



## Szkolenie Rzęsy 1:1 – Kurs podstawowy stylizacji rzęs metoda 1:1 z zastosowaniem zielonych kompetencji i technologii cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/01/162493/3455781

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CMD Consulting  
Dawid Domański

★★★★★ 5,0 / 5

277 ocen

- 📍 Strumień
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 23.06.2026 do 24.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą zdobyć kompleksową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1. W szczególności jest dedykowane:

- Kosmetyczkom i stylistkom rzęs, które chcą poszerzyć swoją ofertę usług o profesjonalną aplikację rzęs metodą jeden do jednego,
- Osobom początkującym, które planują rozpocząć pracę w branży beauty i chcą zdobyć praktyczne umiejętności od podstaw,
- Właścicielkom salonów kosmetycznych, które chcą wdrożyć usługę przedłużania rzęs do swojej oferty z uwzględnieniem zasad zrównoważonej kosmetyki,
- Osobom zainteresowanym rozwojem zawodowym w sektorze usług beauty z zastosowaniem ekologicznych praktyk i technologii cyfrowych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania, wykonywania i dokumentowania usług stylizacji rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem produktów ekologicznych i technologii cyfrowych, w sposób zgodny z zasadami zielonej gospodarki, bezpieczeństwa informacji oraz najnowszymi trendami branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii oka i fizjologii rzęsy naturalnej	Omawia budowę rzęsy naturalnej i jej cykl życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje typy rzęs naturalnych i ich wpływ na dobór parametrów stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia kształty oczu i opisuje zasady doboru stylizacji do oprawy oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje materiały i narzędzia do stylizacji rzęs 1:1	Wymienia rodzaje rzęs syntetycznych (długości, grubości, skręty: J, B, C, D, L)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia rodzaje klejów i ich skład chemiczny – rozróżnia kleje niskoemisyjne i tradycyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między produktami EKO (Cruelty-Free, Vegan, bez formaldehydu) a tradycyjnymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje etapy wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1	Omawia kolejność wykonywania zabiegu (przygotowanie, izolacja, aplikacja, suszenie, kontrola)	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia techniki izolacji rzęs naturalnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia zasady prawidłowego klejenia – kierunek, odległość od powieki, kąt aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie ze standardami zawodu i zasadami zielonej gospodarki	Wymienia elementy niezbędnego wyposażenia stanowiska stylistki rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia zasady ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje środki ochrony osobistej i dla klientki (plasterki, podkładki, dezynfekcja)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje pozytywne relacje z klientką w trakcie usługi stylizacji rzęs	Wskazuje elementy profesjonalnej komunikacji z klientką	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia zasady wywiadu z klientką – pytania o oczekiwania, alergie, przeciwwskazania	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia właściwe i niewłaściwe zachowania w kontakcie z klientką	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Prawidłowo przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu (oczyszczanie, odtłuszczanie, primer)	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera parametry rzęs syntetycznych (długość, grubość, skręt) do kształtu oka i oczekiwań klientki  Aplikuje rzęsy syntetyczne metodą 1:1 z zachowaniem prawidłowego kierunku, kąta i odległości od powieki	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki zapewniające trwałość i komfort stylizacji; kontroluje efekt końcowy	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje ekologiczne stanowisko pracy do wykonania stylizacji rzęs  Stosuje zasady bezpieczeństwa danych w pracy z klientką	Dezynfekuje i przygotowuje narzędzia zgodnie z zasadami higieny
Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i zero waste – stosuje produkty wielorazowe, segreguje odpady kosmetyczne		Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera produkty do stylizacji rzęs preferując produkty EKO (Cruelty-Free, Vegan, kleje niskoemisyjne, bez formaldehydu)  Przestrzega zasad poufności przy pracy z aplikacjami i dokumentacją klientek  Chroni dane klientek (zdjęcia, wizerunek, dane kontaktowe) zgodnie z RODO		Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji
Poprawnie archiwizuje i usuwa dane klientek		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Promuje zielone kompetencje i świadomość ekologiczną w branży beauty (ESCO zał.4)	Planuje pracę w sposób zrównoważony z uwzględnieniem ograniczania zużycia zasobów; zarządza odpadami kosmetycznymi zgodnie z zasadami zero waste i GOZ	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje świadomość ekologiczną wśród klientek i współpracowników; dobiera produkty proekologiczne i lokalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje działania wpisujące się w zieloną transformację i niskoemisyjną gospodarkę w branży beauty	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

ICVC Certyfikacja Sp.z o.o.

