



HAIR ME UP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - HAIR ME UP – Upięcia i stylizacje ślubne.

Numer usługi 2026/03/30/163206/3448754

📍 Kraków
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 10:00 h
📅 26.05.2026 do 26.05.2026

1 500,00 PLN brutto
1 219,51 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
121,95 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży fryzjerskiej oraz stylizacji włosów, które chcą rozwinąć umiejętności wykonywania upięć okolicznościowych, a także do osób rozpoczynających pracę w tym obszarze. Usługa dedykowana jest zarówno początkującym stylistom, jak i osobom posiadającym doświadczenie, które chcą udoskonalić technikę pracy i poznać nowoczesne trendy w stylizacji włosów.</p> <p>Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery –sezon 1”.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania nowoczesnych upięć i stylizacji włosów z wykorzystaniem technik budowania objętości, pracy z teksturą oraz doboru formy fryzury do typu urody i oczekiwań klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady budowania formy upięcia i pracy z teksturą włosów	omawia etapy tworzenia upięcia	Wywiad swobodny
	rozdziela style upięć	Wywiad swobodny
	opisuje wpływ przygotowania włosów na efekt końcowy	Wywiad swobodny
Rozdziela produkty i techniki stylizacji stosowane w upięciach	identyfikuje rodzaje produktów stylizacyjnych	Wywiad swobodny
	dobiera produkty do efektu końcowego	Wywiad swobodny
	wskazuje zastosowanie technik stylizacji	Wywiad swobodny
Przygotowuje włosy do wykonania upięcia	dobiera produkty przygotowujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje teksturyzację włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje bazę pod upięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje upięcie z zachowaniem lekkości i trwałości fryzury	buduje objętość fryzury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki podpinania włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje trwały i estetyczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty wykończeniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację końcową fryzury	utrwała fryzurę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację z klientem przed wykonaniem usługi	zbiera informacje o oczekiwaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje rozwiązanie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz intensywną część praktyczną ukierunkowaną na rozwój umiejętności wykonywania nowoczesnych, lekkich i trwałych upięć okolicznościowych.

W części teoretycznej uczestnik analizuje zasady budowania formy fryzury, architekturę upięć oraz techniki pracy z teksturą włosów. Omawiane są zasady doboru produktów stylizacyjnych oraz wpływ przygotowania włosów na trwałość i estetykę fryzury. Uczestnik rozróżnia style upięć (naturalne, teksturalne, glam) oraz identyfikuje ich zastosowanie w zależności od oczekiwań klienta.

Część praktyczna realizowana jest w formie indywidualnej pracy na modelce lub główce treningowej. Uczestnik wykonuje upięcie od podstaw – od przygotowania włosów, poprzez budowanie objętości i struktury, aż po finalne wykończenie fryzury. Każdy etap pracy poprzedzony jest konsultacją z trenerem, co umożliwia dopasowanie fryzury do typu urody oraz oczekiwań klienta.

Podczas zajęć uczestnik rozwija umiejętność pracy z detalem, kontrolowania objętości oraz tworzenia lekkich i trwałych form fryzur. Szkolenie obejmuje również zasady zabezpieczania fryzury oraz eliminowania najczęstszych błędów wpływających na estetykę i trwałość upięcia.

Proces kształcenia realizowany jest z wykorzystaniem wykładu, pokazu instruktażowego oraz ćwiczeń praktycznych. Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży fryzjerskiej oraz stylizacji włosów, które chcą rozwinąć umiejętności wykonywania upięć okolicznościowych, a także do osób rozpoczynających pracę w tym obszarze. Usługa dedykowana jest zarówno początkującym stylistom, jak i osobom posiadającym doświadczenie, które chcą udoskonalić technikę pracy i poznać nowoczesne trendy w stylizacji włosów.

METODY DYDAKTYCZNE

- wykład
- pokaz instruktażowy
- ćwiczenia praktyczne
- konsultacje indywidualne

WARUNKI ORGANIZACYJNE

- stanowisko fryzjerskie dla uczestnika
- dostęp do modelki lub główki treningowej
- narzędzia fryzjerskie i stylizacyjne
- środki higieny i dezynfekcji

MATERIAŁY DLA UCZESTNIKA

- materiały szkoleniowe (skrypt/prezentacja)
- lista produktów i technik

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez wywiad swobodny z uczestnikiem i obserwacje w warunkach symulowanych i trwa 45 minut.

