



GLOW LIFT - masaż twarzy bańką chińską - terapia klienta i automasaż

Numer usługi 2026/04/01/162483/3457302

1 845,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
184,50 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

TERAPEUTKA
TWARZY
ALEKSANDRA
STANULEWICZ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 10:00 h
📅 24.09.2026 do 24.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- **Właściciele** salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- **Pracownicy** salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- **Kosmetolodzy/Kosmetyczki:** Osoby pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę usług dla klientów.
- **Terapeuci masażu/ fizjoterapeuci:** Specjaliści zajmujący się różnymi formami masażu, którzy chcą dodać masaż twarzy do swojego portfolio usług.
- **Pracownicy spa:** Osoby zatrudnione w spa, które chcą wprowadzić nowe rodzaj masażu do swojej oferty zabiegów.
- **Osoby zainteresowane nauką masażu twarzy.**
- **Słuchacze** kierunków technik usług kosmetycznych, technik masażysta, technik fizjoterapeuta.
- **Studenci** kierunków związanych z kosmetologią, masażem lub fizjoterapią.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Masaż twarzy bańką chińską - terapia klienta i automasaż GLOW LIFT - przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi i dekoltu bańką chińską. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje korzyści, efekty, wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy bańką chińską.	<p>Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu oraz przyczyny starzenia się twarzy.</p> <p>Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy.</p> <p>Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy bańką chińską.</p>	Test teoretyczny
<p>Wykonuje zabieg demakijażu.</p> <p>Wykonuje zabieg automasażu twarzy, szyi i dekoltu. Wykonuje zabieg masażu twarzy, szyi i dekoltu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowuje klientkę do zabiegu • wykonuje demakijaż przed zabiegiem • dobiera indywidualne techniki masażu • zmienia intensywność ruchów w zależności od fazy masażu • wykonuje pełen masaż twarzy bańką chińską 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój.	<ul style="list-style-type: none"> • buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie pielęgnacji domowej 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel szkolenia: Zapoznanie uczestników z różnymi technikami masażu twarzy, ich wpływem na skórę i mięśnie, tkankę podskórną, kości, układ krwionośny, limfatyczny i układ nerwowy. A także sposobami integracji tych metod w pracy kosmetologów, masażystów i terapeutów manualnych.

Czas trwania: Szkolenie 1-dniowe (9 godzin dydaktycznych). Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie).

Prowadząca: Aleksandra Stanulewicz

1. Anatomia twarzy i szyi – fundamenty pracy manualnej. Struktury anatomiczne twarzy:

- Układ mięśniowy
- Układ powięziowy
- Układ kostny
- Układ krwionośny
- Układ limfatyczny
- Układ nerwowy

2. Bańki chińskie - rodzaje, różnice, zasady bezpiecznej pracy. Wskazania, przeciwwskazania do masażu.

3. Automasaż twarzy, szyi i dekoltu bańką chińską - ćwiczenia praktyczne.

4. Masaż twarzy, szyi i dekoltu bańką chińską. Masaż na tzw. wdowi garb. Techniki masażu bańka na ból głowy. Techniki na zatoki.

5. Marketing - jak wprowadzić usługę GLOW LIFT - masaż twarzy bańką chińską - terapia klienta i automasaż do oferty gabinetu i jak zorganizować warsztaty automasażu dla klientów.

6. Przeprowadzenie walidacji efektów uczenia się

- Udzielenie informacji zwrotnej uczestnikom
- Wręczenie zaświadczeń ukończenia szkolenia

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi

Szkolenie realizowane jest w **kameralnej grupie do 8 uczestników**, co zapewnia komfort pracy, indywidualne podejście trenera oraz możliwość bieżącego nadzoru nad techniką wykonywanych zabiegów.

