



## Zielone technologie i kompetencje w zarządzaniu flotą wózków jezdniowych

Numer usługi 2026/03/30/189472/3447828

5 180,00 PLN brutto

5 180,00 PLN netto

323,75 PLN brutto/h

323,75 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

HAMMERHR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 06.06.2026 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Transport i motoryzacja / Transport i logistyka

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób przygotowujących się do zdobycia uprawnień na wózki jezdniowe, operatorów wózków jezdniowych oraz osób pragnących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i zwiększyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju w logistyce. Grupa docelowa to osoby posiadające doświadczenia w obsłudze wózków jezdniowych, a także osoby bez uprawnień - wchodzące na rynek pracy, poszukujące zatrudnienia lub uczące się. Uczestnicy szkolenia powinni posiadać wykształcenie co najmniej podstawowe.

Grupa docelowa to osoby planujące lub realizujące pracę w firmach z potencjałem do tworzenia zielonych miejsc pracy w sektorach takich jak logistyka, magazynowanie, transport wewnętrzny, produkcja czy dystrybucja, głównie w województwie śląskim. Szkolenie dla tych, którzy chcą aktywnie przyczynić się do zrównoważonego rozwoju przez wdrażanie ekologicznych praktyk i rozwijanie kompetencji w zakresie myślenia krytycznego

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do świadomego i odpowiedzialnego analizowania procesów logistycznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik będzie przygotowany do stosowania technik myślenia krytycznego w ocenie wpływu eksploatacji wózków widłowych na środowisko, optymalizacji tras przejazdu, identyfikowania zagrożeń środowiskowych oraz wdrażania proekologicznych praktyk w zarządzaniu flotą

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady myślenia krytycznego w logistyce (kontekście pracy operatora wózka jezdniowego) i jego wpływ na ochronę środowiska	Uczestnik wskazuje trzy kluczowe zasady myślenia krytycznego w logistyce i odnosi je do analizy efektywności energetycznej oraz minimalizacji emisji CO <sub>2</sub>	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady ekologicznego zarządzania flotą wózków jezdniowych	Uczestnik uczestniczy w symulacji optymalizacji tras przejazdu, stosując zasady minimalizacji zużycia energii i emisji CO <sub>2</sub> oraz wskazuje co najmniej dwie techniki optymalizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje obszary w swojej pracy, które mogą być zoptymalizowane pod kątem zrównoważonego rozwoju	Uczestnik analizuje przypadki rzeczywistych operacji logistycznych i wskazuje trzy kluczowe obszary wymagające optymalizacji, uzasadniając ich wpływ na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje kluczowe zagrożenia środowiskowe związane z eksploatacją wózków jezdniowych	Uczestnik analizuje symulowane scenariusze pracy operatora, identyfikuje co najmniej dwa kluczowe zagrożenia środowiskowe i proponuje sposoby ich ograniczenia	Test teoretyczny
Uczestnik określa zasady zrównoważonego transportu wewnętrznego i stosuje je w planowaniu operacji transportowych w oparciu o analizę przypadków	Uczestnik bierze udział w praktycznym ćwiczeniu symulacyjnym dotyczącym efektywnego zarządzania flotą i wskazuje trzy kluczowe zasady zrównoważonego transportu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik bierze udział w praktycznym ćwiczeniu symulacyjnym dotyczącym efektywnego zarządzania flotą i wskazuje trzy kluczowe zasady zrównoważonego transportu	Uczestnik identyfikuje co najmniej trzy kluczowe działania proekologiczne w logistyce i proponuje co najmniej jedną strategię zwiększania świadomości ekologicznej w zespole	Test teoretyczny
Uczestnik komunikuje się efektywnie w zespole, współpracuje przy wdrażaniu proekologicznych rozwiązań logistycznych oraz wykazuje odpowiedzialność za wspólne działania. Rozwiązuje konflikty i adaptuje się do zmieniających się warunków pracy, wspierając kulturę zrównoważonego rozwoju w organizacji	Uczestnik rozpoznaje zasady skutecznej komunikacji i współpracy zespołowej w kontekście zrównoważonej logistyki. Wskazuje sposoby rozwiązywania konfliktów i budowania porozumienia w zespole. Opisuje przykłady odpowiedzialnych zachowań i adaptacji do zmian w środowisku pracy	Test teoretyczny
Uczestnik wskazuje ekologiczne techniki zarządzania flotą wózków jezdniowych	Uczestnik identyfikuje co najmniej trzy techniki zmniejszające emisję CO <sub>2</sub> w transporcie wewnętrznym oraz wskazuje jedno działanie wspierające monitorowanie efektywności energetycznej floty	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

