



ALEKSANDER  
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5  
1 644 oceny

## Stylizacja Paznokci - PODSTAWY TECHNIKI ŻELOWEJ z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji, sztucznej inteligencji (AI) i technologii proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/03/31/45978/3452468

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 20:00 h
- 30.05.2026 do 09.06.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Grupa docelowa usługi:

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją pracę w branży beauty, w szczególności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową. Uczestnikami mogą być osoby bez doświadczenia lub z niewielką praktyką, które chcą zdobyć solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne niezbędne do wykonywania stylizacji.

Szkolenie dedykowane jest osobom planującym podjęcie pracy jako stylistka paznokci, które chcą nauczyć się prawidłowego przygotowania płytki paznokcia, budowy paznokcia żelowego oraz wykonywania trwałych, estetycznych stylizacji. Uczestnicy poznają również zasady higieny i dezynfekcji, organizacji stanowiska pracy oraz bezpiecznego i efektywnego wykonywania usług.

Oferta skierowana jest także do osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe od podstaw, pracować zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi oraz stopniowo budować doświadczenie i pewność w wykonywaniu stylizacji paznokci.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

8

**Data zakończenia rekrutacji**

29-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową. Uczestnik zdobywa umiejętności przygotowania płytki, budowy paznokcia oraz wykonywania trwałej i estetycznej stylizacji.

Szkolenie obejmuje organizację pracy, dobór i racjonalne zużycie produktów, a także podstawy higieny, bezpieczeństwa i zarządzania odpadami.

Uczestnik poznaje również podstawy rozpoznawania problemów płytki paznokcia oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI w pracy, zgodnie z zasadami RODO.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe założenia zielonej transformacji oraz Gospodarki o Obiegu Zamkniętym w kontekście usług stylizacji paznokci.	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia wody i energii podczas zabiegów oraz potrafi dobrać energooszczędne urządzenia UV/LED.	Test teoretyczny
Analizuje preparaty do stylizacji paznokci (manicure wegański, hybryda) pod kątem składu, certyfikacji ekologicznej oraz wpływu na środowisko.	Identyfikuje składniki o mniejszym śladzie węglowym oraz opisuje bezpieczne metody postępowania z odpadami chemicznymi i niebezpiecznymi.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady stosowania protokołów technologicznych (PRT) w celu cyfrowego monitorowania zużycia materiałów oraz ochrony danych klientów.	Opisuje wymagania związane z przetwarzaniem i zabezpieczaniem danych (RODO), w tym archiwizację i szyfrowanie dokumentacji.	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację paznokci z zachowaniem naturalnego efektu oraz racjonalnego zużycia produktów.	Prezentuje techniki aplikacji pozwalające ograniczyć straty materiałowe oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i obciążenia płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, recyklingu i oszczędnego gospodarowania zasobami.	Prowadzi cyfrową dokumentację zużycia preparatów i mediów zgodnie z PRT oraz prawidłowo segreguje odpady kosmetyczne i chemiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dbą o bezpieczeństwo klienta, rozpoznaje nieprawidłowości w obrębie płytki paznokciowej i udziela zaleceń pielęgnacyjnych.	Uzasadnia dobór metody stylizacji lub decyzję o niewykonywaniu zabiegu w przypadku przeciwwskazań (np. uszkodzenia płytki, reakcje alergiczne).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

### Zakres szkolenia i zielone kompetencje (ESCO / GOZ)

Zakres szkolenia oraz kompetencje nabywane przez uczestników wpisują się w zielone kompetencje zgodnie z klasyfikacją ESCO (KE) i obejmują m.in.:

- rozpoznawanie odpadów powstających podczas stylizacji żelowej oraz ich prawidłową segregację i ograniczanie,
- znajomość podstaw ekologii i zasad gospodarowania odpadami w branży beauty,
- stosowanie praktyk Less Waste oraz racjonalne gospodarowanie materiałami, energią i wodą,
- świadomy dobór produktów do stylizacji żelowej (w tym o mniejszym wpływie na środowisko),
- wdrażanie podstaw GOZ w organizacji pracy stylistki paznokci.

Szkolenie obejmuje również:

- podstawy RODO w gabinecie beauty (zgody, archiwizacja, bezpieczeństwo danych),
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych i rozwiązań AI wspierających pracę stylistki,
- podstawowe zasady gospodarowania odpadami (PRT 3.3).

Uczestnicy nabędą umiejętności wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową, prawidłowego przygotowania płytki, organizacji stanowiska pracy oraz racjonalnego zużycia materiałów. Szkolenie ma charakter PRO EKO i łączy naukę podstaw techniki żelowej z budowaniem świadomości ekologicznej.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

**Stylistka paznokci – podstawy techniki żelowej z elementami zrównoważonego rozwoju.**

### Forma realizacji i weryfikacja

Szkolenie realizowane w formie warsztatowej. Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i produkty.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych (1h = 45 min), przerwy nie są wliczane.

Program obejmuje 7 godzin zajęć teoretycznych oraz 13 godzin zajęć praktycznych.

Termin: 30.05–31.05.2026 r.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego przeprowadzanego przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 7 dni roboczych od dnia przeprowadzenia egzaminu tj 30.05 - 09.06.2026r.

## **Metody weryfikacji efektów uczenia się:**

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

# **PROGRAM SZKOLENIA**

## **DZIEŃ 1**

### **Moduł 1: ECO / WIEDZA – Zielone kompetencje i GOZ**

Podstawy ekologii w branży beauty, zasady Less Waste, ograniczanie odpadów i świadome korzystanie z materiałów.