Szkolenie odbywa się w sali spełniającej wymogi sanitarne i BHP, z odpowiednią przestrzenią do pracy indywidualnej i pracy w parach (ćwiczenia praktyczne są wykonywane na sobie nawzajem lub z modelkami, w zależności od formy zajęć). W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Ekskluzywność oferty

- Mała grupa szkoleniowa - trener daje 100% uwagi każdemu uczestnikowi
- Kurs prowadzony jest przez **autorkę metody**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania.
- **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia twarzy i szyi – fundamenty pracy manualnej.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 6 Bańki chińskie - rodzaje, różnice, zasady bezpiecznej pracy.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 6 Automasaż twarzy, szyi i dekoltu bańką chińską - ćwiczenia praktyczne	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	10:30	12:45	02:15
4 z 6 Przerwa	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	12:45	13:30	00:45
5 z 6 Masaż twarzy, szyi i dekoltu bańką chińską. Masaż na tzw. wdowi garb. Techniki masażu bańką na ból głowy. Techniki na zatoki.	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Marketing - jak wprowadzić usługę GLOW LIFT - masaż twarzy bańką chińską - terapia klienta i automasaż do oferty gabinetu i jak zorganizować warsztaty automasażu dla klientów	ALEKSANDRA STANULEWICZ	24-09-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

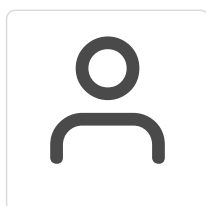
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA STANULEWICZ

Aleksandra Stanulewicz

Posiada kwalifikacje pedagogiczne, jest certyfikowanym trenerem. Od lat związana z branżą beauty jako szkoleniowiec i konsultant merytoryczny. Prelegentka kongresów kosmetycznych, autorka artykułów w prasie branżowej, nauczycielka kosmetologii i szkoleniowiec ponad 20 letnim doświadczeniem. Ambasadorka Kongresu Terapii Manualnych Beauty by Touch. Właścicielka salonu KREM I DOTYK.

Przez lata ukończyła wiele szkoleń i kursów, ale podkreśla, że to codzienna praca z klientem w

salonie kosmetycznym jest jej najlepszym nauczycielem.

Specjalizuje się w masażach twarzy. W swojej pracy z sukcesem łączy techniki manualne z zabiegami z zakresu kosmetyologii pielęgnacyjnej. Priorytetem jest dla niej bezpieczeństwo zabiegu i uważność na klienta. Zgłębia pozytywne działanie masażu twarzy na nerw błędny i jego nieoceniony wpływ na cały organizm. Wartości, które jej przyświecają: uczciwość, bezpieczeństwo i rozwój.

Wszystkie kwalifikacje zostały zdobyte i udokumentowane zgodnie z wymaganiami BUR (certyfikaty, zaświadczenia, dyplomy). Ukończyła między innymi:

Akademia trenera (Kamila Rowińska)

Neck Therapy (Denis Demidov)

Twarz emocjonalna (Piotr Szczotka)

Terapia miofunkcjonalna (Jolanta Jelonki)

Anatomia twarzy w praktyce zabiegów estetycznych i powikłania po zabiegach (dr Sebastian Winiarski)

Neuromasaż. Zdrowie i estetyka twarzy (Sława Połczańska-Godek)

Estetyczna Fizjoterapia Twarzy (Rafał Uruzaj)

Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego (Maciej Duczyński)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy KREM I DOTYK.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut).

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Ryzowa 45a/101

02-495 Warszawa

woj. mazowieckie

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1. piętrze.

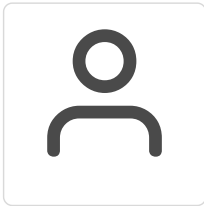
Szkolenia odbywają się w sali szkoleniowej (ok. 50 m²) spełniającej standardy sanepidu (umożliwia to zapewnienie odpowiednich warunków higienicznych tak potrzebnych w czasie masażu twarzy).

Część teoretyczna odbywa się w przy stole (wygoda w czasie sporządzania notatek), Część praktyczna przy łózkach do masażu. Do sali przynależy łazienka z WC.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking Restauracja

Kontakt



ALEKSANDRA STANULEWICZ

E-mail aleksandra.stanulewicz@gmail.com

Telefon (+48) 500 078 767