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

ICVC Certyfikacja Sp.z o.o.

## Program

Uczestnicy nabędą zielone kwalifikacje poprzez naukę pracy z produktami przyjaznymi środowisku, zarządzanie odpadami kosmetycznymi, ograniczanie zużycia energii i wody oraz stosowanie technologii wspierających zasobooszczędność i bezpieczeństwo informacji (m.in. RODO i ekozarządzanie danymi klientek).

SPo zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do podejmowania następujących działań:

- samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 (klasyczną) z zastosowaniem różnych długości, grubości i skrętów,
- prawidłowego doboru parametrów rzęs do kształtu oka, oprawy i oczekiwań klientki,
- przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i zero waste,
- stosowania klejów i produktów o niskiej emisyjności, przyjaznych środowisku,

- wykorzystywania narzędzi AI w codziennej pracy stylistki rzęs (projektowanie efektu, dokumentacja, zarządzanie klientkami),
- stosowania zasad ochrony danych osobowych (RODO) w pracy z klientką – ochrona wizerunku, danych kontaktowych i dokumentacji fotograficznej,
- promowania świadomości ekologicznej wśród klientek i współpracowników.

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji: „stylistka rzęs”, potwierdzanej certyfikatem wydanym przez ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Po zakończeniu usługi uczestnik nabywa umiejętności o charakterze zawodowym niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki – tj. gospodarki opartej na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Nabyte umiejętności przyczyniają się do budowy „zielonej gospodarki” poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy” w sektorze usług beauty, które pozytywnie wpływają na:

- zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej (stosowanie lamp LED o niskim zużyciu energii, dobór produktów o długiej żywotności, monitoring zużycia materiałów jednorazowych i optymalizacja ich wykorzystania),
- ograniczanie emisji gazów cieplarnianych (stosowanie klejów i produktów niskoemisyjnych, wybór lokalnych dostawców kosmetyków, minimalizacja śladu węglowego łańcucha dostaw),
- minimalizację odpadów i zanieczyszczeń (wdrażanie zasad zero waste w salonie – produkty wielorazowe, segregacja odpadów kosmetycznych, stosowanie opakowań biodegradowalnych, ograniczanie jednorazowych materiałów),
- ochronę ekosystemów i bioróżnorodności (dobór kosmetyków Cruelty-Free i Vegan, stosowanie składników biodegradowalnych, unikanie produktów zawierających formaldehyd i metale ciężkie),
- wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu (rozwijanie postaw proekologicznych w branży beauty, edukowanie klientek w zakresie świadomej konsumpcji, promowanie zrównoważonego modelu usług kosmetycznych).

Szkolenie wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI WSL 2030) – Cel C4: Rozwijanie kompetencji pracowników na rzecz inteligentnych specjalizacji, Działanie D.4.1: Rozwój kompetencji pracowników i przedsiębiorstw, Inteligentna Specjalizacja nr 5: Zielona Gospodarka.

Szkolenie łączy aspekt praktyczny branży beauty z kierunkami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT WSL) w zakresie:

- technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) – wprowadzenie systemowych rozwiązań EKO w salonach kosmetycznych,
- technologii gospodarowania odpadami (PRT 3.3) – redukcja odpadów kosmetycznych i ich segregacja,
- technologii informacyjnych (PRT 4b) – wykorzystanie systemów cyfrowych i AI w obsłudze klientki,
- bezpieczeństwa informacji (PRT 4f) – wdrożenie zasad RODO i ochrony danych klientek,
- technologii wspierających przemysł 4.0 (PRT 4g) – AI w projektowaniu stylizacji rzęs i zarządzaniu salonem.

### **1. Anatomia oka i fizjologia rzęsy naturalnej. Materiały i narzędzia do stylizacji rzęs 1:1 – produkty EKO vs tradycyjne (3h dydaktyczne: 3h teorii)**

- Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia, typy rzęs.
- Kształty oczu – zasady doboru stylizacji do oprawy oka.
- Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty (J, B, C, D, L).
- Kleje do rzęs – skład chemiczny, różnice między klejami niskoemisyjnymi a tradycyjnymi.
- Produkty EKO w stylizacji rzęs – certyfikaty Cruelty-Free, Vegan, bez formaldehydu. Wpływ surowców na środowisko.
- Etapy wykonania stylizacji metodą 1:1 – przygotowanie, izolacja, aplikacja, suszenie, kontrola.

