



## Jak stworzyć szybki i efektowny makijaż w kilku prostych krokach - zindywidualizowany kurs profesjonalnego samodzielnego makijażu

Numer usługi 2026/03/30/163341/3448764

850,00 PLN brutto  
691,06 PLN netto  
170,00 PLN brutto/h  
138,21 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Jakub Śliwak

★★★★★ 4,6 / 5

77 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 05:00 h

📅 30.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do kobiet, które chcą nauczyć się wykonywać swój codzienny makijaż w prosty i świadomy sposób. Sprawdzi się zarówno dla osób początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę z makijażem, jak i dla tych, które posiadają już podstawową wiedzę i chcą udoskonalić technikę makijażu dziennego.

To propozycja dla kobiet, które chcą zadbać o swój wygląd w naturalny sposób – wyglądać świeżo, lekko i promiennie, bez nadmiaru kosmetyków. Warsztat jest idealny dla tych, które chcą nauczyć się tworzyć makijaż podkreślający naturalne piękno, zamiast je maskować.

**Minimalna liczba uczestników**

4

**Maksymalna liczba uczestników**

10

**Data zakończenia rekrutacji**

28-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

5

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Ten kurs to praktyczne wprowadzenie do świata makijażu i świadomej pielęgnacji. Nauczysz się korzystać ze sprawdzonych technik oraz narzędzi, które pozwolą Ci stworzyć świeży, trwały i perfekcyjny makijaż na co dzień. Dowiesz się, jak rozpoznać potrzeby swojej skóry i dobrać kosmetyki kolorowe tak, aby podkreślały Twoje atuty oraz współgrały z Twoim typem urody. Pokażę jak w prosty sposób osiągnąć efekt lekkości i promiennego wyglądu. Kurs podniesie Twoją wiedzę i wzmocnienie pewność siebie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontrolować proporcje i symetrię twarzy w makijażu profesjonalnym. Wykonać samodzielny makijaż dopasowany do własnych predyspozycji skórnych.	Weryfikacja praktyczna: wykonanie pełnego makijażu biznesowego pod okiem trenera.	Prezentacja
Będzie umieć dokonać wyboru bezpiecznych i pasujących kosmetyków do własnych potrzeb. Dobierać produkty kosmetyczne odpowiednio do typu skóry i okazji.	Test wiedzy teoretycznej w formie krótkiego quizu (kilku pytań).	Test teoretyczny
Potrafi należycie dbać i czyścić przyrządy kosmetyczne.	Test wiedzy teoretycznej w formie krótkiego quizu (kilku pytań).	Test teoretyczny
Stosować techniki kamuflażu i podkreślania cech twarzy w kontekście wizerunkowym.	Weryfikacja praktyczna: wykonanie pełnego makijażu biznesowego pod okiem trenera.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Cel biznesowy

Po tym kursie będziesz potrafić samodzielnie wykonać szybki, naturalny makijaż dzienny, który podkreśli Twoją urodę i da efekt świeżej, promiennej skóry. Idealnie sprawdzi się w codziennej pracy.

## Effekt usługi

Uzyskanie certyfikatu ukończenia szkolenia. Walidacja prowadzona w warunkach obserwacji symulowanej oraz testu i prezentacji.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacje w trakcie szkolenia, swobodna dyskusja weryfikująca wiedzę. Wydanie zaświadczenia i podsumowania z rekomendowanymi działaniami.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program szkolenia:

Część I – Teoria (ok. 60–75 minut)

#### 1. Poznanie potrzeb skóry

- jak rozpoznać typ i aktualne potrzeby swojej skóry
- jak przygotować cerę do makijażu, aby wyglądała świeżo i zdrowo
- jakie produkty pielęgnacyjne i bazy stosować przed makijażem

#### 2. Akcesoria i kosmetyki do makijażu

- omówienie najważniejszych akcesoriów (pędzle, gąbki, aplikatory)
- jak dobrać odpowiednie narzędzia do różnych produktów
- higiena i pielęgnacja akcesoriów

#### 3. Najnowsze trendy w makijażu

- aktualne trendy w naturalnym makijażu
- jak dopasować je do własnej urody i stylu

Część II – Pokaz makijażu (ok. 2 h 45 min – 3 h)

#### 1. Przygotowanie skóry do makijażu, lekka i promienna cera

- prawidłowa aplikacja produktów pielęgnacyjnych i bazy

#### 2. Dobór kosmetyków kolorowych

- dopasowanie kolorów do typu urody
- aplikacja podkładu i korektora
- utrwalenie makijażu bez efektu maski jak dobrać podkład, korektor i puder do swojej skóry
- jak podkreślić naturalne atuty twarzy

#### 3. Modelowanie

- delikatne konturowanie w codziennej wersji
- technika „skóry muśniętej słońcem” z użyciem bronzera i rozświetlacza

#### 4. Podkreślenie oczu i ust

- szybki, świeży makijaż oka na co dzień
- dobór koloru ust dopasowanego do typu urody

#### 5. Indywidualne wskazówki

Podsumowanie, walidacja i rozdanie certyfikatów.

Szkolenie składa się z około 1 godziny teorii i 3 godzin zajęć praktycznych. Przerwy i czas walidacji nie są wliczone w czas kursu. Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie. Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR. Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji. Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych tj. 1 godzina = 60 minut.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

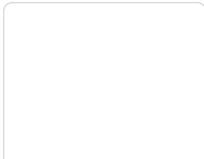
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	691,06 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

**Karolina Czaplak**



Ekspertka w dziedzinie makijażu, charakteryzatorka i pasjonatka. Charakteryzuje ją klasyczny, pełen perfekcji styl dopasowany do potrzeb projektu i klienta. W 2020 roku ukończyła Niepubliczną Szkołę Face Art Make-up School wpisaną do ewidencji szkół Wydziału Edukacji kształcącą w zawodzie wizażysty pod okiem profesjonalistów. Uczestniczka konferencji MakeUp BUSINESS, pierwszej tego typu konferencji w Polsce o tym, jak prowadzić biznes wizażowy. Brała udział w licznych kursach w kraju i za granicą doszkalających swój warsztat. Swoje doświadczenie zdobywała w akademii makijażu oraz projektach społecznych, realizując kompleksowe programy szkoleniowe w formie warsztatów grupowych oraz sesji indywidualnych dla zróżnicowanych odbiorców. Jest aktywnie działającą makijażystką z bogatym doświadczeniem, pracującą z klientem indywidualnym jak i przy projektach komercyjnych, sesjach zdjęciowych, koncertach oraz przy produkcji telewizyjnej. Na co dzień współpracuje z czołowym portalem internetowym Interia w Content Studio w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz wsparcie prowadzącego na 7 dni po zakończeniu szkolenia.

## Adres

ul. Karmelicka  
Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Blisko przystanek tramwajowy, autobusowy, i parking. Miejsce dysponuje zapleczem kawowym.

## Kontakt



**JAKUB ŚLIWAK**

**E-mail** kuba.sliwak@op.pl

**Telefon** (+48) 606 433 504