



LashRoom KAMILA
GABRYŚ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs 1:1 oraz Wet Look

Numer usługi 2026/03/30/208782/3448856

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.06.2026 do 17.06.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności z zabiegami przedłużania rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kompetencje, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które z własnej inicjatywy chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu przedłużania rzęs.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	15-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz Wet Look

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teorię z zakresu przedłużania rzęs	<ul style="list-style-type: none"> • Definiuje charakterystykę rzęs naturalnych • Definiuje charakterystykę rzęs syntetycznych • Dobiera odpowiedni skręt, grubość i długość rzęs • Rozpoznaje prawidłową powierzchnię łączenia • Analizuje poprawny odstęp od powieki • Rozpoznaje prawidłową kierunkowość przyklejonych rzęs • Analizuje składy klejów oraz ich rodzaje • Dobiera kleje odpowiednie do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiednie preparaty do przygotowania rzęs do zabiegu • Analizuje kształty oczu • Rozróżnia modelowania • Stosuje środki BHP • Rozpoznaje rodzaje metod i efektów • Rozróżnia grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych 	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje kształt oczu • Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu • Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu • Przygotowuje oczy klientki do zabiegu • Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk • Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant wykonuje stylizację rzęs metodą Wet Look	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje kształt oczu • Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu • Wykonuje kępki zgodnie z techniką • Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu • Przygotowuje oczy klientki do zabiegu • Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk • Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usług	- dobiera środki ochrony indywidualnej, - dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylistki rzęs.	• Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej z klientem • Wyznacza ścieżkę samokształcenia • Realizuje wyznaczone cele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji rzęs	- stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, - rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, - stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

Charakterystyka rzęs naturalnych

- Budowa włosa
- Funkcje rzęs
- Fazy wzrostu włosa
- Kierunki wzrostu rzęs naturalnych

- Rodzaje porowatości włosa
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczenia rzęs
- Omówienie zasad pielęgnacji rzęs

Charakterystyka rzęs syntetycznych

- Materiały z jakich zrobione są rzęsy syntetyczne i ich wpływ na efekt końcowy
- Długości rzęs syntetycznych
- Grubości rzęs syntetycznych
- Rodzaje skrętów rzęs syntetycznych

Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1

- Rodzaje stylizacji
- Opis techniki stylizacji 1:1

Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji

- Dobór odpowiedniego skrętu do kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Dobór odpowiedniej długości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Dobór odpowiedniej grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Powierzchnia łączenia rzęsy syntetycznej z naturalną
- Prawidłowy odstęp aplikacji od powieki
- Prawidłowe nadanie kierunku rzęsy syntetycznej względem rzęsy naturalnej
- Prawidłowe wyklejenie stylizacji pod względem rzędowości
- Sposoby wyklejania stylizacji
- Prawidłowa separacja rzęs
- Uzupełnienie stylizacji

Klej i technika pracy z nim

- Składniki kleju
- Rodzaje klejów
- Warunki w pomieszczeniu potrzebne do prawidłowego działania kleju
- Technika zanurzania rzęsy w kleju
- Trwałość stylizacji

Przygotowanie stanowiska pracy

- Dobór odpowiedniego łóżka, krzesła oraz lampy
- Przygotowanie przybornika kosmetycznego wraz z narzędziami i produktami niezbędnymi do wykonania zabiegu

Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu

- Omówienie preparatów potrzebnych do oczyszczenia rzęs naturalnych (cleaner, szampon)
- Omówienie technik oczyszczania rzęs naturalnych przed zabiegiem
- Omówienie produktów do zabezpieczania rzęs dolnych podczas stylizacji
- Omówienie prawidłowej techniki podklejania

Dobór stylizacji do kształtu oka

- Rodzaje modelowania oczu
- Analiza kształtu oczu
- Dobór odpowiedniego modelowania do kształtu oczu

Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

- Narzędzia jednorazowe oraz wielorazowego użytku
- Rodzaje pęset

Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs

- Różnica między sterylizacją a dezynfekcją
- Środki dezynfekcyjne używane przy stylizacji rzęs
- Omówienie prawidłowej dezynfekcji narzędzi oraz rąk
- Inne środki bezpieczeństwa
- Podrażnienia chemiczne oraz mechaniczne oczu oraz skóry

- Omówienie karty klienta

Bezpieczne usunięcie stylizacji

- Rodzaje removerów
- Techniki ściągania rzęs

Czym jest przedłużanie rzęs metodą objętościową oraz perfekcyjnej kępki

- Rodzaje metod i efektów
- Omówienie grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych
- Otwarcie kępki
- Rozłożystość kępki
- Symetria
- Nóżka, kępki
- Prawidłowe zanurzenie kępki w klej

Moduł 2 Ćwiczenia wstępne

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej
- Nauka tworzenia kępek Wet Look

Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 przez kursanta

Moduł 4 Wykonanie stylizacji metodą Wet Look

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu stylizacji metodą Wet Look przez kursanta

Moduł 5

- Walidacja

Czas trwania usługi rozwojowej : 20 godzin lekcyjnych po 45min w tym : 4 godziny 30 minut lekcyjnych teorii oraz 14 godzin lekcyjnych praktyki

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera. Przerwy w usłudze oraz walidacja są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Modelki zostaną zapewnione przez organizatora.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria z zakresu przedłużania rzęs	KAMILA GABRYŚ	16-06-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 9 Przerwa	KAMILA GABRYŚ	16-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Ćwiczenia na gąbeczkach	KAMILA GABRYŚ	16-06-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Ćwiczenia na główkach treningowych 1:1	KAMILA GABRYŚ	16-06-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 9 Ćwiczenia na główkach treningowych Wet Look	KAMILA GABRYŚ	16-06-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 9 Stylizacja 1:1 wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	17-06-2026	09:00	12:30	03:30
7 z 9 Przerwa	KAMILA GABRYŚ	17-06-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 9 Stylizacja Wet Look wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	17-06-2026	13:00	16:30	03:30
9 z 9 Walidacja	-	17-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantkom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty.

W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 579 077 865