



Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

Madero Therapy

Numer usługi 2026/03/31/157489/3452816

📍 Zawada

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 13.07.2026 do 13.07.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu twarzy i ciała dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej, bezpiecznej i skutecznej pracy z ciałem poprzez integrację technik terapii madero therapy z uwzględnieniem funkcjonowania układu nerwowego, powięziowego i mięśniowego w celu redukcji napięć, poprawy funkcji tkanek oraz osiągnięcia efektów terapeutycznych i estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> -posiada wiedzę z zakresu budowy skóry, tkanki podskórnej oraz tkanki tłuszczowej, -rozumie mechanizmy powstawania cellulitu, obrzęków oraz zaburzeń krążenia żylnego i limfatycznego, -zna podstawy funkcjonowania układu limfatycznego i jego znaczenie w procesach drenażu i detoksykacji tkanek, -rozumie wpływ technik manualnych i narzędziowych na mikrokrążenie, metabolizm tkanek oraz napięcie skóry, -zna rodzaje narzędzi wykorzystywanych w Madero Therapy oraz ich zastosowanie w zależności od obszaru zabiegowego, -zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów modelujących sylwetkę z użyciem narzędzi drewnianych, -rozumie znaczenie kierunków pracy zgodnych z przebiegiem układu limfatycznego i zasad drenażu. -potrafi przeprowadzić wstępną ocenę stanu tkanek (napięcie, obrzęk, cellulit), -prawidłowo dobrać narzędzia do obszaru zabiegowego oraz celu terapii, -wykonywać techniki Madero Therapy zgodnie z metodyką i zasadami bezpieczeństwa, -pracować w odpowiednich kierunkach drenażu limfatycznego, wspierając odpływ płynów, -regulować intensywność i tempo pracy w zależności od reakcji tkanek i komfortu klienta, -wykonywać zabiegi modelujące sylwetkę, poprawiające napięcie skóry i redukujące obrzęki, -obserwować reakcje tkanek i adekwatnie modyfikować techniki oraz siłę nacisku, -łączyć techniki drenujące i modelujące w sposób świadomy i celowy. -pracuje w sposób świadomy, bezpieczny i odpowiedzialny, -respektuje granice klienta oraz jego komfort psychofizyczny, -komunikuje przebieg zabiegu oraz możliwe odczucia podczas terapii, -dba o higienę pracy oraz standard wykonywanych usług, -podejmuje działania zgodnie z zasadami etyki zawodowej. 	<ul style="list-style-type: none"> - obserwacja pracy praktycznej na modelu - rozmowa podsumowująca 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TEORIA

Wprowadzenie do Madero Therapy

- historia powstania oraz rozwój metody Madero Therapy
- filozofia terapii oparta na wykorzystaniu naturalnych narzędzi drewnianych
- znaczenie pracy z krążeniem i strukturą tkanek w modelowaniu sylwetki
- miejsce Madero Therapy w nowoczesnych terapiach manualnych i zabiegach estetycznych

Mechanizmy powstawania cellulitu

- procesy prowadzące do powstawania cellulitu
- zaburzenia mikrokrążenia i ich wpływ na strukturę skóry
- zmiany w tkance tłuszczowej i ich znaczenie dla wyglądu skóry
- wpływ napięć powięziowych na powstawanie nierówności tkankowych

Diagnostyka i ocena stanu tkanek

- obserwacja i analiza stanu skóry oraz tkanki podskórnej
- ocena napięcia tkanek i ich elastyczności
- identyfikacja obrzęków oraz zaburzeń krążenia
- dobór intensywności pracy manualnej w zależności od stanu tkanek

Rola układu limfatycznego

- funkcjonowanie układu limfatycznego w organizmie
- znaczenie limfy w procesach oczyszczania tkanek
- wpływ zastoju limfy na powstawanie obrzęków i nierówności skóry
- znaczenie stymulacji przepływu limfy w zabiegach modelujących sylwetkę

Tkanka tłuszczowa i powięź w kontekście modelowania ciała

- budowa i funkcja tkanki tłuszczowej
- rola powięzi w utrzymaniu struktury skóry i tkanek
- wpływ napięć powięziowych na wygląd sylwetki

- zależność między krążeniem, napięciem powięzi a kondycją skóry

Narzędzia wykorzystywane w Madero Therapy

- budowa i kształt narzędzi drewnianych stosowanych w terapii
- przeznaczenie poszczególnych narzędzi w pracy z tkankami
- wpływ narzędzi na mobilizację tkanek i poprawę krążenia
- zasady bezpiecznego stosowania narzędzi w praktyce zabiegowej

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- sytuacje, w których Madero Therapy może być szczególnie korzystna
- przeciwwskazania do pracy manualnej z tkankami
- zasady bezpiecznego kwalifikowania klientów do zabiegu

PRAKTYKA

Przygotowanie do zabiegu

- przygotowanie skóry do pracy manualnej
- zasady ergonomii pracy terapeuty
- dobór intensywności technik w zależności od stanu tkanek

Drenaż limfatyczny – etapy przygotowujące tkanki

- techniki pobudzające układ limfatyczny
- przygotowanie tkanek do dalszej pracy modelującej
- poprawa przepływu limfy i krążenia w tkankach

Madero Therapy – opracowanie brzucha i bocznych partii tułowia

- techniki pracy z tkankami brzucha
- opracowanie bocznych obszarów tułowia
- poprawa krążenia i mobilizacji tkanek w tej okolicy

Madero Therapy – opracowanie przedniej i przyśrodkowej części ud

- techniki pracy z tkankami przedniej części ud
- mobilizacja tkanek przyśrodkowej części ud
- poprawa napięcia skóry i struktury tkanek

Madero Therapy – opracowanie tylnej i bocznej części ud, podudzi oraz pośladków

- techniki pracy z obszarami szczególnie narażonymi na powstawanie cellulitu
- mobilizacja tkanek i poprawa krążenia
- stymulacja tkanek w obrębie ud, podudzi i pośladków

Madero Therapy – opracowanie ramion

- techniki pracy z tkankami ramion
- poprawa napięcia skóry w tej okolicy
- modelowanie konturu ramion

Integracja technik w pełną procedurę zabiegową

- łączenie poznanych technik w spójny zabieg
- praca obejmująca różne obszary ciała
- prowadzenie zabiegu w sposób płynny i logiczny

Podsumowanie szkolenia

- powtórzenie sekwencji zabiegowych
- omówienie najczęstszych błędów w pracy z narzędziami
- wskazówki dotyczące zastosowania metody w praktyce gabinetowej

GRUPA DOCELOWA:

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu twarzy i ciała dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Po ukończeniu wszystkich modułów uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii twarzy i ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Szkolenia realizowane są w godzinach lekcyjnych - 11 h.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Madero Therapy	KATARZYNA TLALKA-SOCHAL	13-07-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 4 Przerwa	KATARZYNA TLALKA-SOCHAL	13-07-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 4 Madero Therapy	KATARZYNA TLALKA-SOCHAL	13-07-2026	14:30	17:00	02:30
4 z 4 Walidacja	-	13-07-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyślu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sesiions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

Zawada 59
46-022 Zawada
woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



KATARZYNA TLAŁKA-SOCHAL

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681