



TEAM COACHING
RAFAŁ NYKIEL

★★★★★ 5,0 / 5

13 ocen

Kurs Certyfikacyjny Coachingu ICC

Numer usługi 2026/03/30/25025/3447088

📍 Białobrzegi

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 112:00 h

📅 18.05.2026 do 11.07.2026

17 300,00 PLN brutto

17 300,00 PLN netto

154,46 PLN brutto/h

154,46 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób zainteresowanych rozpoczęciem kariery w zawodzie coacha i zdobyciem certyfikacji,
- menedżerów, liderów zespołów i specjalistów HR, którzy chcą rozwijać umiejętności wspierania pracowników w osiągnięciu celów,
- trenerów, doradców, terapeutów i osób pracujących w obszarze rozwoju osobistego, które chcą poszerzyć swój warsztat o narzędzia coachingowe,
- przedsiębiorców i właścicieli firm poszukujących skutecznych metod zarządzania ludźmi i rozwijania ich potencjału,
- osób, które chcą pogłębić samoświadomość, nauczyć się pracy z przekonaniem, emocjami i wartościami oraz skuteczniej realizować własne cele.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

112

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego prowadzenia procesu coachingowego poprzez rozwinięcie wiedzy teoretycznej, doskonalenie umiejętności praktycznych oraz kształtowanie postawy etycznej i refleksyjnej, niezbędnej w pracy profesjonalnego coacha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe założenia coachingu oraz odróżnia go od innych dyscyplin rozwojowych.	przedstawia różnice między coachingiem a mentoringiem, terapią i doradztwem, wskazując przykłady praktyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyjaśnia znaczenie narzędzi i modeli coachingowych (koło życia, poziomy neurologiczne, siatka celów, trójkąt dramatyczny itp.) w pracy coacha.	omawia wybrane narzędzie i opisuje jego zastosowanie w procesie sesji coachingowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje różnorodne techniki i narzędzia coachingowe w prowadzeniu sesji indywidualnych.	przeprowadza fragment sesji coachingowej z użyciem co najmniej jednego narzędzia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Formułuje pytania coachingowe wspierające klienta w odkrywaniu zasobów i tworzeniu rozwiązań.	konstruuje serię pytań otwartych dopasowanych do celu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności w relacji coach-klient.	opisuje sytuacje potencjalnie naruszające etykę i proponuje sposoby ich rozwiązania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje partnerską relację z klientem opartą na uważności, szacunku i poufności.	w trakcie symulacji sesji coachingowej wykazuje aktywne słuchanie i empatię	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I dzień (10.00-18.15)

- Czym jest coaching
- Kim jest coach
- Coaching a inne dyscypliny
- Teoria wewnętrznej gry
- System w coachingu
- Koło życia

II dzień (09.00-17.15)

- Poziomy neurologiczne
- Konstruowanie celów w coachingu
- Cele-warsztaty
- Założenia projektu certyfikującego
- Uważność - czym jest, wprowadzenie
- Wartości w coachingu
- Koło wartości

III dzień (09.00-17.15)

- Komunikacja w coachingu
- Jakich zwrotów nie używamy
- Praktyka uważności
- Pytania w coachingu- teoria
- Pytania w coachingu –warsztaty

IV dzień (09.00-17.15)

- Rola informacji zwrotnej w pracy coacha
- Praktyka uważności
- Sposoby na udzielenie informacji zwrotnej
- Siatka celów
- Praca z zasobami
- Zasoby -warsztaty

V dzień (09.00-17.15)

- Zadania rozwojowe w coachingu
- Trójkąt dramatyczny
- Planowanie działań w coachingu
- Praktyka uważności
- Strategia prowadzenia sesji coachingowej

VI dzień (10.00-18.15)

- Stany emocjonalne
- Jak pracujemy ze stanami emocjonalnymi w coachingu
- Praktyka uważności

- Struktury w coachingu
- Obawy i jak z nimi pracować
- Czym są nawyki
- Jak zmieniać nawyki?