Program szkolenia:

- **10:00 – 10:45** – Teoria: Architektura upięcia, przygotowanie tekstury i dobór stylizacji.
- **10:45 – 11:30** – Pokaz instruktażowy: Prezentacja techniki na modelce/główce treningowej.
- **11:30 – 11:45** – Przerwa kawowa.
- **11:45 – 14:00** – Praca praktyczna: Budowanie formy i praca z detalem pod okiem Trenera.
- **14:00 – 14:30** – Przerwa lunchowa.
- **14:30 – 17:30** – Kontynuacja pracy praktycznej
- **17:30 – 18:15** – Walidacja

Podział godzin

Czas trwania szkolenia wynosi 10 godzin dydaktycznych.

- część teoretyczna – 3 godziny dydaktyczne
- część praktyczna – 6 godzin dydaktycznych
- walidacja - 1 godzina

Warunki ukończenia szkolenia

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- obecność na minimum 80% zajęć,
- pozytywna weryfikacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Teoria: Architektura upięcia, przygotowanie tekstury i dobór stylizacji.	Iryna Kalinina	26-05-2026	10:00	10:45	00:45
2 z 7 Pokaz instruktażowy: Prezentacja techniki na modelce/główce treningowej.	Iryna Kalinina	26-05-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 7 Przerwa	Iryna Kalinina	26-05-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 7 Praca praktyczna: Budowanie formy i praca z detalem pod okiem Trenera.	Iryna Kalinina	26-05-2026	11:45	14:00	02:15
5 z 7 Przerwa	Iryna Kalinina	26-05-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 7 Kontynuacja pracy praktycznej	Iryna Kalinina	26-05-2026	14:30	17:30	03:00
7 z 7 Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	26-05-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 219,51 PLN

Koszt osobogodziny brutto

150,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

121,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iryna Kalinina

Trenerka jest stylistką fryzur i fryzjerką posiadającą wieloletnie doświadczenie zawodowe w pracy z klientem indywidualnym oraz przy realizacji projektów dla mediów, branży modowej i firm. Specjalizuje się w wykonywaniu fryzur wieczorowych, ślubnych oraz stylizacji modowych. Od ponad 10 lat rozwija kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji fryzur, w tym w szczególności poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach branżowych prowadzonych przez międzynarodowych ekspertów. W ostatnich 5 latach aktywnie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu nowoczesnych technik stylizacji włosów, pracy z teksturą oraz trendów w upięciach okolicznościowych, co pozwala jej na bieżące aktualizowanie wiedzy i dostosowanie metod pracy do wymagań rynku. W okresie ostatnich 5 lat regularnie realizuje usługi stylizacji fryzur dla klientów indywidualnych oraz bierze udział w projektach komercyjnych i medialnych, w tym przy sesjach zdjęciowych, produkcjach telewizyjnych oraz pokazach mody. Tworzy fryzury do kampanii reklamowych oraz wydarzeń branżowych, co pozwala jej na praktyczne stosowanie aktualnych technik i trendów. Od blisko 10 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji fryzur. W ostatnich 5 latach realizowała liczne usługi szkoleniowe, koncentrując się na praktycznym przekazywaniu umiejętności z zakresu tworzenia upięć, pracy z objętością i teksturą oraz doboru fryzur do typu urody klienta. Ukończyła studia wyższe na Białoruskim Państwowym Uniwersytecie Pedagogicznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie skryptu lub prezentacji dla każdego uczestnika, w formie elektronicznej lub papierowej.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I.**

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Akademia HAIR ME UP w celu potwierdzenia dostępności miejsc: 535 544 667

Informacje dodatkowe

Szkolenie również dla osób z projektu: **Małopolski pociąg do Kariery sezon I..**

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

Adres

ul. Grodzka 26/2
31-044 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Sarat

E-mail hello.hairmeup@gmail.com

Telefon (+48) 516 873 837