



Ekologiczna stylizacja rzęs 1:1 – szkolenie podstawowe z elementami zrównoważonej pracy w branży beauty z Karoliną Wróbel

Numer usługi 2026/04/01/178583/3456242

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

107 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 27.05.2026 do 28.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w branży beauty, w szczególności do osób początkujących, które planują zdobycie kwalifikacji w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk w pracy zawodowej.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

- osoby rozpoczynające karierę w branży kosmetycznej, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego,
- początkujące stylistki rzęs, które chcą nabyć kompetencje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1,
- linergistki oraz stylistki brwi planujące rozszerzenie zakresu usług o stylizację rzęs,
- osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej w sektorze beauty, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnego prowadzenia biznesu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 poprzez nabycie umiejętności aplikacji rzęs, doboru materiałów oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju. Szkolenie rozwija zielone kwalifikacje, w tym ograniczanie odpadów oraz racjonalne wykorzystanie produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cykl życia rzęs naturalnych oraz analizuje jego wpływ na dobór metody stylizacji rzęs 1:1 z uwzględnieniem ograniczania zużycia materiałów i minimalizacji odpadów w zabiegu.	Opisuje etapy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji.	Wywiad swobodny
	Wskazuje błędy wynikające z nieuwzględnienia cyklu życia rzęs oraz ocenia ich wpływ na trwałość stylizacji i nadmierne zużycie materiałów.	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje stanowisko z użyciem wielorazowych akcesoriów i bezpiecznych preparatów.	Test teoretyczny
	Wdraża praktyki ograniczające zużycie zasobów (np. woda, prąd, odpady).	Test teoretyczny
Analizuje kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację metodą 1:1.	Dobiera stylizację na podstawie kształtu oka i preferencji klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę stylizacji i uzasadnia wybór techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje technikę aplikacji rzęs z zachowaniem zasad estetyki i bezpieczeństwa.	Zachowuje prawidłowy odstęp rzęsy od powieki oraz stosuje odpowiedni klej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłową technikę aplikacji zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady pielęgnacji i uzupełniania stylizacji zgodnie z potrzebami klientki.	Przedstawia klientce zasady pielęgnacji i określa moment uzupełnienia.	Test teoretyczny
	Demonstruje sposób bezpiecznego usuwania rzęs.	Test teoretyczny
Wybiera produkty i materiały zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.	Dobiera opakowania i preparaty zgodne z zasadami less waste.	Test teoretyczny
	Wskazuje produkty biodegradowalne i ogranicza użycie jednorazowych narzędzi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie trwa 20 godzin lekcyjnych co oznacza 15 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Transformacja w kierunku zielonego śląska : podczas całego szkolenia zwracana jest szczególna uwaga na minimalizację odpadów, segregację odpadów, wybór produktów ekologicznych, zminimalizowanie zużycia wody i materiałów. Szerokie zastosowanie produktów wielorazowych (pędzle , silikonowe wielorazowe formy i płatki , maty silikonowe)

Innowacja produktowa : praca na produktach, posiadających certyfikat jakości ISO, produkty nowoczesne oparte na bezpiecznych składkach

Innowacja usług: zapoznanie kursantki do pracy z rejestrem elektronicznym kart klienta, obrabianie zdjęć za pomocą sztucznej inteligencji AI

PROGRAM SZKOLENIA – krok po kroku

WPROWADZENIE DO STYLIZACJI RZĘS

1. Czym są rzęsy naturalne?
2. Cykl życia rzęs – dlaczego to ważne?
3. Podstawy budowy oka
4. Na czym polega metoda Classic 1:1?

BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE DO PRACY

5. Zasady higieny i BHP
6. Jak przygotować profesjonalne stanowisko pracy?
7. Wygląd i aparycja stylistki – dlaczego mają znaczenie
8. Przeciwwskazania do zabiegu – kiedy nie wykonujemy stylizacji
9. Jak przeprowadzić rozmowę z klientką?
10. Kluczowe pytania i informacje w trakcie wywiadu

TEORIA STYLIZACJI

11. Analiza kształtu oczu i dobór odpowiedniej stylizacji
12. Właściwości rzęs syntetycznych – grubość, skręt, długość
13. Podstawy modelowania – jakie efekty możemy uzyskać?
14. Dobór stylizacji do typu urody i oka klientki
15. Kierunkowanie rzęs – jak osiągnąć symetrię i estetykę

TECHNIKA I PRAKTYKA

16. Prawidłowy odstęp rzęsy od powieki
17. Klej – jak z nim pracować, by aplikacja była trwała i bezpieczna
18. Rodzaje i zastosowanie pęset
19. Przygotowanie naturalnych rzęs – przegląd niezbędnych preparatów
20. Procedura zabiegowa krok po kroku 21. Prezentacja różnych technik aplikacji rzęs

OPIEKA POZABIEGOWA I UZUPEŁNIENIA

22. Jak dbać o rzęsy po zabiegu – pielęgnacja domowa
23. Jak i kiedy przeprowadzać uzupełnienie rzęs
24. Bezpieczne usuwanie rzęs syntetycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	Karolina Wróbel	27-05-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 10 Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Karolina Wróbel	27-05-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 10 Przerwa	Karolina Wróbel	27-05-2026	13:30	13:45	00:15
4 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Karolina Wróbel	27-05-2026	13:45	17:30	03:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Wykorzystanie narzędzi AI do edycji zdjęć efektów zabiegów – zastosowanie nowoczesnych technologii w promocji usług beauty	Karolina Wróbel	27-05-2026	17:30	17:45	00:15
6 z 10 Przypomnienie części teoretycznej i przygotowanie stanowiska do pracy	Karolina Wróbel	28-05-2026	10:00	10:30	00:30
7 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Karolina Wróbel	28-05-2026	10:30	14:00	03:30
8 z 10 Przerwa	Karolina Wróbel	28-05-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 10 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Karolina Wróbel	28-05-2026	14:15	17:15	03:00
10 z 10 Walidacja umiejętności	-	28-05-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Wróbel

Karolina Wróbel - kosmetyk, pedagog, edukator i przedsiębiorca, właścicielka marek Kala Beauty Room, Kala Beauty Academy oraz Kala Beauty Skin w Bielsku-Białej.

Z branżą beauty związana od 16 roku życia, od ponad 23 lat konsekwentnie rozwija swoje umiejętności i pasję do pracy. Dziś z powodzeniem łączy role kosmetyka, instruktora, mentora i właściciela zespołu szkoleniowo-zabiegowego, stając się jednym z najbardziej rozpoznawalnych ekspertów w regionie.

W pracy trenerskiej łączy wiedzę kosmetyczną z doświadczeniem praktycznym, pedagogiką, psychologią relacji z klientem i nowoczesnym podejściem do rozwoju zawodowego. Prowadzi szkolenia ucząc zarówno podstaw, jak i zaawansowanych technik stylizacji rzęs, brwi oraz pielęgnacji skóry.

Doświadczenie i osiągnięcia:

- ◆ Instruktor Secret Lashes
- ◆ Mentor i Instruktor Brow Xenna Polska
- ◆ TOP Stylist & Brand Trainer Brow Xenna Dubal
- ◆ Instruktor Supercilium
- ◆ Instruktor i Ambasador Pimp My Lashes & Brows

🏆 Międzynarodowy Mistrz Stylizacji Rzęs - wielokrotnie nagradzana na arenie międzynarodowej:

- 🥉 3 miejsce - International Championships Beauty Forum Warsaw 2019
- 🥇 1 miejsce - Amber Eyes Gdańsk 2018
- 🏆 Wyróżnienie pracy przez sędziego
- 🥉 4 miejsce - Lash It On Warsaw 2018

💎 Międzynarodowy juror i finalistka mistrzostw lash & brow:

- Unique Lash • Brow • PMU Online Championship 2025
- Amber Eyes Gdańsk
- Beauty Forum Warsaw
- Lash It On! Warsaw

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia w formie prezentu notes oraz długopis.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. 11 Listopada 60
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179