



## Unico Beauty: Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą objętościową 2-4d. Dwudniowe szkolenie z Natalią Nowak.

Numer usługi 2026/03/31/160223/3452775

4 920,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
205,00 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

415 ocen

📍 Inowrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.05.2026 do 26.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w zawodzie stylistki rzęs, a także do stylistek posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą rozszerzyć zakres swoich usług o metodę objętościową 2-4D lub usystematyzować technikę 1:1. Usługa dedykowana jest osobom planującym rozpoczęcie działalności w branży beauty, stylistkom pracującym w salonach kosmetycznych oraz osobom rozwijającym własną praktykę usługową w zakresie stylizacji rzęs. Szkolenie ma charakter praktyczny i może być realizowane w formie indywidualnej lub w małych grupach, co sprzyja intensywnej pracy warsztatowej.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

24-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

24

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 i metodą objętościową 2–4D z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy. Szkolenie prowadzi do praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu anatomii rzęs i okolic oczu, doboru materiałów i technik aplikacji, tworzenia wachlarzy objętościowych oraz prawidłowej pielęgnacji rzęs po zabiegu, umożliwiając świadczenie profesjonalnych usług stylizacji.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Posługuje się wiedzą na temat historii, zalet i różnic między metodami przedłużania rzęs oraz anatomii rzęs i okolic oczu.	Wymienia kluczowe momenty w historii rozwoju metod przedłużania rzęs.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje strukturę rzęs i cykl ich życia.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje bezpieczne obszary do aplikacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 z zachowaniem standardów bezpieczeństwa i higieny.	Przygotowuje stanowisko do zabiegu przedłużania rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie rzęsy do naturalnych rzęs klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Demonstruje prawidłową technikę aplikacji, izolacji i klejenia rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny w pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienia zasady i techniki przedłużania rzęs metodą objętościową.	Wyjaśnia zasady pracy z metodą objętościową.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia różnice między metodą objętościową a metodą 1:1.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje technikę tworzenia wachlarzy rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zaawansowane techniki aplikacji rzęs metodą objętościową, zapewniając wysoką jakość wykonania zabiegu.	Przygotowuje stanowisko do zabiegu metodą objętościową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje umiejętność tworzenia i aplikacji wachlarzy rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Wywiad swobodny
	Opisuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas pracy.	Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie „Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą objętościową 2-4d. Dwudniowe szkolenie z Natalią Nowak.” zostało zaprojektowane tak, aby zapewnić stylistom rzęs kompleksowe i zaawansowane umiejętności niezbędne do doskonalenia swojej praktyki zawodowej.

Program rozpoczyna się od wprowadzenia do historii przedłużania rzęs, prezentując zalety oraz podkreślając różnice między poszczególnymi metodami. Następnie przechodzimy do szczegółowego omówienia anatomii rzęs i okolic oczu, w tym struktury rzęs, ich cyklu życia oraz bezpiecznych obszarów do aplikacji.

Kluczowym elementem szkolenia są moduły poświęcone technikom przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz objętościową. Uczestnicy nauczą się dobierać odpowiednie rzęsy, aplikować je z precyzją, izolować oraz kleić, co zapewni wysoką jakość wykonania usługi. Każda sesja teoretyczna uzupełniona jest o intensywne ćwiczenia praktyczne na modelach pod nadzorem Natalii Nowak, co pozwala na natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy w praktyce.

**Dzień 1: Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1**

#### **Moduł 1 – Wprowadzenie do przedłużania rzęs (teoria) | 09:00–11:30**

- historia przedłużania rzęs
- charakterystyka i zastosowanie metod 1:1 oraz objętościowych
- różnice technologiczne i efektowe pomiędzy metodami

#### **Moduł 2 – Anatomia rzęs i okolic oczu (teoria) | 11:30–14:00**

- budowa rzęs naturalnych
- cykl życia rzęsy
- bezpieczne obszary aplikacji
- przeciwwskazania do zabiegu

#### **Moduł 3 – Technika przedłużania rzęs metodą 1:1 (teoria + praktyka) | 14:15–15:00**

- dobór rzęs syntetycznych do rzęs naturalnych
- prawidłowa izolacja rzęs
- technika aplikacji i klejenia
- ergonomia pracy stylistki

#### **Moduł 4 – Ćwiczenia praktyczne: metoda 1:1 (praktyka) | 15:00–17:30**

- wykonanie pełnej aplikacji rzęs metodą 1:1 na modelce
- korekta techniki pod nadzorem instruktora
- omówienie najczęstszych błędów

#### **Moduł 5 – Bezpieczeństwo, higiena i pielęgnacja po zabiegu (teoria) | 17:30–18:00**

- zasady higieny pracy i dezynfekcji narzędzi
- zalecenia pozabiegowe dla klientki
- weryfikacja postępów i omówienie dnia szkoleniowego

