



SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK (I STOPNIA)

Numer usługi 2026/03/30/115281/3448297

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
ROZWOJU
BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

53 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, lekarze, trenerzy sportowi
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback.	Wykazuje się znajomością zasad działania EEG Biofeedback, wskazań i przeciwwskazań do terapii biofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii.	Układa plan terapii, poprawnie wyznacza punkty i montuje elektrody, odpowiednio dobiera rodzaj feedbacku , analizuje raporty posesyjne i wielosesyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poprawnie konfiguruje zestaw do treningów biofeedback	Zna funkcje oprogramowania i zasady korzystania z urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagowe, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jękanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki, problemy z wyciszeniem i relaksacją.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i klienta.

Szkolenie jest stacjonarne, realizowane jest w godzinach zegarowych; 3 dni po 8 godzin (w tym 14,5 godziny - zajęcia teoretyczne, 8 godzin - zajęcia praktyczne, 1,5 godziny - walidacja), plus 2,15 przerwy; razem 26,15. Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć, sposób sprawdzania frekwencji - lista obecności podpisywana każdego dnia szkolenia

Organizacja walidacji : obserwacja w warunkach symulowanych prowadzenia przez uczestników uproszczonej sesji biofeedback z uwzględnieniem celu, planu treningów, analizą raportu posesyjnego wraz z ewentualną modyfikacją planu oraz w części teoretycznej - test (formularz bilansu kompetencji szkolenia).

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagających ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie i certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia biofeedback I stopnia. Po szkoleniu mogą wziąć udział w bezpłatnych tematycznych webinarach (on line); program i daty dostępne na stronie bioexplorer.pl

Szczegółowy program:

1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP, HEG
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż jednokanałowy i dwukanałowy

3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Etapy treningu
- Przygotowanie do sesji treningowej
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Rodzaje i dobór informacji zwrotnej
- Rejestrowanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów

- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu
- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie
- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do metody Biofeedback	Ewa Michałowska	18-09-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	18-09-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 21 Modalności Biofeedback	Ewa Michałowska	18-09-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	18-09-2026	14:15	14:30	00:15
5 z 21 Podstawowe rytmy EEG	Ewa Michałowska	18-09-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	18-09-2026	16:30	16:45	00:15
7 z 21 Montaż elektrod	Ewa Michałowska	18-09-2026	16:45	18:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Zasady prowadzenia sesji treningowej	Ewa Michałowska	19-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	19-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 21 Planowanie terapii	Ewa Michałowska	19-09-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	19-09-2026	13:15	13:30	00:15
12 z 21 Analiza wyników sesji	Ewa Michałowska	19-09-2026	13:30	15:30	02:00
13 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	19-09-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 21 Gabinet biofeedback	Ewa Michałowska	19-09-2026	15:45	17:45	02:00
15 z 21 Struktura sesji biofeedback	Ewa Michałowska	20-09-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	20-09-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 21 Zasady stosowania feedbacku	Ewa Michałowska	20-09-2026	10:15	12:15	02:00
18 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	20-09-2026	12:15	12:30	00:15
19 z 21 Konspekty sesji, monitorowanie postępów	Ewa Michałowska	20-09-2026	12:30	14:30	02:00
20 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	20-09-2026	14:30	14:45	00:15
21 z 21 Walidacja	-	20-09-2026	14:45	16:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback. Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim. Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR. Zajmuje się dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, utrzymaniem uwagi, stresem związanym ze sprawdzianami, a także z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku, posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza w warunkach symulowanych uproszczoną sesję biofeedback, wykonuje mini qeeg, układa plan treningu, analizuje raport posesyjny.

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067