



Centrum Rozwoju i
Edukacji Karina
Indryka

★★★★★ 4,9 / 5

2 211 ocen

Szkolenie: Bezpieczne Pieniądze w Cyfrowym Świecie, e-Finanse w Praktyce – Zarządzaj i Chroń.

Numer usługi 2026/03/30/19538/3448853

📍 Sosnowiec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 25.05.2026 do 02.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane zarówno dla osób indywidualnych zainteresowanych tematyką finansowo-internetową jak i pracowników firm.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób które szukają możliwości zdobycia umiejętności i pogłębienia wiedzy z zakresu prowadzenia finansów w internecie.

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła która jest zainteresowana zdobyciem wiedzy i kwalifikacji z zakresu bezpiecznego zarządzania finansami w środowisku cyfrowym.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

24-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego działania w roli „Specjalista ds. bezpiecznego zarządzania finansami osobistymi w środowisku cyfrowym”, potwierdzającego przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i kontrolowania budżetu domowego, skutecznego oszczędzania, odpowiedzialnego korzystania z produktów finansowych, bezpiecznego realizowania operacji finansowych online oraz świadomego egzekwowania praw konsumenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wyjaśnia znaczenie budżetu domowego; rozróżnia przychody i koszty; omawia podstawowe funkcje arkusza kalkulacyjnego; opisuje mechanizm nadwyżki i deficytu.</p>	<p>Definiuje elementy budżetu; wskazuje różnice między kosztami stałymi i zmiennymi.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Tworzy budżet w arkuszu kalkulacyjnym; kategoryzuje wydatki; oblicza saldo; analizuje dane i wskazuje obszary optymalizacji.</p>	<p>Tworzy arkusz zawierający przychody, koszty i saldo; poprawnie interpretuje dane; wskazuje min. 3 sposoby redukcji kosztów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Planuje podejmowanie odpowiedzialnych decyzji finansowych; wykazuje systematyczność w kontroli wydatków.</p>	<p>Uzasadnia potrzebę prowadzenia budżetu; aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wyjaśnia bariery oszczędzania; omawia metody oszczędzania; opisuje znaczenie celu finansowego i funduszu awaryjnego.</p>	<p>Opisuje min. 3 metody oszczędzania; definiuje fundusz awaryjny.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Formułuje cel finansowy; oblicza miesięczną kwotę oszczędności; planuje fundusz awaryjny.</p>	<p>Opracowuje realistyczny cel; prawidłowo oblicza wymagane oszczędności</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje długoterminowo; rozwija nawyk systematycznego oszczędzania</p>	<p>Przedstawia własny plan oszczędności; uzasadnia wybór metody.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Rozróżnia dług dobry i zły; wyjaśnia RRSO i koszt całkowity; wyjaśnia rolę historii kredytowej.</p>	<p>Poprawnie interpretuje RRSO; wskazuje różnice między ofertami.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Analizuje ofertę kredytową; identyfikuje ryzykowne zapisy; planuje wyjście z zadłużenia.</p>	<p>Opisuje min. 3 czerwone flagi; opracowuje plan redukcji zadłużenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Podejmuje odpowiedzialne decyzje kredytowe; monitoruje historię kredytową.</p>	<p>Uzasadnia wybór bezpiecznej oferty; wskazuje działania zapobiegające zadłużeniu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje phishing i smishing; opisuje zasady bezpiecznego logowania i 2FA.	Wskazuje elementy podejrzanej wiadomości; opisuje zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Rozpoznaje próbę oszustwa; weryfikuje sklep internetowy; bezpiecznie wykonuje przelew.	Analizuje przykładową stronę; poprawnie opisuje procedurę bezpiecznego przelewu.	Test teoretyczny
Chroni dane osobowe; reaguje na zagrożenia.	Wskazuje działania prewencyjne; stosuje checklistę bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Rozróżnia rękojmię i gwarancję; definiuje terminy reklamacyjne; rozumie prawo odstąpienia od umowy.	Poprawnie definiuje pojęcia; wskazuje terminy i możliwe roszczenia.	Test teoretyczny
Sporządza reklamację; ocenia zasadność odmowy; wskazuje instytucje wsparcia.	Przygotowuje kompletne pismo reklamacyjne; analizuje przypadek odmowy.	Test teoretyczny
Dochodzi swoich praw w sposób asertywny; działa zgodnie z przepisami.	Uzasadnia swoje stanowisko; wskazuje właściwe działania prawne.	Test teoretyczny
Skutecznie współpracuje w zespole	Aktywnie angażuje się w realizację wspólnych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Jest bardziej pewny swojej pracy	Skutecznie działa, podejmuje decyzje oraz radzi sobie w trudnych sytuacjach zawodowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Niniejsze szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji. Szkolenie obejmuje kompleksowe zagadnienia związane z bezpiecznym korzystaniem z usług finansowych online, ochroną danych i świadomym zarządzaniem finansami w środowisku cyfrowym.