#### **Dzień 2: Przedłużanie rzęs metodą objętościową 2–4D**

##### **Moduł 1 – Wprowadzenie do metody objętościowej 2–4D (teoria) | 09:00–11:30**

- charakterystyka metody objętościowej
- różnice pomiędzy metodą 1:1 a objętościową
- dobór objętości do naturalnych rzęs

##### **Moduł 2 – Techniki tworzenia wachlarzy (teoria + praktyka) | 11:30–14:00**

- techniki tworzenia wachlarzy 2–4D
- kontrola symetrii i kierunku wachlarza
- praca z klejem w metodach objętościowych

##### **Moduł 3 – Technika aplikacji rzęs objętościowych (praktyka) | 14:15–15:00**

- izolacja rzęs naturalnych
- aplikacja wachlarzy objętościowych
- budowanie równomiernej stylizacji

##### **Moduł 4 – Ćwiczenia praktyczne: metoda objętościowa 2–4D (praktyka) | 15:00–18:00**

- wykonanie stylizacji objętościowej na modelce
- indywidualne korekty techniczne
- doskonalenie precyzji i tempa pracy

##### **Walidacja efektów uczenia się | 18:00–18:30**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem, w godzinach 18:00–18:30. Walidacja ma charakter stacjonarny i odbywa się w miejscu realizacji szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do posługiwania się wiedzą z zakresu anatomii rzęs i okolic oczu, znajomości różnic pomiędzy metodą przedłużania rzęs 1:1 i metodą objętościową 2–4D, a także do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- **wywiadu ustrukturyzowanego**, służącego ocenie wiedzy dotyczącej historii i charakterystyki metod przedłużania rzęs, anatomii rzęs, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz różnic pomiędzy metodami 1:1 i objętościową,
- **obserwacji w warunkach symulowanych**, polegającej na ocenie przygotowania stanowiska pracy, doboru rzęs, prawidłowej izolacji, aplikacji i klejenia rzęs metodą 1:1 oraz metodą objętościową 2–4D, a także umiejętności tworzenia i aplikacji wachlarzy rzęs,
- **wywiadu swobodnego**, umożliwiającego omówienie zastosowanych technik, zasad postępowania podczas zabiegu oraz sposobu zapewnienia bezpieczeństwa i wysokiej jakości wykonania usługi.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności uzyskanie pełnej frekwencji oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji – osoba prowadząca szkolenie nie jest jednocześnie osobą przeprowadzającą walidację efektów uczenia się. Walidację realizuje osoba wskazana w harmonogramie szkolenia.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest dokumentem potwierdzającym uzyskanie kompetencji, zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzeniu walidacji w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

---

- *Szkolenie prowadzone w sposób indywidualny lub w 3 osobowych grupach.*
- *Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.*
- *Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.*
- *Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta.*
- *Usługa realizowana jest w 24 godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).*
- *Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.*
- *Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.*
- *Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 12 godzin dydaktycznych*

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Dzień 1. Moduł 1. Wprowadzenie do przedłużania rzęs (teoria)	Natalia Nowak	25-05-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 12</b> Dzień 1. Moduł 2. Anatomia rzęs i okolic oczu (teoria)	Natalia Nowak	25-05-2026	11:30	14:00	02:30
<b>3 z 12</b> Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	25-05-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Dzień 1. Moduł 3. Technika przedłużania rzęs metodą 1:1 (teoria + praktyka)	Natalia Nowak	25-05-2026	14:15	15:00	00:45
5 z 12 Dzień 1. Moduł 4. Ćwiczenia praktyczne – metoda 1:1 (praktyka)	Natalia Nowak	25-05-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 12 Dzień 1. Moduł 5. Bezpieczeństwo, higiena i pielęgnacja po zabiegu (teoria)	Natalia Nowak	25-05-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 12 Dzień 2. Moduł 1. Wprowadzenie do metody objętościowej 2–4D (teoria)	Natalia Nowak	26-05-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 12 Dzień 2. Moduł 2. Techniki tworzenia wachlarzy 2–4D (teoria + praktyka)	Natalia Nowak	26-05-2026	11:30	14:00	02:30
9 z 12 Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	26-05-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 12 Dzień 2. Moduł 3. Technika aplikacji rzęs objętościowych (praktyka)	Natalia Nowak	26-05-2026	14:15	15:00	00:45
11 z 12 Dzień 2. Moduł 4. Ćwiczenia praktyczne – metoda objętościowa 2–4D (praktyka)	Natalia Nowak	26-05-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 12</b> Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	26-05-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

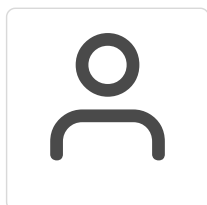
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmologicznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych. Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej. Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki, kosmologii oraz medycyny statycznej. Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem,

co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy (PDF lub druk) – metody 1:1 i 2–4D

schematy anatomii rzęs i mapowania oka

checklisty zabiegowe krok po kroku

karta klientki / karta zabiegowa do pracy w salonie

zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

**Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

*Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).*

## Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**RAFAŁ LISSER**

**E-mail** kontakt@unico.org.pl

**Telefon** (+48) 724 787 771