VII dzień (09.00-17.15)

- Praca z przekonaniem
- Czym są przekonania
- Rodzaje przekonań
- Praktyka uważności
- Przekonania ograniczające
- Zmiana przekonań
- Pytania prowokatywne

VIII dzień (09.00-17.15)

- Praca z dialogiem wewnętrznym.
- Metody na zmianę percepcji na sesji.
- Praktyka uważności.
- Zasady organizacji coachingu.
- Zawieranie kontraktu, proces coachingowy w czasie, różne sposoby prowadzenia coachingu, itp.

IX dzień (09.00-17.15)

- Specyficzne umiejętności coacha: backtracking, challenging, requesting, clarifying, championing.
- Rola metafory w pracy coacha
- Praktyka uważności
- Metody pracy z relacjami (konfliktem)
- Zmiana w procesie coachingu

X dzień (09.00-17.15)

- Poznanie mechanizmu tworzenia emocji.
- Znalezienie najskuteczniejszych strategii wyrażania emocji i zaspokajania potrzeb.
- Poszerzenie możliwości reakcji w trudnych emocjonalnie sytuacjach.
- Zastosowanie narzędzi fototerapii.
- Warsztaty praktyczne EQdo.

XI dzień (10.00-18.15)

- Rodzaje słuchania w coachingu
- Poszukiwanie i rozwijanie indywidualnego stylu coachingu.
- Powtórzenie materiału
- Praktyka uważności
- Test teoretyczny

XII dzień (09.00-17.15)

- Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji coachingowych z wyczerpującą informacją zwrotną.
- Nauka praktyczna.

XIII dzień (09.00-17.15)

- Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji coachingowych z wyczerpującą informacją zwrotną.
- Nauka praktyczna.

XIV dzień (09.00-17.15)

- Certyfikacja praktyczna.

Przerwy nie wliczane są do czasu usługi rozwojowej.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Cześć praktyczna trwa: 23 godziny

