



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

## Szkolenie "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs oraz brwi: LAMI BASIC + KOREAN LAMI + BROW EXPERT – Milena Gronczewska"

Numer usługi 2026/03/30/26868/3447385

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 22.09.2026 do 01.10.2026

6 020,00 PLN brutto

6 020,00 PLN netto

150,50 PLN brutto/h

150,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs i brwi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs i brwi.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "LAMINACJA RZĘS BASIC – dwie metody: klasyczna oraz one step – laminacja rzęs w jednym kroku – Milena Gronczewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej.	1. Opisuje preparaty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę wykonania zabiegu Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg Liftingu rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs i brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Kompleksowe szkolenie stylizacji rzęs oraz brwi: LAMI BASIC + KOREAN LAMI + BROW EXPERT – Milena Gronczewska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs i brwi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs i brwi.

Usługa ma charakter grupowy, max ilość osób w grupie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzony zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 40 godzin dydaktycznych (w tym 12:00 godzin zegarowych teorii i 18:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Liftingu rzęs.**

- Cykl wzrostu włosa
- Budowa włosa
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- Przygotowanie miejsca pracy, BHP w gabinecie kosmetycznym
- Omówienie wszystkich produktów do laminacji rzęs, składników aktywnych oraz ich działania
- Ceny produktów, koszty zabiegu, ceny zabiegów w gabinetach
- Dobór form do laminacji, nakładanie preparatów (różne sposoby), triki przyspieszające pracę
- Omówienie zabiegu laminacji rzęs: zabieg klasyczny oraz ONE STEP (laminacja w jednym kroku)
- Zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu
- Zabieg relaksacji rzęs dolnych i górnych

### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej - zabieg wykonuje i dokładnie omawia instruktor: do wyboru zabieg klasyczny lub ONE STEP
- Zabieg wykonują kursanci na 2 modelach

1. Klasyczny system laminacji rzęs
2. System ONE STEP – laminacja rzęs w jednym kroku

#### **Dzień 2: Część teoretyczna:**

- Różnica pomiędzy metodą klasycznej laminacji rzęs a KOREAN LAMISYSTEM
- Dobór form do koreańskiej laminacji rzęs
- Unikalne składniki i preparaty wykorzystywane w tej metodzie
- Pielęgnacja pozabiegowa

#### **Część praktyczna:**

- Pokaz - zabieg wykonuje i dokładnie omawia instruktor
- Praca kursanta na jednej modelce – KOREAN LAMI SYSTEM

#### **Dzień 3: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Henny pudrowej i Laminacji brwi.**

- bezpieczeństwo i higiena pracy
- przeciwwskazania do zabiegu
- funkcje brwi w życiu codziennym
- budowa skóry + budowa włosa
- cykl wzrostu włosa
- konsultacja przed zabiegiem
- architektura brwi - parametry idealnej brwi, rysunek wstępny, praca z nitką, linijką, kredką, brow pastą
- dobór kształtu brwi do kształtu twarzy
- depilacja brwi pincetą
- cechy farbowania brwi- charakterystyka farb chemicznych
- korekcja i koloryzacja brwi wybrakowanych
- dobór koloru farby do typu urody klienta
- laminacja brwi - charakterystyka produktów
- laminacja brwi krok po kroku
- alergie i ewentualne powikłania po zabiegu
- rodzaje henny - henna ziołowa vs farba chemiczna
- kolorymetria
- przeciwwskazania do zabiegu, zalecenia pozabiegowe
- depilacja brwi woskiem- przeciwwskazania, sposób wykonania depilacji, zalecenia po zabiegu

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta
- wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce szkoleniowej przez kursanta

#### **Dzień 4: Część teoretyczna:**

- powtórzenie wiedzy teoretycznej
- omówienie najczęstszych błędów kursantek
- wskazówki biznesowe (jak pozyskiwać klientki, jak prowadzić SOCIAL MEDIA)