### Zrównoważona logistyka w pracy operatora wózka widłowego

**Szkolenie:** „Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju” dla operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych.

## Kadra i czas trwania:

- **Teoria (Sobota):** Robert Kominek (8h zegarowych)
- **Praktyka (Niedziela):** Krystian Kocenka (8h zegarowych)
- **Łącznie:** 16 godzin intensywnego szkolenia zakończonego walidacją Simona Pietrzak .

## Opis programu

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji „**Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju**” dla operatorów wózków widłowych oraz osób przygotowujących się do egzaminu UDT. Program koncentruje się na połączeniu bezpiecznej, technicznej obsługi maszyn z nowoczesnymi, ekologicznymi praktykami, które pozwalają na redukcję kosztów i emisji CO2 w transporcie wewnętrznym.

## Cele szkolenia

Podczas szkolenia uczestnicy:

- **Poznają zasady zrównoważonej logistyki:** Zrozumieją strategie minimalizowania negatywnego wpływu na środowisko poprzez efektywne zarządzanie flotą i energią.
- **Nauczą się analizować zużycie energii:** Dowiedzą się, jak styl jazdy i masa ładunku wpływają na drenaż baterii lub zużycie paliwa oraz emisję hałasu i spalin.
- **Zastosują myślenie krytyczne:** Będą identyfikować błędy operacyjne i obszary wymagające optymalizacji w codziennych procesach magazynowych.
- **Opanują techniki optymalizacji (Eco-Driving):** Nauczą się planować trasy przejazdu bez pustych przebiegów, stosować płynne przyspieszanie oraz unikać zbędnej pracy na biegu jałowym.
- **Zdobędą wiedzę o technologiach „Green Hardware”:** Pozną korzyści z napędów litowo-jonowych (Li-Ion) oraz systemów rekuperacji, które odzyskują energię podczas hamowania i opuszczania wideł.
- **Przygotują się do bezpiecznej pracy pod nadzorem UDT:** Opanują algorytm odczytu diagramów udźwigu, zasady stateczności oraz wymagania dotyczące „świętej trójcy” dokumentacji (decyzja UDT, dziennik konserwacji, instrukcja).

## Co uczestnicy zyskają w praktyce?

Podczas 16-godzinnego cyklu uczestnicy:

1. **Przeprowadzą audyt OTC (Obsługi Technicznej Codziennej):** Nauczą się badać zużycie łańcuchów (limit 3%) i wideł (limit 10%) oraz testować szczelność hydrauliki.
2. **Przetestują techniki płynnej jazdy:** Pod okiem Krystiana Kocenki wykonają ćwiczenia na placu manewrowym, analizując, jak unikanie gwałtownych manewrów wpływa na zasięg maszyny.
3. **Opanują fizykę udźwigu:** Nauczą się wyznaczać środek ciężkości ładunku (zasada podziału dłuższego boku na pół) i dobierać maszynę tak, by nie doprowadzić do utraty stateczności.
4. **Nauczą się reagować w sytuacjach krytycznych:** Pozną „Złotą Zasadę Przetrwania” – w razie wywrotki należy zostać w kabinie, zapiąć pasy i mocno trzymać się kierownicy.
5. **Rozwiną współpracę zespołową:** Ćwiczenia realizowane są w parach – jeden uczestnik operuje wózkiem, a drugi analizuje efektywność trasy i zużycie zasobów.