Szkolenie wspiera rozwój praktycznych kompetencji potrzebnych do bezpiecznego funkcjonowania w nowoczesnym, cyfrowym świecie finansów.

Szkolenie „**Bezpieczne Pieniądze w Cyfrowym Świecie, e-Finanse w Praktyce – Zarządzaj i Chroń**” odpowiada na rosnącą potrzebę bezpiecznego korzystania z usług finansowych i technologii cyfrowych w codziennym życiu.

Metody pracy na szkoleniu:

Zajęcia realizowane są w formie warsztatowej z naciskiem na aktywne uczestnictwo poprzez pracę w grupie, otwarte dyskusje, ćwiczenia praktyczne, analizę studiów przypadków, indywidualne zadania, oraz krótkie wykłady wzbogacone prezentacjami multimedialnymi.

Organizator szkolenia zapewnia materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika (skrypt z prezentacji, notes, długopis) w ilości 1 szt/os

Sala szkoleniowa oraz zapewnione materiały dla uczestników umożliwią będą realizację programu oraz uczestniczenie w częściach praktycznych. Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy

Szkolenie jest realizowane w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 25 godzin dydaktycznych czyli 18 godzin i 45 minut zegarowych tym 13 godzin 45 minut zegarowych to zajęcia teoretyczne oraz 5 godzin to zajęcia praktyczne.

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziano przerwy kawowe 15 minutowe oraz dłuższą przerwę obiadową w drugi i trzecim dniu szkolenia.

Czas przerw nie wlicza się w czas szkolenia.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach dydaktycznych.

1125 min procesu kształcenia oraz walidacji (bez przerw) / 45 minut = 25 godzin dydaktycznych

1125 min procesu kształcenia oraz walidacji (bez przerw) / 60 minut = 18 godzin zegarowych 45 minut

Walidacja odbędzie się na koniec szkolenia i wykonywana jest za pomocą testu teoretycznego, przygotowanego przez osobę Walidującą.

Egzamin wewnętrzny odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia i będzie przeprowadzony przez zewnętrznego Walidatora, w formie stacjonarnej.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu zostanie wydane zaświadczenie oraz certyfikat wystawiony przez Usługodawcę.

Ramowy program szkolenia:

Lp.	Tematyka	Liczba godzin

Moduł 1	<p>Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie: 2. Po co mi budżet? – Psychologia pieniędzy i korzyści płynące z kontroli nad finansami. 3. Anatomia budżetu: Przychody, koszty stałe (czynsz, kredyt, abonamenty), koszty zmienne (jedzenie, transport, rozrywka) 4. Warsztat praktyczny: 5. Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego do planowania budżetu 6. Analiza i optymalizacja: Jak czytać dane z budżetu? Gdzie "uciekają" pieniądze? Metody na redukcję wydatków. 	2:15h teoria 3h praktyka
Moduł 2	<p>Oszczędzanie w praktyce:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psychologia oszczędzania: Dlaczego tak trudno jest oszczędzać i jak pokonać wewnętrzne bariery? 2. Metody i techniki oszczędzania: Przegląd najpopularniejszych strategii. 3. Cel finansowy to podstawa: Jak wyznaczać cele, które motywują do działania? 4. Fundusz awaryjny: Twoja finansowa poduszka bezpieczeństwa – ile, gdzie i jak trzymać? 	3h teoria
Moduł 3	<p>Rozsądne zaciąganie zobowiązań finansowych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dług dobry, dług zły: Kiedy pożyczanie ma sens? 2. Anatomia oferty kredytowej: Co oznaczają wszystkie cyfry i skróty? Demystyfikacja RRSO. 3. Pułapki na rynku pożyczek: Jak rozpoznać nieuczciwą ofertę? Czerwone flagi w umowach. 4. Spirala zadłużenia: Jak powstaje i jak się z niej wydostać? 5. Twoja finansowa wizytówka: Czym jest BIK i jak dbać o swoją historię kredytową? 	3h teoria

Moduł 4	<p>Bezpieczne i świadome finanse w internecie (w tym zakupy w internecie):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zagrożenia w sieci: Phishing, smishing, złośliwe oprogramowanie – jak je rozpoznać? 2. Twierdza Twojego konta: Hasła, menedżery haseł i uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA). 3. Warsztat z bankowości online: 4. Bezpieczne logowanie. 5. Wykonywanie przelewu, definiowanie odbiorców. 6. Sprawdzanie historii transakcji. 7. Ustawianie alertów. 8. Bezpieczne zakupy krok po kroku: 9. Jak sprawdzić sprzedawcę (opinie, dane firmy, regulamin)? 10. Bezpieczne połączenie (certyfikat SSL – kłódka). 11. Porównywarki cenowe – jak z nich mądrze korzystać? 	<p>2h teoria</p> <p>2h</p> <p>praktyka</p>
Moduł 5	<p>Prawa konsumenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rękojmia vs. Gwarancja: Co jest czym i co jest dla Ciebie korzystniejsze? 2. Reklamacja krok po kroku: Terminy, dokumenty, możliwe żądania (naprawa, wymiana, zwrot pieniędzy). 3. Sztuka pisania reklamacji: Co musi zawierać skuteczne pismo? 4. Prawo do namysłu: Zasady zwrotu towarów w ciągu 14 dni przy zakupach online. 5. Gdy sprzedawca mówi "nie": Instytucje pomocne konsumentom. 	<p>2:30h teoria</p>
Moduł 6 Walidacja	Walidacja	1h
Razem		18 godzin 45 minut

