy program szkolenia

1. Wprowadzenie do depilacji brazylijskiej

- definicja i zakres zabiegu – co oznacza „bikini brazylijskie”
- różnice między depilacją klasyczną, głęboką i pełną
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- standardy bezpieczeństwa i komunikacja z klientką

2. Anatomia stref intymnych – praca świadoma i bezpieczna

- podział obszarów bikini: wzgórek łonowy, wargi sromowe, pachwiny, między pośladkami
- kierunki wzrostu włosa w różnych strefach
- praca na skórze delikatnej, wiotkiej, z bliznami i rozstępami
- jak unikać urazów i podrażnień w wrażliwych miejscach

3. Higiena i BHP na poziomie zaawansowanym

- procedury higieniczne przed, w trakcie i po zabiegu
- praca w rękawiczkach i zasady ich zmiany
- dezynfekcja i przygotowanie obszarów intymnych
- procedura **NO DOUBLE DIPPING** w pracy z woskiem
- zasady pracy z klientkami w trakcie menstruacji, karmienia lub po zabiegach medycznych

4. Wosk bezpaskowy (hot wax / film wax) – teoria + praktyka

Teoria:

- różnice między woskiem twardym, film wax, pastą cukrową i woskiem paskowym
- skład profesjonalnych wosków bezpaskowych
- temperatura pracy i krzywa topnienia
- jak dobrać wosk do rodzaju włosa i typu skóry

Praktyka:

- aplikacja wosku w kierunku wzrostu i pod włos
- tworzenie „uszka” ułatwiającego oderwanie
- technika napinania skóry – jedno- i dwuręczna
- praca w sekcjach – wzgórek, pachwiny, wargi sromowe, okolice między pośladkami
- szybkie, precyzyjne odrywanie bez urazów

5. PASTA CUKROWA (sugaring) – techniki ręczne i paskowe

Teoria:

- skład pasty, rodzaje twardości, temperatura
- praca „na zimno” – zalety w depilacji brazylijskiej
- jak dobrać pastę do rodzaju włosa i temperatury dłoni

Praktyka:

- technika „flick” – oderwanie pasty
- metoda manualna – praca dłońmi
- metoda paskowa – szybka alternatywa dla włosa twardego
- praca w miejscach problematycznych: pachwiny, wargi, szpara pośladkowa
- jak zapobiegać lepieniu i spływaniu pasty

6. Techniki minimalizowania bólu i dyskomfortu

- właściwe napinanie i stabilizacja skóry
- dobór odpowiedniej ilości produktu
- praca segmentowa – redukcja dyskomfortu klientki
- kontrola temperatury wosku i pasty
- komunikacja z klientką – budowanie poczucia bezpieczeństwa
- techniki pracy z osobami wrażliwymi na ból

7. Depilacja brazylijska krok po kroku – pełna procedura

1. Konsultacja i przygotowanie obszaru
2. Dezynfekcja
3. Baby powder / odtłuszczacz – kiedy stosować
4. Depilacja wzgórka łonowego (hot wax / sugar)
5. Depilacja warg sromowych – technika precyzyjna
6. Depilacja pachwin – praca na krótkich włoskach
7. Depilacja między pośladkami
8. Kontrola efektu i praca „na czysto”
9. Pielęgnacja pozabiegowa
10. Instrukcja dla klientki po zabiegu (48 h)

8. Trudne przypadki i skóra problematyczna

- włosy podskórne – jak je bezpiecznie usuwać
- praca na włosach krótkich (2–4 mm)
- depilacja u klientek z mocnym, twardym owłosieniem
- skóra naczynekowa i nadreaktywna
- praca z bliznami, rozstępami i zmianami pigmentacyjnymi
- kiedy odmówić zabiegu – procedury bezpieczeństwa

9. Pielęgnacja po depilacji

- jak uspokoić skórę po zabiegu
- neutralizacja zaczerwienienia i podrażnienia
- produkty po depilacji – olejki, pianki, mgiełki, kremy
- domowa pielęgnacja klientki – peelingi, kwasy, zasady 48 h
- profilaktyka wrastania włosów
- częstotliwość zabiegów brazylijskich

10. Część praktyczna – praca na modelkach

Każda kursantka wykonuje **pełną depilację brazylijską**, z dokładnym omawianiem:

- techniki nakładania i odrywania
- pracy w wrażliwych miejscach
- kontroli bólu i komfortu
- tempa pracy
- higieny i organizacji stanowiska

Instruktor poprawia każdy etap pracy i omawia błędy.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria: BHP, historia pasty, składy produktów, technika manualna	Magdalena Niżyńska	04-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Praktyka: Praca na modelkach – depilacja nóg, rąk i pach pastą cukrową	Magdalena Niżyńska	04-05-2026	11:00	15:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Walidacja: Ocena poprawności techniki zrywu i czystości depilacji	-	04-05-2026	15:30	16:00	00:30
4 z 9 Teoria: Specyfika owłosienia męskiego, bariery psychologiczne, dobór metody	Magdalena Niżyńska	05-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 9 Praktyka: Depilacja torsu, pleców i ramion na modelach	Magdalena Niżyńska	05-05-2026	11:00	15:30	04:30
6 z 9 Walidacja: Ocena tempa pracy i skuteczności usunięcia twardego zarostu	-	05-05-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 9 Teoria: Anatomia stref intymnych, bezpieczeństwo, rodzaje depilacji intymnej	Magdalena Niżyńska	06-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Praktyka: Praca na modelkach – techniki depilacji głębokiej (Bikini)	Magdalena Niżyńska	06-05-2026	11:00	15:30	04:30
9 z 9 Walidacja: Samodzielne wykonanie zabiegu i końcowe zaliczenie kursu	-	06-05-2026	15:30	16:00	00:30

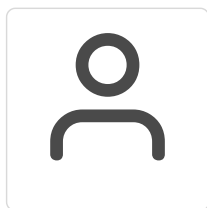
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,10 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Niżyńska

Stylizacja paznokci Podologia

Doświadczony podolog i stylistka paznokci. Od 8 lat prowadzi szkolenia w Agencji Kontakt. Doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią ją profesjonalnym i poszukiwanym szkoleniowcem. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylistki i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Certyfikowany szkoleniowiec firmy Podopharm Odbyte szkolenia i kursy: -aplikacja czasowego implantu do wrastających paznokci PODOKLAMRA -klamra Podofix - klamra CombiPed - Ruck Korekta paznokci - Goldstadt professional (klamry klejone i połówki) - Ruck Korekta paznokci Goldstadt professional (klamry pełne i klasyczne) -badanie w ZSC-TIP-THERM , kamerton, monofilament -opatrunki aktywne, zakażenia wirusowe profilaktyka stopy cukrzycowej -Rekonstrukcja płytki paznokcia - zakładanie klamry druciowej 3TO na wrastający paznokieć -Pedicure kosmetyczny i problematyczny -Szkolenie podologiczne protetyka paznokci -Under Art Workshop - Stylizacja paznokci metodą światłoutwardzalną Techniki usług kosmetycznych Od 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wypożyczenie: Urządzenia do makijażu permanentnego, igły modułowe (cartridge), preparaty typu remover, środki do dezynfekcji, stanowiska zabiegowe, materiały jednorazowe.

Materiały: Autorski skrypt zabiegowy, wzory dokumentacji (karty świadomej zgody, zalecenia pozabiegowe). **Wyprawka:** Firmowy notatnik i długopis.

Dokument końcowy: Certyfikat ukończenia kursu PMU Remover, dyplom oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy (fotel, lampa, stolik) oraz dostęp do specjalistycznej aparatury. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokalumiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W

pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526