



LashRoom KAMILA
GABRYŚ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs 1:1 oraz Wet Look

Numer usługi 2026/03/30/208782/3447080

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 08.06.2026 do 09.06.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności z zabiegami przedłużania rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kompetencje, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które z własnej inicjatywy chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu przedłużania rzęs.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz Wet Look

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teorię z zakresu przedłużania rzęs	<ul style="list-style-type: none"> • Definiuje charakterystykę rzęs naturalnych • Definiuje charakterystykę rzęs syntetycznych • Dobiera odpowiedni skręt, grubość i długość rzęs • Rozpoznaje prawidłową powierzchnię łączenia • Analizuje poprawny odstęp od powieki • Rozpoznaje prawidłową kierunkowość przyklejonych rzęs • Analizuje składy klejów oraz ich rodzaje • Dobiera kleje odpowiednie do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiednie preparaty do przygotowania rzęs do zabiegu • Analizuje kształty oczu • Rozróżnia modelowania • Stosuje środki BHP • Rozpoznaje rodzaje metod i efektów • Rozróżnia grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych 	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje kształt oczu • Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu • Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu • Przygotowuje oczy klientki do zabiegu • Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk • Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant wykonuje stylizację rzęs metodą Wet Look	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje kształt oczu • Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu • Wykonuje kępki zgodnie z techniką • Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu • Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu • Przygotowuje oczy klientki do zabiegu • Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk • Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usług	- dobiera środki ochrony indywidualnej, - dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylistki rzęs.	• Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej z klientem • Wyznacza ścieżkę samokształcenia • Realizuje wyznaczone cele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji rzęs	- stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, - rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, - stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

Charakterystyka rzęs naturalnych

- Budowa włosa
- Funkcje rzęs

- Fazy wzrostu włosa
- Kierunki wzrostu rzęs naturalnych
- Rodzaje porowatości włosa
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczenia rzęs
- Omówienie zasad pielęgnacji rzęs

Charakterystyka rzęs syntetycznych

- Materiały z jakich zrobione są rzęsy syntetyczne i ich wpływ na efekt końcowy
- Długości rzęs syntetycznych
- Grubości rzęs syntetycznych
- Rodzaje skrętów rzęs syntetycznych

Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1

- Rodzaje stylizacji
- Opis techniki stylizacji 1:1

Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji

- Dobór odpowiedniego skrętu do kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Dobór odpowiedniej długości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Dobór odpowiedniej grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Powierzchnia łączenia rzęsy syntetycznej z naturalną
- Prawidłowy odstęp aplikacji od powieki
- Prawidłowe nadanie kierunku rzęsy syntetycznej względem rzęsy naturalnej
- Prawidłowe wyklejenie stylizacji pod względem rzędowości
- Sposoby wyklejania stylizacji
- Prawidłowa separacja rzęs
- Uzupełnienie stylizacji

Klej i technika pracy z nim

- Składniki kleju
- Rodzaje klejów
- Warunki w pomieszczeniu potrzebne do prawidłowego działania kleju
- Technika zanurzania rzęsy w kleju
- Trwałość stylizacji

Przygotowanie stanowiska pracy

- Dobór odpowiedniego łóżka, krzesła oraz lampy
- Przygotowanie przybornika kosmetycznego wraz z narzędziami i produktami niezbędnymi do wykonania zabiegu

Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu

- Omówienie preparatów potrzebnych do oczyszczenia rzęs naturalnych (cleaner, szampon)
- Omówienie technik oczyszczania rzęs naturalnych przed zabiegiem
- Omówienie produktów do zabezpieczania rzęs dolnych podczas stylizacji
- Omówienie prawidłowej techniki podklejania

Dobór stylizacji do kształtu oka

- Rodzaje modelowania oczu
- Analiza kształtu oczu
- Dobór odpowiedniego modelowania do kształtu oczu

Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

- Narzędzia jednorazowe oraz wielorazowego użytku
- Rodzaje pęset

Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs

- Różnica między sterylizacją a dezynfekcją
- Środki dezynfekcyjne używane przy stylizacji rzęs
- Omówienie prawidłowej dezynfekcji narzędzi oraz rąk

- Inne środki bezpieczeństwa
- Podrażnienia chemiczne oraz mechaniczne oczu oraz skóry
- Omówienie karty klienta

Bezpieczne usunięcie stylizacji

- Rodzaje removerów
- Techniki ściągania rzęs

Czym jest przedłużanie rzęs metodą objętościową oraz perfekcyjnej kępki

- Rodzaje metod i efektów
- Omówienie grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych
- Otwarcie kępki
- Rozłożystość kępki
- Symetria
- Nóżka, kępki
- Prawidłowe zanurzenie kępki w klej

Moduł 2 Ćwiczenia wstępne

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej
- Nauka tworzenia kępek Wet Look

Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 przez kursanta

Moduł 4 Wykonanie stylizacji metodą Wet Look

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu stylizacji metodą Wet Look przez kursanta

Moduł 5

- Walidacja

Czas trwania usługi rozwojowej : 20 godzin lekcyjnych po 45min w tym : 5 lekcyjnych teorii oraz 15 godzin lekcyjnych praktyki

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera. Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczona w czas oraz koszt usługi rozwojowej.

Modelki zostaną zapewnione przez organizatora.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria z zakresu przedłużania rzęs	KAMILA GABRYŚ	08-06-2026	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Przerwa	KAMILA GABRYŚ	08-06-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 9 Ćwiczenia na gąbeczkach	KAMILA GABRYŚ	08-06-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 9 Ćwiczenia na główkach treningowych 1:1	KAMILA GABRYŚ	08-06-2026	14:30	15:30	01:00
5 z 9 Ćwiczenia na główkach treningowych Wet Look	KAMILA GABRYŚ	08-06-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 9 Stylizacja 1:1 wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	09-06-2026	09:00	12:30	03:30
7 z 9 Przerwa	KAMILA GABRYŚ	09-06-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 9 Stylizacja Wet Look wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	09-06-2026	13:00	16:30	03:30
9 z 9 Walidacja	-	09-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty.

W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

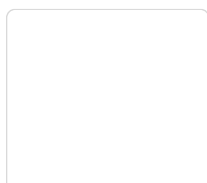
Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com



Telefon (+48) 579 077 865