### **2. Technologie cyfrowe i AI w pracy stylistki rzęs. RODO i bezpieczeństwo danych (2h dydaktyczne: 2h teorii)**

- Umiejętność korzystania z narzędzi AI w codziennej pracy stylistki rzęs (projektowanie efektu, wizualizacja).
- Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa danych i RODO w pracy z klientką.
- Ochrona wizerunku klientki – dokumentacja fotograficzna, archiwizacja, szyfrowanie danych.

### **3. Organizacja EKO stanowiska pracy i zarządzanie odpadami kosmetycznymi. Komunikacja z klientką (2,5h dydaktycznej: 1,5h teorii + 1h praktyki)**

- Prawidłowa organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, higieny i ergonomii.
- Wdrażanie praktyk zero waste w codziennej pracy – produkty wielorazowe, segregacja odpadów kosmetycznych.
- Świadome zarządzanie zużyciem energii i materiałów.
- Profesjonalna komunikacja z klientką – wywiad, oczekiwania, alergię, przeciwwskazania.

### **4. Praktyczne ćwiczenia stylizacji rzęs 1:1 na modelkach – Dzień 1 (2h dydaktycznej: 2h praktyki)**

- Przygotowanie rzęs naturalnych (oczyszczanie, odtłuszczenie, primer).
- Izolacja rzęs naturalnych – techniki pracy z pęsetą.
- Aplikacja rzęs syntetycznych metodą 1:1 – pierwsze ćwiczenia na modelce.
- Dobór parametrów (długość, grubość, skręt) do kształtu oka.

### **5. Praktyczne ćwiczenia stylizacji rzęs 1:1 na modelkach – Dzień 2 (4,5h dydaktycznej: 4,5h praktyki)**

- Kontynuacja ćwiczeń praktycznych – doskonalenie techniki aplikacji.
- Praca na min. 2 modelkach – różne kształty oczu, różne parametry rzęs.
- Kontrola efektu końcowego – symetria, kierunek, trwałość.
- Ćwiczenia z użyciem produktów EKO – kleje niskoemisyjne, narzędzia wielorazowe.

### **6. Promowanie zielonych kompetencji w branży beauty. Praktyczne ćwiczenia AI i bezpieczeństwo danych. Podsumowanie (2h dydaktycznej: 1h teorii + 1h praktyki)**

- Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientek i współpracowników (ESCO zał.4).
- Planowanie pracy w sposób zrównoważony – ograniczanie zużycia zasobów, GOZ.
- Praktyczne wykorzystanie narzędzi AI w zarządzaniu salonem i dokumentacji.
- Tworzenie indywidualnego planu EKO dla własnego stanowiska pracy.

### **7. Walidacja: test wiedzy online, analiza dowodów i deklaracji, wręczenie certyfikatów (1h dydaktycznej: walidacja)**

- Test wiedzy online (realizowany na platformie ICVC – wynik generowany automatycznie).
- Analiza dowodów i deklaracji – uczestnik przedstawia dokumentację fotograficzną wykonanych prac (zdjęcia before/after, etapy pracy, gotowe stylizacje) wraz z ich opisami.
- Podmiot walidujący: ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. (podmiot zewnętrzny).
- Wręczenie certyfikatów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1h dydaktycznej = 45 minut). Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

Liczba godzin teorii wynosi 7h dydaktycznych.

Liczba godzin praktyki wynosi 11h dydaktycznych.

Liczba godzin walidacji wynosi 0,5h dydaktycznej.

Liczba godzin przerw wynosi 1,5h dydaktycznej.

Razem: 20h dydaktycznych.

Kurs realizowany jest w kameralnych grupach, maksymalnie 5-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście instruktora do każdej uczestniczki. Instruktor demonstruje krok po kroku wszystkie etapy wykonywanej procedury, omawiając techniki, narzędzia oraz standardy pracy. Uczestniczki obserwują proces, mając możliwość zadawania pytań i dokładnego zrozumienia wszystkich aspektów

teoretycznych i praktycznych. Każda z uczestniczek pracuje na minimum dwóch modelkach indywidualnie, wykonując zadania pod stałym nadzorem instruktora. Trener czuwa nad poprawnością wykonania wszystkich etapów, udziela wskazówek, koryguje ewentualne błędy i wspiera w doskonaleniu techniki.

