



Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ B: ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2026/03/30/135523/3447668

3 190,00 PLN brutto
3 190,00 PLN netto
88,61 PLN brutto/h
88,61 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 17.12.2026 do 20.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)-Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	14-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowanie i Terapii (MDT) w odcinku szyjnym i piersiowym kręgosłupa. Umiejętności jakie nabędziesz, pozwolą Ci:

- stosować metodę MDT u pacjentów z obj. bólowymi odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa;
- rozróżniać zespoły kliniczne wg MDT od grup INNE;
- identyfikować czynniki powodujące ból i niepełnosprawność;
- decydować, kiedy zastosować procedury manualne w celu ustąpienia objawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku szyjnym i piersiowym.</p>	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom. Test teoretyczny	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy szyjnopochodnych bólach głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku szyjnym i piersiowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 36 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie i epidemiologia.
2. Klasyfikacja MDT i definicje terminów.
3. Biomechanika, ruch i obciążenie kręgosłupa szyjnego.
4. Wywiad i badanie przedmiotowe.
5. Ocena obrazu klinicznego.
6. Wprowadzenie do procedur MDT.
7. Procedury MDT - praktyka.
8. Postępowanie w przypadku Zespołu Derangement.
9. Postępowanie w pozostałych klasyfikacjach MDT.
10. Ocena wizyt kontrolnych.
11. Zapobieganie nawrotom.
12. Bóle głowy pochodzenia szyjnego.
13. Zaburzenia związane z urazem typu "whiplash".
14. Kręgosłup piersiowy.
15. Walidacja.

Na drugiej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka szyjnego i piersiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci są badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom większego bezpieczeństwa, satysfakcji i sukcesu w pracy z pacjentami.

Kurs trwa 36 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 h dydaktycznych

zajęcia praktyczne -26 h dydaktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1.	JACEK TUZ	17-12-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	17-12-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Moduł 2.	JACEK TUZ	17-12-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	17-12-2026	13:45	14:45	01:00
5 z 25 Pacjent A.	JACEK TUZ	17-12-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	17-12-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 25 Pacjent B/Dyskusja/Moduł 6 i 7.	JACEK TUZ	17-12-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 25 Kahoot powtórkowy. Moduł 7.	JACEK TUZ	18-12-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	18-12-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 25 Moduł 4.	JACEK TUZ	18-12-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	18-12-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 25 Pacjent C.	JACEK TUZ	18-12-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	18-12-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 Pacjent D/Dyskusja/Moduł 6 i 7.	JACEK TUZ	18-12-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 25 Kahoot powtórkowy/Moduł 5.	JACEK TUZ	19-12-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	19-12-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 25 Moduł 4 cd./Moduł 5 cd.	JACEK TUZ	19-12-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	19-12-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 25 Moduł 10/Wizyty kontrolne A i B.	JACEK TUZ	19-12-2026	14:45	16:15	01:30
20 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	19-12-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 25 Moduł 11/Moduł 12/Moduł 13	JACEK TUZ	19-12-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 25 Moduł 8.	JACEK TUZ	20-12-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 25 PRZERWA.	JACEK TUZ	20-12-2026	11:15	11:45	00:30
24 z 25 Moduł 8 cd./Moduł 9.	JACEK TUZ	20-12-2026	11:45	13:45	02:00
25 z 25 Walidacja.	JACEK TUZ	20-12-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JACEK TUZ

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

-materiały szkoleniowe

-zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)

-notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959