



## Od ssania do słowa – kurs terapii manualnej wspierający rozwój oralny niemowląt

Numer usługi 2026/03/31/177486/3453223

1 700,00 PLN brutto  
1 700,00 PLN netto  
94,44 PLN brutto/h  
94,44 PLN netto/h  
152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKLAMERKOWANI  
.PL JUSTYNA  
SIELGOSKA-MALIK

★★★★★ 4,9 / 5

238 ocen

📍 Katowice  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 18:00 h  
📅 21.11.2026 do 22.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Logopedia

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, osteopaci, logopedzi, neurologopedzi, terapeuci SI, położne oraz inne osoby pracujące z niemowlętami i małymi dziećmi, które chcą rozwijać kompetencje w obszarze terapii manualnej i funkcji oralnych. Szkolenie jest skierowane do osób posiadających podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii człowieka oraz doświadczenie w pracy z pacjentem (min. 3 miesiące). Uczestnik powinien realizować zadania związane z oceną i wsparciem rozwoju dziecka. Wymagana jest gotowość do pracy manualnej oraz rozwijania umiejętności diagnostycznych.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

40

### Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Od ssania do słowa – kurs terapii manualnej wspierający rozwój oralny niemowląt” przygotowuje do samodzielnej oceny i wspierania rozwoju funkcji oralnych niemowląt poprzez zastosowanie bezpiecznych technik manualnych, rozpoznawanie zaburzeń ssania, połykania i oddychania oraz wspieranie regulacji układu nerwowego i rozwoju dziecka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię struktur istotnych dla rozwoju funkcji oralnych niemowlęcia	omawia budowę czaszki niemowlęcia oraz rolę szwów czaszkowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje funkcje potylicy, żuchwy, kości gnykowej i przepony w ssaniu i połykaniu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zależności między przebiegiem porodu a funkcjonowaniem układu oralnego i nerwowego niemowlęcia	omawia wpływ różnych typów porodu na napięcia w ciele dziecka	Test teoretyczny
	wskazuje konsekwencje napięć okołoporodowych dla ssania, oddychania i regulacji	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę funkcjonalną obszaru oralnego i napięć ciała niemowlęcia	lokalizuje struktury anatomiczne (potylicca, żuchwa, kość gnykowa, dno jamy ustnej)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia symetrię twarzy, napięcie tkanek i elastyczność powięzi	Debata swobodna
Stosuje techniki manualne wspierające ssanie, połykanie i oddychanie	wykonuje techniki pracy z językiem, żuchwą i dnem jamy ustnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki równoważenia napięć w obrębie czaszki i przepony	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera działania wspierające rozwój funkcji oralnych w zależności od etapu rozwoju dziecka	ocenia gotowość dziecka do rozszerzania diety i żucia	Debata swobodna
	dobiera techniki pracy w przypadku zaburzeń takich jak otwarta buzia lub retruzja żuchwy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpiecznej i świadomej pracy z niemowlęciem oraz współpracy z opiekunem	stosuje uważny, adekwatny dotyk z uwzględnieniem reakcji dziecka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje działania terapeutyczne w sposób zrozumiały i wspierający dla opiekuna	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa „Od ssania do słowa – kurs terapii manualnej wspierający rozwój oralny niemowląt” przygotowuje do samodzielnej oceny i wspierania rozwoju funkcji oralnych niemowląt poprzez zastosowanie bezpiecznych technik manualnych, rozpoznawanie zaburzeń ssania, połykania i oddychania oraz wspieranie regulacji układu nerwowego i rozwoju dziecka.

Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, osteopaci, logopedzi, neurologopedzi, terapeuci SI, położne oraz inne osoby pracujące z niemowlętami i małymi dziećmi, które chcą rozwijać kompetencje w obszarze terapii manualnej i funkcji oralnych. Szkolenie jest skierowane do osób posiadających podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii człowieka oraz doświadczenie w pracy z pacjentem (min. 3 miesiące). Uczestnik powinien realizować zadania związane z oceną i wsparciem rozwoju dziecka.

Wymagana jest gotowość do pracy manualnej oraz rozwijania umiejętności diagnostycznych.

### PROGRAM KURSU:

#### Część teoretyczna- 1 dzień – OD 0 DO 8 MIESIĄCA ŻYCIA

##### 1. Anatomia i fizjologia czaszki niemowlęcia

- Budowa czaszki i połączenia szwów – co jest elastyczne, co wymaga wsparcia.
- Rola potylicy, żuchwy, kości gnykowej i przepony w rozwoju ssania i połykania.
- Wpływ napięć okołoporodowych na funkcje jamy ustnej i układ nerwowy.

##### 1. Poród i jego konsekwencje dla dziecka i mamy

- Jak przebieg porodu wpływa na czaszkę, kręgosłup i żuchwę dziecka.
- Poród naturalny, a cesarskie cięcie - różnice w napięciu i adaptacji.
- Znaczenie więzi, dotyku i emocji po porodzie w kształtowaniu funkcji oralnych.