### **Moduł 2: WIEDZA – RODO i bezpieczeństwo danych**

Podstawy ochrony danych osobowych, dokumentacja klienta, bezpieczne przechowywanie danych.

### **Moduł 3: ECO / WIEDZA – Produkty i narzędzia**

Dobór produktów żelowych, podstawy analizy składu, przechowywanie i ograniczanie strat.

### **Moduł 4: WIEDZA – Anatomia paznokcia**

Budowa płytki paznokciowej, podstawowe problemy i przeciwwskazania do stylizacji.

### **Moduł 5: PRAKTYKA – Przygotowanie płytki paznokcia**

Nauka prawidłowego opracowania płytki, skórek oraz przygotowania do stylizacji żelowej.

### **Moduł 6: PRAKTYKA – Podstawy techniki żelowej**

Aplikacja żelu, budowa paznokcia, prawidłowa architektura i estetyka stylizacji.

### **Moduł 7: PRAKTYKA / ECO – Organizacja pracy**

Ergonomia pracy, minimalizacja zużycia materiałów, higiena i dezynfekcja.

## **DZIEŃ 2**

### **Moduł 8: ECO / WIEDZA – Ochrona środowiska w gabinecie**

Źródła odpadów, ograniczanie zanieczyszczeń, dobre praktyki ekologiczne.

### **Moduł 9: WIEDZA – Gospodarowanie odpadami (PRT 3.3)**

Segregacja, magazynowanie i podstawowe przepisy dotyczące odpadów.

### **Moduł 10: PRAKTYKA – Stylizacja paznokci metodą żelową**

Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji żelowej z uwzględnieniem poprawnej techniki i estetyki.

### **Moduł 11: ECO – Energooszczędność**

Efektywne korzystanie ze sprzętu i organizacja pracy ograniczająca zużycie energii.

### **Moduł 12: KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

Komunikacja z klientem, budowanie świadomości ekologicznej, profesjonalny wizerunek stylistki.

### **Moduł 13: Walidacja**

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Moduł 1: ECO / WIEDZA – Zielone kompetencje i GOZ	Paulina Szatan	30-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 15</b> Moduł 2: WIEDZA – RODO i bezpieczeństwo danych	Paulina Szatan	30-05-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 15</b> Moduł 3: ECO / WIEDZA – Ekologiczne produkty i narzędzia	Paulina Szatan	30-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>4 z 15</b> Moduł 4: WIEDZA – Anatomia paznokcia	Paulina Szatan	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>5 z 15</b> PRZERWA	Paulina Szatan	30-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>6 z 15</b> Moduł 5: PRAKTYKA – Przygotowanie płytki paznokcia	Paulina Szatan	30-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>7 z 15</b> Moduł 6: PRAKTYKA – Podstawy techniki żelowej	Paulina Szatan	30-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 15</b> Moduł 7: PRAKTYKA / ECO – Organizacja pracy	Paulina Szatan	30-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>9 z 15</b> Moduł 8: ECO / WIEDZA – Ochrona środowiska w gabinecie	Paulina Szatan	31-05-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 15</b> Moduł 9: WIEDZA – Gospodarowanie odpadami (PRT 3.3)	Paulina Szatan	31-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>11 z 15</b> Moduł 10: PRAKTYKA – Stylizacja paznokci metodą żelową	Paulina Szatan	31-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>12 z 15</b> PRZERWA	Paulina Szatan	31-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>13 z 15</b> Moduł 11: ECO – Energooszczędność	Paulina Szatan	31-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>14 z 15</b> Moduł 12: KOMPETENCJE SPOŁECZNE	Paulina Szatan	31-05-2026	14:00	16:00	02:00
<b>15 z 15</b> Moduł 13 : Walidacja	-	31-05-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Szatan

Jestem instruktorem stylizacji paznokci z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od wielu lat prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, przygotowując uczestniczki do samodzielnej i świadomej pracy w zawodzie stylistki paznokci. Posiadam doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

W swojej działalności szkoleniowej specjalizuję się w przekazywaniu wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do wykonywania usług na wysokim poziomie. Szczególny nacisk kładę na prawidłową technikę pracy, bezpieczeństwo i higienę, ergonomię, jakość wykonania stylizacji oraz organizację pracy stylistki.

Prowadzę szkolenia zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych, dostosowując program do poziomu uczestników oraz ich indywidualnych potrzeb rozwojowych. Moje doświadczenie zawodowe obejmuje pracę instruktorską w formie szkoleń indywidualnych i grupowych, a także wsparcie kursantek w rozwoju kompetencji zawodowych i budowaniu pewności siebie w pracy z klientem.

Stale podnoszę swoje kwalifikacje zawodowe oraz instruktorskie poprzez udział w szkoleniach branżowych i doskonalenie metod dydaktycznych, dbając o aktualność przekazywanej wiedzy zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: **Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju**.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

### **Informacja o zgodzie na monitoring:**

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

### **Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:**

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

**Wersja karty 1, data aktualizacji 26.03.2026r.** - stanowi podstawę potwierdzenia spełnienia wymogów w zakresie prowadzenia usługi do uzyskania kwalifikacji na zasadach przed 30.03.2026r.

## **Adres**

ul. Francuska 186  
40-507 Katowice  
woj. śląskie

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Daria Wanat**

**E-mail** [daria@akademia-ep.pl](mailto:daria@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 533 477 304