



„Marta Ziółkowska – Profesjonalne szkolenie dla osób z branży kosmetycznej: oczyszczanie wodorowe, peeling kawitacyjny, sonoforeza oraz biopeeling”

Numer usługi 2026/03/31/161296/3450551

4 000,00 PLN brutto
 4 000,00 PLN netto
 200,00 PLN brutto/h
 200,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
 PRZYSZŁOŚCI
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚ
 CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 14.05.2026 do 15.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób z branży kosmetycznej oraz branży beauty, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry i chcą rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów takich jak oczyszczanie wodorowe, peeling kawitacyjny, sonoforeza oraz biopeeling.

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek oraz osób świadczących usługi kosmetyczne, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o zabiegi oczyszczające i regenerujące skórę, w tym zabieg biopeelingu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do wykonywania nieinwazyjnych zabiegów oczyszczania i regeneracji skóry z wykorzystaniem oczyszczania wodorowego, peelingu kawitacyjnego, sonoforezy oraz biopeelingu. Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów, przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, dobiera parametry oraz preparaty zabiegowe, a także wykonuje zabiegi zgodnie z procedurami i zasadami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę, funkcje i typy skóry oraz identyfikuje problemy skórne	omawia budowę i funkcje skóry	Wywiad swobodny
	rozdziela typy skóry oraz problemy skórne	Wywiad swobodny
	omawia działanie oczyszczania wodorowego oraz jego etapy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zabiegi: oczyszczanie wodorowe, peeling kawitacyjny, sonoforezę oraz biopeeling	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Wywiad swobodny
	omawia działanie peelingu kawitacyjnego, sonoforezy oraz biopeelingu	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientem i przygotowuje skórę do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi oczyszczania wodorowego, peelingu kawitacyjnego, sonoforezy oraz biopeelingu zgodnie z procedurą.	wykonuje zabieg zgodnie z etapami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje prawidłową technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje zasady bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera zabiegi do potrzeb klienta z uwzględnieniem stanu skóry.	analizuje stan skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje odpowiedni zabieg	Wywiad swobodny
	uzasadnia wybór	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób z branży kosmetycznej oraz branży beauty, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów oczyszczania i regeneracji skóry, w szczególności oczyszczania wodorowego, peelingu kawitacyjnego oraz sonoforezy.

Usługa realizowana jest w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, w wymiarze **20 godzin dydaktycznych** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

W trakcie zajęć przewidziane są przerwy krótkie (15 minut) oraz przerwy dłuższe (30–45 minut). Czas trwania przerw nie jest wliczany do czasu trwania usługi szkoleniowej ani jej kosztu.

„Marta Ziółkowska – profesjonalne szkolenie dla osób z branży kosmetycznej: oczyszczanie wodorowe, peeling kawitacyjny, sonoforeza oraz biopeeling”

Dzień 1 – Wprowadzenie, teoria i pierwsza praktyka

- Powitanie uczestników oraz wprowadzenie do szkolenia (przedstawienie programu, zasad organizacyjnych oraz przebiegu zajęć)
- Podstawy kosmologii (budowa i funkcje skóry, typy skóry, diagnoza oraz najczęstsze problemy skórne)
- Oczyszczanie wodorowe – teoria (działanie wodoru, wskazania i przeciwwskazania, efekty zabiegu, etapy procedury)

- **Przerwa kawowa**
- Peeling kawitacyjny – teoria (działanie ultradźwięków, wskazania i przeciwwskazania, technika pracy szpatułą)
- Sonoforeza – teoria (wprowadzanie substancji aktywnych, dobór preparatów, protokoły zabiegowe)
- **Przerwa obiadowa**
- BHP i przygotowanie stanowiska pracy (dezynfekcja, przygotowanie skóry klienta, wywiad kosmetyczny)
- Pokaz zabiegu przez trenera na modelce (diagnoza skóry, demakijaż, peeling, oczyszczanie wodorowe, sonoforeza, maska)
- **Przerwa**
- Praktyka uczestników (przygotowanie skóry, peeling kawitacyjny, elementy oczyszczania wodorowego, konsultacje)
- Praktyka uczestników (oczyszczanie wodorowe oraz analiza skóry klientów)
- Praktyka uczestników – dobór parametrów zabiegowych oraz konsultacje