##### 1. Ssanie, połykanie i oddychanie – triada życia

- Jak rozwijają się te funkcje i jak się wzajemnie warunkują.
- Wczesne objawy zaburzeń – cofnięta żuchwa, otwarte usta, asymetrie napięcia.
- Dlaczego „to minie samo” to mit – o neuroplastyczności i znaczeniu wczesnej interwencji.

##### 1. Regulacja emocjonalna i układ nerwowy niemowlęcia

- Jak stres i napięcie wpływają na ciało dziecka.

- Nadmiernie pobudzony układ nerwowy – objawy i sposoby jego wyciszania.
- Znaczenie współregulacji z mamą – dotyk, rytm, bliskość.

### **Część praktyczna - 1 DZIEŃ**

#### 1. Palpacja i czucie tkanek u niemowlęcia

- Nauka bezpiecznego kontaktu – pozycja dłoni, rytm oddechu terapeuty, uważność dotyku.
- Lokalizacja struktur: potylica, kość klinowa, kość gnykowa, dno jamy ustnej.
- Ocena elastyczności powięzi, symetrii twarzy i napięcia czaszkowego.

#### 1. Manualne techniki wspierające ssanie i połykanie

- Uwolnienie dna jamy ustnej
- Delikatna praca z językiem – wspieranie pionizacji, lateralizacji i cofania.
- Mobilizacja żuchwy w kierunku fizjologicznym (bez wymuszania).
- Wpływ pracy na nerw błędny i poprawę rytmu ssanie–połykanie–oddech.

#### 1. Czaszka i oddech – równoważenie napięć porodowych

- Techniki na potylicę - wpływ na nerwy IX–XII.
- Praca na przeponie ustnej i przeponie oddechowej w ujęciu ciągłości powięziowej.
- Techniki wspomagające regulację i sen po porodzie.

### **Część teoretyczna- 2 DZIEŃ OD 9-12 MIESIĄCA ŻYCIA**

#### 1. Kamienie milowe rozwoju, a funkcje oralne

- Jak kontrola głowy, obrót, pełzanie i siad wpływają na żuchwę i język.
- Kiedy brak stabilizacji tułowia przekłada się na zaburzenia artykulacji.
- Jak ruchy ciała budują podstawy dla mowy.

#### 1. Rozszerzanie diety i rozwój żucia

- Kiedy dziecko naprawdę jest gotowe do żucia i gryzienia.
- Wpływ napięć w żuchwie, języku i obszarze wisceralnym na akceptację pokarmów.
- Znaczenie przepony i powięzi brzusznej w trawieniu i samoregulacji.

#### 1. Oddychanie przez usta, retruzja żuchwy i otwarta buzia

- Przyczyny, konsekwencje i interwencje manualne.
- Jak praca z przeponą i napięciami szyi wspiera terapię miofunkcjonalną.

#### 1. Sen, emocje i układ autonomiczny

- Jak praca z ciałem wspiera sen i wyciszenie.
- U niemowląt z trudnościami w zasypianiu, kolkami i nadreaktywnością.

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – 2 dzień**

#### 1. Techniki na przeponę i jamę brzuszną

- Wprowadzenie do palpacji brzucha dziecka: kierunek, siła, rytm.
- Delikatne techniki uwalniania napięć przepony.
- Wpływ na trawienie, sen i regulację emocjonalną (praktyka z fantomem lub modelem).

#### 1. Praca z żuchwą, językiem i przeponą ustną przy rozszerzaniu diety

- Ocena gotowości do żucia (stabilność tułowia, symetria żuchwy).
- Techniki wspomagające otwieranie i zamykanie żuchwy.
- Uwalnianie napięć mięśni policzków, warg i przepony dna jamy ustnej.

#### 1. Manualna praca z dzieckiem z otwartą buzią lub retruzją żuchwy

- Delikatna stymulacja osi nos–język–żuchwa.
- Uwalnianie napięć przedniej taśmy szyi.
- Wzmacnianie kontaktu języka z podniebieniem.
- Połączenie z oddechem i regulacją nerwu błędnego.

#### 1. Praktyka wyciszania i regulacji układu nerwowego

- Wyciszający dotyk- podtrzymywanie głowy i miednicy.
- Mini protokół relaksacyjny – 5-minutowa sesja „spokojnego brzucha” dla rodziców.

1. Walidacja wiedzy i umiejętności – test teoretyczny, debata swobodna, obserwacja w warunkach symulowanych

Test teoretyczny:

Walidator rozdaje test teoretyczny w formie papierowej. Po jego wypełnieniu dokonuje oceny oraz omawia poprawne odpowiedzi.