Cześć teoretyczna trwa: 89 godziny

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko, praktyczne ćwiczenia są prowadzone w grupach 2-4 osobowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Podstawowe informacje na termaco coachingu	Rafał Nykiel	18-05-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	18-05-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 41 Teoria wewnętrznej, gry, sysem w coachingu i koło życia	Rafał Nykiel	18-05-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 41 Poziomy neurologiczne i konstruowanei celów w coacingu	Rafał Nykiel	19-05-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	19-05-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 41 Uwaganość w coachingu i koło wartości	Rafał Nykiel	19-05-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 41 Komunikacja w coachingu i teroia dotycząca pytań	Rafał Nykiel	20-05-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	20-05-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 41 Ptnia w coachingu - warsztaty	Rafał Nykiel	20-05-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 41 Sposoby udzielania informacji zwrotnej i siatka celów	Rafał Nykiel	21-05-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	21-05-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 41 Zasoby w coachingu	Rafał Nykiel	21-05-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 41 Planowania działań w coachingu	Rafał Nykiel	22-05-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	22-05-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 41 Zadania rozwojowe - jak je konstruować, strategia prowadzeni asesji	Rafał Nykiel	22-05-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 41 Stany emocjonalne i struktury w coachingu	Rafał Nykiel	16-06-2026	10:00	13:00	03:00
17 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	16-06-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 41 Praca z obawami w coachingu i zmiana nawyków	Rafał Nykiel	16-06-2026	14:00	18:00	04:00
19 z 41 Praca z przekonaniami	Rafał Nykiel	17-06-2026	09:00	13:00	04:00
20 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	17-06-2026	13:00	14:00	01:00
21 z 41 Zmiana rzekonań i pytania prowokatywne w coachingu	Rafał Nykiel	17-06-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 41 Praca z dialogiem wewnętrznym i zasady organizacji coachingu	Rafał Nykiel	18-06-2026	09:00	13:00	04:00
23 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	18-06-2026	13:00	14:00	01:00
24 z 41 Metody zmiany percepcji w czasie sesji	Rafał Nykiel	18-06-2026	14:00	17:00	03:00
25 z 41 Praca z emtaforą na sesji i backtracking, championing	Rafał Nykiel	19-06-2026	09:00	13:00	04:00
26 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	19-06-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 41 Mechanizm zmiany w czasie procesu coachingu	Rafał Nykiel	19-06-2026	14:00	17:00	03:00
28 z 41 Praca z emocjami - część teoretyczna	Rafał Nykiel	07-07-2026	10:00	13:00	03:00
29 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	07-07-2026	13:00	14:00	01:00
30 z 41 Warsztaty pracy emocjami metodą Eqdo	Rafał Nykiel	07-07-2026	14:00	18:00	04:00
31 z 41 Rozwijanie indywidualnego stylu coachingu	Rafał Nykiel	08-07-2026	10:00	13:00	03:00
32 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	08-07-2026	13:00	14:00	01:00
33 z 41 Powtórzenie materiału i test teoretyczny	Rafał Nykiel	08-07-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	09-07-2026	09:00	13:00	04:00
35 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	09-07-2026	13:00	14:00	01:00
36 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji warsztaty, praca w parach	Rafał Nykiel	09-07-2026	14:00	17:00	03:00
37 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji warsztaty, praca w parach	Rafał Nykiel	10-07-2026	09:00	13:00	04:00
38 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	10-07-2026	13:00	14:00	01:00
39 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	10-07-2026	14:00	17:00	03:00
40 z 41 Certyfikacja praktyczna	Rafał Nykiel	11-07-2026	09:00	16:00	07:00
41 z 41 Walidacja	-	11-07-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	17 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

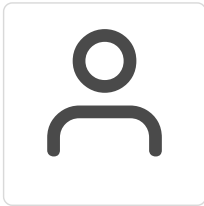
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 17 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 154,46 PLN

Koszt osobogodziny netto 154,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Nykiel

Coaching

- 2001r.-2018r. Trener, coach, właściciel firmy
- 1999r.-2000r. - Reprezentant Handlowy PKT Sp.z o.o.
- 1998r.-1999r. - Kierownik Sprzedaży Z.P.B. „Boruta” S.A.
- 1997r.-1998r. - Handlowiec w firmie „Amex” Sp. z o.o.
- 1993r.-1994r. - Współwłaściciel firmy produkcyjno – handlowej

Wyższe: Socjologia – Uniwersytet Łódzki

Akredytowany trener coachingu International Coaching Community – organizacji zrzeszającej i kształcącej coachów na całym świecie, której kursy zostały wyróżnione nagrodą EQA (EMCC).

Posiada jedyny w Polsce certyfikat międzynarodowego trenera Team Coachingu

ICC. Od wielu lat prowadzi zajęcia w Szkole Głównej Handlowej, Politechnice Łódzkiej, Wyższej Szkole Menedżerskiej i Uniwersytecie

Łódzkim. Autor Encyklopedii Coachingu encyklopediacoachingu.pl Propagator ujęcia systemowego i holistycznego w coachingu.

Aktywnie działający trener, coach, executive coach i team coach.

- 20 lat doświadczenia jako trener
- 13 lat doświadczenia jako trener coachingu
- Około 5000 godzin szkolenia z zakresu coachingu
- 50 przeprowadzonych szkoleń certyfikacyjnych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik na szkolenie - 2 części

Narzędzia coachingowe w wersji papierowej i elektronicznej

Zestaw karty mocji EQdo

Informacje dodatkowe

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Adres

ul. Wczasowa 59
05-126 Białobrzegi
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



RAFAŁ NYKIEL

E-mail rnykiel@teamcoaching.pl

Telefon (+48) 881 630 063