

Możliwość dofinansowania

Szkolenie: Masaż tkanek głębokich

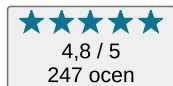
Numer usługi 2026/03/31/178006/3450342



CENTRUM SZKOLENIOWE

Rafał Uryzaj

CENTRUM ZDROWIA GARBARY 64 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



2 600,00 PLN

brutto

2 600,00 PLN

netto

54,17 PLN

brutto/h

54,17 PLN

netto/h

162,08 PLN

cena rynkowa

Rzeszów

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe

48:00 h

08.01.2027 do 07.02.2027

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- trenerów personalnych, trenerów przygotowania motorycznego, terapeutów ruchowych.
- Minimalna liczba uczestników
10
- Maksymalna liczba uczestników
30
- Data zakończenia rekrutacji
07-01-2027
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie nieschematycznej, strukturalnej pracy z tkankami miękkimi, opartej na ocenie pacjenta, analizie funkcjonalnej i doborze technik Masażu Tkanek Głębokich. Uczestnik uczy się diagnozować dysfunkcje, planować terapię oraz wykonywać skuteczne techniki MTG dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje zasady, anatomię funkcjonalną i koncepcję pracy w Masażu Tkanek Głębokich.	Definiuje kluczowe struktury mięśniowo-powięziowe i uzasadnia wybór technik MTG względem ich funkcji i warstwowości.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje, organizuje i wykonuje kompleksową terapię MTG, wykorzystując ocenę wizualną, palpacyjną i testy funkcjonalne.	Przeprowadza bodyreading, stawia wstępną diagnozę, dobiera techniki MTG i obsługuje pracę warstwową w praktyce na modelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik ocenia potrzeby pacjenta, nadzoruje przebieg terapii i komunikuje się w sposób profesjonalny, dbając o komfort oraz bezpieczeństwo.	Stosuje zasady etyki i komunikacji, monitoruje reakcje pacjenta i modyfikuje terapię zgodnie z jego odczuciami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 48 godzin zegarowych (w zakres godzinowy i cenowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 8-10 stycznia 2027

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 8-16

Moduł 2: termin 5-7 luty 2027

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 8-16

MODUŁ 1:

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgnisty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obojczykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

MODUŁ 2:

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Więzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Trójgłowy łydki
- Ściągno Achillesa
- Guz piętowy
- Rozciągno podeszwowe
- Czworogłowy uda
- Więzadło pachwinowe
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Pośladkowy średni
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięśnie strzałkowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych
- Mięsień równoległoboczny
- Najszerszy grzbietu
- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 39

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-01-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 39 -	Przerwa	-	08-01-2027	11:00	11:15	00:15
3 z 39 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-01-2027	11:15	13:00	01:45
4 z 39 -	Przerwa	-	08-01-2027	13:00	13:45	00:45
5 z 39 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu, elongacji, skrętu tułowia i wyprostu	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-01-2027	13:45	15:45	02:00
6 z 39 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgniastego i mięśnia czołowego.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-01-2027	15:45	17:00	01:15
7 z 39 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojęczkowo-sutkowego	Zajęcia	Łukasz Skibiński	09-01-2027	09:00	11:00	02:00
8 z 39 -	Przerwa	-	09-01-2027	11:00	11:15	00:15
9 z 39 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	09-01-2027	11:15	13:00	01:45
10 z 39 -	Przerwa	-	09-01-2027	13:00	13:45	00:45
11 z 39 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	09-01-2027	13:45	15:45	02:00
12 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	09-01-2027	15:45	17:00	01:15
13 z 39 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	08:00	10:00	02:00
14 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	10:00	10:15	00:15
15 z 39 -	Przerwa	-	10-01-2027	10:15	10:45	00:30
16 z 39 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	10:45	12:45	02:00
17 z 39 -	Przerwa	-	10-01-2027	12:45	13:15	00:30
18 z 39 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	13:15	14:30	01:15
19 z 39 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	14:30	15:40	01:10
20 z 39 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	10-01-2027	15:40	16:00	00:20
21 z 39 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	05-02-2027	09:00	11:00	02:00
22 z 39 -	Przerwa	-	05-02-2027	11:00	11:15	00:15
23 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego łydki oraz rejonu rozciągniętego podszewowego i stopy.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	05-02-2027	11:15	13:00	01:45
24 z 39 -	Przerwa	-	05-02-2027	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 39 Opracowanie rejonu rozciągnięta podeszwowego i stopy.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	05-02-2027	13:45	15:45	02:00
26 z 39 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Zajęcia	Łukasz Skibiński	05-02-2027	15:45	17:00	01:15
27 z 39 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-02-2027	09:00	11:00	02:00
28 z 39 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:00	11:15	00:15
29 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-02-2027	11:15	13:00	01:45
30 z 39 -	Przerwa	-	06-02-2027	13:00	13:45	00:45
31 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-02-2027	13:45	15:45	02:00
32 z 39 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia. Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatk	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-02-2027	15:45	17:00	01:15
33 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerszego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-02-2027	08:00	10:00	02:00
34 z 39 -	Przerwa	-	07-02-2027	10:00	10:15	00:15
35 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramienneo, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-02-2027	10:15	12:00	01:45
36 z 39 -	Przerwa	-	07-02-2027	12:00	12:45	00:45
37 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego ramienia, dwugłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-02-2027	12:45	14:30	01:45
38 z 39 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-02-2027	14:30	15:40	01:10
39 z 39 -	Walidacja	-	07-02-2027	15:40	16:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	41:40
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:20
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	06:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
2 600,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
2 600,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
54,17 PLN
- Koszt osobogodziny netto
54,17 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na

MODULE 1.

- obszerny skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

Module 2.

obszerny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.

Adres

Rzeszów
Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

MARTA MICHALAK

E-mail

szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon

(+48) 663 041 233