Wszystkie potrzebne rzeczy typu kosmetyki, produkty do stylizacji rzęs, stanowiska pracy, lampy zapewnia dostawca usługi.

Walidacja szkolenia odbywa się w dwóch etapach, prowadzonych przez podmiot zewnętrzny – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o. Pierwszy etap stanowi test wiedzy realizowany w formie online. Drugi etap obejmuje analizę dowodów i deklaracji – uczestnik przedstawia dokumentację fotograficzną wykonanych prac (zdjęcia before/after, etapy stylizacji, gotowe efekty) wraz z ich opisami, które potwierdzają nabycie umiejętności praktycznych. Dopiero na podstawie pozytywnego wyniku testu oraz pozytywnej oceny przedstawionych dowodów podmiot walidujący (ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.) dokonuje walidacji i nadaje kwalifikacje.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł 1+2. Anatomia oka i fizjologia rzęsy. Materiały i narzędzia EKO. Technologie cyfrowe, AI i RODO	Joanna Fiedor	23-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 9</b> Moduł 3. Organizacja EKO stanowiska pracy i zarządzanie odpadami. Komunikacja z klientką	Joanna Fiedor	23-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> Przerwa obiadowa	Joanna Fiedor	23-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 9</b> Moduł 4. Praktyczne ćwiczenia stylizacji rzęs 1:1 na modelkach	Joanna Fiedor	23-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>5 z 9</b> Moduł 5. Praktyczne ćwiczenia stylizacji rzęs 1:1 na modelkach – Dzień 2	Joanna Fiedor	24-06-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Moduł 5 cd. Praktyczne ćwiczenia stylizacji rzęs 1:1 na modelkach	Joanna Fiedor	24-06-2026	10:30	12:30	02:00
<b>7 z 9</b> Przerwa obiadowa	Joanna Fiedor	24-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>8 z 9</b> Moduł 6. Promowanie zielonych kompetencji. Praktyczne ćwiczenia AI i bezpieczeństwo danych	Joanna Fiedor	24-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>9 z 9</b> Moduł 7. Walidacja: test wiedzy online, analiza dowodów i deklaracji, wręczenie certyfikatów	-	24-06-2026	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Fiedor

Instruktor i stylistka rzęs z 15-letnim doświadczeniem w branży. Swoją drogę zawodową rozpoczęła w wieku 17 lat i od tamtej pory nieprzerwanie rozwija się jako stylistka oraz instruktorka. Ukończyła około 50 specjalistycznych szkoleń, co pozwala jej przekazywać kursantom nie tylko schemat, lecz pełne zrozumienie techniki, zasad bezpieczeństwa i pracy z różnymi typami oka. Łączy wieloletnią praktykę zawodową z metodycznym podejściem do nauczania – uczy świadomej pracy, tłumacząc „dlaczego”, a nie tylko „jak”. Stawia na jakość, technikę, ergonomię pracy oraz budowanie własnej marki w oparciu o wysokie standardy. W swoich szkoleniach uwzględnia tematykę produktów proekologicznych, biodegradowalnych narzędzi jednorazowych oraz świadomego gospodarowania odpadami w gabinecie kosmetycznym.

W ostatnich latach ukończyła szkolenia:

Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia - 2022

Profesjonalne szkolenie zagęszczenia brwi - 2025

Elitarna Akademia Stylistek rzęs - 2025

W 2026 ukończyła dodatkowo szkolenia: ślad węglowy organizacji, transformacja energetyczna, AI od podstaw, Firma bezpieczna cyfrowo

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć: prezentacja multimedialna, skrypt

Materiały jakie uczestnicy otrzymują na własność: teczka kursanta zawierająca notatki,

### Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne: 18 lat

### Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

# Adres

rynek Rynek 24  
43-246 Strumień  
woj. śląskie

# Kontakt



**DAWID DOMAŃSKI**

**E-mail** [dawid.domanski@cmdconsulting.pl](mailto:dawid.domanski@cmdconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 509 600 007