



## SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK (I STOPNIA)

Numer usługi 2026/03/31/115281/3449531

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ROZWOJU  
BIOFEEDBACK EWA  
MICHAŁOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

53 oceny

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 24:00 h  
📅 23.10.2026 do 25.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, lekarze, trenerzy sportowi
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback.	Wykazuje się znajomością zasad działania EEG Biofeedback, wskazań i przeciwwskazań do terapii biofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii.	Układa plan terapii, poprawnie wyznacza punkty i montuje elektrody, odpowiednio dobiera rodzaj feedbacku , analizuje raporty posesyjne i wielosesyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poprawnie konfiguruje zestaw do treningów biofeedback	Zna funkcje oprogramowania i zasady korzystania z urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagowe, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jękanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki, problemy z wyciszeniem i relaksacją.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i klienta.

Szkolenie jest stacjonarne, realizowane jest w godzinach zegarowych; 3 dni po 8, godzin (w tym 1,5 godziny walidacji), plus 2,15 przerwy; razem 26,15

Organizacja walidacji : obserwacja w warunkach symulowanych prowadzenia przez uczestników uproszczonej sesji biofeedback z uwzględnieniem celu, planu treningów, analizą raportu posesyjnego wraz z ewentualną modyfikacją planu oraz w części teoretycznej - test (formularz bilansu kompetencji szkolenia).

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagających ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie i certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia biofeedback I stopnia. Po szkoleniu mogą wziąć udział w bezpłatnych tematycznych webinarach (on line); program i daty dostępne na stronie [bioexplorer.pl](http://bioexplorer.pl)

### **Szczegółowy program:**

#### **1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback**

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP, HEG
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

#### **2. Montaż elektrod**

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż jednokanałowy i dwukanałowy

#### **3. Zasady prowadzenia sesji treningowej**

- Etapy treningu
- Przygotowanie do sesji treningowej
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Rodzaje i dobór informacji zwrotnej
- Rejestrowanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

#### **4. Analiza wyników sesji**

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

#### **5. Uproszczona diagnostyka EEG**

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu

- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

#### 6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie
- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback. Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim. Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR. Zajmuje się dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, utrzymaniem uwagi, stresem związanym ze sprawdzianami, a także z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku, posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza w warunkach symulowanych uproszczoną sesję biofeedback, wykonuje mini qeeg, układa plan treningu, analizuje raport posesyjny.

## Adres

ul. Grażyny 13/15  
02-548 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe

## Kontakt



### Ewa Michałowska

**E-mail** [eegbiofeedback@wp.pl](mailto:eegbiofeedback@wp.pl)

**Telefon** (+48) 792 508 067