WALIDACJA

- • test wiedzy

Walidacja w dniu 02.06.2026 w godzinach 17:15-18:15

W ramach szkolenia jest 18 godzin 45 minut zegarowych, na co składa się:

- 12 godzin 45 minut zajęć teoretycznych
- 5 godzin zajęć praktycznych
- 2 godziny 15 minut przerw które nie wliczają się do czasu trwania usługi
- 1 godzina walidacja.

[W związku z wejściem w życie, z dniem 31.03.2026r. nowego brzmienia Załącznika nr 2 do Wytycznych dotyczących monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027, informujemy, iż usługa z dn. 30.03.2026 spełniła wymogi usługi z kwalifikacją - wersja archiwalna niniejszej karty usług potwierdza ten stan rzeczy. Dbając o ciągłość realizacji oraz umożliwienie zapisu osobom, które otrzymały ID wsparcia na usługę po 30.03.2026 karta została zmieniona na usługę prowadzącą do nabycia kompetencji celem dostosowania karty do nowych wymogów.](#)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1 Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (teoria)	TOMASZ DANDY	25-05-2026	15:00	17:15	02:15
2 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	25-05-2026	17:15	17:30	00:15
3 z 15 Moduł 1 Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (praktyka)	TOMASZ DANDY	25-05-2026	17:30	19:00	01:30
4 z 15 Moduł 1 Zarządzanie budżetem domowym z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych (praktyka) - ciąg dalszy	TOMASZ DANDY	01-06-2026	09:00	10:30	01:30
5 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	01-06-2026	10:30	10:45	00:15
6 z 15 Moduł 2 Oszczędzanie w praktyce (teoria)	TOMASZ DANDY	01-06-2026	10:45	13:45	03:00
7 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	01-06-2026	13:45	14:15	00:30
8 z 15 Moduł 3 Rozsądne zaciąganie zobowiązań finansowych (teoria)	TOMASZ DANDY	01-06-2026	14:15	17:15	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Moduł 4 Bezpieczne i świadome finanse w internecie (teoria)	TOMASZ DANDY	02-06-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	02-06-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 15 Moduł 4 Bezpieczne i świadome finanse w internecie (praktyka)	TOMASZ DANDY	02-06-2026	11:15	13:15	02:00
12 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	02-06-2026	13:15	13:45	00:30
13 z 15 Moduł 5 Prawa konsumenta (teoria)	TOMASZ DANDY	02-06-2026	13:45	16:15	02:30
14 z 15 Przerwa	TOMASZ DANDY	02-06-2026	16:15	16:30	00:15
15 z 15 Moduł 6 Walidacja	-	02-06-2026	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ DANDY

Tomasz Dandy – trener ICDL, z zawodu technik informatyk, absolwent studiów podyplomowych w zakresie informatyki na

Akademii Górniczo - Hutniczej w Krakowie. Ukończyła kurs praktycznej nauki zawodu w Bytomskim Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości. Od 2017 prowadzi działalność o charakterze szkoleniowym, przeprowadzi warsztaty z zakresu ICT. Szkolenia prowadzi między innymi dla osób bezrobotnych, wchodzących na rynek pracy, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Współpracuje z firmami, organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami publicznymi. Specjalizuje się w szkoleniach ICDL Profile, Base oraz Advanced oraz z wykorzystania pakietów biurowych. Jest zwolennikiem praktycznego podejścia do edukacji – szkolenia mają odpowiadać na konkretne problemy uczestników oraz pokazywać możliwości optymalizacji pracy z użyciem AI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna.

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Zwolnienie z Vat:

1. art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług wraz z późniejszymi rozporządzeniami.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).

Pełnoletność.

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba dorosła zainteresowana rozwijaniem kompetencji cyfrowych i finansowych.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie e-finansów i cyberbezpieczeństwa.

Informacje dodatkowe

Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej oraz dyskusji z uczestnikami, a uczestnicy otrzymają prezentację w formie wydruku przy rozpoczęciu szkolenia.

Adres

ul. Plac Tadeusza Kościuszki 5

41-205 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Grajoszek

E-mail anna.grajoszekk@gmail.com

Telefon (+48) 728 997 871