



## Kurs Kabuki

Numer usługi 2026/03/31/166474/3451869

**2 460,00 PLN** brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 05.11.2026 do 06.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu KABUKI z wykorzystaniem specjalistycznych technik i narzędzi, z zachowaniem zasad profesjonalizmu, bezpieczeństwa oraz indywidualnego podejścia do klienta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę o anatomii twarzy, szyi i dekoltu w kontekście masażu KABUKI.	Wyjaśnia zależności pomiędzy pracą mięśni a uzyskanym efektem liftingu i relaksu.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia techniki dotyku charakterystyczne dla metody KABUKI.	Opisuje zastosowanie głaskania, pocierania, uderzania i nawijania w przebiegu masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sekwencję masażu KABUKI obejmującą twarz, szyję, dekolt i głowę.	Demonstruje prawidłowy przebieg zabiegu w praktyce, zachowując rytm i tempo techniki.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu KABUKI do indywidualnych potrzeb klienta.	Prezentuje modyfikacje zabiegu w zależności od oczekiwanych efektów, np. liftingu lub głębokiego relaksu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady komunikacji sprzyjające budowaniu relacji z klientem podczas sesji KABUKI.	Wykazuje umiejętność prowadzenia rozmowy w sposób zapewniający poczucie komfortu i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje warunki pracy zgodnie z zasadami higieny, etyki i profesjonalizmu.	Uzasadnia znaczenie przygotowania stanowiska, ergonomii pracy oraz atmosfery podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień I – Fundamenty metody i nauka technik

- Wprowadzenie do masażu KABUKI: historia, inspiracja teatrem, znaczenie symboliki ruchu.
- Omówienie działania masażu: wpływ na mięśnie twarzy, układ nerwowy, ukrwienie i samopoczucie.
- Anatomia praktyczna twarzy, szyi, dekoltu i głowy – obszary kluczowe dla techniki.
- Charakterystyka narzędzia pracy – pędzel i jego wielowymiarowe zastosowanie.
- Ćwiczenia podstawowych rodzajów dotyku: głaskanie, pocieranie, uderzanie, nawijanie.
- Praktyka wprowadzająca: łączenie ruchów w sekwencje, odczuwanie rytmu naprzemiennego napięcia i rozluźnienia mięśni.

Dzień II – Doskonalenie i pełna sesja masażu

- Rytm i tempo w masażu KABUKI – praca z dynamiką: szybkie i wolne sekwencje.
- Nauka łączenia technik w kompletny zabieg obejmujący twarz, szyję, dekolt i głowę.
- Praktyka wykonania pełnej sesji masażu – praca w parach pod nadzorem instruktora.
- Techniki zaawansowane: płynne przejścia między rodzajami dotyku, pogłębianie efektu liftingu i regeneracji.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu KABUKI.
- Zasady przygotowania stanowiska, ergonomia pracy i budowanie atmosfery sesji.
- Podsumowanie i omówienie efektów: poprawa owalu twarzy, ukrwienia, równowagi nerwowej i głęboki relaks.

Walidacja

Zakończenie

-----

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Dzień I	Dominika Szczechowicz	05-11-2026	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 Dzień II	Dominika Szczechowicz	06-11-2026	09:00	16:15	07:15
3 z 3 Walidacja	-	06-11-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog [wszystkiegojaponskiego.pl](http://wszystkiegojaponskiego.pl), który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim

uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

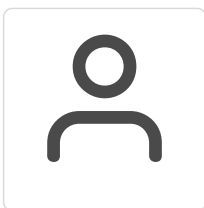
SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Emilii Plater 47/65  
00-120 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396