



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

425 ocen

## Unico Beauty: Kosmetologia pielęgnacyjna twarzy – praktyczne szkolenie z bezpiecznego wykonywania zabiegów nieinwazyjnych. Dwudniowe szkolenie z Natalią Nowak.

Numer usługi 2026/03/31/160223/3452737

📍 Inowrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 11.05.2026 do 12.05.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających lub rozwijających działalność w obszarze kosmetologii pielęgnacyjnej, w tym przyszłych i początkujących kosmetologów, kosmetyczek oraz osób planujących pracę w gabinetach kosmetycznych i beauty.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

10-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy o charakterze nieinwazyjnym, w tym procedury oczyszczania wodorowego. Szkolenie

przygotowuje do prawidłowej analizy potrzeb klienta, prowadzenia dokumentacji kosmetycznej, identyfikacji wskazań i przeciwwskazań, doboru substancji czynnych oraz organizacji stanowiska pracy z zachowaniem zasad higieny, BHP i antyseptyki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje stan skóry klienta oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych.	– przeprowadza wywiad kosmetyczny z wykorzystaniem karty klienta,	Wywiad ustrukturyzowany
	– identyfikuje potrzeby skóry na podstawie obserwacji i informacji uzyskanych od klienta,	Wywiad ustrukturyzowany
	– rozróżnia przeciwwskazania do zabiegów nieinwazyjnych.	Wywiad ustrukturyzowany
Organizuje stanowisko pracy oraz stosuje zasady higieny, BHP i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym.	– przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– dobiera i stosuje środki dezynfekcyjne właściwe dla procedur kosmetycznych,  – planuje organizację pracy z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta i kosmetyka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg oczyszczania wodorowego twarzy zgodnie z procedurą szkoleniową.	– przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu oczyszczania wodorowego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– realizuje kolejne etapy procedury zgodnie z omówionym schematem,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– obserwuje reakcje skóry w trakcie i po zabiegu oraz dokumentuje przebieg procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Formułuje zalecenia pozabiegowe oraz dobiera pielęgnację domową po zabiegach pielęgnacyjnych.	– identyfikuje typowe reakcje skóry po zabiegach pielęgnacyjnych,	Wywiad ustrukturyzowany
	– proponuje zalecenia pozabiegowe adekwatne do stanu skóry klienta,	Wywiad ustrukturyzowany
	– dobiera elementy pielęgnacji domowej wspierające efekty zabiegu.	Wywiad ustrukturyzowany

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1: Podstawy kosmetologii pielęgnacyjnej i bezpieczeństwo zabiegowe

#### Moduł 1 – Wprowadzenie do kosmetologii pielęgnacyjnej (teoria)

- zakres pracy kosmetologa w obszarze pielęgnacji
- granice kompetencji i odpowiedzialność zawodowa
- charakterystyka zabiegów nieinwazyjnych

#### Moduł 2 – Budowa skóry i anatomia twarzy (teoria)

- warstwy skóry i ich funkcje
- podstawy anatomii twarzy w ujęciu kosmetycznym
- znaczenie budowy skóry w planowaniu zabiegów

Przerwa | 13:45–14:00

#### Moduł 3 – Substancje czynne w kosmetyce (teoria)

- najczęściej stosowane substancje aktywne w kosmetologii pielęgnacyjnej
- mechanizmy działania preparatów pielęgnacyjnych
- bezpieczeństwo stosowania kosmetyków

#### Moduł 4 – Karta klienta, wskazania i przeciwwskazania (teoria + praktyka)

- wywiad kosmetyczny
- analiza potrzeb klienta
- identyfikacja przeciwwskazań kosmetycznych
- uzupełnienie przykładowej dokumentacji klienta

### Dzień 2: Zabiegi pielęgnacyjne i praktyka kosmetyczna

#### Moduł 5 – Higiena, BHP i antyseptyka w gabinecie (teoria + praktyka)

- przygotowanie stanowiska pracy
- zasady dezynfekcji i higieny
- organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym

## Moduł 6 – Procedury pielęgnacyjne twarzy – wprowadzenie (teoria)

- charakterystyka podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych
- etapy procedur kosmetycznych
- przygotowanie skóry do zabiegu

Przerwa | 14:00–14:15

## Moduł 7 – Oczyszczanie wodorowe twarzy (teoria + praktyka)

- oczyszczanie wodorowe jako nieinwazyjna procedura pielęgnacyjna
- zasada działania technologii aktywnej wody wodorowej
- wskazania i przeciwwskazania kosmetyczne
- omówienie etapów zabiegu
- przygotowanie stanowiska i klienta
- wykonanie zabiegu oczyszczania wodorowego w warunkach szkoleniowych
- praca pod nadzorem trenera
- obserwacja reakcji skóry
- omówienie przebiegu procedury

## Moduł 8 – Reakcje skóry i zalecenia pozabiegowe (teoria)

- typowe reakcje skóry po zabiegach pielęgnacyjnych
- możliwe reakcje niepożądane
- zalecenia pozabiegowe
- dobór pielęgnacji domowej

## Moduł 9 – Podsumowanie szkolenia (teoria)

- omówienie postępów uczestników
- podsumowanie szkolenia

## Walidacja efektów uczenia się

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 1.
- Usługa realizowana jest w 26 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 8 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 18 godzin dydaktycznych
- Przerwy są zaplanowane pomiędzy modułami usługi rozwojowej i wliczają się do łącznego czasu jej trwania.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Dzień 1. Moduł 1. Wprowadzenie do kosmologii pielęgnacyjnej (teoria)	Natalia Nowak	11-05-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Dzień 1. Moduł 2. Budowa skóry i anatomia twarzy (teoria)	Natalia Nowak	11-05-2026	11:30	13:45	02:15
3 z 12 Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	11-05-2026	13:45	14:00	00:15
4 z 12 Dzień 1. Moduł 3. Substancje czynne w kosmetyce (teoria)	Natalia Nowak	11-05-2026	14:00	16:15	02:15
5 z 12 Dzień 1. Moduł 4. Karta klienta, wskazania i przeciwwskazania (teoria + praktyka)	Natalia Nowak	11-05-2026	16:15	18:45	02:30
6 z 12 Dzień 2. Moduł 5. Higiena, BHP i antyseptyka w gabinecie (teoria + praktyka)	Natalia Nowak	12-05-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 12 Dzień 2. Moduł 6. Procedury pielęgnacyjne twarzy – wprowadzenie (teoria)	Natalia Nowak	12-05-2026	11:30	14:00	02:30
8 z 12 Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	12-05-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 12 Dzień 2. Moduł 7. Oczyszczanie wodorowe twarzy (teoria + praktyka)	Natalia Nowak	12-05-2026	14:15	16:45	02:30
10 z 12 Dzień 2. Moduł 8. Reakcje skóry i zalecenia pozabiegowe (teoria)	Natalia Nowak	12-05-2026	16:45	17:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> Dzień 2. Moduł 9. Podsumowanie szkolenia (teoria)	Natalia Nowak	12-05-2026	17:45	18:00	00:15
<b>12 z 12</b> Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	12-05-2026	18:00	18:45	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmetologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmetycznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych. Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej. Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki,

kosmetologii oraz medycyny statycznej. Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem, co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających omówienie realizowanych modułów, najważniejsze zagadnienia merytoryczne oraz treści pomocnicze wspierające proces uczenia się i praktyczne wykorzystanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**RAFAŁ LISSER**

**E-mail** kontakt@unico.org.pl

**Telefon** (+48) 724 787 771