#### **Część praktyczna:**

- pokaz instruktora na modelce wybranego zabiegu przez kursantki
- wykonanie wybranego zabiegu przez kursanta
- omówienie wykonanych prac
- nauka jak zrobić efektywne i estetyczne zdjęcia stylizacji rzęs oraz brwi
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Liftingu rzęs.	Milena Gronczewska	22-09-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej.	Milena Gronczewska	22-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 26</b> Przerwa.	Milena Gronczewska	22-09-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Milena Gronczewska	22-09-2026	13:15	15:15	02:00
<b>5 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	Milena Gronczewska	22-09-2026	15:15	16:45	01:30
<b>6 z 26</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. koreańskiego liftingu rzęs.	Milena Gronczewska	23-09-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu koreańskiego liftingu rzęs przez instruktora na modelce pokazowej.	Milena Gronczewska	23-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>8 z 26</b> Przerwa	Milena Gronczewska	23-09-2026	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu koreańskiego liftingu rzęs przez instruktora na modelce pokazowej c.d.	Milena Gronczewska	23-09-2026	13:15	14:15	01:00
<b>10 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu koreańskiego liftingu rzęs przez kursanta pod okiem instruktora	Milena Gronczewska	23-09-2026	14:15	16:45	02:30
<b>11 z 26</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. Henny pudrowej i Laminacji brwi.	Milena Gronczewska	24-09-2026	09:00	12:00	03:00
<b>12 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce pokazowej przez Instruktora.	Milena Gronczewska	24-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>13 z 26</b> Przerwa.	Milena Gronczewska	24-09-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce pokazowej przez Instruktora.	Milena Gronczewska	24-09-2026	13:15	14:15	01:00
<b>15 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu Laminacji brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Milena Gronczewska	24-09-2026	14:15	15:15	01:00
<b>16 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Milena Gronczewska	24-09-2026	15:15	16:45	01:30
<b>17 z 26</b> Część teoretyczna - powtórzenie wiedzy teoretycznej	Milena Gronczewska	01-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>18 z 26</b> Część teoretyczna - omówienie najczęstszych błędów kursantek	Milena Gronczewska	01-10-2026	10:00	11:00	01:00
<b>19 z 26</b> Część teoretyczna - wskazówki biznesowe (jak pozyskiwać klientki, jak prowadzić SOCIAL MEDIA)	Milena Gronczewska	01-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 26</b> Część praktyczna - pokaz instruktora na modelce wybranego zabiegu przez kursantki	Milena Gronczewska	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>21 z 26</b> Przerwa	Milena Gronczewska	01-10-2026	13:00	13:15	00:15
<b>22 z 26</b> Część praktyczna - wykonanie wybranego zabiegu przez kursanta	Milena Gronczewska	01-10-2026	13:15	15:15	02:00
<b>23 z 26</b> Część praktyczna - omówienie wykonanych prac	Milena Gronczewska	01-10-2026	15:15	15:45	00:30
<b>24 z 26</b> Część praktyczna - nauka jak zrobić efektywne i estetyczne zdjęcia stylizacji rzęs oraz brwi	Milena Gronczewska	01-10-2026	15:45	16:15	00:30
<b>25 z 26</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	01-10-2026	16:15	16:30	00:15
<b>26 z 26</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	01-10-2026	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 6 020,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 6 020,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 150,50 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 150,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Milena Gronczewska

Milena Gronczewska posiada Licencję Trenera makijażu permanentnego oraz ukończony kurs Nauczyciela praktycznej nauki zawodu. Wielokrotna Laureatka Mistrzostw Makijażu permanentnego, zdobywczyni 3-go miejsca w półfinale Mistrzostw Świata 2021. Posiada Doświadczenie jako specjalista makijażu permanentnego 5 lat oraz doświadczenie w branży szkoleniowej 6 lat. Instruktorka po ukończonych szkoleniach tj. w 2015 szkolenie Microblading u Aleksandry Wąsik, w 2020 szkolenie Masterclass z makijażu permanentnego powiek metodą cieniowaną u Kamili Przybysz, w 2021 Szkolenie Trener Makijażu Permanentnego oraz usuwania makijażupermanentnego laserem i removerem w Art Pmu, w 2022 szkolenie z laserowego usuwania makijażu permanentnego i tatuażu u Oleny Yanstovej, w 2024 Warsztaty z makijażu permanentnego brwi i ust u Magdaleny Telesińskiej & Izabeli Boruszewskiej. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

# Adres

ul. Szosa Lubicka 166H  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091