## Efekty ukończenia szkolenia

Dzięki ukończeniu szkolenia operatorzy wózków widłowych będą mogli:

- **Zwiększyć efektywność pracy** poprzez eliminację pustych przebiegów i lepsze zarządzanie czasem.
- **Zmniejszyć koszty operacyjne firmy** dzięki świadomej eksploatacji baterii Li-Ion i unikaniu awarii wynikających z przeciążeń.
- **Podnieść swoje kwalifikacje rynkowe** dzięki certyfikatowi w standardzie Fundacja My Personality Skills , potwierdzającemu posiadanie unikalnych „zielonych kompetencji”

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Blok 1: Podstawy i Myślenie Krytyczne Definicja myślenia krytycznego w pracy operatora. Analiza procesów pod kątem efektywności energetycznej i ekologii	Robert Kominek	06-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 9</b> Blok 2: Standardy i Prawo (UDT) Podstawy dozoru technicznego (ustawa, formy dozoru). Dokumentacja: decyzja administracyjna, dziennik konserwacji i instrukcja obsługi	Robert Kominek	06-06-2026	09:40	11:10	01:30
<b>3 z 9</b> Blok 3: Technologie w zarządzaniu flotą Wózki elektryczne vs spalinowe, rewolucja litowo-jonowa. Alternatywne źródła energii i systemy telematyczne	Robert Kominek	06-06-2026	11:20	12:50	01:30
<b>4 z 9</b> Blok 4: Budowa i Stateczność Klasyfikacja wózków i podestów. Układy hydrauliczne, zabezpieczenia mechaniczne i fizyka stateczności	Robert Kominek	06-06-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 9</b> Blok 5: Parametry i Diagramy Udźwigu Udźwig nominalny a rzeczywisty. Algorytm odczytu diagramów dla wózków widłowych i ładowarek teleskopowych	Robert Kominek	06-06-2026	15:10	16:25	01:15
<b>6 z 9</b> Warsztat 1: Przegląd Codzienny (OTC) Praktyczna kontrola łańcuchów (zasada 3%), wideł (zasada 10%) i ogumienia . Test szczelności hydrauliki metodą „sznurka	Krystian Kocenka	07-06-2026	07:35	10:30	02:55
<b>7 z 9</b> Warsztat 2: Eco-Driving i Manewrowanie Techniki płynnej jazdy, optymalizacja przyspieszania i hamowania . Planowanie tras w celu eliminacji pustych przebiegów	Krystian Kocenka	07-06-2026	10:45	13:00	02:15
<b>8 z 9</b> Warsztat 3: Bezpieczne Operacje Ładunkowe Podejmowanie ładunków z regałów zgodnie z parametrami . Jazda na rampach (przodem pod górę, tyłem w dół) i praca w warunkach ograniczonej widoczności	Krystian Kocenka	07-06-2026	13:15	15:10	01:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 9</b> Egzamin i Walidacja Zewnętrzny egzamin certyfikujący w standardzie Fundacja My Personality Skills . Podsumowanie nabytych kompetencji zielonych	-	07-06-2026	15:10	16:20	01:10

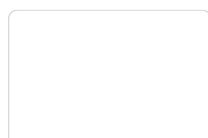
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 180,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 180,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	323,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	323,75 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

**Robert Kominek**



wieloletni szkoleniowiec z doświadczeniem teoretycznym w obszarze szkoleń UDT oraz ukończonymi szkoleniami z komunikacji, asertywności obejmujące szeroki wachlarz zagadnień, które pozwoliły mu rozwinąć kompetencje osobiste i pracować efektywnie. Posiadam również uprawnienia do obsługi suwnic. Posiadam wykształcenie wyższe. Posiadam również oświadczenie oraz kwalifikacje w obszarze zielonych kompetencji (kwalifikacja zawodowa Specjalista ds. Zrównoważonego Rozwoju) nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

### Krystian Kocenka

Przez 3 lata prowadziłem zajęcia praktyczne związane z logistyką w przemyśle. W ciągu ostatnich 5 lat uczestniczyłem w pracach zakładu przemysłowego w którym jestem zatrudniony skupiających się na działaniach logistycznych przy użyciu suwnic. Posiadam również doświadczenie oraz kwalifikacje w obszarze zielonych kompetencji (kwalifikacja zawodowa Specjalista ds. Zrównoważonego Rozwoju) nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi: zeszyt długopis

materiały szkoleniowe w formie konspektu przekazywane w trakcie szkolenia w formie drukowanej.

zajęcia praktyczne przeprowadzane w grupach 6-20 uczestników. Ćwiczenia praktyczne realizowane są na stanowiskach wyposażonych w wózki jezdniowe.