Dzień 2 – Praktyka i doskonalenie umiejętności

- Powtórzenie materiału z dnia poprzedniego (omówienie zagadnień, pytania uczestników, doprecyzowanie protokołów zabiegowych)
- Biopeeling – teoria (rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania, technika aplikacji, dobór preparatu do typu skóry)
- Praktyka: peeling kawitacyjny (technika, parametry, praca na modelkach)
- **Przerwa kawowa**
- Praktyka: biopeeling (dobór preparatu, aplikacja, neutralizacja, praca na modelkach)
- Praktyka: oczyszczanie wodorowe (parametry, etapy, praca na modelkach)
- **Przerwa obiadowa**
- Praktyka: sonoforeza (dobór substancji aktywnych, technika pracy głowicą)
- Łączenie zabiegów w procedury (oczyszczające, nawilżające, anti-aging)
- **Przerwa**
- Indywidualna analiza przypadków oraz dobór procedur zabiegowych
- Praktyka uczestników – utrwalenie zabiegów i doskonalenie technik
- Walidacja efektów uczenia się (wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych lub symulowanych)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Powitanie i wprowadzenie (program, zasady organizacyjne)	Marta Ziółkowska	14-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 26 Podstawy kosmetologii (budowa, typy skóry, diagnoza)	Marta Ziółkowska	14-05-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 26 Oczyszczanie wodorowe – teoria (działanie, wskazania, etapy)	Marta Ziółkowska	14-05-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 26 Przerwa kawowa	Marta Ziółkowska	14-05-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Peeling kawitacyjny – teoria	Marta Ziółkowska	14-05-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 26 Sonoforesa – teoria	Marta Ziółkowska	14-05-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 26 Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	14-05-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 26 BHP i przygotowanie stanowiska	Marta Ziółkowska	14-05-2026	13:30	14:15	00:45
9 z 26 Pokaz zabiegu przez trenera	Marta Ziółkowska	14-05-2026	14:15	15:00	00:45
10 z 26 Przerwa	Marta Ziółkowska	14-05-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 26 Praktyka: peeling kawitacyjny	Marta Ziółkowska	14-05-2026	15:15	16:00	00:45
12 z 26 Praktyka: oczyszczanie wodorowe	Marta Ziółkowska	14-05-2026	16:00	16:45	00:45
13 z 26 Praktyka: dobór parametrów	Marta Ziółkowska	14-05-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 26 Powtórzenie materiału i Q&A	Marta Ziółkowska	15-05-2026	09:00	09:45	00:45
15 z 26 Biopeeling – teoria	Marta Ziółkowska	15-05-2026	09:45	10:30	00:45
16 z 26 Praktyka: peeling kawitacyjny	Marta Ziółkowska	15-05-2026	10:30	11:15	00:45
17 z 26 Przerwa kawowa	Marta Ziółkowska	15-05-2026	11:15	11:30	00:15
18 z 26 Praktyka: biopeeling	Marta Ziółkowska	15-05-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Praktyka: oczyszczanie wodorowe	Marta Ziółkowska	15-05-2026	12:15	13:00	00:45
20 z 26 Przerwa obiadowa	Marta Ziółkowska	15-05-2026	13:00	13:30	00:30
21 z 26 Praktyka: sonoforeza	Marta Ziółkowska	15-05-2026	13:30	14:15	00:45
22 z 26 Łączenie zabiegów w procedury	Marta Ziółkowska	15-05-2026	14:15	15:00	00:45
23 z 26 Przerwa	Marta Ziółkowska	15-05-2026	15:00	15:15	00:15
24 z 26 Indywidualna analiza przypadków	Marta Ziółkowska	15-05-2026	15:15	16:00	00:45
25 z 26 Praktyka: utrwalenie zabiegów	Marta Ziółkowska	15-05-2026	16:00	16:45	00:45
26 z 26 Walidacja – wywiad i obserwacja	-	15-05-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Ziółkowska

Marta Ziółkowska – założycielka Studio Urody Sindu

Od 13 lat z pasją związana z branżą beauty. Jest absolwentką Uniwersytetu Mikołaja Kopernika na kierunku administracja, studia skończyła w 2015 roku, oraz Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu na kierunku kosmetologia, kierunek ten ukończyła w 2023 roku. Swoje doświadczenie i wiedzę łączy z nowoczesnym podejściem do pielęgnacji i estetyki, tworząc miejsce, w którym profesjonalizm spotyka się z atmosferą relaksu.

Założenie Studio Urody Sindu było naturalnym krokiem w rozwoju – miejscem, gdzie każda kobieta może poczuć się piękna i zadbana. Marta stawia na indywidualne podejście, wysokie standardy pracy i ciągłe podnoszenie kwalifikacji.

Poza prowadzeniem studia, Marta realizuje swoją pasję także jako szkoleniowiec. Organizuje szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej oraz oprawy oka, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Dzięki temu uczestnicy zdobywają solidne podstawy, poznają najnowsze techniki i nabierają pewności w pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, obiad, przekąski wliczone w cenę, prezent, upominek od studio urody sindu, artykuły jednorazowe, preparaty, kosmetyka biała i produkty do wykonywania zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do szkolenia jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

Kierunek - Rozwój

Małopolski Pociąg do kariery

Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

RFS

KFS

inne projekty

Adres

ul. Koniuchy 15/2
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Siedziba Studia Urody Sindu Marta Ziólkowska
ul. Koniuchy 15/2
87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SALMI

E-mail magdallena.salmi@gmail.com

Telefon (+48) 534 803 999