



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

425 ocen

Unico Beauty: Mezoterapia igłowa, stymulatory tkankowe oraz procedury z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej. Dwudniowe szkolenie z Natalią Nowak.

Numer usługi 2026/03/31/160223/3452759

📍 Inowrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 14.05.2026 do 15.05.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek, kosmetologów oraz specjalistów wykonujących zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług o mezoterapię igłową, stymulatory tkankowe oraz zabiegi autologiczne PRP/PRF. Oferta jest również odpowiednia dla osób prowadzących lub planujących prowadzenie gabinetu zabiegowego, zainteresowanych rozwojem kompetencji praktycznych w obszarze zaawansowanych technik iniekcyjnych oraz pracy z preparatami krwiopochodnymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz procedur z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF) w pracy gabinetowej. Szkolenie prowadzi do praktycznego zastosowania wiedzy z zakresu anatomii skóry, zasad aseptyki i antyseptyki, kwalifikacji klienta do zabiegu, doboru technik iniekcyjnych oraz organizacji stanowiska pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w zabiegach iniekcyjnych.	<ul style="list-style-type: none"> – identyfikuje zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym, – przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami bezpieczeństwa, – rozpoznaje sytuacje zwiększonego ryzyka powikłań zabiegowych. 	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej oraz aplikację stymulatorów tkankowych.	<ul style="list-style-type: none"> – dobiera technikę iniekcyjną do obszaru zabiegowego i preparatu, – przygotowuje skórę klienta do zabiegu, – realizuje procedurę zabiegową zgodnie z protokołem. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
Przygotowuje i realizuje zabieg z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF).	<ul style="list-style-type: none"> – przygotowuje stanowisko i narzędzia do zabiegów krwiopochodnych, – obsługuje wirówkę laboratoryjną zgodnie z procedurą, – aplikuje preparat PRP/PRF z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
Kwalifikuje klienta do zabiegu oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.	<ul style="list-style-type: none"> – przeprowadza wywiad i identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania, – prowadzi dokumentację zabiegową, – przekazuje zalecenia pozabiegowe dostosowane do rodzaju procedury. 	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe

Moduł 1 – Podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych (teoria) | 09:00–12:00

- wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych – zakres zastosowań i efekty zabiegowe
- anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych
- charakterystyka składników aktywnych stosowanych w mezoterapii igłowej i stymulatorach tkankowych
- zasady bezpieczeństwa, aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym
- omówienie technik aplikacji preparatów oraz podstawowych protokołów zabiegowych

Moduł 2 – Demonstracja technik zabiegowych (praktyka) | 12:00–14:00

- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu
- demonstracja technik aplikacji preparatów wykonywana przez trenera
- asysta uczestników podczas zabiegów pokazowych

Moduł 3 – Przerwa | 14:00–14:15

Moduł 4 – Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii i aplikacji stymulatorów (praktyka) | 14:15–19:00

- samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej
- aplikacja stymulatorów tkankowych na modelkach
- doskonalenie ergonomii pracy i techniki iniekcyjnej
- bieżąca korekta i nadzór trenera nad bezpieczeństwem zabiegowym

Dzień 2: Zabiegi z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej

Moduł 1 – Podstawy procedur PRP/PRF (teoria) | 09:00–12:00

- wymagania sanitarne i organizacyjne dotyczące zabiegów krwiopochodnych
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów PRP i PRF
- zasady obsługi wirówki laboratoryjnej
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów krwiopochodnych

Moduł 2 – Demonstracja i przygotowanie do zabiegu PRP/PRF (praktyka) | 12:00–14:00

- przygotowanie modelki do zabiegu: wywiad, dokumentacja, dezynfekcja
- asysta uczestników podczas zabiegu pokazowego
- obserwacja technik aplikacji preparatu

Moduł 3 – Przerwa | 14:00–14:15

Moduł 4 – Samodzielne wykonywanie zabiegów PRP/PRF (praktyka) | 14:15–18:15

- etapowe wykonywanie zabiegów PRP i PRF przez uczestników
- praca pod nadzorem trenera
- kontrola poprawności procedur i bezpieczeństwa

Walidacja efektów uczenia się | 18:15–19:00

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem, w godzinach 18:15–19:00. Walidacja ma charakter stacjonarny i odbywa się w miejscu realizacji szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do stosowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w zabiegach iniekcyjnych, samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej oraz aplikacji stymulatorów tkankowych, przygotowania i realizacji procedur z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF), a także kwalifikowania klienta do zabiegu i formułowania zaleceń pozabiegowych.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- **wywiadu ustrukturyzowanego**, służącego ocenie znajomości zasad aseptyki i antyseptyki, bezpieczeństwa pracy, kwalifikacji klienta do zabiegu, rozpoznawania sytuacji zwiększonego ryzyka powikłań oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji i formułowania zaleceń pozabiegowych,
- **obserwacji w warunkach rzeczywistych**, polegającej na ocenie poprawności przygotowania stanowiska pracy oraz samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz procedur PRP/PRF z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- **wywiadu swobodnego**, umożliwiającego omówienie realizowanych procedur zabiegowych, doboru technik iniekcyjnych oraz zastosowanych rozwiązań praktycznych.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności uzyskanie 100% frekwencji oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji – osoba prowadząca szkolenie nie jest jednocześnie osobą przeprowadzającą walidację efektów uczenia się.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest dokumentem potwierdzającym uzyskanie kompetencji, zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzeniu walidacji w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 4 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 2.
- Usługa realizowana jest w 26 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 17 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 9 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Dzień 1. Moduł 1. Podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych (teoria)	Natalia Nowak	14-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Dzień 1. Moduł 2. Demonstracja technik zabiegowych (praktyka)	Natalia Nowak	14-05-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	14-05-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 9 Dzień 1. Moduł 3. Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii i stymulatorów (praktyka)	Natalia Nowak	14-05-2026	14:15	19:00	04:45
5 z 9 Dzień 2. Moduł 1. Podstawy procedur PRP/PRF (teoria)	Natalia Nowak	15-05-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 9 Dzień 2. Moduł 2. Demonstracja i przygotowanie do zabiegu PRP/PRF (praktyka)	Natalia Nowak	15-05-2026	12:00	14:00	02:00
7 z 9 Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	15-05-2026	14:00	14:15	00:15
8 z 9 Dzień 2. Moduł 3. Samodzielne wykonywanie zabiegów PRP/PRF (praktyka)	Natalia Nowak	15-05-2026	14:15	18:15	04:00
9 z 9 Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	15-05-2026	18:15	19:00	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmetologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmetycznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych. Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej. Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki, kosmetologii oraz medycyny statycznej. Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem, co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne (teoria)

- skrypt szkoleniowy w formie PDF obejmujący:
 - podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych,
 - anatomię skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych,
 - charakterystykę składników aktywnych i preparatów,
 - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
 - zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym,
 - wymagania sanitarne dotyczące zabiegów PRP/PRF.
- prezentacja szkoleniowa (PDF) wykorzystywana podczas części teoretycznej,
- schematy anatomiczne obszarów zabiegowych (PDF).

Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

Adres

ul. Adama Znanieckiego 23
88-100 Inowrocław
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



RAFAŁ LISSER

E-mail kontakt@unico.org.pl

Telefon (+48) 605 614 802