



Lifting twarzy bez skalpela - szkolenie z masażu KOBIDO z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/03/31/118781/3450916

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
262,50 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CPW Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

616 ocen

📍 Radlin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 29.05.2026 do 01.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

- Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe jak i dla kosmetyczek, kosmetologów, masażyстів oraz osób pracujących w ośrodkach spa, które chcą rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu kobido oraz chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu kobido z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować

produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w gabinecie masażu oraz procedury zasobooszczędności (Less Waste)	Wymienia kluczowe zasady GOZ oraz poprawnie klasyfikuje i opisuje procedurę unieszkodliwiania odpadów medycznych i kosmetycznych (zużyte preparaty, resztki olei).	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem - rozróżnia kluczowe protokoły bezpieczeństwa i higieny, uwzględniając wybór produktów EKO do masażu .	Wymienia przeciwwskazania do masażu Kobido.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem świadomości proekologicznej.	Rekomenduje produkty ekologiczne stosowane w masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu kobido.	Test teoretyczny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Test teoretyczny
Identyfikuje technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) dla ochrony danych klientów i zasady dostępu Zero-Trust w dokumentacji cyfrowej.	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie identyfikuje 3 metody szyfrowania asymetrycznego oraz zasady kontroli dostępu Zero-Trust do cyfrowej dokumentacji klienta (PRT 4.5.3)	Test teoretyczny
Stosuje technikę masażu Kobido optymalizując zużycie materiałów (olej, tapy, ręczniki) i mediów (energia, woda) zgodnie z zasadami zasobooszczędności.	Demonstruje technikę, osiągając poziom marnotrawstwa produktu (olej, preparaty) oraz cyfrowo dokumentuje to zużycie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wydaje klientowi zaszyfrowane zalecenia pozabiegowe (PRT) oraz uzasadnia wybór procedur i produktów zgodnie z zasadami GOZ	Opracowuje i prezentuje klientowi cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3 argumenty proekologiczne uzasadniające wybór produktów/procedur GOZ.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1:

1. Zrównoważone funkcjonowanie gabinetu – racjonalne gospodarowanie wodą, energią i materiałami. Klasyfikacja i segregacja odpadów w salonie: kosmetyczne, opakowaniowe, biodegradowalne.
2. Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji PRT 4.5.3
Cyberbezpieczeństwo: Wymagania RODO, formularze zgody, polityka prywatności.
3. Zasady minimalizacji ilości odpadów oraz wdrażanie GOZ (Gospodarki o Obiegu Zamkniętym) – zasada 5R: *Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Recover*.
4. Tworzenie ekologicznych procedur gabinetowych – ograniczanie plastiku, wybór produktów w opakowaniach refill i biodegradowalnych.
5. Wybór naturalnych, ekologicznych preparatów – olejków i emulsji wspierających masaż, bez sztucznych substancji zapachowych i silikonów.
6. Przygotowanie stanowiska w duchu *zero waste* – wykorzystanie materiałów wielorazowych, naturalnych tkanin, certyfikowanych olejków i emulsji.
7. Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

1. Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

1. Ekologiczne aspekty pracy w gabinecie: ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych, dbanie o czystość z użyciem biodegradowalnych środków, odpowiedzialne gospodarowanie wodą i energią.
2. Współpraca z dostawcami oferującymi certyfikowane rozwiązania ekologiczne (EcoCert, Vegan, Cruelty Free).
3. Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
4. Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
5. Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu: część relaksacyjna, część drenażowa.

DZIEŃ 2:

1. Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
2. Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
3. Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu: część liftingująca, część wyciszająca.
4. Ciągła kontrola zużycia preparatów i przestrzeganie procedur zasobooszczędności.

5. Rejestracja i zaszyfrowanie dokumentacji fotograficznej w systemie PRT.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

CZĘŚĆ TEORETYCZNA 3,5

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 14,5

WALIDACJA 1 godzina

Przerwy 1 godzina

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze **zielonych kompetencji** z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy 4-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy podczas szkolenia są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej "Specjalista ds. Japońskiego Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju".

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do 3 dni kalendarzowych od dnia zakończenia usługi. Okres realizacji usługi ulega wydłużeniu o czas niezbędny do wydania certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - omówienie procedur z uwzględnieniem świadomości proekologicznej i produktów eko.	Iwona Gołąb	29-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Część teoretyczna- Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Iwona Gołąb	29-05-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 11 Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce z elementami zielonych umiejętności.	Iwona Gołąb	29-05-2026	09:30	11:00	01:30
4 z 11 Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Iwona Gołąb	29-05-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 11 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	29-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 11 Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca. Praca na modelkach z zachowaniem bhp warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie masażu.</p>	Iwona Gołąb	29-05-2026	13:30	18:00	04:30
<p>7 z 11 Część teoretyczna - Masaż liftingujący z elementami zielonych umiejętności. Ekologiczne zarządzanie w gabinecie beauty: Gospodarowanie odpadami i ochrona środowiska.</p>	Iwona Gołąb	30-05-2026	08:00	10:00	02:00
<p>8 z 11 Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca - redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.</p>	Iwona Gołąb	30-05-2026	10:00	13:00	03:00
<p>9 z 11 Przerwa obiadowa</p>	Iwona Gołąb	30-05-2026	13:00	13:30	00:30
<p>10 z 11 Część praktyczna - część wyciszająca z elementami zielonych umiejętności</p>	Iwona Gołąb	30-05-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	-	30-05-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż

limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom stara się pokazać sposób i metodologię pracy, dając im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024. Nieprzerwanie od ponad 5 lat przeprowadza szkolenia z tematyki Kobido

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

" zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

Adres

ul. Rybnicka 347
44-310 Radlin
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com



Telefon (+48) 570 660 110