Ciąg dalszy treści z sekcji: Ramowy Program Usługi.

Powiązanie z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS 2030):

#### 1. Transformacja w kierunku zielonej gospodarki:

Szkolenie promuje zielone praktyki w logistyce, wspierając zrównoważoną transformację procesów logistycznych w regionie.

Rozwój myślenia krytycznego u operatorów przyczynia się do ekologicznej modernizacji sektora transportu wewnętrznego.

#### 2. Innowacje i nowoczesne technologie:

Uczestnicy poznają nowoczesne technologie i metody obsługi wózków jezdniowych, zwiększające efektywność i redukujące wpływ na środowisko.

Wdrażanie innowacyjnych rozwiązań w logistyce wspiera cele RIS 2030 w zakresie wzrostu innowacyjności.

#### 3. Zrównoważone zarządzanie zasobami:

Szkolenie uczy optymalnego wykorzystania zasobów i energii, minimalizując odpady i emisje.

Operatorzy rozwijają umiejętności zrównoważonego zarządzania, co wpisuje się w gospodarkę o obiegu zamkniętym.

#### 4. Rozwój kapitału ludzkiego:

Rozwój kompetencji GreenComp zwiększa konkurencyjność operatorów na rynku pracy.

Szkolenie dostosowuje umiejętności pracowników do wymogów nowoczesnego rynku logistycznego.

#### 5. Społeczna odpowiedzialność i zrównoważony rozwój:

Promowanie zrównoważonych praktyk wśród operatorów wspiera cele RIS 2030 w zakresie społecznej odpowiedzialności biznesu.

Wzmacnianie kultury ekologicznej w przedsiębiorstwach logistycznych poprawia jakość życia w regionie i buduje świadomość społeczną.

Szkolenie Myślenie krytyczne w logistyce – szkolenie GreenComp dla operatorów wózków kończące się kwalifikacją Specjalista ds. logistyki z elementami zrównoważonego rozwoju jest kluczowe dla przygotowania specjalistów zdolnych do sprostania wyzwaniom zrównoważonego rozwoju. Wyposażając uczestników w umiejętności analizy i oceny procesów logistycznych pod kątem efektywności energetycznej i wpływu na środowisko, szkolenie przyczynia się do budowy „Zielonego Śląska” zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030.

Województwo śląskie rozwija sektor zielonej logistyki, co zwiększa popyt na kompetencje w zakresie redukcji emisji i efektywności energetycznej.

Szkolenie odpowiada na potrzeby rynku pracy województwa śląskiego, gdzie sektor logistyczny i magazynowy generuje znaczące zatrudnienie. W obliczu transformacji w kierunku gospodarki niskoemisyjnej, zgodnie z RIS 2030, rośnie zapotrzebowanie na operatorów wózków jezdniowych i podestów ruchomych z kompetencjami ekologicznymi.

Szkolenie wspiera przedsiębiorstwa w:

Redukcji emisji CO2 dzięki wdrażaniu zasad zrównoważonej logistyki.

Optymalizacji pracy floty poprzez stosowanie nowoczesnych technologii, takich jak wózki elektryczne i hybrydowe.

Rozwoju gospodarki o obiegu zamkniętym, dzięki edukacji w zakresie minimalizacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.

Program przygotowuje uczestników do wdrażania proekologicznych praktyk w transporcie wewnętrznym, co wspiera transformację Śląska w zgodzie z założeniami Zielonego Ładu i RIS 2030

## Adres

al. Aleja Walentego Roździeńskiego 188D

40-203 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa wyposażona w ekran

Hala przemysłowa oraz plac manewrowy wyposażone w wózek widłowy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Artur Kozłowski**

**E-mail** [artur.kozlowski@hammergroup.eu](mailto:artur.kozlowski@hammergroup.eu)

**Telefon** (+48) 798 976 738