Zaliczenie testu – minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Debata swobodna oraz obserwacja w warunkach symulowanych:

Uczestnicy odpowiadają na pytania oraz omawiają wykonywane czynności w trakcie realizacji zadań praktycznych. Walidator zleca wykonanie poleceń i zadaje pytania pogłębiające.

Zaliczenie obserwacji – poprawne wykonanie minimum 4 poleceń.

Zaliczenie debaty – poprawne omówienie wykonywanych czynności dla minimum 4 poleceń.

Walidator nie bierze udziału w procesie kształcenia. Walidacja realizowana jest niezależnie, z zachowaniem rozdzielności funkcji.

Zachowana została rozdzielność funkcji. Realizacja usługi oraz walidacji stacjonarnie.

Usługa prowadzona jest z wykorzystaniem metod aktywizujących: ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, praca indywidualna i grupowa.

W trakcie usługi zaplanowane są przerwy, które nie są wliczone do procesu kształcenia (do czasu trwania i kosztu usługi).

Walidacja wliczona jest do procesu kształcenia (czasu trwania i kosztu usługi)

Liczba godzin teoretycznych: 6h

Liczba godzin praktycznych: 12h

Walidacja: 45 min

WAŻNE! 1h = 45 min

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien zapoznać się z ogólnodostępną literaturą z zakresu diagnozy logopedycznej oraz podstaw anatomii i fizjologii niemowlęcia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomia i fizjologia czaszki niemowlęcia (teoria)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 11 Poród i jego konsekwencje dla dziecka i mamy (teoria)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 11</b> Przerwa	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 11</b> Ssanie, połykanie i oddychanie – triada życia (teoria)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	13:15	14:00	00:45
<b>5 z 11</b> Regulacja emocjonalna i układ nerwowy niemowlęcia (teoria + wprowadzenie do praktyki)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	14:00	14:45	00:45
<b>6 z 11</b> Palpacja i czucie tkanek u niemowlęcia (praktyka)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	21-11-2026	14:45	17:45	03:00
<b>7 z 11</b> Manualne techniki wspierające ssanie i połykanie (praktyka)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	22-11-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 11</b> Czaszka i oddech – równoważenie napięć porodowych (praktyka)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	22-11-2026	11:15	12:45	01:30
<b>9 z 11</b> Przerwa	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	22-11-2026	12:45	13:00	00:15
<b>10 z 11</b> Techniki pracy z przeponą i jamą brzuszną (praktyka)	mgr Klara Francuz - Matwiejczyk	22-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 11</b> Walidacja wiedzy i umiejętności – test teoretyczny, debata swobodna, obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-11-2026	14:00	14:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	94,44 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	94,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Klara Francuz - Matwiejczyk

Mgr Klara Francuz-Matwiejczyk jest fizjoterapeutką, logopedką oraz studentką osteopatii, specjalizującą się w terapii manualnej w obrębie czaszki, twarzoczaszki, stawów skroniowo-zuchwowych oraz funkcji oralnych. Pracuje z niemowlętami, dziećmi i dorosłymi, wspierając rozwój oraz regulację układu nerwowego. W latach 2021–2026 prowadziła terapię w klinikach, poradniach oraz własnym centrum terapeutycznym, pracując z pacjentami z zaburzeniami oralnymi i napięciowymi. W 2023 roku współtworzyła interdyscyplinarne centrum terapii w Warszawie. W latach 2022–2026 uczestniczyła w specjalistycznych szkoleniach z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej, integracji sensorycznej oraz pracy manualnej z niemowlętami. Posiada doświadczenie w pracy zespołowej z lekarzami i terapeutami różnych specjalizacji. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu Uczestnicy otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego kursu

## Warunki uczestnictwa

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU usług ZAKLAMERKOWANI.PL na zaklamerkowani.pl

Obecność każdego uczestnika potwierdzona zostanie własnoręcznym podpisem złożonym na liście obecności.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest frekwencja na minimalnym poziomie 80% obecności.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi mogą być wykonywane zdjęcia/filmiki z jego udziałem w celach promocyjnych. Jeżeli Uczestnik nie wyraża na to zgody powinien poinformować o tym osobę dokonującą utrwalenia wizerunku.

Usługa realizowana jest w ramach działalności Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w tym Organizator nie pokrywa kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem lub wyżywieniem

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Zachodniopomorskie Bony Rozwojowe.

**PRZED ZAPISEM NA USŁUGĘ, SKONTAKTUJ SIĘ Z ORGANIZATOREM, CELEM POTWIERDZENIA DOSTĘPNOŚCI WOLNYCH MIEJSC NA USŁUDZE!!!**

## Adres

ul. Szybowcowa 1A

40-502 Katowice

woj. śląskie

Hotel Silesian w Katowicach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala spełniać będzie bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Justyna Sielgoska-Malik**

**E-mail** [sklep@zaklamerkowani.pl](mailto:sklep@zaklamerkowani.pl)

**Telefon** (+48) 607 900 380