



AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak
★★★★★ 4,5 / 5
17 ocen

AMS Summer Sport Camp 2026- Egzamin Walidacyjny- UPRAWNIENIA NADANE PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI - JAKO AMS Instytucja Szkoleniowa Certyfikująca Polskich i Europejskich Ram Kwalifikacji JAKOŚĆ!

Numer usługi 2026/03/31/119253/3451362

📍 Władysławowo
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 63:00 h
📅 31.08.2026 do 06.09.2026

3 500,00 PLN brutto
2 845,53 PLN netto
55,56 PLN brutto/h
45,17 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem usługi może zostać każda pełnoletnia osoba zainteresowana zdobyciem kwalifikacji w zakresie prowadzenia procesu treningu personalnego, w szczególności osoby planujące rozpoczęcie pracy jako trener personalny lub rozwijające swoje kompetencje w branży fitness.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	30-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	63
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do walidacji i uzyskania kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie procesu treningu personalnego” zarejestrowanej w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji.

Uczestnik zdobywa wiedzę oraz umiejętności niezbędne do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu treningowego, w tym z zakresu anatomii, fizjologii, biomechaniki, metodyki treningu, dietytyki oraz pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą zadbać o prawidłową masę ciała, wymodelować sylwetkę, rozwinąć lub utrzymać formę fizyczną.	Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”).	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie procesu treningu personalnego
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13481
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej

Program

Metodyka pracy trenera personalnego w ujęciu potrzeb klienta

Metodyka planowania i programowania treningowego

Metodyka treningu siłowego

Podstawy mobility i treningu medycznego,

Metodyka treningu funkcjonalnego z elementami cross treningu

Podstawy dietetyki

Przygotowanie motoryczne, psychologia sportu

Egzamin walidacyjny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 845,53 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	243,90 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	243,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Zachaczewski

Adrian Zachaczewski, zawodnik i medalista Mistrzostw Polski Kettlebell Hardstyle i założyciel jednego z warszawskich boxów crossfit. Trener personalny z wieloletnim stażem, a zarazem wyjątkowy specjalista od odważników, który doskonale wie jak ich użyć, ale to nie wszystkie specjalizacje Adriana, którymi może się pochwalić.

W naszej Akademii na szkolenia z Adrianem będziecie mieć okazję podczas szkoleń z cross treningu, szkoleń z treningu mobility i treningu funkcjonalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe obejmujące zagadnienia teoretyczne i praktyczne związane z procesem treningu personalnego.

Materiały dostępne są również w formie elektronicznej. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy zachowują dostęp do materiałów oraz wsparcia merytorycznego.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych
- chęć uzyskania kwalifikacji w zakresie treningu personalnego

Informacje dodatkowe

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie procesu treningu personalnego” (kod kwalifikacji: 13481) zarejestrowanej w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zgodnie z wymaganiami określonymi dla kwalifikacji i obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną.

Instytucja realizująca usługę pełni funkcję Instytucji Certyfikującej i posiada uprawnienia do przeprowadzania walidacji oraz nadawania kwalifikacji zgodnie z zasadami ZSK.

Uczestnik po pozytywnym przejściu walidacji otrzymuje certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Adres

ul. Żeromskiego 52
84-120 Władysławowo
woj. pomorskie

COS OPO Cetniewo, ul. Żeromskiego 52, 84-120 Władysławowo

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, basen, plaża w odległości 20m.

Kontakt



SŁAWOMIR SZYMCZAK

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 663 879 233