



## Podstawowe szkolenie podologiczne

Numer usługi 2026/03/31/33060/3451481

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

236,11 PLN brutto/h

236,11 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 36 h

5 593 oceny

📅 20.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

10-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

36

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowe szkolenie podologiczne" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego z zastosowaniem odpowiednich narzędzi oraz urządzeń, a także pracy z pacjentami przy wykorzystaniu dłuta podologicznego, skalpela, a także rozpoznawania chorób paznokci, wrastających paznokci i pękających pięt.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zasady i techniki prowadzenia terapii podologicznych	stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z wymaganiami gabinetu podologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i przygotowuje odpowiednie wyposażenie stanowiska pracy podologa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi dokumentację gabinetową zgodnie z obowiązującymi standardami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje budowę i funkcje stopy w kontekście podologii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje budowę i funkcje płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje problemu stóp pacjentów	charakteryzuje i rozróżnia modzele oraz odciski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	różnicuje odciski od brodawek wirusowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje przyczyny i specyfikę pękających pięt oraz rozpadlin	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia podstawowe zagadnienia epidemiologiczne związane z wirusem HPV	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>identyfikuje typy wirusa HPV występujące w gabinetach podologicznych</p> <p>analizuje etiopatogenezę, diagnostykę oraz różnicowanie brodawek wirusowych i odcisków</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne	obsługuje frezarkę i dobiera odpowiednie frezy do pracy podologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje podstawowy zabieg podologiczny na modelach, stosując prawidłowe techniki i narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się dłutem i skalpelem w pracy podologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i stosuje odpowiednie opatrunki oraz odciążenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje hiperkeratozy na modelach zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady profilaktyki i immunoterapii w kontekście infekcji wirusowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie metody postępowania z brodawkami wirusowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje usuwanie brodawek wirusowych na modelach przy użyciu dłuta, skalpela oraz elektrokoagulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje zalecenia pozabiegowe, w tym odciążenia i sposoby wspierania odporności pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje rekonstrukcję paznokcia oraz tworzy protezę paznokciową	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 36 godzin dydaktycznych, w tym 9 godzin teoretycznych, 27 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznaczniemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach paznokci i/lub na swoich stopach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. .

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

### PROGRAM

#### Dzień 1

Część teoretyczna:

- • dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie podologicznym
- wyposażenie miejsca pracy podologa
- dokumentacja w gabinecie podologicznym
- budowa i funkcja stopy
- budowa płytki paznokciowej
- przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej

Część praktyczna:

- • nauka pracy na frezarce
- zastosowanie frezów
- wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego- praca na modelach

#### Dzień 2

Część teoretyczna:

- • Charakterystyka modeli i odcisków
- Różnicowanie odcisków od brodawek

Część praktyczna:

- • nauka pracy dłutem i skalpelem

- pękające pięty i rozpadliny charakterystyka
- opatrunki i odciążenia pozabiegowe
- ppracowanie hiperkeratoz – praca na modelach

### Dzień 3

Część teoretyczna:

- • epidemiologia
- typy wirusa HPV, z którymi mamy do czynienia w gabinetach podologicznych
- etiopatogeneza, rozpoznanie, różnicowanie od odcisków
- profilaktyka i immunoterapia

Część praktyczna:

- • postępowanie z brodawkami w gabinecie podologicznym
- dobór odpowiednie terapii w zależności od przypadku
- usuwanie brodawek wirusowych- praca na modelach
- opracowanie dłutem, skalpelem, elektrokoagulacja
- zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności

walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> część teoretyczna: dezynfekcja i sterylizacja, wyposażenie gabinetu, dokumentacja	Aneta Kowalczyk	20-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 15</b> przerwa	Aneta Kowalczyk	20-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 15</b> część teoretyczna: budowa stopy, budowa płytki paznokciowej, przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej	Aneta Kowalczyk	20-05-2026	12:15	13:00	00:45
<b>4 z 15</b> przerwa	Aneta Kowalczyk	20-05-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Część praktyczna: nauka pracy na frezarce, Zastosowanie frezów, wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego	Aneta Kowalczyk	20-05-2026	13:15	17:45	04:30
6 z 15 część teoretyczna: Charakterystyka modeli i odcisków, Różnicowanie odcisków od brodawek	Aneta Kowalczyk	21-05-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 15 przerwa	Aneta Kowalczyk	21-05-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 15 część praktyczna: Nauka pracy dłutem i skalpelem	Aneta Kowalczyk	21-05-2026	10:45	13:00	02:15
9 z 15 przerwa	Aneta Kowalczyk	21-05-2026	13:00	13:15	00:15
10 z 15 część praktyczna: Pękające pięty i rozpadliny, Opatrunki i odciążenia pozabiegowe, Opracowanie hiperkeratoz	Aneta Kowalczyk	21-05-2026	13:15	17:45	04:30
11 z 15 część teoretyczna: epidemiologia, typy wirusów, różnicowanie od odcisków, profilaktyka i immunoterapia	Aneta Kowalczyk	22-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 15</b> część praktyczna: postępowanie z brodawkami, dobór odpowiednie terapii, usuwanie brodawek wirusowych	Aneta Kowalczyk	22-05-2026	10:30	13:30	03:00
<b>13 z 15</b> przerwa	Aneta Kowalczyk	22-05-2026	13:30	13:45	00:15
<b>14 z 15</b> część praktyczna: opracowanie dłutem, skalpelem, elektrokoagulacja, zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności	Aneta Kowalczyk	22-05-2026	13:45	18:00	04:15
<b>15 z 15</b> walidacja	-	22-05-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	8 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	8 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	236,11 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	236,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Aneta Kowalczyk

Podolog, Kosmetolog, pedagog, ekonomista, coach. Od 15 lat związana z podologią. Ukończyła studia medyczne II stopnia na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Od 2011-2018 roku współpracowała z Centrum Podologicznym® w Łodzi - prekursor Podologii w Polsce. W latach 2016 – 2018 była Redaktorem Naczelnym czasopisma podologicznego "Rynek Podologiczny", a także Vice-Prezesem Polskiego Towarzystwa Podologicznego (teraz Polskie Towarzystwo Podiatryczno Podologiczne).

Wiedzę i doświadczenie w zawodzie zdobywała na licznych kursach i szkoleniach w Polsce oraz za granicą m.in. w Niemczech. Autorka książki „Zmiany i choroby paznokci w praktyce podologicznej”. Praktykę podologiczną prowadzi od 2008, a od ponad roku jest właścicielką największego Centrum Podologiczno-Medycznego na Podhalu oraz największej internetowej platformy szkoleniowej forfeet on-line.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Kolejowa 68  
34-400 Nowy Targ  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952